

SM-R360

دفترچه راهنمای کاربر

فهرست مطالب

مقدمات

نکات اولیه	۴
محتویات جعبه محصول	۶
نمای کلی دستگاه	۷
باتری	۹
بستن Gear	۱۱
روشن و خاموش کردن Gear	۱۲
اتصال Gear به یک دستگاه همراه	۱۲
استفاده از Gear بدون دستگاه تلفن همراه	۱۴
اتصال راه دور	۱۵
روشن/خاموش کردن صفحه نمایش	۱۵
صفحه لمسی	۱۵
حرکت در صفحه	۱۸
صفحه اصلی	۱۹
پنل وضعیت	۲۳
صفحه برنامه ها	۲۴
تنظیم قفل صفحه	۲۵
پاسخگویی به تماس ها	۲۶
به روزرسانی Gear	۲۷

برنامه ها

برنامه های مدیریت سلامتی	۲۸
پخش کننده موسیقی	۳۱
گزارش ۲۴ ساعته	۳۳
تمرین ورزشی	۳۳
قدم ها	۳۵
طبقات	۳۶
ضربان قلب	۳۷
رقابت با هم	۳۹
آب	۴۰
کافئین	۴۱
یافتن تلفن من	۴۲
تایمر	۴۳
کرونومتر	۴۳

تنظیمات

معرفی	۴۴
نمایش	۴۴
لرزش	۴۵
دستگاه	۴۵
اتصالات	۴۶
قفل صفحه	۴۷
ذخیره نیرو	۴۸
نمایه	۴۹
نکات سلامتی	۴۹
اطلاعات Gear	۴۹
اتصال به تلفن	۵۰

Samsung Gear

معرفی	۵۱
صفحه‌های ساعت	۵۲
اعلان‌ها	۵۲
چیدمان برنامه‌ها	۵۲
ارسال آهنگ‌ها به Gear	۵۳
تنظیمات	۵۳
یافتن Gear من	۵۵
Samsung Galaxy Apps	۵۶

ضمیمه

عیب‌یابی	۵۷
----------	----

مقدمات

نکات اولیه

لطفاً قبل از استفاده از این دستگاه برای آگاهی از نکات ایمنی و نحوه استفاده صحیح از محصول، این دفترچه راهنما را به دقت بخوانید.

- توضیحات بر اساس تنظیمات پیش فرض دستگاه ارائه شده اند.
- برخی از مطالب، بسته به ناحیه، مشخصات مدل یا نرم افزار، ممکن است با دستگاه شما متفاوت باشند.
- برخی محتویات سنگینی که نیازمند استفاده بیش از حد از CPU و RAM هستند، بر کارایی دستگاه تأثیر خواهند داشت. اجرای بی نقص نرم افزارهایی که در ارتباط با محتویات هستند، به مشخصات دستگاه و محیط استفاده بستگی دارد.
- سامسونگ در قبال مشکلات عملکردی ناشی از برنامه های عرضه شده توسط شرکت های دیگر مسئولیتی ندارد.
- سامسونگ مسئول مشکلات عملکردی یا ناسازگاری های ایجاد شده بدلیل دستکاری در تنظیمات یا سیستم عامل نیست. تلاش برای سفارشی کردن سیستم عامل ممکن است باعث شود تا Gear یا برنامه ها به درستی کار نکنند.
- نرم افزار، منابع صوتی، تصاویر پس زمینه، عکس ها و سایر رسانه های ارائه شده در این Gear برای استفاده محدود مجوز دارد. استخراج و استفاده از این مطالب برای مقاصد تجاری و غیره، نقض قوانین حق نسخه برداری محسوب می شود. مسئولیت استفاده غیرقانونی از این محتویات بر عهده کاربران است.
- برنامه های پیش فرض که همراه Gear هستند، مشمول به روز رسانی بوده و ممکن است بدون اطلاع قبلی، دیگر پشتیبانی نشوند. اگر درباره برنامه های ارائه شده همراه Gear سوالی دارید، با مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید. در مورد نرم افزارهای نصب شده توسط کاربر، با ارائه دهندگان سرویس مربوط تماس بگیرید.
- تغییر در سیستم عامل Gear یا نصب نرم افزارها از منابع غیررسمی، ممکن است باعث عملکرد نادرست Gear یا مخدوش شدن و از دست رفتن اطلاعات شوند. این اقدامات بر خلاف توافقنامه مجوز استفاده شما از سامسونگ بوده و ضمانت نامه دستگاه را باطل می کند.
- ممکن است بسته به سازنده و یا مدل دستگاه تلفن همراهی که به Gear متصل کرده اید، برخی از عملکردها طبق توضیحات موجود در این دفترچه راهنما عمل نکنند.
- برخی عملکردها ممکن است بسته به ارائه دهنده سرویس یا منطقه شما، موجود نباشند.

حفظ مقاومت در برابر آب و گرد و غبار

دستگاه شما در برابر آب و گرد و غبار مقاوم است. این نکات را با دقت رعایت کنید تا ویژگی مقاومت در برابر آب و گرد و غبار دستگاه شما حفظ شود. عدم انجام این کار ممکن است به دستگاه آسیب وارد کند.

- دستگاه را بیش از ۳۰ دقیقه و در عمق بیشتر از ۱.۵ متر در آب نبرید.
- دستگاه را در معرض آب فشار قوی قرار ندهید.
- اگر دستگاه یا دست های شما خیس اند، پیش از به کارگیری دستگاه آنها را به طور کامل خشک کنید.
- اگر دستگاه با آب تمیز خیس شد، آن را با یک پارچه تمیز و نرم خشک کنید. اگر دستگاه با هر ماده ای غیر از آب خیس شد، دستگاه را بلافاصله با آب تمیز بشوید و با پارچه تمیز و نرم خشک کنید. اگر این دستورالعمل ها را رعایت نکنید، ممکن است عملکرد و ظاهر دستگاه تحت تأثیر قرار بگیرد.
- در صورتی که دستگاه بیفتد یا ضربه بخورد، ممکن است ویژگی های ضدآب و مقاوم در برابر گرد و غبار دستگاه آسیب ببینند.
- در صورت استفاده از دستگاه در آب یا دیگر مایعات ممکن است صفحه لمسی و دیگر ویژگی ها به درستی کار نکنند.
- دستگاه شما در یک محیط کنترل شده آزمایش شده و تأیید شده است که در برابر آب و گرد و غبار در شرایط خاصی مقاوم است (مطابق با طبقه بندی IP68 همان طور که توسط استاندارد بین المللی IEC 60529 شرح داده شده است - درجه محافظت در شرایط آزمایشگاهی [کد IP]؛ شرایط آزمایش: ۱۵ تا ۳۵ درجه سانتیگراد، ۸۶ تا ۱۰۶ کیلوپاسکال، ۱.۵ متر، مدت ۳۰). علیرغم این طبقه بندی، همچنان احتمال دارد در موقعیت های خاصی دستگاه شما آسیب ببیند.

نمادهای راهنمایی

اخطار: وضعیت هایی که می تواند موجب آسیب دیدگی شما یا دیگران شود.



هشدار: وضعیت هایی که می تواند موجب آسیب دیدن دستگاه شما یا سایر وسایل شود.



توجه: نکات، ترفندهای استفاده یا سایر اطلاعات.



محتویات جعبه محصول

جعبه محصول را بازبینی نمایید و مطمئن شوید اقلام زیر در آن موجود است:

• Gear Fit2

• پایه شارژر

• راهنمای شروع سریع

• اقلام ارائه شده همراه Gear و هر گونه لوازم جانبی ممکن است بسته به ناحیه یا ارائه دهنده سرویس متفاوت باشند.



• Gear Fit2 در این دفترچه راهنما Gear نامیده شده است.

• اقلام ارائه شده فقط برای استفاده با این Gear طراحی شده اند و ممکن است با دستگاه های دیگر سازگار نباشند.

• ظاهر و مشخصات می توانند بدون اطلاع قبلی تغییر کنند.

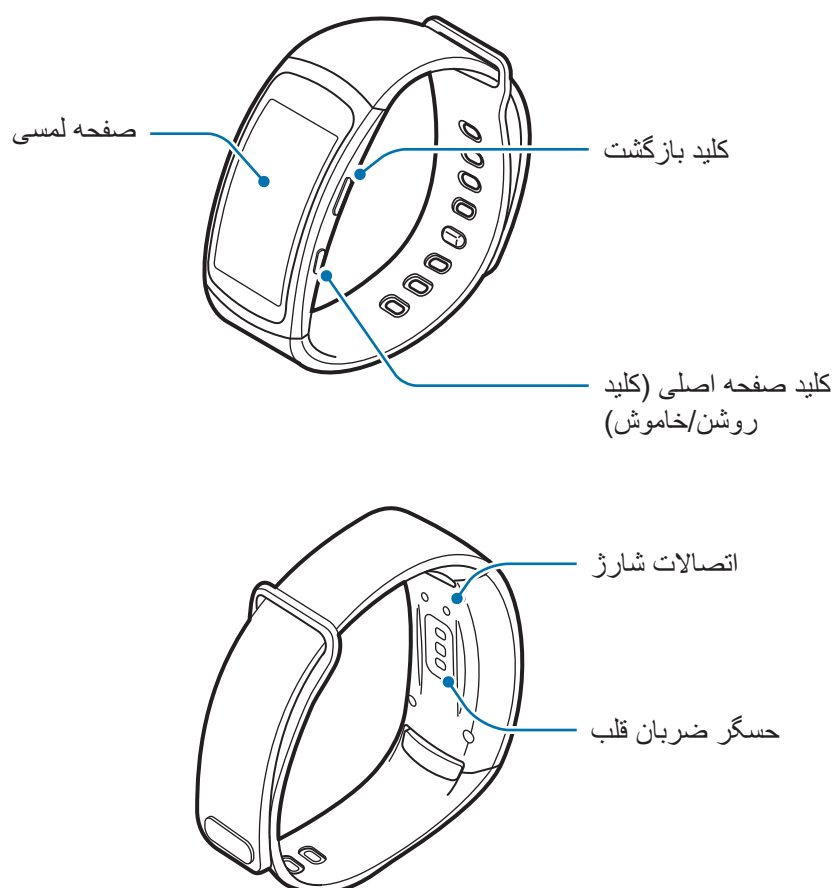
• می توانید لوازم جانبی بیشتر را از فروشگاه سامسونگ منطقه خود خریداری کنید. قبل از خرید از سازگاری لوازم جانبی با Gear خود اطمینان حاصل کنید.

• فقط از لوازم جانبی مورد تأیید سامسونگ استفاده کنید. استفاده از لوازم جانبی تأیید نشده ممکن است موجب عملکرد نادرست و مشکلاتی در کارکرد دستگاه شود که تحت پوشش ضمانت نامه قرار نمی گیرد.

• لوازم جانبی ارائه شده به شرکت های سازنده بستگی دارند و می توانند تغییر کنند. برای اطلاعات بیشتر درباره لوازم جانبی موجود، به وب سایت سامسونگ مراجعه کنید.

نمای کلی دستگاه

Gear



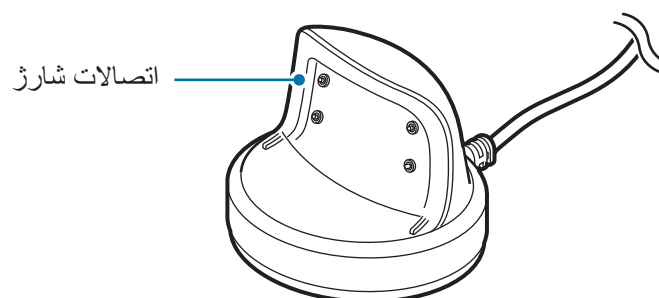
- مطمئن شوید که بند تمیز است. تماس با آلاینده ها مانند گرد و غبار می تواند باعث ایجاد لکه هایی بر روی بند شود که ممکن است بطور کامل پاک نشوند.
- بسته به زاویه دیدتان، رنگ صفحه منحنی ممکن است متفاوت به نظر برسد.



کلیدها

کلید	عملکرد
صفحه اصلی/ روشن/خاموش	<ul style="list-style-type: none"> • برای روشن یا خاموش کردن Gear فشار داده و نگه دارید. • برای روشن کردن صفحه. • برای راه اندازی مجدد Gear، به مدت بیش از ۷ ثانیه فشار داده و نگه دارید. • زمانی که در صفحه ساعت هستید فشار دهید تا صفحه برنامه ها باز شود. • زمانی که در صفحه دیگری هستید، فشار دهید تا صفحه ساعت باز شود.
بازگشت	<ul style="list-style-type: none"> • برای بازگشت به صفحه قبلی.

جایگاه شارژر



پایه شارژر را در معرض آب قرار ندهید.



باتری

شارژ کردن باتری

باتری را قبل از استفاده برای اولین بار یا وقتی به مدت طولانی از آن استفاده نشده است، شارژ کنید. فقط از شارژرها، باتری ها و کابل های مورد تأیید سامسونگ استفاده کنید. شارژرها یا کابل های تأیید نشده ممکن است باعث انفجار باتری یا آسیب دیدن Gear شوند.



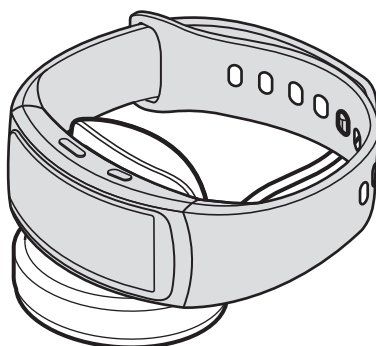
۱ کابل شارژ را به آداپتور برق USB متصل نمایید.

- تنها از پایه شارژر ساخته شده توسط Gear استفاده کنید. Gear نمی تواند به خوبی به وسیله یک پایه شارژر دیگر شارژ شود.
- اتصال نادرست شارژر می تواند باعث آسیب دیدگی جدی دستگاه شود. هرگونه صدمه ناشی از استفاده نادرست مشمول ضمانت نمی شود.



۲ آداپتور برق USB را به پریز برق وصل کنید.

۳ Gear را طوری روی پایه شارژر قرار دهید که اتصالات شارژر روبروی یکدیگر باشند.



۴ پس از شارژ کامل Gear خود، آن را از پایه شارژر جدا کنید. شارژر را از سوکت برق جدا کنید.

برای صرفه جویی در مصرف برق، وقتی از شارژر استفاده نمی شود آن را از برق در بیاورید. شارژر کلید روشن/خاموش ندارد پس باید وقتی در حال استفاده نیست برای جلوگیری از اتلاف انرژی برق، آن را از پریز برق جدا کنید. شارژر باید درحین شارژ نزدیک به پریز برق قرار گرفته و به راحتی در دسترس باشد.



کاهش مصرف باتری

- Gear شما گزینه های مختلفی را برای صرفه جویی در مصرف نیروی باتری ارائه می دهد.
- هنگامی که از Gear استفاده نمی کنید با پوشاندن صفحه به وسیله کف دستتان آن را به حالت خواب ببرید.
- حالت ذخیره نیرو را فعال کنید.
- هنگامی که از بلوتوث استفاده نمی کنید، آن را غیرفعال کنید.
- هنگامی که از Wi-Fi استفاده نمی کنید، آن را غیرفعال کنید.
- روشنایی صفحه را کاهش دهید.
- ویژگی فعال بودن مداوم ساعت را غیر فعال کنید.
- تنظیمات اعلان Samsung Gear را در دستگاه همراه سفارشی کنید.

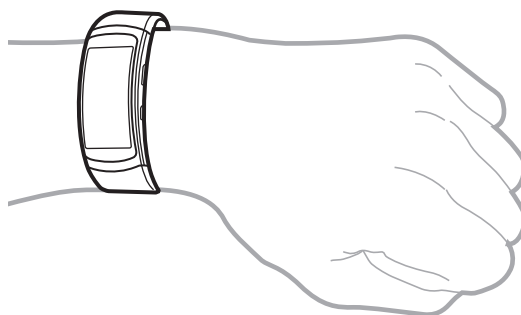
اقدامات احتیاطی و نکاتی درباره شارژ باتری

- اگر عرق یا مایعی روی رابط های شارژ هست، ممکن است رابط ها دچار خوردگی شوند. قبل از شارژ کردن باتری، رابط ها را تمیز کنید.
- اگر باتری بطور کامل تخلیه شود، Gear نمی تواند بلافاصله پس از اتصال شارژر روشن شود. قبل از روشن کردن Gear، اجازه بدهید تا باتری تخلیه شده، چند دقیقه شارژ شود.
- اگر به طور هم زمان از برنامه های مختلف استفاده کنید، باتری به سرعت مصرف می شود. برای اجتناب از خاموش شدن دستگاه در حین انتقال اطلاعات، همیشه پس از شارژ کامل باتری از این برنامه ها استفاده کنید.
- استفاده از منبع نیرویی غیر از شارژر، مانند رایانه، ممکن است بدلیل جریان الکتریکی ضعیف تر باعث طولانی تر شدن زمان شارژ باتری شود.
- اگر Gear به همراه دیگر دستگاه ها از طریق یک شارژر چندگانه شارژ می شود، عملیات شارژ شدن ممکن است زمان بیشتری طول بکشد.
- اگر هنگام شارژ، Gear تأمین برق پایداری نداشته باشد، ممکن است صفحه لمسی کار نکند. اگر این اتفاق افتاد، Gear را از پایه شارژر جدا کنید.
- هنگام شارژ کردن، ممکن است Gear گرم شود. این وضعیت عادی است و نباید تأثیری بر طول عمر یا کارکرد Gear شما داشته باشد. اگر باتری بیشتر از حد معمول گرم شد، ممکن است شارژر، شارژ کردن را متوقف کند.
- اگر Gear درست شارژ نمی شود، Gear را به مرکز خدمات سامسونگ ببرید.
- از استفاده از کابل شارژ خم شده یا آسیب دیده خودداری کنید.

بستن Gear

بستن Gear

گیره را باز کرده و Gear را دور مچتان قرار دهید. بند را با مچتان تنظیم کنید و سپس گیره را وارد یک سوراخ کنید.



بند را خیلی شدید خم نکنید. انجام این کار ممکن است به Gear آسیب برساند.



- برای اندازه‌گیری دقیق‌تر ضربان قلب توسط Gear، Gear را محکم دور قسمت پایینی ساعد و درست بالای مچ ببندید. برای اطلاع از جزئیات، به **بستن صحیح Gear** مراجعه کنید.
- برای تعویض بند، به مرکز خدمات سامسونگ مراجعه کنید.



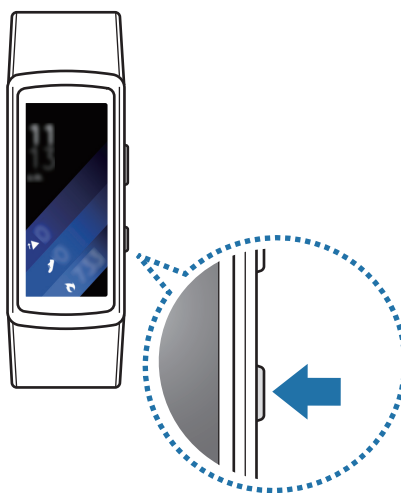
نکات و لوازم مربوط به بند

- در هنگام دست کردن Gear مراقب باشید. اگر پوست حساسی داشته باشید یا Gear را خیلی سفت ببندید ممکن است دچار کمی ناراحتی شوید.
- برخی افراد ممکن است در زمان پوشیدن Gear برای دوره‌های طولانی احساس ناراحتی کنند.
- در صورت تماس بند با صابون، عرق، ذرات آلودگی یا آلاینده‌ها به مدت طولانی ممکن است تحریک پوستی رخ دهد.
- Gear را بیش از حد محکم نبندید. مطمئن شوید دستگاه را تمیز و خشک نگه می‌دارید. علیرغم اینکه این دستگاه مطابق با استانداردهای ایمنی بین‌المللی است، ممکن است برخی از افراد به دلیل آلرژی به برخی مواد خاص دچار سوزش پوستی شوند.

روشن و خاموش کردن Gear

کلید روشن/خاموش را فشار دهید و چند ثانیه نگه دارید تا Gear روشن شود. زمانی که برای اولین بار Gear را روشن نموده یا آن را بازنشانی می کنید یک پنجره باز شو ظاهر می شود. دستورالعمل های داخل صفحه را جهت بارگیری و نصب برنامه Samsung Gear روی تلفن همراه خود دنبال کنید. برای اطلاع از جزئیات، به [اتصال Gear به یک دستگاه همراه](#) مراجعه کنید.

برای خاموش کردن Gear، کلید روشن/خاموش را فشار دهید و نگه دارید و سپس روی **خاموش** ضربه بزنید.



وقتی در مناطقی هستید که استفاده از دستگاه های بی سیم ممنوع است، مانند هواپیماها و بیمارستان ها، از همه هشدارها و دستورات اعلام شده توسط مسئولین پیروی کنید.



اتصال Gear به یک دستگاه همراه

نصب برنامه Samsung Gear

برای اتصال Gear خود به دستگاه تلفن همراه، برنامه Samsung Gear را در دستگاه تلفن همراه نصب کنید. شما بسته به دستگاه تلفن همراه خود می توانید، اپلیکیشن Samsung Gear را از مکان های ذیل دانلود کنید:

• دستگاه های اندرویدی سامسونگ: **Galaxy Apps**، apps.samsung.com/gear

• دستگاه های اندرویدی دیگر: **فروشگاه Play**، apps.samsung.com/gear

نمی توانید Samsung Gear را در دستگاه های همراهی که از همگام سازی با Gear پشتیبانی نمی کنند، نصب کنید. اطمینان حاصل کنید که دستگاه تلفن همراه شما با Gear سازگار است.



اتصال از طریق بلوتوث

Gear

۱ Gear را روشن کنید.

دستگاه به صورت خودکار وارد حالت جفت سازی بلوتوث می‌شود.

دستگاه همراه

۲ در صفحه برنامه ها، روی **Samsung Gear** ضربه بزنید.

در صورت نیاز، برنامه Samsung Gear را به جدیدترین نسخه آن به روز رسانی کنید.

۳ روی **اتصال با GEAR** ضربه بزنید.

۴ وقتی پنجره درخواست فعالسازی بلوتوث ظاهر شد، روی **تایید** ضربه بزنید.

۵ دستورالعمل های روی صفحه را برای تکمیل اتصال دنبال کنید.

زمانی که دستگاه ها متصل شدند، یک راهنمای آموزشی روی صفحه **Gear** نشان داده خواهد شد. دستورالعمل های موجود در صفحه را جهت یادگیری کنترل های اولیه **Gear** دنبال کنید.

- روش های اتصال و عکسبرداری از صفحه ممکن است بسته به دستگاه و نسخه نرم افزار شما متفاوت باشند.



- دستگاه ها و ویژگی های تلفن همراه پشتیبانی شده ممکن است بسته به ناحیه، ارائه دهنده خدمات و سازنده دستگاه متفاوت باشند. برای مشاهده فهرست دستگاه های سازگار از www.samsung.com دیدن کنید.

- برای استفاده از تمامی ویژگی های **Gear** خود، **S Health** را به آخرین نسخه بروزرسانی کنید.
- اگر در حال حاضر از **Gear** دیگری استفاده می کنید، می توانید آن را از دستگاه تلفن همراه خود قطع و **Gear** جدیدی را وصل کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر به **وصل کردن یک Gear جدید** مراجعه کنید.

اتصال Gear به یک دستگاه همراه جدید

وقتی Gear را به یک دستگاه همراه دیگر متصل می کنید، پنجره باز شو ای از شما می خواهد که Gear را بازنشانی کنید. مطمئن شوید از همه اطلاعات مهم ذخیره شده در Gear خود پشتیبان تهیه کرده اید.

۱ از اطلاعات Gear خود روی دستگاه همراه متصل پشتیبان تهیه کنید.

در دستگاه همراه خود، صفحه برنامه ها را باز کرده و روی **Samsung Gear** ← تنظیمات ← پشتیبانی و بازیابی ← پشتیبان گیری داده ها ضربه بزنید.

۲ اتصال بین Gear و دستگاه تلفن همراه را پایان دهید. برای دریافت اطلاعات بیشتر به [جداکردن یا اتصال Gear](#) مراجعه کنید.

۳ Gear خود را به یک دستگاه تلفن همراه دیگر وصل کنید.

اگر دستگاه همراهی که می خواهید به آن وصل شوید در حال حاضر به Gear دیگری وصل است، Gear شما نمی تواند به آن وصل شود. دستگاه همراه خود را از Gear قبلی قطع نمایید تا به Gear فعلی وصل شوید.



استفاده از Gear بدون دستگاه تلفن همراه

شما می توانید بدون اتصال Gear به دستگاه تلفن همراه از آن استفاده کنید. وقتی Gear را برای اولین بار روشن می کنید یا آن را بازنشانی می کنید، می توانید آن را تنظیم کنید که بدون دستگاه تلفن همراه استفاده شود. در این حالت برخی ویژگی ها ممکن است موجود نباشد.

۱ Gear را روشن کنید.

۲ روی **Use Gear without phone connection** ضربه بزنید.

۳ انتخاب زبان.

۴ ضوابط و شرایط را مطالعه کرده و سپس روی موافق ضربه بزنید.

۵ برای محافظت از اطلاعات خصوصی خود دستورالعمل های تنظیم پین را رعایت کنید.

۶ موقع تهیه پشتیبان و بازیابی اطلاعات، یک رمز پین درست کنید.

۷ تاریخ و ساعت را تنظیم کنید.

موقع استفاده از Gear بدون دستگاه تلفن همراه، برای اتصال آن به یک دستگاه تلفن همراه به **اتصال به تلفن** مراجعه کنید.



اتصال راه دور

در مواقعی که اتصال بلوتوث وجود ندارد، می توانید Gear را به صورت از راه دور به دستگاه همراه وصل کنید. با این اتصال همچنان می توانید از دستگاه همراه خود اعلان دریافت کنید. در دستگاه تلفن همراه خود صفحه برنامه‌ها را باز کرده روی **Samsung Gear** ← **تنظیمات** ← **اتصال Gear** ضربه زده و سپس روی **کلید اتصال راه دور** ضربه بزنید.

روشن/خاموش کردن صفحه نمایش

برای روشن کردن صفحه نمایش، کلید صفحه اصلی یا کلید برگشت را فشار دهید. برای خاموش کردن صفحه نمایش، آن را با کف دستتان بپوشانید. در صورتی که Gear برای مدت مشخصی استفاده نشود، صفحه خاموش خواهد شد. همچنین با یک حرکت می‌توانید صفحه نمایش را روشن یا خاموش کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر به **دستگاه** مراجعه کنید.

صفحه لمسی

- از تماس صفحه لمسی با سایر وسایل الکتریکی جلوگیری کنید. تخلیه شارژ الکتریسیته ساکن می‌تواند باعث نقص عملکرد صفحه لمسی شود.
- برای جلوگیری از صدمه به صفحه لمسی، از وارد کردن ضربه با اجسام تیز یا فشار زیاد با نوک انگشتان روی آن خودداری کنید.

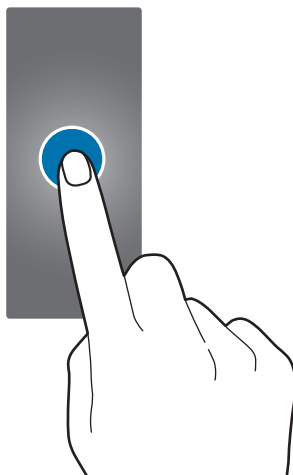


ممکن است Gear نتواند فرمان های لمسی وارد شده در لبه ی صفحه نمایش را شناسایی کند.



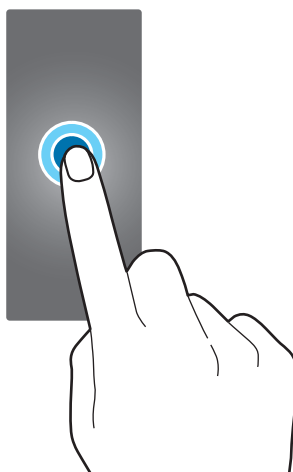
ضربه زدن

برای باز کردن یک برنامه، انتخاب یک مورد منو، یا برای فشار دادن یک دکمه روی صفحه، بر روی آن با انگشت خود ضربه بزنید.



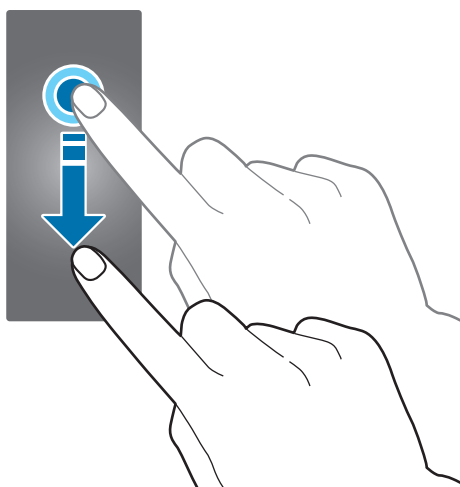
ضربه زدن و نگه داشتن

برای دسترسی به حالت ویرایش یا مشاهده گزینه های موجود روی صفحه، برای دو ثانیه یا بیشتر ضربه زده و نگه دارید.



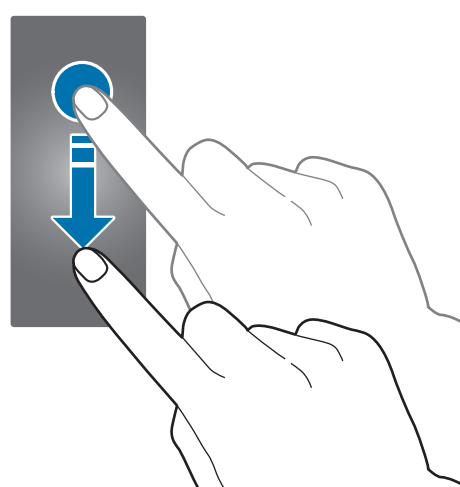
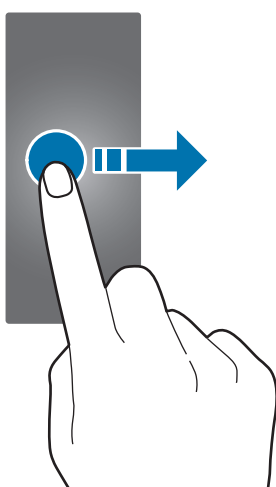
کشیدن

برای جابجایی یک مورد، روی آن ضربه بزنید و نگه دارید و آن را به مکان مورد نظر بکشید.



کشیدن انگشت روی صفحه

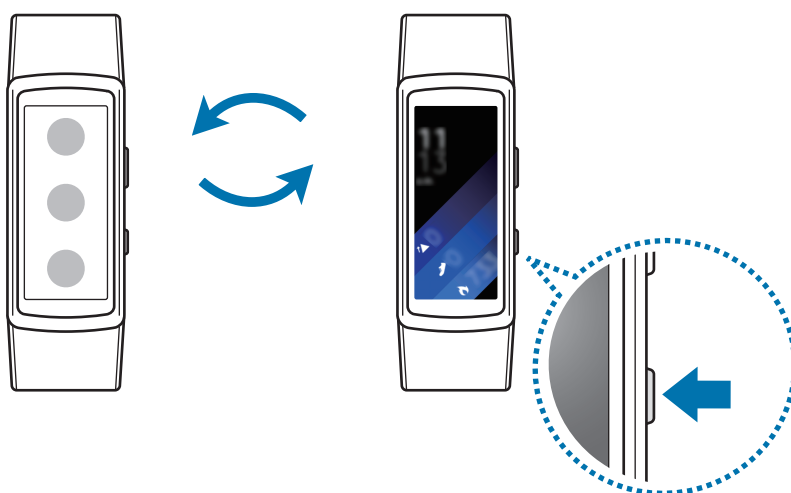
برای دیدن پنل های دیگر، انگشتتان را به سمت چپ یا راست بکشید. همچنین برای مشاهده جزئیات اعلان ها می توانید انگشتتان را به سمت بالا و سپس پایین بکشید.



حرکت در صفحه

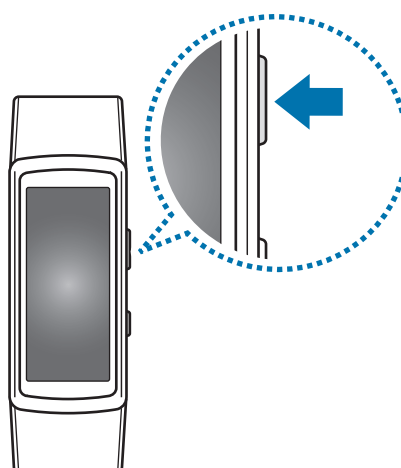
جابجایی بین ساعت و صفحه برنامه ها

در صفحه ساعت، کلید صفحه اصلی را فشار دهید تا صفحه برنامه ها باز شود.
زمانی که در صفحه ساعت نیستید، کلید صفحه اصلی را برای بازگشت به صفحه ساعت فشار دهید.



بازگشت به صفحه قبل

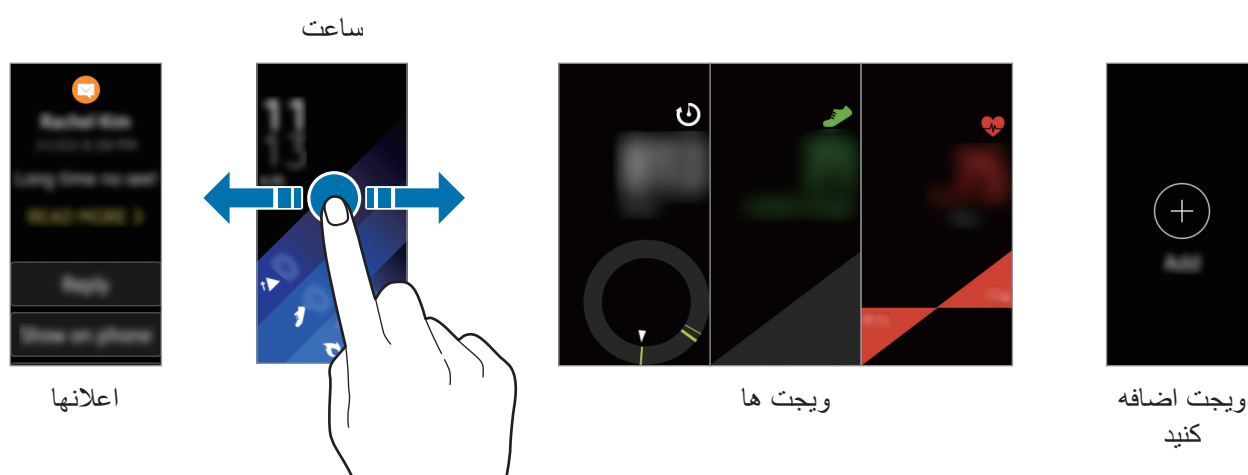
کلید بازگشت را فشار دهید.



صفحه اصلی

معرفی

صفحه اصلی می تواند چندین پنل داشته باشد. صفحه ساعت نقطه شروع صفحه اصلی است. برای مشاهده آیتم هایی مثل اعلان ها یا ویجت ها انگشت خود را به سمت راست یا چپ بکشید.



اعلان ها و ویجت های موجود و ترتیب آنها ممکن است بسته به نسخه نرم افزار متفاوت باشد.



پنل اعلان ها

با رویدادها، اعلان ها و پیام ها از طریق دستگاه همراه خود به روز باشید. می توانید تنظیمات ویژگی اعلان Gear در دستگاه تلفن همراه خود را تغییر دهید. برای دریافت اطلاعات بیشتر به [اعلان ها](#) مراجعه کنید.

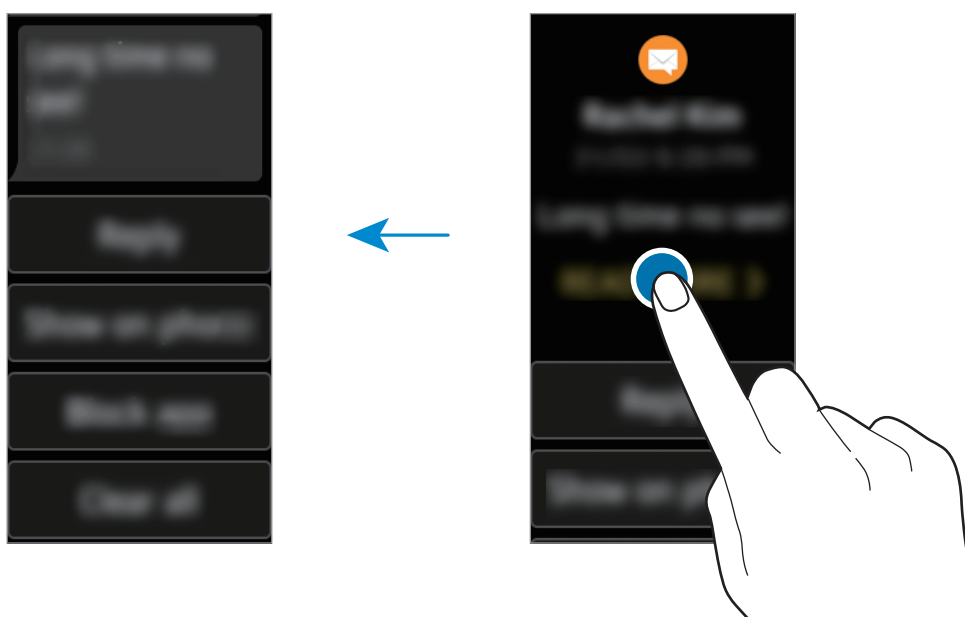
مشاهده اعلان های ورودی

وقتی اعلانی دریافت می‌کنید، اطلاعاتی نظیر نوع اعلان روی صفحه نمایش ظاهر خواهد شد. برای مشاهده جزئیات روی اعلان ضربه بزنید. وقتی اعلانهای بررسی نشده وجود دارند، یک نقطه نارنجی رنگ روی صفحه نمایش قابل مشاهده است.

Gear شما بلندگو ندارد بنابراین در زمان ورود اعلان تنها می‌لرزد و شما نمی‌توانید صدایی بشنوید. برای اطلاعات بیشتر در مورد تنظیمات لرزش به [لرزش](#) مراجعه کنید.



بسته به نوع اعلان، می‌توانید جزئیات اعلان را با ضربه بر روی **بیشتر بخوانید** در صفحه اعلان ها مشاهده کنید.



اگر پیامی شامل متن طولانی یا پیوست است، جزئیات پیام را در دستگاه تلفن همراه بررسی کنید.



مشاهده اعلان های دیگر

برای مشاهده لیست اعلان ها انگشت خود را به سمت راست صفحه ساعت بکشید. برای مشاهده اعلان سایر برنامه ها انگشت خود را به سمت بالا در لیست اعلان ها بکشید.

انسداد اعلان ها

۱ از برنامه ای که می خواهید اعلان هایش را مسدود کنید اعلانی انتخاب کنید.

۲ برای مشاهده جزئیات روی اعلان ضربه بزنید.

۳ انگشت خود را به سمت بالا در صفحه نمایش بکشید و روی **انسداد برنامه** ضربه بزنید.
Gear دیگر از این برنامه اعلانی دریافت نمی کند.

می توانید اعلان ها را از برنامه های مشخص در Gear مسدود نمایید. زمانی که هیچ اعلانی روی Gear خود دریافت نکرده اید، اعلان ها را از طریق دستگاه همراه خود مسدود نمایید. روی دستگاه همراه خود صفحه برنامه ها را باز کنید، روی **Samsung Gear** ← **اعلان ها** ← **مدیریت اعلان ها** ضربه بزنید.



صفحه ساعت

زمان کنونی را مشاهده کنید. همچنین می توانید شمارش گام، ضربان قلب و سایر موارد را بررسی کنید.



برای باز کردن صفحه ساعت، زمانی که در صفحه ساعت نیستید کلید صفحه اصلی را فشار دهید.

تغییر نمای ساعت

روی صفحه ساعت ضربه بزنید و فشار دهید، سپس انگشت خود را روی صفحه به سمت راست یا چپ بکشید تا بتوانید نمای ساعت مطلوب خود را انتخاب کنید. با ضربه روی **تغییر سبک**، همچنین می توانید ساعت را سفارشی کنید.

همچنین می توانید نمای ساعت Gear را از روی دستگاه همراه خود تغییر دهید. روی دستگاه همراه، صفحه برنامه ها را باز کنید، روی **Samsung Gear** ← **صفحه های ساعت** ضربه بزنید.

ویجت ها

می توانید ویجت هایی به صفحه اصلی اضافه کنید. ویجت ها برنامه های کوچکی هستند که کارکرد محدودی برای ارائه اطلاعات و دسترسی آسان ایجاد می کنند. می توانید از ویجت های زیر به صورت پیش فرض استفاده کنید.



گزارش ۲۴ ساعته



ورزش



گام ها




طبقات




ضربان قلب

افزودن ویجت ها

می توانید ویجت های بیشتری روی صفحه اصلی اضافه کنید.

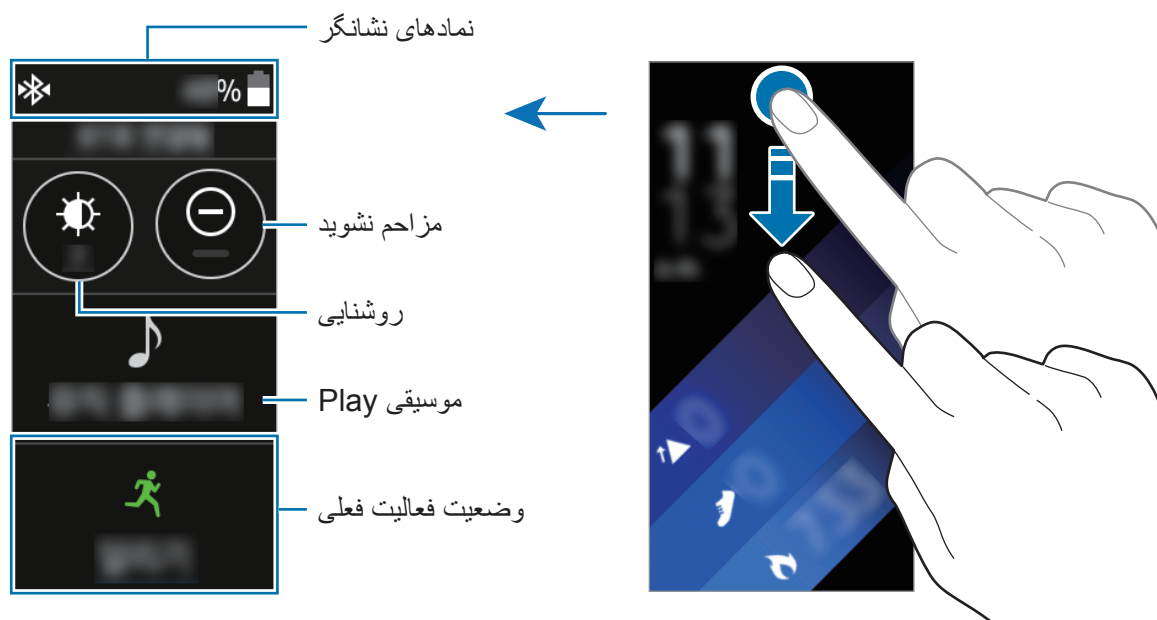
روی  ضربه بزنید و یک ویجت را انتخاب کنید. ویجت انتخابی در پنل جدیدی نمایان می شود.

حذف ویجت ها

روی ویجتی ضربه زده و نگه دارید و سپس روی  ضربه بزنید.

پنل وضعیت

این پنل به شما اجازه می دهد وضعیت فعلی را مشاهده کرده و تنظیمات اولیه را مشخص کنید. همچنین می توانید وضعیت فعالیت فعلی خود را بررسی کنید. در صفحه ساعت انگشت خود را از لبه بالایی صفحه به پایین بکشید.



نمادهای نشانگر

نمادهای نشانگر در بالای صفحه ظاهر می شوند. رایج ترین نمادها در جدول زیر فهرست شده اند.

بسته به منطقه، ممکن است نمادهای نشانگر متفاوت باشند.



نماد	معنا
	بلوتوث متصل است
	بلوتوث قطع است
	هدست بلوتوث متصل است
	اتصال به شبکه Wi-Fi
	میزان شارژ باتری

پخش موسیقی





می توانید موسیقی ذخیره شده در Gear یا دستگاه تلفن همراه را پخش کنید.
در پنل وضعیت، روی  ضربه بزنید.

حالت مزاحم نشوید

می توانید Gear را تنظیم کنید تا در زمان دریافت اعلان نلرزد و صفحه را روشن ننماید. هشدارها هنوز به صورت عادی کار می کنند.

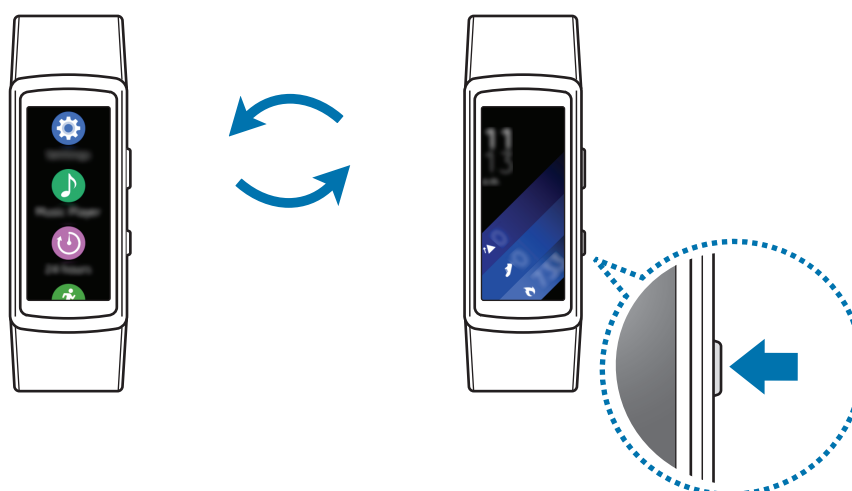
در پنل وضعیت، روی  ضربه بزنید.
نماد  در بالای صفحه ساعت ظاهر خواهد شد.

تنظیم روشنایی

می توانید روشنایی نمایشگر Gear را متناسب با محیط تنظیم کنید.
در پنل وضعیت، روی  ضربه بزنید و روشنایی را با ضربه روی  یا  تنظیم کنید.
در صفحه تنظیم روشنایی، روی  ضربه بزنید یا با ورود به حالت فضای باز، بیشترین میزان روشنایی را تعیین کنید. بیشترین روشنایی در حالت فضای باز ۵ دقیقه ادامه خواهد داشت.

صفحه برنامه ها

صفحه برنامه ها، نمادهای همه برنامه ها را نشان می دهد.
در صفحه ساعت، کلید صفحه اصلی را فشار دهید تا به صفحه برنامه ها بروید.
برای مشاهده تمام برنامه ها، انگشت خود روی صفحه نمایش به بالا یا پایین بکشید.



باز کردن برنامه‌ها

در صفحه برنامه ها، روی یک نماد برنامه ضربه بزنید تا باز شود.

جابجایی برنامه ها

در صفحه برنامه ها، روی صفحه ضربه زده و نگه دارید، روی برنامه ای ضربه زده و نگه دارید و سپس آن را به محل مورد نظر بکشید.



همچنین می توانید برنامه های Gear را از روی دستگاه همراه خود مرتب کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر، به [چیدمان برنامه‌ها](#) در برنامه Samsung Gear رجوع کنید.

نصب برنامه ها

می توانید برنامه های طراحی شده مخصوص Gear را خریده و دانلود نمایید. برای استفاده از این ویژگی Gear و دستگاه همراهتان باید به هم متصل باشند.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear ← Samsung Galaxy Apps** ضربه بزنید. برنامه ها را براساس طبقه بندی مرور کنید یا آن ها را براساس کلمه مورد نظر جستجو کنید.

حذف برنامه ها

در صفحه برنامه ها، روی صفحه ضربه زده و نگه دارید. نماد  روی برنامه هایی که می‌توانید حذف کنید، نمایان می‌شود. یک برنامه را انتخاب کنید و روی  ضربه بزنید.

همچنین می توانید از طریق دستگاه تلفن همراه برنامه ها را از Gear حذف کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر، به [حذف برنامه‌ها](#) در برنامه Samsung Gear رجوع کنید.

تنظیم قفل صفحه

از دسترسی دیگران به Gear خود زمانی که آن را نبسته اید جلوگیری کنید. اگر ویژگی قفل صفحه را فعال کرده باشید، زمانی که Gear را در می آورید فعال می شود. پس از فعال نمودن این ویژگی، هر زمان که صفحه را روشن کنید Gear نیازمند یک رمز باز کردن قفل است.

تنظیم یک پین (PIN)

در صفحه برنامه ها روی تنظیمات **← قفل صفحه ← نوع قفل صفحه ← پین** ضربه بزنید. یک پین فقط شامل اعداد است. چهار رقم وارد کنید و سپس پین را جهت تأیید آن مجدداً وارد کنید.

باز کردن قفل Gear


صفحه را روشن نموده و رمز را وارد کنید.

برای غیرفعال کردن این ویژگی، در صفحه برنامه ها روی **تنظیمات** ← **قفل صفحه** ← **نوع قفل صفحه** ضربه بزنید، بین خود را وارد کنید و سپس روی **هیچکدام** ضربه بزنید.

پاسخگویی به تماس ها


می توانید تماس بگیرید یا اعلان هایی برای تماس های ورودی دریافت کنید. مکالمات تلفنی فقط روی دستگاه همراه متصل امکان پذیر است.

پاسخگویی به تماس

وقتی با شما تماس گرفته می شود، روی  ضربه بزنید و آن را به سمت پایین بکشید. ویژگی تماس به طور خودکار روی دستگاه همراهتان راه اندازی می شود. برای مکالمه از دستگاه همراه خود استفاده کنید.

رد کردن یک تماس

یک تماس ورودی را رد کنید و یک پیام رد کردن برای تماس گیرنده ارسال کنید.

وقتی با شما تماس گرفته می شود، روی  ضربه بزنید و آن را به سمت بالا بکشید. برای ارسال پیام رد کردن به تماس گیرنده، روی **رد کردن با پیام** ضربه بزنید و یک پیام را انتخاب کنید.

تماس های بی پاسخ

اگر تماسی پاسخ داده نشد، اعلانی در صفحه نمایان می شود. در صفحه ساعت، برای دیدن اعلان های تماس از دست رفته، انگشتان را به سمت راست بکشید.

نمی توانید از Gear برای مکالمات تلفنی یا برقراری تماس استفاده کنید.



به روزرسانی Gear

Gear را می توان به آخرین نسخه نرم افزار به روزرسانی کرد.

به روزرسانی بی سیم

Gear می تواند مستقیماً توسط سرویس میان افزار از طریق اینترنت (FOTA) به روزرسانی شود.

۱ در صفحه برنامه ها در دستگاه همراه، روی **Samsung Gear** ضربه بزنید.

۲ روی **تنظیمات** ضربه بزنید.

۳ روی **درباره Gear** ← **به روزرسانی نرم افزار Gear** ← **اکنون بروز شود** ضربه بزنید.

۴ روی **دانلود** ضربه بزنید و جدیدترین نسخه نرم افزار را روی دستگاه همراه خود دانلود کنید.

۵ اطلاعات روی صفحه را مطالعه کرده و روی **اکنون نصب کنید** ضربه بزنید.

Gear نرم افزار به روزرسانی شده را از دستگاه همراهتان کپی کرده و مجدداً راه اندازی می شود.

برای بررسی خودکار به روزرسانی های موجود، روی **کلید بررسی خودکار نسخه به روز** ضربه بزنید. به روزرسانی ها فقط وقتی دستگاه به شبکه Wi-Fi وصل است، دانلود خواهند شد.



برنامه ها

برنامه های مدیریت سلامتی

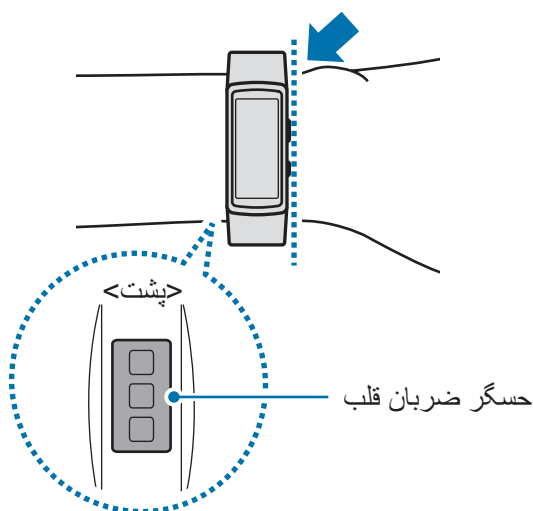
معرفی

- از برنامه های گام شمار، تمرین و ضربان قلب برای نظارت و مدیریت وضعیت سلامتی و جسمانی خود استفاده کنید. اهداف تناسب اندام خود را پیشرفت خود را بصورت منظم بررسی و ثبت کنید.
- هنگامی که Gear با یک برنامه سازگار S Health همگام می شود، می توانید از ویژگی های بیشتری استفاده کنید. قابلیت های بیشتر، شامل بررسی ضربان قلب ثبت شده شما بصورت فردی و موارد دیگر است.
- گزارش ۲۴ ساعته، قدم ها، طبقات، تمرین ها، ضربان قلب، آب، کافئین و سایر برنامه ها تنها به منظور آسودگی، زندگی بهتر و تناسب اندام می باشند. این موارد به منظور استفاده پزشکی طراحی نشده اند. پیش از استفاده از این ویژگی ها، دستورالعمل ها را با دقت بخوانید.
 - هر اطلاعاتی که با استفاده از Gear Fit2 یا نرم افزار Gear Fit2 یا هر اپلیکیشن از پیش بارگذاری شده دیگری بدست آمده ممکن است مناسب، دقیق، کامل یا ایمن نباشد.



بستن صحیح Gear

وقتی ضربان قلب را اندازه گیری می کنید، Gear را همانند تصویر نشان داده شده در زیر، محکم روی بازو چسبیده به بالای مچ ببندید. Gear را بیش از حد محکم نبندید.





- دقت حسگر ضربان قلب ممکن است بر اساس شرایط اندازه‌گیری و مسائل محیطی کاهش یابد.
- از ویژگی HR فقط برای محاسبه ضربان قلب استفاده کنید.
- مستقیماً به نور حسگرهای ضربان قلب خیره نشوید. این کار باعث اختلال در دیدتان می‌شود. مطمئن شوید که کودکان به صورت مستقیم به نور نگاه نکنند.
- ممکن است درجه حرارت محیط سرد بر اندازه‌گیری شما تأثیر بگذارد؛ در زمستان یا هوای سرد، هنگامی که ضربان قلب خود را بررسی می‌کنید، خود را گرم نگاه دارید.
- ضربان قلب را زمانی اندازه‌گیری کنید که در حالت نشسته یا آسوده باشید. هنگام اندازه‌گیری ضربان قلب، بدن خود را حرکت ندهید. انجام این کار باعث می‌شود ضربان قلب تان اشتباه ثبت شود.
- اگر مقدار اندازه‌گیری شده، با ضربان قلب مورد نظر تفاوت زیادی داشت، به مدت ۳۰ دقیقه استراحت کنید و دوباره اندازه بگیرید.
- سیگار کشیدن یا مصرف الکل قبل از اندازه‌گیری باعث می‌شود که ضربان قلب شما با مقدار ضربان قلب عادی تان متفاوت شود.
- در حین اندازه‌گیری ضربان قلب، راه نروید، خمیازه یا نفس عمیق نکشید. انجام این کار باعث می‌شود ضربان قلب تان اشتباه ثبت شود.
- از آنجایی که حسگر ضربان قلب از نور برای تخمین ضربان قلب استفاده می‌کند، ممکن است دقت آن به دلیل فاکتورهای فیزیکی مانند گردش خون/فشار خون، شرایط پوستی و موقعیت و تمرکز رگ‌های خونی که بر جذب و انعکاس نور تأثیر می‌گذارند، متغیر باشد. علاوه بر این، اگر ضربان قلب بسیار بالا یا پایین باشد ممکن است اندازه‌گیری دقیق نباشد.
- ممکن است کاربرانی که مچ دستشان لاغر است، ضربان قلب درستی دریافت نکنند، زیرا دستگاه شل است و نور به صورت یکنواخت منعکس نمی‌شود. اگر اندازه‌گیری ضربان قلب به درستی کار نمی‌کند، موقعیت حسگر ضربان قلب دستگاه را روی مچ دستتان به راست، چپ، بالا یا پایین تنظیم کنید.
- اگر حسگر ضربان قلب کثیف شده است، حسگر را تمیز کنید و دوباره تلاش کنید. موانع میان بند دستگاه و مچ شما مانند موی بدن، کثیفی یا سایر اشیاء ممکن است مانع انعکاس یکنواخت نور شوند. لطفاً مطمئن شوید که قبل از استفاده اینگونه موانع را رفع کرده اید.
- اگر دستگاه شما برای لمس کردن داغ شده است، آن را تا خنک شدن جدا کنید. تماس پوست با سطح داغ دستگاه برای مدت طولانی ممکن است باعث سوختگی پوست شود.

اطلاعات بیشتر

- هدف از این جمع آوری اطلاعات تنها فراهم آوردن خدمات درخواستی شما از جمله ارائه اطلاعات تکمیلی جهت حصول اطمینان از سلامتی شما، نسخه پشتیبان و همگام سازی و تحلیل اطلاعات و آمار یا بهبود و ارائه خدمات بهتر می باشد. (ولی اگر توسط S Health به Samsung account خود وارد شوید، ممکن است اطلاعات شما به منظور پشتیبان گیری در سرور ذخیره شود.) اطلاعات شخصی ممکن است تا تکمیل اهداف ذخیره شوند. برای حذف هر اطلاعاتی که در شبکه های اجتماعی به اشتراک گذاشته اید یا به دستگاه های ذخیره سازی منتقل کرده اید، باید آنها را به صورت جداگانه حذف کنید.
- مسئولیت کامل استفاده نامناسب از اطلاعات اشتراکی در شبکه های اجتماعی یا ارسالی به دیگران، به عهده شما است. هنگام اشتراک گذاری اطلاعات شخصی خود با سایرین احتیاط کنید.
- اگر Gear به یک دستگاه تلفن همراه متصل شده است، پروتکل ارتباطی را برای تأیید عملکرد صحیح بررسی کنید. اگر از اتصال بی سیم مانند بلوتوث استفاده می کنید، ممکن است Gear تحت تأثیر تداخل الکترونیکی سایر دستگاه ها قرار گیرد. از Gear در مجاورت سایر دستگاه هایی که امواج رادیویی ارسال می کنند استفاده نکنید.
- بسته به نسخه نرم افزار برنامه ممکن است محتوای استفاده شده در S Health متفاوت باشد. سرویس هایی که همراه برنامه ارائه می شوند، منوط به تغییر یا لغو پشتیبانی بدون اطلاع قبلی هستند.
- ممکن است سرویس ها و عملکردهای در دسترس S Health بنابر قوانین و مقررات محلی در منطقه شما متفاوت باشند.
- برخی از عملکرد های S Health ممکن است بنابر منطقه شما ارائه نشود.
- عملکردهای S Health فقط برای اهداف تناسب اندام و آگاهی است و نباید برای تشخیص بیماری یا سایر شرایط یا در معالجه، تسکین، درمان یا جلوگیری از بیماری استفاده شود.
- ممکن است به دلیل گام های نابرابر، راه رفتن در محل و قدم زدن در اطراف، فاصله محاسبه شده با فاصله حقیقی متفاوت باشد. 
- تنها سوابق ۲۸ روز گذشته ذخیره شده اند. می توانید اطلاعات قبلی را در دستگاه تلفن همراه که برنامه S Health روی آن نصب شده باشد، مشاهده کنید.

پخش کننده موسیقی

معرفی

به موسیقی ذخیره شده در Gear و دستگاه تلفن همراه گوش کنید.

پخش موسیقی

در صفحه برنامه ها روی **پخش کننده موسیقی** ضربه بزنید.



پخش کردن موسیقی در دستگاه تلفن همراه شما

وقتی دستگاه تلفن همراهی را برای پخش موسیقی انتخاب می کنید، می توانید پخش موسیقی را به وسیله Gear خود کنترل کنید. موسیقی از دستگاه تلفن همراهتان پخش خواهد شد.

۱ در صفحه برنامه ها روی **پخش کننده موسیقی** ضربه بزنید.

۲ روی **⚙️ ← موسیقی از: تلفن** ضربه بزنید.

صفحه کنترل کننده موسیقی روی Gear نمایان می شود.

۳ برای پخش موسیقی، روی **▶️** ضربه بزنید.

موسیقی در دستگاه تلفن همراهتان پخش خواهد شد.

برای تنظیم میزان صدا یا قطع صدا روی **🔊** ضربه بزنید.

وارد کردن موسیقی

وارد کردن موسیقی روی دستگاه به Gear تان.

۱ در صفحه برنامه های دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ضربه بزنید.

۲ روی ارسال آهنگ‌ها به **Gear** ضربه بزنید.

۳ روی انتخاب آهنگ‌ها ضربه بزنید.

۴ فایل ها را انتخاب کنید و روی **انجام شد** ضربه بزنید.

برای همگام سازی آهنگهای اخیراً اضافه شده در دستگاه تلفن همراه خود با Gear، روی کلید همگام سازی خودکار ضربه بزنید و در پنجره بازشوی همگام سازی خودکار روی **تأیید** ضربه بزنید. آهنگها در زمانی که Gear در حال شارژ است همگام سازی می شود.

اجرای موسیقی در Gear

شما می‌توانید در Gear موسیقی اجرا کنید. برای گوش دادن به موسیقی ذخیره شده در Gear خود، باید به یک هدست بلوتوث متصل شوید.


۱ در صفحه برنامه ها روی **پخش کننده موسیقی** ضربه بزنید.

۲ روی  ← **موسیقی از: Gear** ضربه بزنید.

برای انتخاب یک گزینه، روی **تصادفی**، **تکرار**، یا **دلخواه** ضربه بزنید.

۳ برای پخش موسیقی، روی  ضربه بزنید.

موسیقی در Gear پخش خواهد شد.

برای باز کردن صفحه کتابخانه، از لبه پایین صفحه، انگشت خود را به سمت بالا بکشید و روی  ضربه بزنید. در صفحه کتابخانه، می‌توانید آهنگ در حال اجرا و فهرست پخش را مشاهده کنید و موسیقی را مطابق آهنگها، آلبوم ها و هنرمندان مرتب کنید.

وقتی در Gear موسیقی ذخیره می‌کنید، آهنگهایی دارای سرعتی مشابه سرعت کار شما به صورت خودکار به فهرست پخش اضافه خواهند شد.

گزارش ۲۴ ساعته

Gear می تواند فعالیت هایتان در طول روز را نظارت کرده و ثبت نماید و شما را تشویق کند سالم بمانید.

در صفحه برنامه ها روی گزارش ۲۴ ساعته ضربه بزنید.

اطلاعات مربوط به کالری های سوزانده شما میزان استاندارد متابولیسم پایه (BMR) را حساب می کند که با استفاده از اطلاعات موجود در پرونده نمایه شما محاسبه می شود. Gear در زمان خرید اطلاعات کالری های سوزانده را بر اساس زمان فعلی نشان می دهد.



- خواب: مدت زمان خواب شما را نشان می دهد.
 - سبک: زمانی را نشان می دهد که صرف انجام فعالیت های سبک مثل پیاده روی سبک و راحت کرده اید.
 - سالم: نشان می دهد با یا بدون استفاده از "ویژگی تمرین"، تمرین می کنید.
 - غیرفعال: زمان سپری شده بدون تحرک به مدت یک ساعت یا بیشتر را مشخص می کند. برای کمک به فعال ماندن شما، Gear پس از ۵۰ دقیقه عدم فعالیت به شما اعلان حرکت می دهد.
- برای مشاهده جزئیات گزارش فعالیت خود روی یک فعالیت ضربه بزنید.

تمرین ورزشی

شما می توانید اطلاعات تمرین خود مثل مدت زمان، فاصله و کالری های سوزانده را بسته به نوع تمرین انجام شده ضبط کنید.

- وقتی Gear و دستگاه تلفن همراهتان متصل هستند، این ویژگی از اطلاعات مکانی دستگاه تلفن همراه شما استفاده می کند. ویژگی موقعیت مکانی دستگاه تلفن همراه را در مواقع ضروری فعال کنید.
- قبل از استفاده از این ویژگی، به زنان باردار، سالخوردگان و خردسالان، افرادی که دچار شرایطی نظیر بیماری مزمن قلبی یا فشار خون بالا هستند توصیه می شود که با یک متخصص پزشکی مجاز مشورت کنند.
- در صورت احساس سرگیجه، درد یا دشواری تنفس در حین تمرین، استفاده از این ویژگی را متوقف کرده و با یک متخصص پزشکی مجاز مشورت نمایید.
- اگر Gear را بتازگی خریداری یا بازنشانی کرده اید، نمایه خود را ایجاد کنید.
- اطلاعات مکانی و ضربان قلب شما تنها زمانی ذخیره می شوند که ورزش می کنید و از برنامه Exercise هم استفاده می کنید. برای حفظ حریم خصوصی شما، زمانی که Gear به طور خودکار فعالیت های ورزشی شما را ردیابی می کند این اطلاعات نشان داده نمی شوند و ذخیره هم نمی شوند.



انجام تمرینات ورزشی با Gear

۱ در صفحه برنامه ها روی **تمرین ورزشی** ضربه بزنید.

۲ روی **نوع فعالیت** ضربه بزنید و نوع تمرینی که می خواهید ردگیری شود را انتخاب کنید.
در مورد برخی تمرین ها، دستورالعمل های روی صفحه را مشاهده کنید و روی **تأیید** ضربه بزنید.

۳ روی **هدف** ضربه بزنید و یک نوع هدف را انتخاب کنید.
برای تمرین کردن بدون هدف، روی **تمرین پایه** ضربه بزنید.

۴ برای تعیین هدف روی < یا > ضربه بزنید و سپس روی ☒ ضربه بزنید.

۵ بسته به نوع تمرین، روی **مکان** یا **راهنمایی با فاصله** ضربه بزنید و یک گزینه را انتخاب کنید.
اگر از ویژگی موقعیت مکانی استفاده می کنید، GPS دستگاه تلفن همراه متصل یا GPS Gear برای ضبط اطلاعات مکانی استفاده می شوند.

۶ برای شروع تمرین، روی **شروع** ضربه بزنید.

- بعد از شروع تمرین، ضربان قلب به صورت خودکار اندازه گیری می شود. برای اندازه گیری دقیق تر ضربان قلب توسط Gear، Gear را محکم دور قسمت پایینی ساعد و درست بالای مچ خود ببندید.
- تا وقتی ضربان قلب شما روی صفحه نمایش نشان داده شود حرکت نکنید تا ضربان قلب دقیق تر اندازه گیری شود.



۷ با کشیدن انگشت روی صفحه به سمت چپ یا راست، می توانید اطلاعات تمرین ورزشی، مانند کالری سوخته شده و سرعت فعلی را ببینید.

وقتی تمرین شدید انجام می دهید، مدتی کوتاه تمرین را متوقف کنید تا ضربان قلب شما دقیق تر اندازه گیری شود.



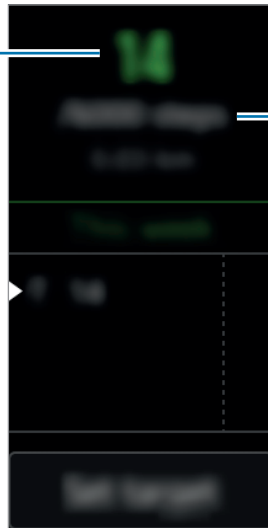
۸ برای پایان تمرین، روی کلید بازگشت فشار دهید و سپس روی پایان ضربه بزنید.
برای ادامه تمرین، دوباره کلید بازگشت ضربه بزنید.

۹ برای مشاهده اطلاعات تمرین، بعد از پایان تمرین انگشت خود را روی صفحه به سمت بالا یا پایین بکشید.
برای مشاهده مسیر ضبط شده تمرین با استفاده از اطلاعات مکانی، Gear را به دستگاه تلفن همراه خود متصل کنید.

قدمها

Gear تعداد گام هایی که طی کرده اید را می شمارد و مسافت پیموده را اندازه گیری می کند.
در صفحه برنامه ها روی قدمها ضربه بزنید.

مجموع گام فعلی



تعداد گام هدف

برای مشاهده گزارش های هفتگی، انگشت خود روی صفحه نمایش به بالا یا پایین بکشید.

- امکان دارد هنگامی که گام های شما توسط برنامه قدم کنترل می شود، تأخیر مختصری را احساس کنید و سپس شمارش گام های شما نشان داده شود. قبل از اینکه پنجره باز شو نشان دهد که به هدف خود رسیده اید، ممکن است یک تأخیر کوتاه تجربه کنید.
- اگر از "گام شمار" در سفر با خودرو یا قطار استفاده کنید امکان دارد لرزش روی شمارش گام شما تأثیر بگذارد.



تعیین گام های هدف

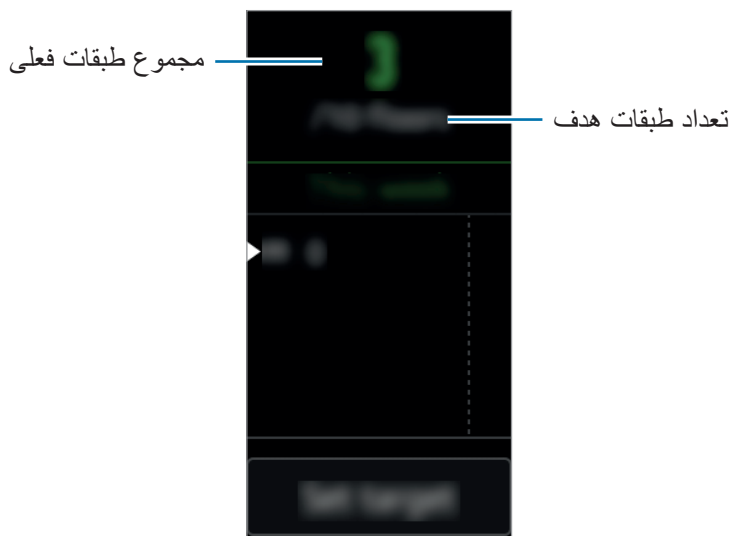
۱ روی **تنظیم هدف** ضربه بزنید و صفحه تنظیمات را باز کنید.

۲ برای تعیین هدف روی  یا  ضربه بزنید و سپس روی  ضربه بزنید.

طبقات

تعداد طبقاتی را که بالا می‌روید ردگیری و ثبت کنید.

در صفحه برنامه ها روی **طبقات** ضربه بزنید.



برای مشاهده گزارش های هفتگی، انگشت خود روی صفحه نمایش به بالا یا پایین بکشید.

- هر طبقه تقریباً ۳ متر اندازه گیری می شود. طبقات اندازه گیری شده ممکن است با طبقاتی که واقعاً بالا رفته اید سازگار نباشد.
- بسته به محیط زیست، حرکات کاربر، و شرایط ساختمان ها طبقات اندازه گیری شده ممکن است دقیق نباشد.
- در صورت ورود آب به قسمت اتصال Gear با بند آن، ممکن است اندازه گیری طبقه دقیق نباشد. در صورت وجود آب یا عرق روی دستگاه، قبل از استفاده آن را کاملاً خشک کنید.



تعیین گام های هدف شما

۱ روی تنظیم هدف ضربه بزنید و صفحه تنظیمات را باز کنید.

۲ یا برای تعیین هدف، و سپس روی ضربه بزنید.

ضربان قلب

ضربان قلب خود را اندازه گرفته و ثبت کنید.

- برنامه ضربان قلب Gear فقط برای تندرستی و اطلاع رسانی است و نباید برای تشخیص بیماری یا سایر شرایط یا در معالجه، کاهش، درمان یا جلوگیری از بیماری استفاده شود.
- برای اندازه گیری دقیق تر ضربان قلب توسط Gear، Gear را محکم دور قسمت پایینی ساعد و درست بالای مچ ببندید. برای اطلاع از جزئیات، به [بستن صحیح Gear](#) مراجعه کنید.



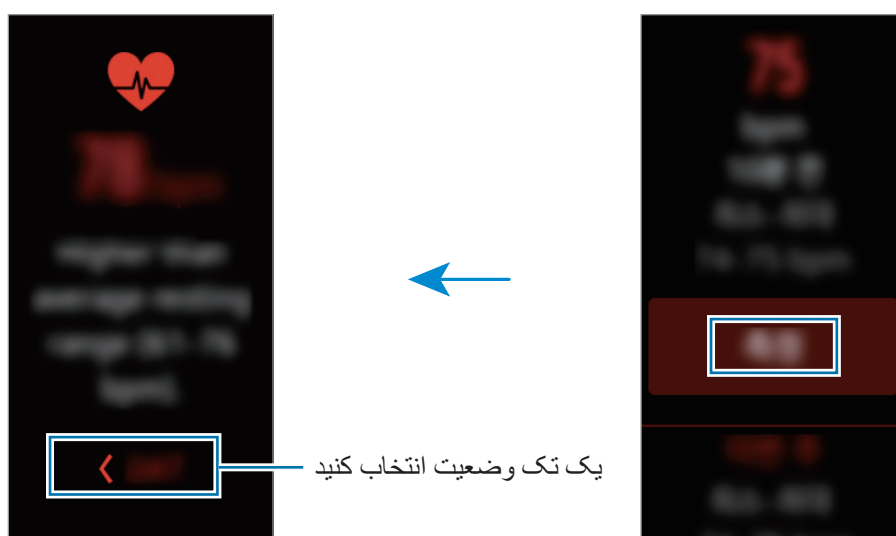
قبل از اندازه گیری ضربان قلب خود، شرایط زیر را در نظر بگیرید:

- اگر Gear را بتازگی خریداری یا بازنشانی کرده اید، نمایه خود را ایجاد کنید.
- قبل از اندازه گیری ۵ دقیقه استراحت کنید.
- اگر مقدار اندازه گیری شده از ضربان قلب مورد انتظار خیلی متفاوت بود، به مدت ۳۰ دقیقه استراحت کنید و دوباره اندازه بگیرید.
- در زمستان یا در آب و هوای سرد، هنگام اندازه گیری ضربان قلب، خود را گرم نگه دارید.

- سیگار کشیدن یا مصرف الکل قبل از اندازه گیری باعث می شود که ضربان قلب شما با مقدار ضربان قلب عادی تان متفاوت شود.
- در حین اندازه گیری ضربان قلب، راه نروید، خمیازه یا نفس عمیق نکشید. انجام این کار باعث می شود ضربان قلب تان اشتباه ثبت شود.
- دقت حسگر ضربان قلب بر اساس حرکت های کاربر، فیزیولوژی شخصی و شرایط اندازه گیری و محیط پیرامون ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد.
- اگر حسگر ضربان قلب عمل نمی کند، موقعیت Gear را بر روی مچ دست خود بررسی کنید و مطمئن گردید که مانعی در مقابل سنسور قرار ندارد. اگر حسگر ضربان قلب همچنان همان مشکل را داشت به مرکز خدمات سامسونگ مراجعه کنید.

اندازه گیری ضربان قلب خود

- ۱ در صفحه برنامه ها روی **ضربان قلب** ضربه بزنید.
- ۲ روی **اندازه گیری** ضربه بزنید تا اندازه گیری ضربان قلب شروع شود.
بعد از مدتی، ضربان قلب کنونی تان در صفحه نمایش نشان داده می شود.
Gear اطلاعاتی در مورد ضربان قلب شما در ارتباط با برجسب انتخاب شده شما نمایش می دهد.

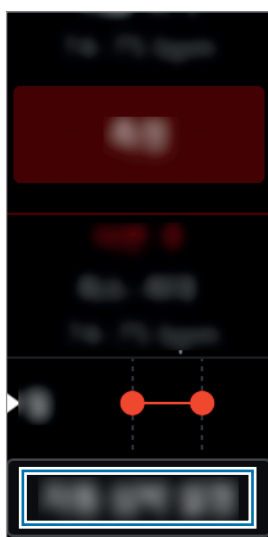


ردگیری ضربان قلب شما

Gear می تواند به طور خودکار ضربان قلبتان را اندازه گیری و ردیابی کند. Gear ضربان قلبتان را در فاصله های زمانی معین اندازه گیری می کند. این ویژگی ممکن است در زمانی که در حال حرکت هستید به خوبی کار نکند. موقع استفاده از برنامه تمرین، ضربان قلب به صورت خودکار اندازه گیری می شود.

۱ در صفحه برنامه ها روی **ضربان قلب** ضربه بزنید.

۲ روی **HR خودکار** ضربه بزنید و صفحه تنظیمات را باز کنید.



۳ روی کلید **HR خودکار** ضربه بزنید تا فعال شود. (I : فعال شده)

رقابت با هم

گام شمار خود را به اشتراک بگذارید و رقابت با دوستانی را آغاز کنید که از طریق S Health در دستگاه تلفن همراه شما بعنوان مخاطب ثبت شده اند.

در صفحه برنامه ها روی **رقابت با هم** ضربه بزنید.

• S Health را به آخرین نسخه بروزرسانی کنید.

• این ویژگی ممکن است بسته به ارائه دهنده سرویس یا منطقه شما، موجود نباشد.



آب

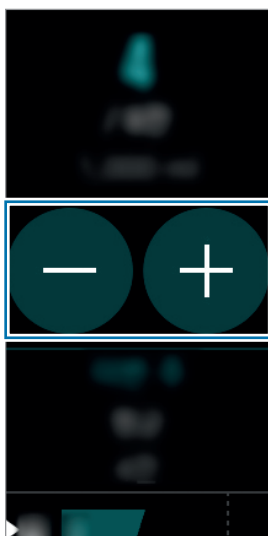
تعداد لیوان آب هایی که می نوشید را ردگیری و ثبت کنید.

ضبط مصرف آب

۱ در صفحه برنامه ها روی آب ضربه بزنید.

۲ وقتی یک لیوان آب می نوشید روی **+** ضربه بزنید.

اگر تصادفاً یک مقدار اشتباه اضافه کرده اید، می توانید با ضربه روی **-** آن را درست کنید.



برای مشاهده گزارش های هفتگی، انگشت خود روی صفحه نمایش به بالا یا پایین بکشید.

تعیین میزان مصرف مورد نظر

۱ روی **تنظیم هدف** ضربه بزنید و صفحه تنظیمات را باز کنید.

۲ برای تعیین ویژگی تنظیم هدف روی **خاموش** ضربه بزنید تا روشن شود. (۱ : روشن)

۳ روی **هدف روزانه** ضربه بزنید.

۴ **↗** یا **↘** برای تعیین هدف، و سپس روی **✓** ضربه بزنید.

کافئین

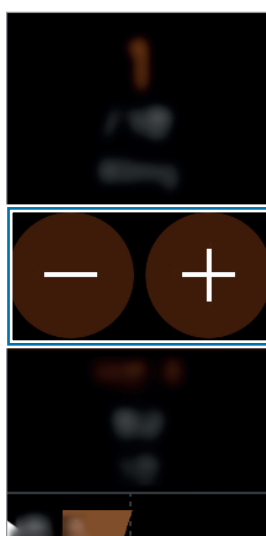
تعداد فنجان های قهوه ای که می نوشید را ردگیری و ثبت کنید.

ضبط مصرف قهوه

۱ در صفحه برنامه ها روی **کافئین** ضربه بزنید.

۲ وقتی فنجانی قهوه می نوشید روی **+** ضربه بزنید.

اگر تصادفاً یک مقدار اشتباه اضافه کرده اید، می توانید با ضربه روی **-** آن را درست کنید.



برای مشاهده گزارش های هفتگی، انگشت خود را روی صفحه نمایش به بالا یا پایین بکشید.

تعیین محدوده مصرف کافئین

۱ روی **تنظیم محدودیت** ضربه بزنید و صفحه تنظیمات را باز کنید.

۲ برای تعیین ویژگی تنظیم محدودیت روی **خاموش** ضربه بزنید تا روشن شود. (۱ : روشن)

۳ روی **محدوده روزانه** ضربه بزنید.

۴ **↗** یا **↘** برای تعیین هدف، و سپس روی **✓** ضربه بزنید.



یافتن تلفن من

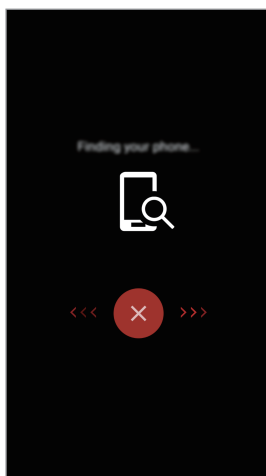
در صورت گم کردن دستگاه تلفن همراه، Gear می تواند به شما کمک می کند تا آن را پیدا کنید.

۱ روی **یافتن تلفن من** از صفحه برنامه ها ضربه بزنید.

۲ روی  ضربه بزنید.

دستگاه تلفن همراه صدایی می دهد، می لرزد و صفحه را روشن می کند.

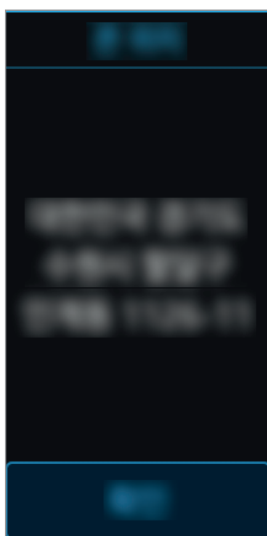
 را به راست یا چپ دستگاه تلفن همراه بکشید یا در Gear روی  ضربه بزنید.



مشاهده موقعیت مکانی دستگاه تلفن همراه

روی مکان یابی تلفن ضربه بزنید.

Gear موقعیت مکانی دستگاه تلفن همراهتان را نمایش خواهد داد.



تایمر

- ۱ در صفحه برنامه ها روی **تایمر** ضربه بزنید.
- ۲ روی **تنظیم** ضربه بزنید و صفحه تنظیمات را باز کنید.
- ۳ برای تعیین ساعت، دقیقه و ثانیه روی  یا  ضربه بزنید.
- ۴ برای ذخیره تنظیمات، روی **تأیید** ضربه بزنید.
- ۵ روی **شروع** ضربه بزنید.
- ۶ هنگامی که زمان سنج خاموش می شود،  را به بالا بکشید.

کرونومتر

- ۱ در صفحه برنامه ها روی **کرونومتر** ضربه بزنید.
- ۲ برای زمانگیری از یک رویداد، روی **شروع** ضربه بزنید.
برای ضبط دورها هنگام زمانگیری از یک رویداد، روی **دور** ضربه بزنید.
- ۳ برای متوقف کردن زمان، روی **توقف** ضربه بزنید.
برای شروع مجدد زمان گیری، روی **ازسرگیری** ضربه بزنید.
برای پاک کردن دورها، روی **بازنشانی** ضربه بزنید.
برای مشاهده گزارش کرونومتر، انگشت خود را روی صفحه نمایش به بالا یا پایین بکشید.

تنظیمات

معرفی

از این برنامه برای تنظیم عملکردها و برنامه ها استفاده کنید. با تنظیم گزینه های مختلف می توانید Gear خود را بیشتر شخصی سازی کنید. در صفحه برنامه ها روی **تنظیمات** ضربه بزنید.

نمایش

تنظیمات صفحه نمایش را تغییر دهید.

در صفحه تنظیمات، روی **نمایش** ضربه بزنید.

- **صفحه های ساعت:** نوع ساعت را انتخاب کنید.
- **ساعت همیشه روشن:** Gear را به گونه ای تنظیم کنید که وقتی صفحه خاموش است، ساعت را نشان دهد. (۱ : روشن)
- **نشانگر اعلان:** Gear را طوری تنظیم کنید که یک نقطه نارنجی را بر روی صفحه ساعت نشان دهد تا به شما هشدار دهد اعلان هایی وجود دارد که هنوز آنها را بررسی نکرده اید.
- **روشنایی:** نور صفحه نمایش را تنظیم کنید.
- **پایان زمان صفحه:** مدت زمانی که Gear قبل از خاموش کردن نور پس زمینه منتظر می ماند را تنظیم کنید.
- **فونت:** نوع و اندازه قلم را تغییر دهید.

ویژگی ساعت همیشه روشن تنها وقتی Gear به دست دارید، فعال می شود.



لرزش

تنظیمات مربوط به لرزش را تغییر دهید.

در صفحه تنظیمات، روی **لرزش** ضربه بزنید.

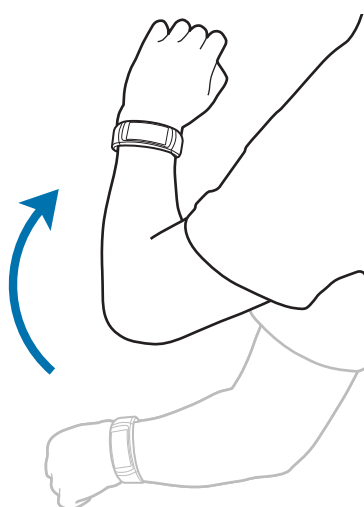
- **لرزش:** ویژگی لرزش را روشن یا خاموش کنید. (۱ : روشن)
- **زنگ طولانی:** مدت لرزش را افزایش دهید تا هشدارها راحت تر تشخیص داده شوند. (۱ : روشن)

دستگاه

تنظیمات تعامل Gear را تغییر دهید.

در صفحه تنظیمات، روی **دستگاه** ضربه بزنید.

- **دو بار فشردن کلید اصلی:** فعالیتی را انتخاب کنید که با دو بار فشار دادن کلید صفحه اصلی Gear اجرا شود.
- **حرکت بیدارباش:** Gear را طوری تنظیم کنید که وقتی بازوی خود را بالا می برید روشن شود و وقتی بازوی خود را پایین می آورید صفحه نمایش خاموش شود.



- **زمان و تاریخ:** تاریخ و ساعت فعلی را تعیین کنید.
 - **زبان:** زبانی را برای نمایش Gear انتخاب کنید.
- زمان و تاریخ و زبان تنها وقتی نمایش داده می شود که بدون اتصال Gear به یک دستگاه تلفن همراه از آن استفاده کنید.**



اتصالات

بلوتوث

از بلوتوث برای تبادل اطلاعات با سایر دستگاه های دارای بلوتوث فعال استفاده کنید.



- سامسونگ در قبال از دست رفتن، سرقت، یا سوء استفاده از محتویات ارسالی یا دریافتی از طریق بلوتوث، هیچ گونه مسئولیتی نمی پذیرد.
- همیشه مطمئن شوید که با دستگاه های قابل اطمینان و کاملاً ایمن، محتویات را به اشتراک می گذارید و دریافت می کنید. اگر مانعی بین دستگاه ها وجود داشته باشد، ممکن است سرعت انتقال کاهش یابد.
- برخی از دستگاه ها، مخصوصاً آنهایی که تأییدیه Bluetooth SIG ندارند ممکن است با دستگاه شما سازگار نباشند.
- از بلوتوث برای مقاصد غیر قانونی استفاده نکنید (به عنوان مثال دزدیدن، کپی فایلها یا ورود غیر قانونی برای مقاصد تجاری).
- سامسونگ مسئول عواقب ناشی از استفاده غیر قانونی از بلوتوث نیست.

در صفحه تنظیمات، روی **اتصالات** ← **بلوتوث** ضربه بزنید.

- **بلوتوث:** بلوتوث را روشن یا خاموش کنید.
- **هدست بلوتوث:** به جستجوی هدست های بلوتوث پرداخته و آنها را به Gear وصل کنید.
- هدست تنها زمانی قابل استفاده است که در زمان تمرین کردن، موسیقی در Gear پخش شود، یا به پیام های راهنما در فواصل زمانی گوش داده شود.



Wi-Fi

وقتی Gear به دستگاه تلفن همراه از طریق بلوتوث متصل نیست، این ویژگی در دسترس است.

- ۱ در صفحه تنظیمات، روی **اتصالات** ← **Wi-Fi** ضربه بزنید و سپس روی کلید **Wi-Fi** برای فعال کردن آن ضربه بزنید. (۱ : فعال شده)

- ۲ روی **شبکه های Wi-Fi** ← **اسکن** ضربه بزنید.

۳

شبکه‌ای را از فهرست شبکه های Wi-Fi انتخاب کنید.

شبکه‌هایی که به رمز عبور نیاز دارند، با نماد قفل ظاهر می‌شوند.

۴

روی اتصال ضربه بزنید.



- هنگامی که Gear به یک شبکه Wi-Fi متصل است، هر بار که این شبکه در دسترس باشد، بدون نیاز به وارد کردن رمز عبور، دستگاه دوباره به آن شبکه وصل می‌شود. برای جلوگیری از اتصال خودکار Gear به شبکه، آن را از لیست شبکه‌ها انتخاب کنید و روی **فراموش کردن** ضربه بزنید.
- اگر نمی‌توانید درست به شبکه Wi-Fi وصل شوید، Wi-Fi دستگاه خود یا مودم Wi-Fi را دوباره راه اندازی کنید.
- وقتی از Wi-Fi استفاده نمی‌شود، آن را خاموش کنید تا در مصرف باتری صرفه جویی شود.
- شما در حالت اشکال زدایی می‌توانید Gear خود را که از طریق بلوتوث به دستگاه تلفن همراه متصل شده، به یک شبکه Wi-Fi وصل کنید.

هشدارها

Gear را طوری تنظیم کنید که هنگام قطع شدن اتصال از تلفن همراه، بلرزد. در صفحه تنظیمات، روی **اتصالات** ضربه بزنید و سپس روی کلید **هشدارها** برای فعال کردن آن ضربه بزنید. (۱ : فعال شده)

مکان

برنامه های روی Gear را تنظیم کنید تا از اطلاعات مکانی استفاده کنند. در صفحه تنظیمات، روی **اتصالات** ← **مکان** ضربه بزنید و سپس روی کلید **GPS** برای فعال کردن آن ضربه بزنید. (۱ : فعال شده)

قفل صفحه

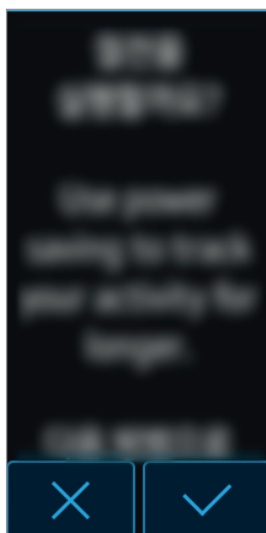
Gear را تنظیم کنید تا زمانی که آن را به دست نیسته اید از ویژگی قفل کردن استفاده کند. در صفحه تنظیمات، روی **قفل صفحه** ضربه بزنید.

- **نوع قفل صفحه:** ویژگی قفل صفحه را فعال یا غیرفعال کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر به **تنظیم قفل صفحه** مراجعه کنید.
- **راهنما:** اطلاعات راهنما را برای نحوه استفاده از ویژگی قفل صفحه مشاهده کنید.

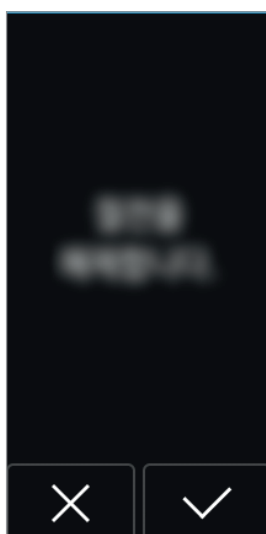
ذخیره نیرو

حالت ذخیره نیرو را برای ذخیره نیرو از طریق محدود کردن عملکردهای Gear فعال کنید.

- رنگ های صفحه را به صورت خاکستری نمایش می دهد.
 - اعلان ها را غیرفعال می کند.
 - Wi-Fi را غیر فعال می کند.
 - ویژگی های اضافی را غیرفعال می کند.
 - عملکرد Gear CPU را محدود می کند.
- در صفحه تنظیمات، روی **ذخیره نیرو** ← ☒ ضربه بزنید. همچنین می توانید، وقتی صفحه نمایش روشن است، کلید روشن/خاموش را فشار دهید و نگه دارید و روی **ذخیره نیرو** ← ☒ ضربه بزنید.



برای غیرفعال کردن این حالت، روی **خاموش** ← ☒ ضربه بزنید.



نمایه

اطلاعات نمایه خود مثل جنسیت، قد و وزن خود را وارد کنید.
در صفحه تنظیمات، روی **نمایه** ضربه بزنید و تنظیمات نمایه خود را مشخص کنید.

نکات سلامتی

وقتی به اهداف تمرینی خود دست یافتید یا فعال هستید، اجازه دهید Gear اعلان به شما ارسال کند.
در صفحه تنظیمات، روی **نکات سلامتی** ضربه بزنید و آیتم های مورد نظر را برای دریافت اعلان انتخاب کنید. (۱ : یک آیتم انتخاب شده)

اطلاعات Gear

اطلاعات Gear را ببینید.

در صفحه تنظیمات، روی **اطلاعات Gear** ضربه بزنید.

- به روزرسانی نرم افزار Gear: نرم افزار Gear را به صورت دستی بروز رسانی کنید.
- به روزرسانی خودکار برنامه ها: تنظیمات بروزرسانی خودکار را برای برنامه های Gear خود تغییر دهید.
- خاموش: دستگاه را طوری تنظیم کنید که برنامه های Gear شما را بروزرسانی نکند.
- فقط از طریق Wi-Fi: دستگاه را طوری تنظیم کنید که برنامه های Gear شما را تنها موقع اتصال به یک شبکه Wi-Fi به صورت خودکار بروزرسانی کند.
- به روزرسانی نرم افزار Gear و به روزرسانی خودکار برنامه ها تنها وقتی صورت می گیرد که بدون اتصال Gear به یک دستگاه تلفن همراه از آن استفاده کنید. 
- باتری Gear باید بیش از ۱۵٪ شارژ داشته باشد تا نرم افزار Gear بروزرسانی شود.
- درباره دستگاه: به اطلاعات مربوط به Gear دسترسی پیدا کنید.
- گزارش عیب یابی: Gear را به گونه ای تنظیم کنید که به طور خودکار گزارش عیب یابی دستگاه را به سامسونگ ارسال کند. (۱ : روشن)

• بازنشانی Gear:

- بازنشانی خفیف: اطلاعات به جز فایل های رسانه ای و اطلاعات شخصی را پاک کنید.
- بازنشانی کارخانه: تنظیمات شما را به حالت پیش فرض کارخانه باز می گرداند و همه محتویات شما را حذف می کند.
- رفع اشکال: حالت اشکال زدایی USB را در زمان برنامه نویسی برای Gear فعال یا غیر فعال کنید.
(۱ : روشن)

اتصال به تلفن

موقع استفاده از Gear بدون دستگاه تلفن همراه، آن را به یک دستگاه تلفن همراه متصل کنید.
در صفحه تنظیمات، روی **اتصال به تلفن** ضربه بزنید.

اتصال به تلفن تنها وقتی ظاهر می شود که بدون اتصال Gear به یک دستگاه تلفن همراه از آن استفاده کنید.



- **بله:** Gear را به دستگاه تلفن همراه جدید متصل کنید و اطلاعات سلامتی و تنظیمات را بازیابی کنید.
- **خیر:** Gear را به دستگاه تلفن همراه جدید متصل کنید و اطلاعات سلامتی و تنظیمات را بازنشانی کنید.

Samsung Gear

معرفی

برای اتصال Gear خود به دستگاه تلفن همراه، برنامه Samsung Gear را در دستگاه تلفن همراه خود نصب کنید. با استفاده از برنامه Samsung Gear می توانید تنظیمات Gear خود را سفارشی کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه همراه، روی **Samsung Gear** ضربه بزنید.

اگر اولین باری است که Gear و دستگاه تلفن همراه خود را وصل می کنید برای اطلاعات بیشتر به **اتصال Gear به یک دستگاه همراه** مراجعه کنید.

بسته به نوع دستگاه موبایل متصل، ممکن است برخی ویژگیها در دسترس نباشند.



جدا کردن یا اتصال Gear

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **بیشتر** ← **قطع** ← **قطع ضربه بزنید**. اتصال Gear از دستگاه تلفن همراهتان قطع خواهد شد.

برای اتصال مجدد Gear، در برنامه Samsung Gear روی **اتصال** ضربه بزنید.

وصل کردن یک Gear جدید

اگر در حال حاضر از Gear دیگری استفاده می کنید، می توانید آن را از دستگاه تلفن همراه خود قطع و Gear جدیدی را وصل کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **بیشتر** ← **اتصال Gear جدید** ضربه بزنید و سپس Gear جدیدی را انتخاب کنید.

مشاهده دفترچه راهنمای کاربر

برای یادگیری طریقه استفاده از Gear به دفترچه راهنمای کاربر مراجعه کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **بیشتر** ← **راهنمای کاربر** ضربه بزنید.

صفحه‌های ساعت

نوع ساعت که در صفحه ساعت نمایش داده می شود را می توانید تغییر دهید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **صفحه‌های ساعت** ضربه بزنید و سپس نوع ساعت دلخواه را انتخاب نمایید. نمای ساعتی که انتخاب کردید در صفحه ساعت اعمال خواهد شد. برای انتخاب پس زمینه و آیت‌هایی برای نمایش روی نمای ساعت روی **سفارشی** ضربه بزنید.

اعلان‌ها

تنظیمات ویژگی اعلان را تغییر دهید. در رابطه با رویدادهای مختلف، همچون پیام های جدید دریافتی در دستگاه تلفن همراه، به‌روز بمانید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **اعلان‌ها** ضربه بزنید و سپس روی کلید اعلان ها برای فعال کردن آن ضربه بزنید و موارد را فعال کنید.

- **مدیریت اعلان‌ها:** برنامه ها را روی دستگاه تلفن همراه جهت ارسال اعلان به Gear انتخاب کنید.
- **محدودیت ارسال اعلان‌ها:** Gear را به گونه ای تنظیم کنید که همه اعلان ها به جز اعلان هایی را که هنگام روشن بودن صفحه دستگاه تلفن همراه دریافت می کنید، مسدود کند.
- **روشن شدن صفحه:** Gear را به گونه ای تنظیم کنید که با دریافت اعلان، صفحه را روشن کند.
- **نمایش خودکار جزئیات:** Gear را به گونه ای تنظیم کنید که با دریافت اعلان ها، جزئیات آنها را نمایش دهد.
- **نشانگر اعلان:** Gear را طوری تنظیم کنید که یک نقطه نارنجی را بر روی صفحه ساعت نشان دهد تا به شما هشدار دهد اعلان‌هایی وجود دارد که هنوز آنها را بررسی نکرده‌اید.

چیدمان برنامه‌ها

صفحه برنامه‌های Gear را سفارشی کنید. می توانید برنامه ها را انتخاب کرده و مجدداً مرتب کنید. در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **چیدمان برنامه‌ها** ضربه بزنید.

حذف برنامه ها

روی **حذف** ضربه بزنید و برنامه ها را جهت حذف از Gear انتخاب کنید.

مرتب سازی مجدد برنامه ها

روی  کنار برنامه ای ضربه بزنید و آن را بالا یا پایین به موقعیتی دیگر بکشید.

ارسال آهنگ‌ها به Gear

فایل صوتی ذخیره شده را از دستگاه تلفن همراه خود به Gear تان منتقل کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← ارسال آهنگ‌ها به Gear ضربه بزنید.

هنگامی که حافظه به اندازه کافی در دسترس نیست و ویژگی همگام سازی خودکار روشن است، Gear فایل هایی را که به عنوان موارد مورد علاقه خود مشخص نکرده اید به ترتیب از قدیم به جدید حذف می کند.



- **انتخاب آهنگ‌ها:** فایل های صوتی را انتخاب کنید و آن ها را به صورت دستی از دستگاه تلفن همراه به Gear بفرستید.
- **همگام سازی خودکار:** دستگاه را به گونه ای تنظیم کنید که فایل های صوتی را در حین شارژ شدن Gear با آن همگام سازی کند.

تنظیمات

پیام های سریع

الگوهای مورد استفاده برای پاسخ به پیام ها را ویرایش یا اضافه کنید.

- ۱ در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← تنظیمات ← پیام های سریع ضربه بزنید.
- ۲ روی پاسخ های سریع یا پیام های رد تماس ضربه بزنید.
- ۳ الگویی را برای ویرایش انتخاب کنید.
- برای ایجاد الگوهای بیشتر، روی **+** ضربه بزنید، متن را در قسمت ورودی درج نمایید و سپس روی **ثبت** ضربه بزنید.
- برای حذف یک الگو، روی **ویرایش** ضربه بزنید، یک الگو انتخاب کنید، و سپس روی **حذف** ضربه بزنید.
- ۴ الگو را ویرایش کرده و روی **ثبت** ضربه بزنید.

دو بار فشردن کلید اصلی

فعالیتی را تنظیم کنید که با دو بار فشار دادن کلید صفحه اصلی Gear، انجام شود.

در صفحه برنامه های دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← تنظیمات ← دو بار فشردن کلید اصلی ضربه بزنید و سپس گزینه ای را انتخاب کنید.

اتصال Gear

تنظیمات اتصال بدون سیم Gear خود را سفارشی کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← تنظیمات ← اتصال Gear ضربه بزنید.

- **اتصال راه دور:** Gear را به گونه ای تنظیم کنید که در مواقعی که اتصال بلوتوث بین دستگاه ها وجود ندارد، از طریق شبکه های Wi-Fi با یک Samsung Account برای اتصال راه دور به دستگاه تلفن همراه استفاده کند.
- **همگامسازی نمایه Wi-Fi:** دستگاه را به گونه ای تنظیم کنید که فهرست شبکه های Wi-Fi ذخیره شده را با Gear تان همگام سازی کند.

پشتیبانی و بازیابی

از اطلاعات ذخیره شده در Gear پشتیبان گیری کنید یا اطلاعات پشتیبان گیری را بازگردانی نمایید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← تنظیمات ← پشتیبانی و بازیابی ← پشتیبان گیری اطلاعات یا بازیابی اطلاعات ضربه بزنید.

اطلاعات سلامتی شما قابل پشتیبان گیری یا بازیابی نیست. شما می توانید اطلاعات سلامتی خود را با استفاده از S Health در دستگاه تلفن همراه خود مدیریت کنید.



درباره Gear

به اطلاعات مربوط به Gear دسترسی پیدا کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **تنظیمات** ← **درباره Gear** ضربه بزنید.

- به روزرسانی نرم افزار Gear: Gear را به آخرین نسخه نرم افزار به روز رسانی کنید.

- محل ذخیره Gear: اطلاعات حافظه Gear خود را مشاهده کنید.

ظرفیت واقعی حافظه داخلی کمتر از ظرفیت مشخص شده است، زیرا سیستم عامل و برنامه های پیش فرض بخشی از حافظه را اشغال کرده اند. میزان ظرفیت حافظه موجود ممکن است پس از به روزرسانی دستگاه تغییر کند.



- اطلاعات حقوقی: اطلاعات حقوقی Gear را مشاهده کنید.

- منابع نامشخص: Gear را طوری تنظیم کنید که به نصب برنامه ها از منابع نامشخص را اجازه دهد.

- نام دستگاه: نام Gear را تغییر دهید.

درباره برنامه Samsung Gear

اطلاعات نسخه برنامه Samsung Gear را ببینید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **تنظیمات** ← **درباره برنامه Samsung Gear** ضربه بزنید.

یافتن Gear من

زمانی که Gear تان گم شد یا جابجا شد آن را از راه دور کنترل کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **یافتن Gear من** ضربه بزنید.

- فعال سازی مجدد قفل: Gear را به گونه ای تنظیم کنید که پس از این که دستگاه بازنشانی شد نیازمند اطلاعات Samsung account شما باشد. این کار در صورت مفقود شدن یا به سرقت رفتن دستگاهتان، دیگران را از فعال نمودن مجدد دستگاهتان باز می دارد.
- کنترل از راه دور:

- تعیین مکان Gear: موقعیت فعلی Gear خود را پیدا کنید.

- قفل کردن Gear: برای جلوگیری از دسترسی غیر مجاز به Gear، آن را از راه دور قفل کنید. این ویژگی می تواند زمانی که اتصال بلوتوث بین Gear و دستگاه تلفن همراه پایان می یابد تا زمانی که اتصال راه دوری برقرار است فعال شود.


- بازنشانی Gear: همه اطلاعات شخصی ذخیره شده در Gear را به صورت از راه دور حذف کنید. پس از بازنشانی Gear، نمی توانید اطلاعات را بازیابی کنید یا از ویژگی یافتن Gear من استفاده کنید.

پیدا کردن Gear

اگر Gear را گم کردید، آن را با این ویژگی پیدا کنید.

۱ در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **یافتن Gear من** ضربه بزنید.

۲ روی  ضربه بزنید..

Gear می لرزد و صفحه روشن می شود.  را به سمت بالا روی Gear بکشید یا در دستگاه تلفن همراه روی  ضربه بزنید.

Samsung Galaxy Apps

می توانید برنامه ها را برای Gear خود، از **Samsung Galaxy Apps** دانلود کنید.

در صفحه برنامه ها در دستگاه تلفن همراه، روی **Samsung Gear** ← **Samsung Galaxy Apps** ضربه بزنید.

برنامه دلخواهتان را بر اساس دسته بندی جستجو کرده و سپس آن را برای دانلود انتخاب کنید.

ضمیمه

عیب یابی

پیش از تماس با مرکز خدمات سامسونگ، لطفاً راهکارهای زیر را امتحان کنید. ممکن است برخی وضعیت ها در مورد Gear شما کاربرد نداشته باشد.

Gear روشن نمی شود

اگر باتری به طور کامل تخلیه شده باشد، Gear روشن نخواهد شد. پیش از روشن کردن Gear، باتری را به طور کامل تعویض کنید.

واکنش صفحه لمسی کند یا نادرست است

- ممکن است در صورت اتصال محافظ صفحه نمایش یا لوازم جانبی، صفحه لمسی عملکرد درستی نداشته باشد.
- اگر دستکش پوشیده باشید، اگر دستان شما هنگام لمس صفحه لمسی، تمیز نباشد یا اگر با اشیاء نوک تیز یا نوک انگشتانتان روی صفحه ضربه بزنید، ممکن است صفحه لمسی بدرستی کار نکند.
- ممکن است زمانی که صفحه لمسی در معرض آب یا محیط های مرطوب قرار بگیرد، درست عمل نکند.
- برای پاک کردن خطاهای موقت نرم افزار، Gear را دوباره راه اندازی کنید.
- اطمینان حاصل کنید که جدیدترین نسخه نرم افزار Gear را در اختیار دارید.
- اگر صفحه لمسی خراش برداشت یا آسیب دید، به مرکز خدمات سامسونگ مراجعه کنید.

Gear گیر می کند یا خطاهای جدی رخ می دهد

راه حل های زیر را امتحان نمایید. اگر مشکل هنوز برطرف نشد، با مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید.

راه اندازی دوباره Gear

در صورتی که Gear گیر کند یا از کار بیفتد، ممکن است لازم باشد دستگاه را خاموش کنید و دوباره آن را روشن کنید.

راه اندازی مجدد با اجبار

اگر Gear از کار افتاد یا واکنش نشان نداد، کلید روشن/خاموش را به مدت بیش از ۷ ثانیه فشار داده و نگه دارید تا دوباره راه اندازی شود.

تنظیم مجدد Gear

اگر راه حل های بالا مشکل را حل نکرد، بازنشانی تنظیمات کارخانه را انجام دهید.

در صفحه برنامه ها، روی تنظیمات ← اطلاعات Gear ← بازنشانی Gear ← بازنشانی تنظیمات کارخانه ضربه بزنید. قبل از اجرای بازنشانی تنظیمات کارخانه ای، تهیه نسخه های پشتیبان از تمام اطلاعات مهم ذخیره شده بر روی دستگاه را با Samsung Gear یا S Health فراموش نکنید.

دستگاه بلوتوث دیگر نمی تواند Gear شما را پیدا کند

- مطمئن شوید بلوتوث روی Gear شما فعال شده باشد.
- Gear را بازنشانی کرده و دوباره امتحان کنید.
- مطمئن شوید که Gear شما و دستگاه بلوتوث دیگر در محدوده اتصال بلوتوث (۱۰ متر) قرار دارند. مسافت ممکن است بسته به محیطی که دستگاه در آن استفاده می شود متفاوت باشد.
- اگر نکته های بالا مشکل را رفع نکرد، با یک مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید.

اتصال بلوتوث برقرار نمی شود یا اتصال Gear و دستگاه تلفن همراه قطع می شود

- مطمئن شوید که بلوتوث در هر دو دستگاه فعال باشد.
- مطمئن شوید که مانعی مانند دیوار یا تجهیزات برقی بین دستگاه‌ها نباشد.
- مطمئن شوید که آخرین نسخه برنامه Samsung Gear روی دستگاه تلفن همراه نصب شده باشد.
- مطمئن شوید که Gear شما و دستگاه بلوتوث دیگر در محدوده اتصال بلوتوث (۱۰ متر) قرار دارند. مسافت ممکن است بسته به محیطی که دستگاه در آن استفاده می شود متفاوت باشد.
- هر دو دستگاه را بازنشانی کرده و Samsung Gear را دوباره در دستگاه تلفن همراه راه اندازی کنید.

نماد باتری خالی است

باتری تلفن شما ضعیف است. باتری را شارژ کنید.

باتری به درستی شارژ نمی شود (در مورد شارژرهای مورد تأیید سامسونگ)

- حتماً Gear را به جایگاه شارژر متصل کنید و جایگاه را به درستی به شارژر وصل نمایید.
- به مرکز خدمات سامسونگ مراجعه کنید و باتری را تعویض نمایید.

باتری سریع تر از زمان خرید خالی می شود

- اگر Gear را در معرض دمای بسیار سرد یا بسیار گرم قرار دهید، شارژ مفید ممکن است کاهش یابد.
- در صورت استفاده از بعضی برنامه ها مصرف باتری افزایش می یابد.
- باتری یک ماده مصرفی است و به مرور زمان عمر شارژ مفید آن کاهش می یابد.

Gear شما داغ شده است

هنگام استفاده از برنامه هایی که به نیروی بیشتری نیاز دارند، یا استفاده از برنامه ها در Gear به مدت طولانی، ممکن است دستگاه شما گرم شود. این وضعیت عادی است و نباید تاثیری بر طول عمر یا کارکرد Gear شما داشته باشد.

اگر دستگاه بیش از حد گرم می شود یا به مدت طولانی داغ است، مدتی از آن استفاده نکنید. اگر دمای دستگاه همچنان بالا باقی ماند، با مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید.

Gear شما نمی تواند مکان فعلیتان را پیدا کند

Gear از موقعیت مکانی دستگاه تلفن همراهتان استفاده می کند. امکان دارد سیگنال های GPS در برخی از مکان ها نظیر فضاها یا بسته، ضعیف باشند.

اطلاعات ذخیره شده در Gear از بین رفته اند

همیشه از همه اطلاعات مهمی که در Gear ذخیره کرده اید، با Samsung Gear یا S Health نسخه پشتیبان تهیه نمایید. در غیر این صورت، نمی توانید محتویات خود را در صورت آسیب دیدگی یا از بین رفتن بازیابی کنید. سامسونگ مسئول از بین رفتن اطلاعات ذخیره شده در Gear نیست.

یک حفره کوچک روی بدنه خارجی Gear قابل مشاهده است

- این شکاف یک ویژگی ضروری در طراحی کارخانه است و ممکن است باعث تاب خوردن جزئی یا لرزش قطعات شود.
- به مرور زمان، اصطکاک بین قطعات ممکن است باعث گسترش اندک این شکاف شود.

حق نسخه برداری

Copyright © 2016 Samsung Electronics

این دفترچه راهنما تحت حفاظت قوانین بین المللی حق نسخه برداری می باشد.

هیچ بخشی از این دفترچه راهنما نمی تواند بدون اجازه کتبی قبلی از Samsung Electronics بازتولید، توزیع، ترجمه یا به هر شکل و وسیله الکترونیکی یا مکانیکی شامل فتوکپی، ضبط، یا ذخیره در حافظه های اطلاعاتی و سیستم های بازیابی اطلاعات منتقل شود.

علائم تجاری

- سامسونگ و لوگوی سامسونگ علائم تجاری ثبت شده Samsung Electronics هستند.
- Bluetooth® علامت تجاری ثبت شده Bluetooth SIG, Inc. در سراسر جهان است.
- Wi-Fi®، Wi-Fi Protected Setup™، Wi-Fi Direct™، Wi-Fi CERTIFIED™ و لوگوی Wi-Fi علائم تجاری ثبت شده Wi-Fi Alliance می باشند.
- سایر علائم تجاری و حق نسخه برداری ها متعلق به صاحبان خود می باشند.