



SM-R350

دليل المستخدم

نبذة عن هذا الدليل

يمكنك استخدام Gear Fit هذا كجهاز مصاحب لبعض أجهزة Samsung Android™ المحمولة. دليل المستخدم هذا مصمم خصيصاً لتوضيح التطبيقات والميزات غير المتوفرة عند توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول.

- الرجاء قراءة هذا الدليل قبل استخدام Gear Fit لضمان الاستخدام الآمن والصحيح.
- تستند المواصفات على الضبط الافتراضي لـ Gear Fit.
- الصور ولقطات الشاشة قد تختلف في المظهر عن المنتج الفعلي.
- قد يختلف المحتوى عن المنتج النهائي، أو عن البرامج التي يقدمها مزودوا الخدمة أو شبكات النقل، ويخضع للتغيير دون إشعار مسبق. للحصول على أحدث إصدار من الدليل، راجع موقع سامسونج على الويب، www.samsung.com.
- الميزات المتاحة والخدمات الإضافية قد تختلف حسب Gear Fit، أو البرنامج، أو مزود الخدمة.
- تختلف الوظائف والأجهزة حسب البلد أو المنطقة أو مواصفات الأجهزة. سامسونج ليست مسؤولة عن مشكلات الأداء التي قد تحدث بسبب التطبيقات الواردة من أي مزود آخر غير سامسونج.
- سامسونج غير مسؤولة عن مشكلات الأداء أو حالات عدم التوافق التي تحدث بسبب التعديل في ضبط السجل أو التغيير في برنامج نظام التشغيل. محاولة تخصيص نظام التشغيل قد تتسبب في تشغيل Gear Fit أو التطبيقات بطريقة غير صحيحة.
- البرنامج، والمصادر الصوتية، والخلفيات، والصور، الوسائط المتاحة الأخرى مع Gear Fit هذا مرخصة للاستخدام المحدود. استخراج واستخدام هذه المواد لأغراض تجارية أو غيرها يعد انتهاكاً لقوانين حقوق التأليف والنشر. المستخدمون مسؤولون تماماً عن الاستخدام غير المسموح به للوسائط.
- التطبيقات الافتراضية التي تصاحب Gear Fit تخضع للتحديثات ولا يستمر تحديثها بدون إشعار مسبق. إذا كانت لديك أسئلة حول أحد التطبيقات المزودة مع Gear Fit، فاتصل بمركز خدمة سامسونج. بالنسبة للتطبيقات التي يتم تثبيتها بمعرفة المستخدم، اتصل بمزودي الخدمة.
- تعديل نظام تشغيل Gear Fit أو تثبيت البرامج من المصادر غير الرسمية قد تنتج في شكل أعطال Gear Fit وتلف البيانات أو فقدانها. تعتبر هذه الإجراءات مخالفات لاتفاقية ترخيص سامسونج وبالتالي ستبطل الضمان الخاص بك.

الرموز الإرشادية

تحذير: المواقف التي قد تؤدي إلى إصابتك أنت أو الآخرين



تنبيه: المواقف التي قد تتسبب في تلف الجهاز أو أي معدات أخرى



ملاحظة: الملاحظات، أو تلميحات الاستخدام، أو أي معلومات إضافية



حقوق الطبع والنشر

حقوق الطبع والنشر © ٢٠١٤ سامسونج للإلكترونيات

دليل المستخدم هذا محمي بموجب قوانين حقوق الطبع والنشر الدولية.

لا يجوز نسخ أي جزء من هذا الدليل هذا أو توزيعه أو ترجمته أو نقله بأي شكل أو بأي وسيلة، إلكترونية أو ميكانيكية، بما في ذلك التصوير والتسجيل، أو تخزين أي من معلومات بأي نظام تخزين أو استرجاع، دون الحصول على إذن خطي مسبق من سامسونج للإلكترونيات.

العلامات التجارية

- سامسونج وشعار شركة سامسونج عبارة عن علامات تجارية مسجلة لشركة سامسونج للإلكترونيات.
- Bluetooth® هي علامة تجارية مسجلة لشركة Bluetooth SIG, Inc. في جميع أنحاء العالم.
- جميع العلامات التجارية الأخرى وحقوق الطبع والنشر هي ملك لأصحابها.

المحتويات

بدء التشغيل

٦	نبيذة عن Gear Fit
٦	محتويات العبوة
٧	تصميم الجهاز
٨	مفتاح
١٠	تثبيت الجهاز على الشريط
١١	شحن البطارية
١٤	تشغيل Gear Fit وإيقاف تشغيله
١٤	ملاحظات استخدام البلوتوث
١٥	توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول
١٨	ارتداء Gear Fit
١٩	قفل Gear Fit وإلغاء قفله
١٩	ضبط سطوع الشاشة

التطبيقات

٢٩	الموقت
٢٩	ساعة إيقاف
٣٠	تطبيقات التحكم في الصحة
٣٣	النوم
٣٥	مقياس الخطوات
٣٧	ممارسة الرياضة
٤٢	سرعة ضربات القلب
٤٥	وحدة تحكم الوسائط
٤٥	البحث عن جهازي

الضبط

٤٦	الساعة
٤٦	خلفية
٤٦	الشاشة
٤٧	Bluetooth
٤٧	وضع الحظر
٤٧	ضغط مزدوج
٤٧	ملف التعريف
٤٨	تأمين الخصوصية
٤٨	إعادة ضبط Gear Fit
٤٨	معلومات حول Gear Fit

الأساسيات

٢٠	عرض حالة اتصال الجهاز المحمول وحالة البطارية
٢٠	استخدام شاشة اللمس
٢٢	عرض شاشة الصفحة الرئيسية
٢٤	استخدام التطبيقات
٢٤	الرجوع إلى الصفحة السابقة
٢٥	فرز المكالمات الواردة
٢٥	استخدام الإشعارات
٢٧	ترقية Gear Fit

Gear Fit Manager

تشغيل Gear Fit Manager	٤٩
تهيئة ضبط Gear Fit	٤٩
مصمّم الشاشة الرئيسية	٤٩
S Health	٥٠
إشعارات	٥٠
الإعدادات	٥١

حل المشكلات

بدء التشغيل

نبذة عن Gear Fit

عندما تقوم بتوصيل Gear Fit إلى جهازك المحمول، يمكنك استخدام Gear Fit لعرض سجلات المكالمات أو ضبط الإنذارات. يمكنك استخدام أجهزة المحمول بطريقة أكثر ملائمة بواسطة توصيلها بتطبيقات عديدة باستخدام Gear Fit. اضبط برنامج التدريبات وتحكم في صحتك بواسطة توصيل Gear Fit بجهاز محمول.

لتوصيل Gear Fit بجهاز محمول، قم بتنصيب **Gear Fit Manager** على الجهاز المحمول. ابحث عن **Gear Fit Manager** من **Samsung Apps** أو تفضل بزيارة apps.samsung.com/gearfit لتنزيله.

محتويات العبوة

تحقق من وجود الأشياء التالية داخل علبة المنتج:

• Gear Fit

• قاعدة الشحن

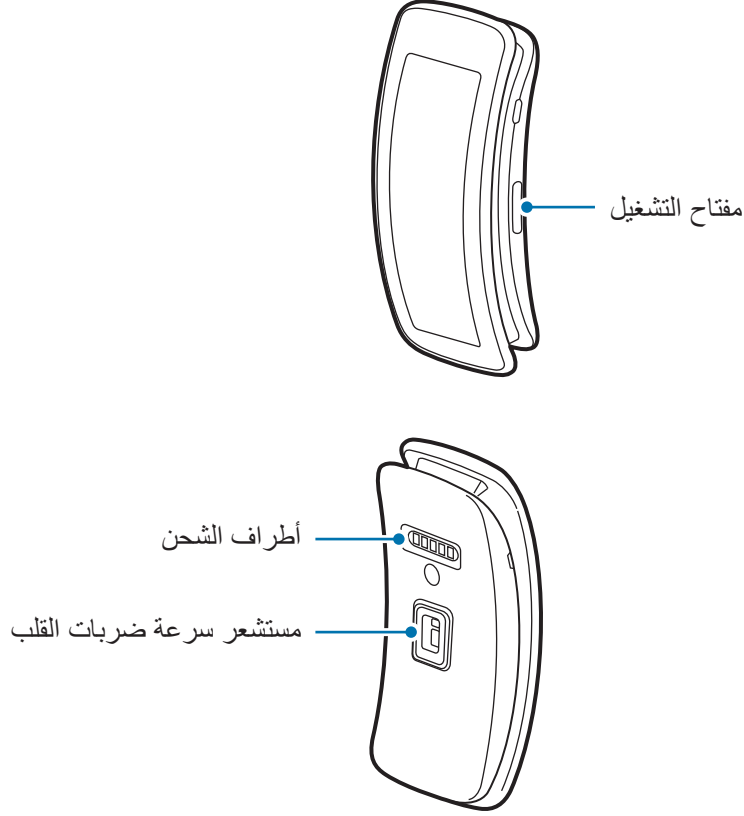
• دليل التشغيل السريع



- العناصر المزودة مع Gear Fit وأي ملحقات متاحة قد تختلف حسب المنطقة، أو مزود الخدمة.
- العناصر المزودة مصممة فقط لـ Gear Fit هذا وقد لا تكون متوافقة مع أجهزة أخرى.
- المظاهر والمواصفات تخضع للتغيير بدون إشعار مسبق.
- يمكنك شراء ملحقات إضافية من موزع سامسونج المحلي. تأكد أنها متوافقة مع Gear Fit قبل شرائها.
- الملحقات الأخرى قد لا تكون متوافقة مع Gear Fit الخاص بك.
- استخدم الملحقات المعتمدة من سامسونج فقط. الأعطال التي قد تحدث بسبب استخدام ملحقات غير معتمدة لا يتم تغطيتها بواسطة خدمة الضمان.
- يخضع مدى توفر جميع الملحقات للتغيير حسب الشركات المصنعة بالكامل. لمزيد من المعلومات حول مدى توفر الملحقات، راجع موقع سامسونج على الويب.

تصميم الجهاز

Gear Fit



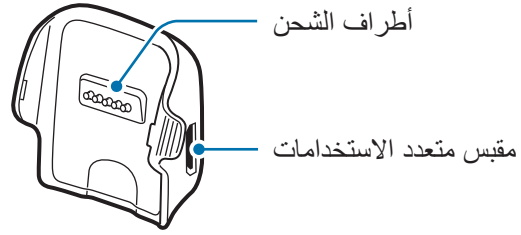
الرطوبة والسوائل قد تتلف Gear Fit. قد يؤدي ذلك إلى حدوث أعطال في مستشعر شاشة اللمس.



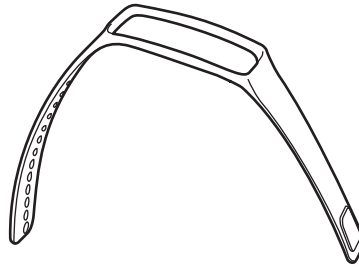
- لا تستخدم واقي للشاشة. قد يؤدي ذلك إلى حدوث أعطال في المستشعر.
- لا تسمح للماء بلامسة شاشة اللمس. يمكن تعطل شاشة اللمس في حال وجود الرطوبة أو عند تعرضها للمياه.



قاعدة الشحن



الشريط



تأكد من نظافة الشريط. ملامسة الملوثات مثل التراب والصبغة، يمكن أن يؤدي إلى ظهور بقع على الشريط قد يتعذر إزالتها.



مفتاح

مفتاح	الوظيفة
التشغيل	<ul style="list-style-type: none"> • اضغط مطولاً لتشغيل Gear Fit أو لإيقاف تشغيله. • اضغط لكي تنتقل إلى شاشة "الساعة". • اضغط لقفّل Gear Fit الموجود على شاشة الساعة. • اضغط مطولاً لأكثر من ٧ ثوان لإعادة ضبط Gear Fit.

الحفاظ على المقاومة للماء والأتربة

قد يتلف الجهاز في حالة دخول الماء أو التراب إلى الجهاز. اتبع هذه التلميحات بعناية لكي تحول دون إتلاف الجهاز وللحفاظ على مستوى أداء الجهاز المقاوم للماء والتراب.

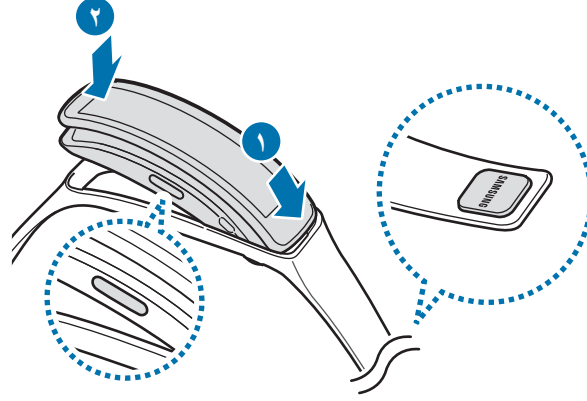
- لا تغمر الجهاز في الماء أعمق من ١ متر وإبقاؤه مغمورًا لأكثر من ٣٠ دقيقة.
- لا تعرّض الجهاز لـ الماء المندفع بسبب الضغوط العالية، مثل الماء الذي يجري من أعلى، أو أمواج المحيط، أو مساقط المياه.
- إذا كان الجهاز أو كانت يداك مبتلة، جففهما تمامًا قبل حمل الجهاز.
- في حالة تعرض الجهاز للبلل بالماء النقي، جففه تمامًا باستخدام قطعة قماش نظيفة وناعمة. في حالة تعرض الجهاز لأي سائل آخر غير الماء، فاشطفه بالماء النقي على الفور وجففه تمامًا باستخدام قطعة قماش نظيفة وناعمة. يؤدي عد شطف الجهاز بالماء النقي وتجفيفه كما هو موضح في الإرشادات إلى عدم القدرة على تشغيل الجهاز أو قد تظهر على الجهاز مشكلات تجميلية.
- في حالة سقوط الجهاز، أو عند تعرضه لصدمة، قد تتعرض ميزات مقاومة الماء والتراب الخاصة بالجهاز للتلف.
- شاشة اللمس والميزات الأخرى قد لا تعمل بطريقة صحيحة في حالة استخدام الجهاز في الماء أو في أي سائل أخرى.
- تم اختبار الجهاز في بيئة متحكم بها وظهر أنه مقاوم للماء والتراب في بعض الظروف (يلبي متطلبات التصنيف IP٦٧ كما هو موضح وفقًا للمعيار الدولي IEC ٦٠٥٢٩ – درجات الحماية المتاحة بواسطة الغلق [رمز IP]، ظروف الاختبار: ١٥ – ٣٥ درجة مئوية، ٨٦ – ١٠٦ كيلوباسكال، ١ متر، لمدة ٣٠ دقيقة). على الرغم من هذا التصنيف، فإن جهازك لا يعتبر مانعًا لنفاذ الماء في أي موقف.

تثبيت الجهاز على الشريط

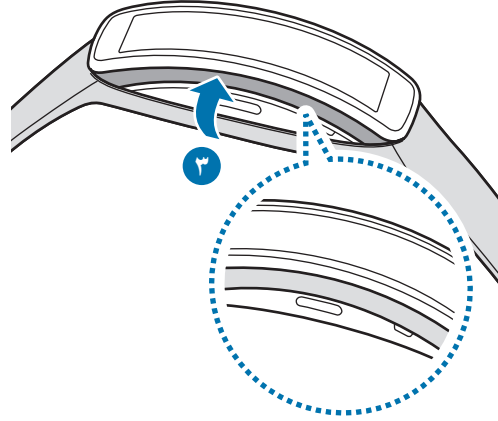
قم بتثبيت Gear Fit على الشريط المزود.

١ أدخل طرفي Gear Fit في فتحة التثبيت الموجودة على الشريط.

- أولاً، أدخل طرف Gear Fit داخل فتحة التثبيت. ثم أدخل الطرف الآخر من الجهاز داخل الفتحة واسحب الشريط لأعلى في نفس الوقت.

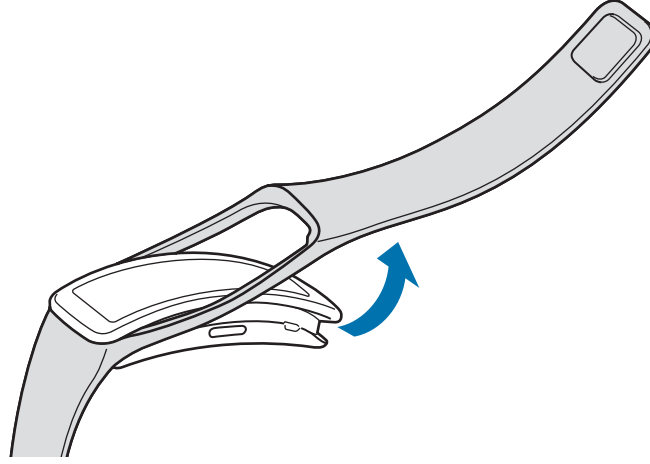


٢ تأكد أن Gear Fit مثبت بأمان في فتحة التثبيت ومحاذي بطريقة صحيحة مع الشريط.



فصل الشريط

لفصل الشريط من Gear Fit، ارفع الشريط لأعلى.



شحن البطارية

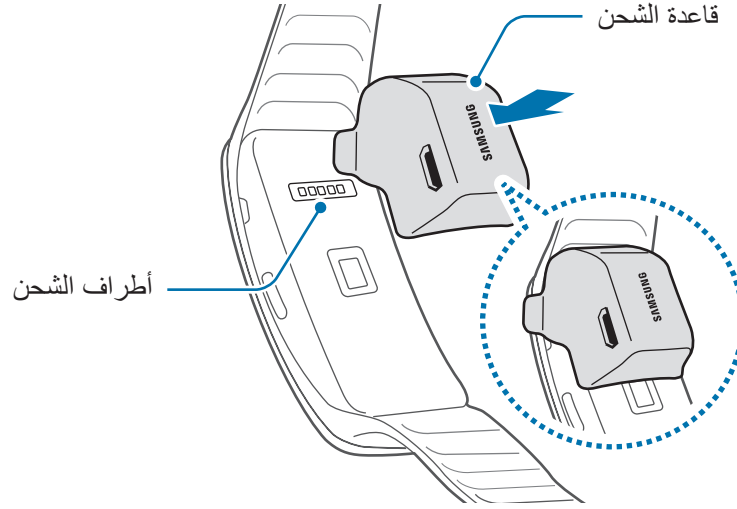
قم بشحن البطارية قبل استخدام Gear Fit لأول مرة. يمكن أيضًا استخدام الكمبيوتر لشحن Gear Fit بواسطة توصيله باستخدام كابل USB.

يجب استخدام الشواحن والكبلات والبطاريات المعتمدة من سامسونج فقط. أجهزة الشحن أو الكبلات غير المعتمدة يمكن أن تؤدي إلى انفجار البطارية أو إتلاف Gear Fit.

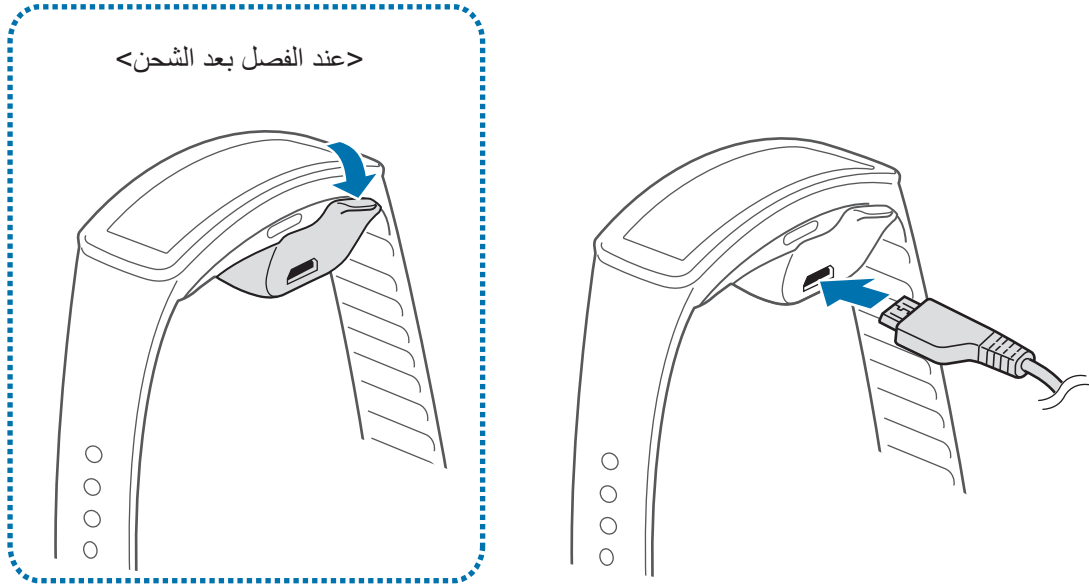


- عندما تنخفض طاقة البطارية، يظهر رمز البطارية فارغًا.
- في حالة فراغ طاقة البطارية بالكامل، لا يمكن تشغيل Gear Fit على الفور عند توصيل الشاحن. اترك البطارية المفرغة حتى تتشحن بالكامل لبضعة دقائق قبل محاولة تشغيل الجهاز.
- قاعدة الشحن المزودة مع Gear Fit يتم استخدامها لشحن بطارية Gear Fit. احذر ضياع المرساة.

١ ضع Gear Fit على قاعدة الشحن مع جعل أطراف الشحن مواجهة لبعضها البعض.



٢ اسحب الطرف الصغير من كبل الشاحن إلى داخل المقبس المتعدد الاستخدامات الخاص بقاعدة الشحن.



توصيل الشاحن بطريقة غير صحيحة قد يؤدي إلى حدوث تلفيات خطيرة في Gear Fit. لا يغطي الضمان أية أضرار تنتج عن سوء الاستخدام.





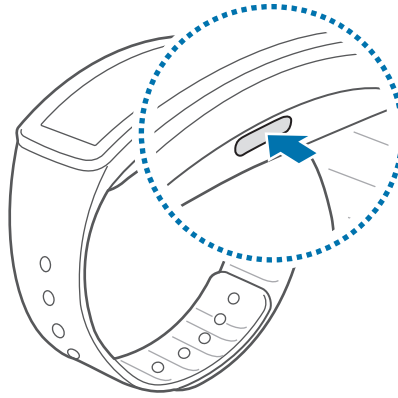
- في حالة تلقي Gear Fit مصدر تيار غير مستقر أثناء الشحن، فإن شاشة اللمس قد لا تعمل. في حالة حدوث ذلك، افصل الشاحن عن Gear Fit.
- أثناء الشحن، فقد ترتفع درجة حرارة Gear Fit. يعتبر ذلك الأمر طبيعي ولا ينبغي أن يؤثر على العمر الافتراضي أو مستوى أداء Gear Fit. في حالة ارتفاع درجة حرارة البطارية عن المعتاد، فقد يتوقف الشاحن عن الشحن.
- إذا لم يتم شحن Gear Fit بطريقة صحيحة، فخذ Gear Fit والشاحن إلى مركز خدمة سامسونج.
- لتوفير الطاقة، افصل الشاحن في حالة عدم استخدامه. لا يتوفر بالشاحن زر لتشغيل التيار، لذا، يجب عليك فصل الشاحن عن المقبس الكهربائي في حالة عدم الاستخدام لتجنب استنفاد التيار. ينبغي أن يظل الشاحن قريباً من المقبس الكهربائي بحيث يسهل الوصول إليه أثناء الشحن.

نبذة عن استخدام البطارية

- يتأثر زمن تشغيل البطارية بأنماط استخدام الجهاز وحالة البطارية.
- البطارية تعتبر عنصر قابل للاستهلاك. يمكن أن يقل العمر الافتراضي للبطارية عند تشغيل عدة تطبيقات أو ميزات في وقت واحد. أيضاً، حتى في حالة عدم استخدام الجهاز، فقد يقل عمر البطارية.
- البطارية قابلة للاستهلاك ويقل عمر طاقة البطارية بمرور الوقت.

تشغيل Gear Fit وإيقاف تشغيله

عندما تقوم بتشغيل Gear Fit لأول مرة، اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة. تصف الإرشادات طريقة توصيل Gear Fit بجهاز محمول أو بكمبيوتر لوحي وإعداد Gear Fit. اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل لبضعة ثوان لتشغيل Gear Fit. يظهر إطار منبثق على الشاشة يوفر إرشادات تطالبك بتنزيل وتثبيت برنامج Gear Fit Manager. يمكنك استخدام Gear Fit فقط بعد تثبيت Gear Fit Manager على الجهاز المحمول. يمكنك استخدام Gear Fit فقط بعد تثبيت Gear Fit Manager على الجهاز المحمول. راجع 'توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول' للتعرف على التفاصيل.



اتبع كل التحذيرات والتعليمات المنشورة من الموظفين المعتمدين عندما تكون في مناطق يحظر فيها استخدام الأجهزة اللاسلكية، مثل الطائرات والمستشفيات.




لإيقاف تشغيل Gear Fit، اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل، ثم اضغط على إيقاف التشغيل.

ملاحظات استخدام البلوتوث


- لكي تتجنب المشكلات عند توصيل Gear Fit بجهاز محمول آخر، ضع الأجهزة بالقرب من بعضها.
- تأكد أن Gear Fit وجهاز البلوتوث الآخر موجود في نطاق البلوتوث الأقصى (١٠ أمتار). قد تختلف المسافة حسب البيئة التي يتم استخدام الأجهزة فيها.
- تأكد من عدم وجود عوائق بين Gear Fit وجهاز محمول متصل، بما في ذلك الأجسام البشرية، أو الحوائط، أو الأركان، أو الأسوار.
- لا تقم بلمس هوائي البلوتوث للجهاز المحمول المتصل.
- يستخدم البلوتوث نفس التردد الخاص ببعض المنتجات الصناعية، العلمية، الطبية، والمنتجات منخفضة الطاقة وقد يحدث بعض التداخل عند الاتصال بالقرب من هذا النوع من المنتجات.

- شركة سامسونج غير مسؤولة عن فقد البيانات المرسلة أو المستقبلية عبر ميزة البلوتوث، أو عن تأخيرها أو سوء استخدامها.
- تأكد دائماً من مشاركة البيانات واستقبالها باستخدام الأجهزة المؤمنة بشكل موثوق منه وبشكل صحيح. في حالة وجود عوائق بين الأجهزة، قد يتم تقليل مسافة التشغيل.
- بعض الأجهزة، وخصوصاً تلك التي لم يتم اختبارها أو اعتمادها بواسطة شركة Bluetooth SIG، قد لا تتوافق مع Gear Fit الخاص بك.
- لا تستخدم ميزة البلوتوث لأغراض غير قانونية (على سبيل المثال، الاستيلاء على نسخ من الملفات أو الاتصالات التي يتم إجراؤها بطريق غير شرعية لأغراض تجارية).
- سامسونج غير مسؤولة عن تكرار الاستخدام غير القانوني لميزة البلوتوث.

توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول

قم بتنصيب Gear Fit Manager على الجهاز المحمول وقم بتوصيل Gear Fit بالجهاز عبر البلوتوث. لا يمكنك تثبيت Gear Fit Manager على الأجهزة المحمولة التي لا تدعم المزامنة مع Gear Fit. تأكد أن جهازك المحمول متوافق مع Gear Fit. 

١ **Gear Fit** قم بتنصيب Gear Fit.

٢ **Gear Fit** اقرأ معلومات التنزيل التي تظهر في الإطار المنبثق واضغط على . تظهر تفاصيل موديل Gear Fit.

٣ **الجهاز المحمول** قم بتنزيل Gear Fit Manager من Samsung Apps. يمكنك أيضاً زيارة apps.samsung.com/gearfit لتنزيل Gear Fit Manager.

٤ **الجهاز المحمول** على شاشة التطبيقات، اضغط على Gear Fit Manager.

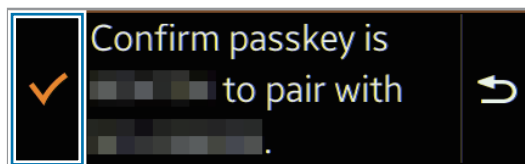
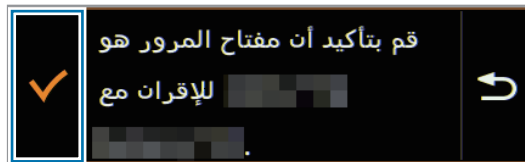
٥ **الجهاز المحمول** حدد اسم موديل Gear Fit (على سبيل المثال Gear Fit (٠٠٠٠)) التي تظهر في الخطوة ٢.



٦ **الجهاز المحمول** عند ظهور إطار طلب إقران بلوتوث اضغط على موافق.



Gear Fit عند ظهور إطار الاتصال، اضغط على .



قد تختلف اللغة المستخدمة حسب منطقتك أو مزود الخدمة.



٧ الجهاز المحمول يفتح الإطار تثبيت.

لا يظهر الإطار تثبيت حسب إصدار البرنامج.



٨ الجهاز المحمول اقرأ ووافق على الشروط والأحكام، ثم اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة.

• يبدأ تشغيل Gear Fit Manager على الجهاز المحمول.



• يفتح دليل تطبيق Gear Fit Manager.

• يمكنك ضبط تهيئة Gear Fit في Gear Fit Manager.



٩ Gear Fit حدد اليد الأكثر استخدامًا واضغط على ✓.

١٠ Gear Fit اقرأ المعلومات المتعلقة بعدد الخطوات التي تظهر في الإطار المنبثق واضغط على ✓.

• في حالة توصيل الأجهزة، تظهر شاشة الساعة على Gear Fit.



• أساليب التوصيل ولقطات الشاشة قد تختلف حسب نوع الجهاز وإصدار برنامج الجهاز.

• عند توصيل Gear Fit بجهاز محمول آخر



إذا أردت توصيل Gear Fit بجهاز محمول تم شراؤه مؤخرًا، أو بجهاز محمول لأول مرة، فأعد تعيين Gear Fit. إعادة تعيين Gear Fit ستؤدي إلى إزالة البيانات من على الذاكرة. بعد إعادة التعيين، يمكنك توصيل Gear Fit بجهاز محمول آخر.

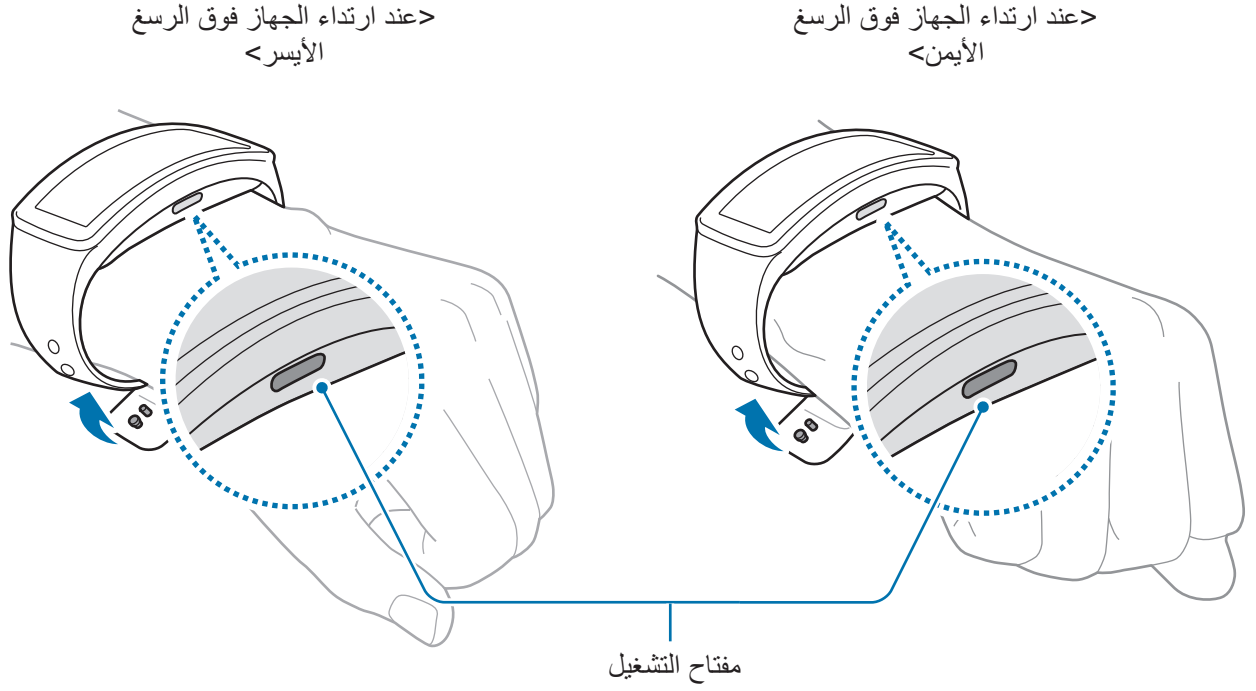
في حالة نفاد بطارية Gear Fit بالكامل، فقم بشحن البطارية قبل توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول. لا تقم بتوصيل Gear Fit بجهاز محمول آخر. يؤدي القيام بذلك إلى فقدان البيانات.



ارتداء Gear Fit

افتح الماسك وثبت الشريط في رسغك مع السن. عند قياس سرعة ضربات القلب، ارتد الجهاز بقوة حول الجزء الأدنى من ذراعك أعلى الرسغ مباشرة. راجع 'ارتداء Gear Fit' للتعرف على التفاصيل.

لا تقم بليّ الشريط بشكل زائد عن الحد. يؤدي القيام بذلك إلى إتلاف الجهاز.



قم بتهيئة Gear Fit للرسغ الذي سترتديه عليه.

• اضبط Gear Fit على رسغك الأيسر واضغط على الضبط ← الشاشة ← المعصم الذي يتم الارتداء عليه ← يسار.

• اضبط Gear Fit على رسغك الأيمن واضغط على الضبط ← الشاشة ← المعصم الذي يتم الارتداء عليه ← يمين.

• لتغيير الضبط للرسغ الذي ترتدي عليه الجهاز، اتبع الإرشادات الخاصة بالرسغ الذي سترتدي الجهاز عليه.



• إذا لم يمكن مفتاح التشغيل مواجهًا ليدك أو إذا لم يكن قد تم تهيئة الجهاز للارتداء على اليد الأخرى، فلن يتم عرض الشاشة بطريقة صحيحة.



قفل Gear Fit وإلغاء قفله

في حالة عدم استخدامه، أقفل Gear Fit لمنع التشغيل بطريقة غير صحيحة. يؤدي الضغط على مفتاح التشغيل الموجود في شاشة القفل إلى إيقاف تشغيل الشاشة ويضع Gear Fit في وضع القفل. يتم قفل Gear Fit تلقائيًا في حالة عدم استخدامه لفترة محددة.

اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل لإلغاء قفل Gear Fit.

ضبط سطوع الشاشة

يمكنك ضبط سطوع الشاشة على Gear Fit لكي يناسب البيئة.

- اضغط مرتين على الشاشة بإصبعين سريعاً، ثم اضغط على  أو  لضبط السطوع.
- على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الشاشة** ← **السطوع**، ثم اضبط السطوع.




في ظروف إضاءة قوية، مثل الوقوف تحت ضوء الشمس القوي، يمكنك ضبط سطوع شاشة Gear Fit إلى أقصى حد لكي تستخدم **وضع بالخارج**. عندما تظل الشاشة متوقفة عن التشغيل لمدة ٥ دقائق، يتم إعادة تعيين وضع الهواء الطلق تلقائيًا إلى الضبط الافتراضي.



الأساسيات

عرض حالة اتصال الجهاز المحمول وحالة البطارية

قم بالتمرير إلى اليسار أو إلى اليمين على الشاشة الرئيسية واضغط على **الضبط**. الرموز التالية توفر معلومات حول حالة Gear Fit. تظهر هذه الرموز على الجانب الأيسر من الشاشة.

الرمز	المعنى
	الجهاز المحمول متصل
	الجهاز المحمول غير متصل
	مستوى شحن البطارية

استخدام شاشة اللمس

استخدم فقط أصابعك لاستخدام شاشة اللمس.



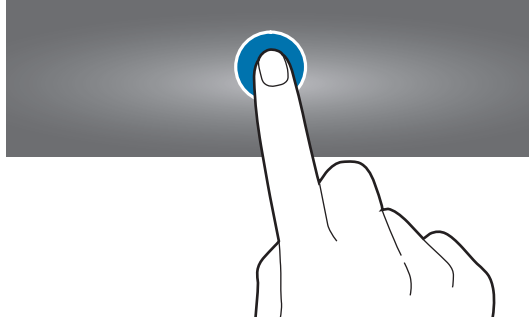
- تجنب اتصال شاشة اللمس بأجهزة كهربائية أخرى. تفريغ الكهرباء الساكنة يمكن أن يسبب قصورًا في عمل شاشة اللمس.
- لكي تتجنب إتلاف شاشة اللمس، لا تضغط عليها باستخدام أي شيء حاد، ولا تضغط عليها بشكل مفرط بأطراف أصابعك.
- قد لا يتعرف Gear Fit على الإدخال باللمس بالقرب من حواف الشاشة، والتي توجد خارج منطقة الإدخال باللمس.
- ترك شاشة اللمس في وضع الجاهزية لفترات زمنية ممتدة قد يؤدي إلى تشوه الصور (احتراق الشاشة) أو ظهور أشباح في الصورة. أوقف تشغيل شاشة اللمس في حالة عدم استخدام Gear Fit.



إيماءات الأصابع

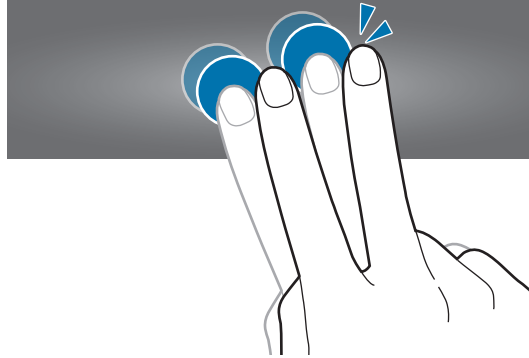
الضغط

لفتح أحد التطبيقات، أو لتحديد عنصر قائمة، أو للضغط على أحد الأزرار على الشاشة، اضغط عليه بإصبعك.



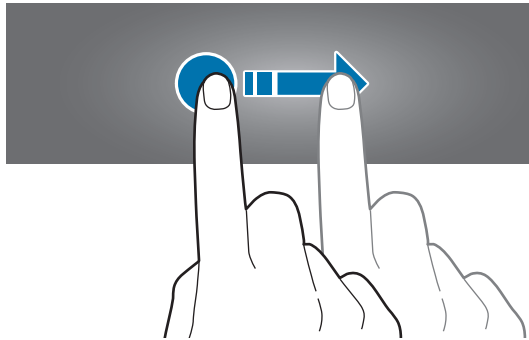
الضغط مرتين

أثناء استخدام Gear Fit، اضغط ضغطاً مزدوجاً في أي مكان على الشاشة بإصبعين للوصول إلى لوحة التحكم في السطوع. يمكنك أيضاً عرض رموز المؤشر والطاقة المتبقية في البطارية.



النقر

انقر لليسر أو لليمين على الشاشة الرئيسية أو على شاشة التطبيقات لمشاهدة لوحة أخرى.



عرض شاشة الصفحة الرئيسية

اعرض شاشة Gear Fit الرئيسية عندما تقوم بتوصيله بالجهاز المحمول. وهي تعرض الساعة، والتطبيقات المصغرة، واختصارات إلى التطبيقات، وغيرها.

تحتوي شاشة الصفحة الرئيسية على لوحات عديدة. لعرض لوحات أخرى، تنقل إلى اليسار أو اليمين.

- قم بتوصيل Gear Fit بجهاز المحمول بعد شراءه لضبط الزمن بدقة.
- قد لا يكون الوقت دقيقاً في حالة إيقاف تشغيل Gear Fit أو استنزاف البطارية. أعد توصيل الجهاز المحمول لضبط الوقت بدقة.



ألواح الشاشة الرئيسية



التطبيقات المتاحة وترتيب التطبيقات قد يختلف حسب إصدار البرنامج.



الرقم	التطبيق أو الميزة
١	<p>الموقت</p> <p>استخدم Gear Fit كموقت للعد التنازلي.</p> <p>ساعة إيقاف</p> <p>قم بقياس وتسجيل مقدار الوقت المنقضي.</p> <p>النوم</p> <p>راقب أنماط نومك وسجل مقدار الوقت الذي تستغرقه النوم.</p>
٢	<p>مقياس الخطوات</p> <p>اضبط هدف وقم بقياس عدد خطواتك.</p> <p>ممارسة الرياضة</p> <p>اضبط أهداف التمرين وقم بقياس التدريب الذي تقوم به والسرعات الحرارية التي تحرقها.</p> <p>سرعة ضربات القلب</p> <p>قم بقياس وتسجيل سرعة ضربات قلبك.</p>
٣	<p>الساعة</p> <p>اعرض التاريخ والوقت الحاليين.</p>
٤	<p>إشعارات</p> <p>استمر في التعرف على آخر الأحداث، مثل الرسائل الجديدة، أو رسائل البريد الإلكتروني أو المكالمات الفائتة أو المستلمة في الجهاز المحمول المتصل.</p> <ul style="list-style-type: none"> يمكنك تلقي حد أقصى ١٠٠ تنبيه على Gear Fit. بعد الوصول للحد الأقصى، سيتم إزالة التنبيهات الأقدم فالأقدم. <p>وحدة تحكم الوسائط</p> <p>قم بتشغيل مشغل الوسائط في الجهاز المحمول المتصل وتحكم في التشغيل بواسطة Gear Fit.</p> <p>الضبط</p> <p>قم بتهيئة Gear Fit بواسطة ضبط العناصر، مثل خلفية الساعة، وضبط الشاشة، وميزة البلوتوث.</p>
٥	<p>البحث عن جهازي</p> <p>ابحث عن الجهاز المتصل.</p>

استخدام شاشة الساعة

أثناء استخدام Gear Fit، اضغط على مفتاح التشغيل للرجوع إلى شاشة الساعة.



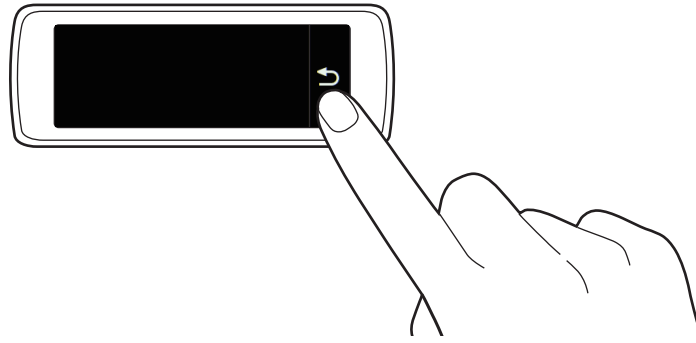
استخدام التطبيقات

يمكن لـ Gear Fit تشغيل مجموعة من التطبيقات. على الشاشة الرئيسية، أو على شاشة التطبيقات، اضغط على اختصار أو رمز لأحد التطبيقات لفتحه.

على شاشة التطبيقات، قم بالتمرير إلى اليسار أو إلى اليمين لعرض جميع التطبيقات المثبتة على Gear Fit.


الرجوع إلى الصفحة السابقة


للرجوع إلى الصفحة السابقة، اضغط على  مع استخدام التطبيقات.



فرز المكالمات الواردة

عندما يتلقى الجهاز المحمول المتصل مكالمة واردة، يمكنك فرزها على Gear Fit. قم بفرز المكالمات لقبولها وإرسال رسالة رفض.

لرفض مكالمة، اضغط على  عند ورود مكالمة واسحبها إلى اليسار.

لرفض مكالمة وإرسال رسالة رفض، اضغط على  عند ورود مكالمة واسحبها إلى اليمين.

لا يمكنك استخدام Gear Fit لإجراء المحادثات الهاتفية أو لإجراء المكالمات.



استخدام الإشعارات

استمر في التعرف على آخر الأحداث، مثل الرسائل الجديدة، أو رسائل البريد الإلكتروني أو المكالمات الفائتة أو المستلمة في الجهاز المحمول المتصل.

- يمكنك تلقي حد أقصى ١٠٠ تنبيه على Gear Fit. بعد الوصول للحد الأقصى، سيتم إزالة التنبيهات الأقدم فالأقدم.



- إذا كانت الرسالة تتضمن نصًا، أو مرفقات طويلة، فقم بمراجعة تفاصيل الرسالة في الجهاز المحمول المتصل.

مراجعة الإشعارات

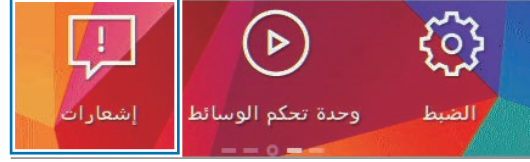
مراجعة الإشعارات على الفور

عند تلقي إشعار، تظهر معلومات حول الإشعارات مثل النوع والوقت الذي تم استلامها خلاله على الشاشة. عند ظهور إشعار، اضغط عليه لعرض التفاصيل. نموذج للإشعارات لإحدى رسائل البريد الإلكتروني يظهر في الصورة أدناه:



مراجعة الإشعارات في وقت لاحق

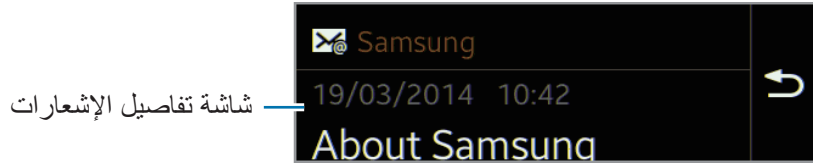
١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على إشعارات.



٢ حدد نوع الإشعار.



٣ حدد إشعارًا لعرض التفاصيل.

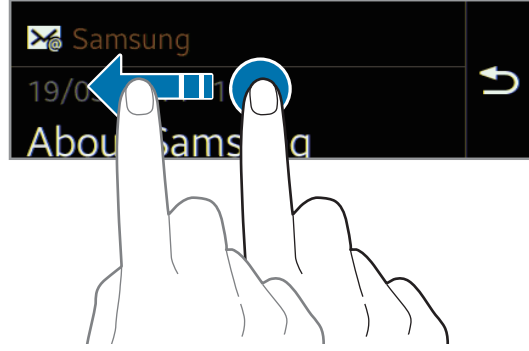


٤ في العرض التفصيلي للإشعارات، قم بالتمرير إلى أسفل لكي تستخدم ميزات إضافية.

يمكنك مسح الإشعارات، وعرض رسالة على الجهاز المحمول أو الرد على الرسائل.



٥ قم بالتمرير إلى اليسار لعرض الرسائل السابقة.



- يمكنك تلقي إشعارات على Gear Fit للعناصر المحددة. في Gear Fit Manager، اضغط على إشعارات ← إشعارات Gear أو إشعارات عامة، ثم ضع علامة اختيار أمام العناصر لتحديدها.
- في حالة قيامك بتعيين إشعارات ← حد الإخطارات في Gear Fit Manager، لا يمكنك عرض إشعارات معينة على Gear Fit. عندما يتم تعيين حد الإخطارات يظل بإمكانك عرض الإشعارات للمكالمات والإنذارات الواردة على Gear Fit.
- في حالة قيامك بتعيين إشعارات ← ابق الشاشة في وضع إيقاف التشغيل على Gear Fit Manager، يتلقى Gear Fit الإشعارات عندما يتم تشغيل الشاشة.

ترقية Gear Fit

يمكن ترقية Gear Fit إلى أحدث برنامج. تفضل بزيارة موقع سامسونج على الويب لترقية برنامج Gear Fit.

الترقية باستخدام Samsung Kies

قم بتنزيل أحدث Samsung Kies من موقع سامسونج على الويب. قم بتشغيل Samsung Kies وتوصيل Gear Fit بالكمبيوتر. يتعرف Samsung Kies تلقائيًا على Gear Fit ويعرض التحديثات المتاحة في مربع حوار متى توفرت. اضغط فوق زر التحديث في مربع الحوار لبدء الترقية. راجع موقع سامسونج على الويب للتعرف على تفاصيل حول كيفية الترقية.

١ اضغط فوق تحديث في مربع الحوار لبدء عملية الترقية.

إذا لم يظهر مربع الحوار تلقائيًا، انقر فوق اسم Gear Fit في القائمة الأجهزة المتصلة ثم انقر فوق ترقية البرنامج.

٢ اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لاستكمال عملية الترقية.

عند اكتمال الترقية، تظهر رسالة اكتمال على الشاشة ويتم إعادة ضبط Gear Fit تلقائيًا.



- افحص حالة بطارية Gear Fit قبل ترقية البرنامج. قم بشحن البطارية بالكامل قبل ترقية البرنامج.
- لا توقف تشغيل الكمبيوتر أو تفصل كابل USB أثناء ترقية Gear Fit.
- أثناء ترقية Gear Fit، لا تقم بتوصيل أجهزة وسائط أخرى بالكمبيوتر. يؤدي ذلك إلى حدوث تداخل مع عملية التحديث.
- أثناء ترقية Gear Fit، لا تقم بتشغيل التطبيقات الأخرى على الكمبيوتر ولا تقم بتشغيل Gear Fit. قد يؤدي ذلك إلى زيادة تحميل الكمبيوتر.
- في حالة انقطاع الاتصال بالإنترنت أثناء ترقية البرنامج، تحقق من توصيل كبل LAN بطريقة صحيحة. ثم حاول مرة أخرى.
- تستمر ترقية البرنامج الثابت فقط عند توصيل Gear Fit بالكمبيوتر بطريقة صحيحة. عند توصيل Gear Fit بطريقة صحيحة،  ويظهر اسم موديل Gear Fit على يسار شاشة Samsung Kies.
- في حالة توفر ترقية برنامج Gear Fit في Gear Fit Manager، يظهر إشعار على الجهاز المحمول عند توصيله بـ Gear Fit. اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لاستكمال عملية الترقية. يمكنك ترقية Gear Fit إلى أحدث برنامج بسهولة عبر وصلة البلوتوث.




التطبيقات

الموقت

استخدم هذا التطبيق لكي تستخدم Gear Fit كموقت للعد التنازلي.

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على الموقت.

٢ اضغط المدة، ثم اضغط على .

اسحب  إلى اليمين عند توقف الموقت.

ساعة إيقاف

استخدم هذا التطبيق لقياس مقدار الزمن المنقضي.

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على ساعة إيقاف.

٢ اضغط على  لتوقيت حدث.

•  : قم بتسجيل أوقات اللفات.

•  : إنهاء التوقيت.

•  : امسح سجلات زمن اللفات.

تطبيقات التحكم في الصحة

استخدم تطبيقات مقياس مسافة السير، والنوم، والتدريب، وسرعة ضربات القلب، وتحكم في نمط حياتك وصحتك وحالتك البدنية.

عند مزمنة Gear Fit مع تطبيق S Health متوافق، يمكنك استخدام ميزات إضافية. تتضمن الميزات الإضافية مراجعة حالتك البدنية، وسجلات التدريب الخاصة بك والمزيد.

مقياس مسافة السير، والنوم، والتدريب، وسرعة ضربات القلب هي للترفيه فقط، ولأغراض الصحة العامة واللياقة البدنية وغير معدة للاستخدام الطبي. قبل استخدام هذه التطبيقات، اقرأ الإرشادات بعناية. استشر أخصائي طبي في حالة تعرضك لأي مشكلات صحية أو إذا احتجت إلى مساعدة طبية.



قبل أن تبدأ التمارين

يمكن استخدام هذا التطبيق لمراقبة التمرين. أثناء النشاط البدني المعتدل، مثل المشي الخفيف، يكون آمنًا بالنسبة لغالبية الناس، يقترح خبراء الصحة أن تتحدث مع طبيبك قبل أن تبدأ برنامج التدريب، وخصوصًا إذا كانت لديك أي من الظروف التالية:

- مرض القلب
- الربو أو مرض الرئة
- أمراض السكر، أو الكبد، أو الكلى
- التهاب المفاصل
- ينبغي عليك مراجعة الأمر مع طبيبك إذا كانت لديك أعراض القلب، أو الرئة، أو أي مرض خطير آخر، مثل:
 - الألم أو الشعور بعدم الراحة في صدرك، أو الرقبة، أو الفك، أو الأذرع أثناء النشاط البدني.
 - الدوار أو فقدان الوعي.
 - ضيق التنفس أو الإجهاد الخفيف، أو عند الرقود أو عند الذهاب إلى السرير.
 - التواء الأنكل وخصوصًا إلى اليمين.
 - اللغظ في القلب أو تسارع ضربات القلب.
 - ألم العضلات عند صعود السلالم أو صعود مرتفع يذهب بعيدًا عندما ترتاح.

توصي الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن تراجع طبيبك قبل التورط في تدريبات عنيفة في حالة تطبيق اثنين أو أكثر مما يلي:

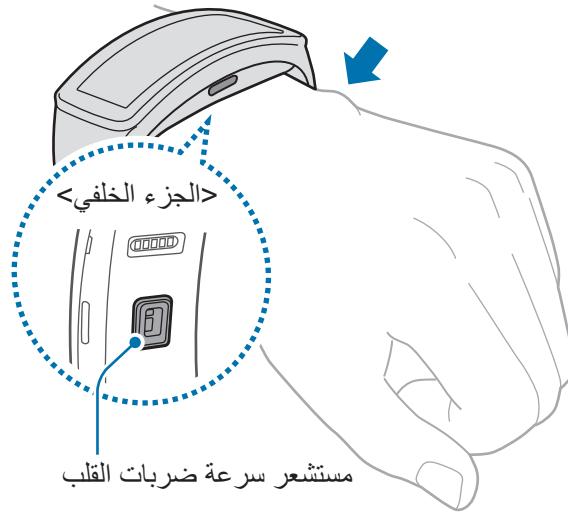
- أنت رجل أكبر سناً من ٤٥ سنة أو امرأة أكبر من ٥٥ سنة.
- عائلتك تمتلك سجلاً من أمراض القلب قبل سن ٥٥ سنة.
- أنت تدخن أو أقعلت عن التدخين في آخر ستة شهور.
- لم تتدرب لمدة ثلاثة شهور أو أكثر.
- وزنك زائد أو سمين.
- تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو معدل الكوليسترول عالي.
- تعاني من ضعف في تحمل الجلوكوز، أيضاً نداء قبل مرض السكري.

عندما تتشكك - افحص نفسك

إذا لم تكن متأكدًا من حالتك الصحية، وتعاني من عدة مشاكل صحية، أو إذا كنتي حاملاً، ينبغي عليك التحدث مع طبيبك قبل بدء برنامج تدريب جديد. العمل مع طبيبك مسبقاً، يعتبر طريقة جديدة للتخطيط لأجد برامج التمارين المناسبة والأمنة بالنسبة لك. اعتبر ذلك أول خطوة على طريقك للوصول إلى اللياقة البدنية.

ارتداء Gear Fit

عند قياس سرعة ضربات القلب، ارتد Gear Fit بشكل محكم على رسغك كما يظهر في الشكل أدناه. لا تحكم ربط Gear Fit بشكل زائد عن الحد.





- قد تنخفض دقة مستشعر سرعة ضربات القلب وفقًا لظروف القياس والبيئة المحيطة.
- استخدم ميزة HR لقياس سرعة ضربات القلب فقط.
- لا تنظر مباشرة إلى أضواء مستشعر سرعة ضربات القلب. قد يؤدي القيام بذلك إلى إضعاف نظرك.
- الرجاء التأكد من عدم نظر الأطفال إلى المصابيح مباشرة.
- قد تؤثر درجات الحرارة المحيطة الباردة على دقة القياس، لذا يجب أن تحافظ على دفء جسدك عند فحص سرعة ضربات القلب، أثناء فصل الشتاء أو الطقس البارد.
- خذ مقاييس سرعة ضربات القلب وأنت جالس في وضع مريح. لا تحرك جسمك أثناء أخذ قياسات سرعة ضربات القلب. يؤدي القيام بذلك إلى تسجيل سرعة ضربات القلب بشكل غير دقيق.
- إذا كانت قراءة القياس مختلفة للغاية عن سرعة ضربات القلب المتوقعة، فاسترح لمدة ٣٠ دقيقة ثم قم بقياسها مرة أخرى.
- التدخين أو استهلاك الكحول قبل أخذ القياسات قد يؤدي إلى حدوث اختلاف في سرعة ضربات القلب عن سرعة ضربات القلب العادية.
- لا تتحدث، ولا تفتح فمك، أو تتنفس بعمق أثناء أخذ قياسات سرعة ضربات القلب. يؤدي القيام بذلك إلى تسجيل سرعة ضربات القلب بشكل غير دقيق.
- نظرًا لأن مستشعر سرعة ضربات القلب يستخدم الضوء لتقدير سرعة ضربات القلب، فقد تتباين دقة القياس وفقًا لعوامل جسدية من شأنها التأثير على امتصاص الضوء وانعكاسه، ومن بين هذه العوامل الدورة الدموية/ضغط الدم وحالة الجلد وموقعه ونسبة تركيز قنوات الدم. وبالإضافة إلى ذلك، إذا كانت سرعة ضربات قلبك عالية أو منخفضة للغاية، فقد لا تكون القياسات دقيقة.
- قد يحصل المستخدمون ذوو الرسغ الرفيع على قياسات غير دقيقة لسرعة ضربات القلب عندما يكون الجهاز مرتخيًا؛ ذلك أنه يتسبب في انعكاس الضوء بشكل غير متساوٍ. إذا لم يعمل قياس سرعة ضربات القلب بشكل سليم، فاضبط موضع مستشعر سرعة ضربات القلب الخاص بالجهاز لليمين أو لليساار أو لأعلى أو لأسفل، أو اقلب الجهاز بحيث يكون مستشعر سرعة ضربات القلب مثبتًا بإحكام داخل الرسغ.
- إذا لم يكن مستشعر سرعة ضربات القلب نظيفًا، فامسح المستشعر وحاول مرة أخرى. العوائق الموجودة بين شريط الجهاز ورسغك مثل شعر الجسم أو الأتربة أو أي أشياء أخرى قد تمنع انعكاس الضوء بشكل متساوٍ. لذا، يُرجى التأكد من إزالة هذه العوائق قبل بدء الاستخدام.
- إذا كان الجهاز ساخنًا عند لمسه، فيجب إزالته حتى يبرد. فقد يؤدي وضع سطح الجهاز الساخن على الجلد لفترة طويلة إلى حرق الجلد.

النوم

اتخدم هذا التطبيق لمراقبة أنماط نومك وسجل الوقت الذي تستغرقه في النوم بواسطة تتبع حركات الجسم أثناء النوم. يمكنك نقل السجلات إلى الجهاز المحمول المتصل.

قبل استخدام هذا التطبيق

- في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear Fit، فافقرأ المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق واضغط على موافق.
- يراقب تطبيق «النوم» مدة نومك وحركات الجسم أثناء النوم.
- للتسجيل أثناء النوم، اضغط على زر البدء عندما تنام على السرير واضغط على زر الإيقاف عندما تستيقظ.
- يمكن أن يسجل تطبيق النوم عدة دورات للنوم في خلال ٢٤ ساعة. جميع مراحل النوم التي يكتشفها التطبيق في خلال الفترة المعينة يتم تسجيلها وضمها باعتبارها الفترة الإجمالية للنوم.

تسجيل مدة النوم

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على النوم.

٢ اضغط على بدء.

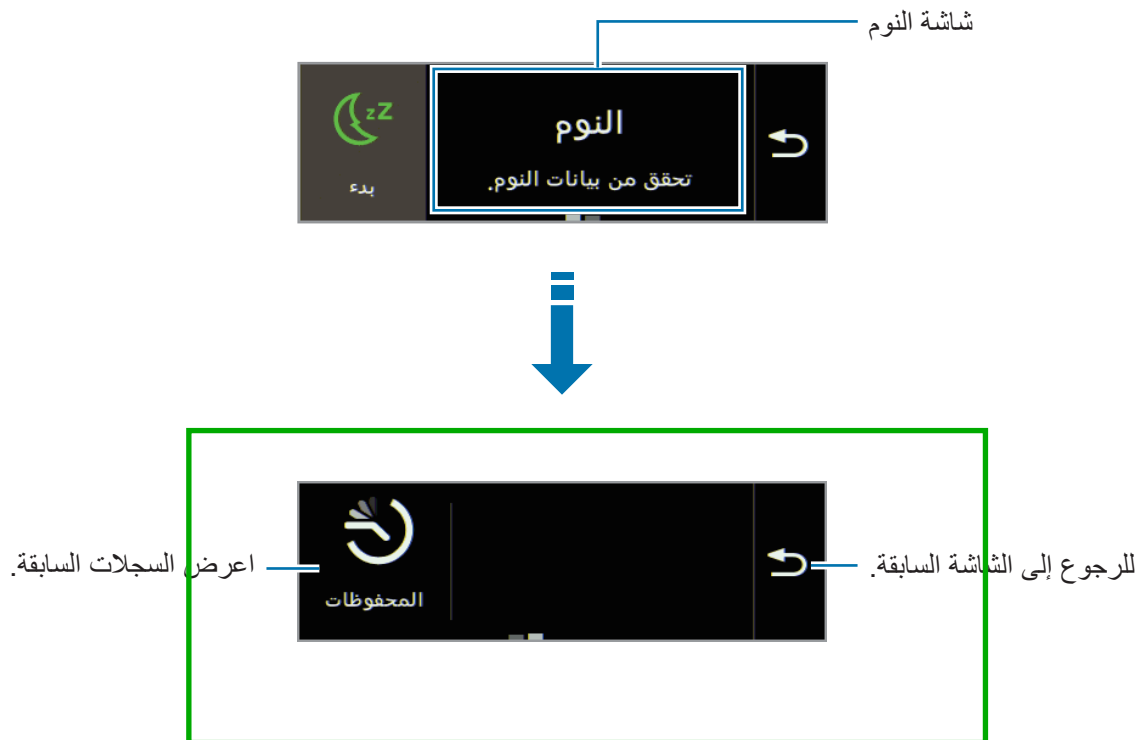
تظهر مدة النوم على الشاشة عندما يبدأ تسجيل النوم.



٣ اضغط على إيقاف ← ☒ لإيقاف التسجيل.

استخدام ميزات إضافية

لكي تستخدم ميزات إضافية، قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة النوم.



مقياس الخطوات

على شاشة عداد الخطوات، ابدأ تشغيل عداد الخطوات لكي تعد خطواتك و عرض مسافة المشي والسرعات الحرارية المحترقة.

قبل استخدام هذا التطبيق

يبدأ عداد الخطوات تلقائيًا في احتساب عدد الخطوات عند توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول.

احتساب عدد الخطوات

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على مقياس الخطوات.

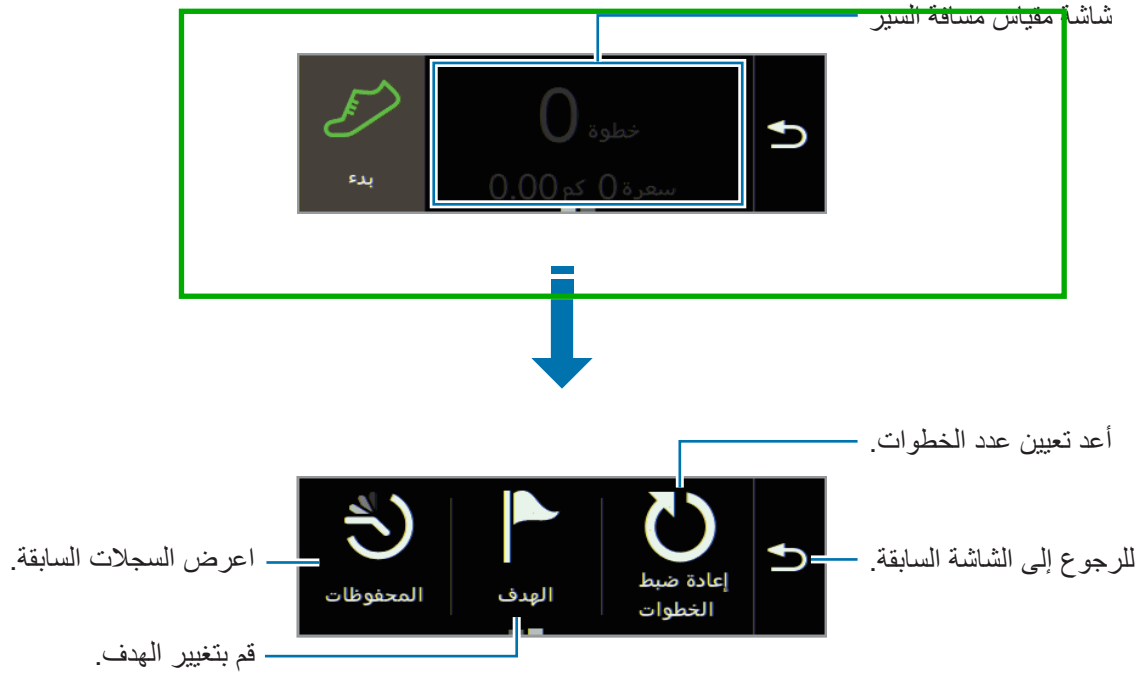
يمكنك عرض معلومات مثل عدد الخطوات والسرعات الحرارية المحترقة على الشاشة.



٢ اضغط على إيقاف مؤقت لإيقاف احتساب الخطوات.

استخدام ميزات إضافية

قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة مقياس مسافة السير لكي تستخدم ميزات إضافية.



- قد تعاني من تأخير بسيط أثناء قيام عداد الخطوات بمراقبة خطواتك ثم يعرض عدد خطواتك.
- قد تختلف المسافة التي تم قياسها عن المسافة الحقيقية بسبب عدم تساوي الخطوات والمشي في المكان وزيادة السرعة أثناء المشي.
- في حالة استخدام عداد الخطوات أثناء السفر بالسيارة أو بالقطار، فقد يؤثر الاهتزاز على عدد الخطوات.
- يتم الاحتفاظ بسجلات آخر ثلاثين يوماً فقط. يمكنك عرض البيانات السابقة على الجهاز المحمول حيث يكون تطبيق S Health مثبت.



ممارسة الرياضة

استخدم هذا التطبيق لضبط الوجبات وأهداف السرعات الحرارية وتخطيط برنامج التدريب الخاصة بك. اعرض التدريب الذي أكملته أثناء اليوم وقم بمقارنته مع هدف التدريب الخاص بك. يمكنك أيضاً تسجيل إنجازات التدريب الخاصة بك في سجل.



يتم استخدام ميزة GPS الخاصة بالجهاز المحمول للتحقق من المعلومات، مثل الارتفاع والسرعة، وذلك عندما تقوم بقيادة الدراجة أو عند التنزه لمسافة طويلة سيراً على الأقدام. تأكد أن Gear Fit والجهاز المحمول متصلان في جميع الأوقات أثناء استخدام هذه الميزة.

في ظروف الطقس البارد

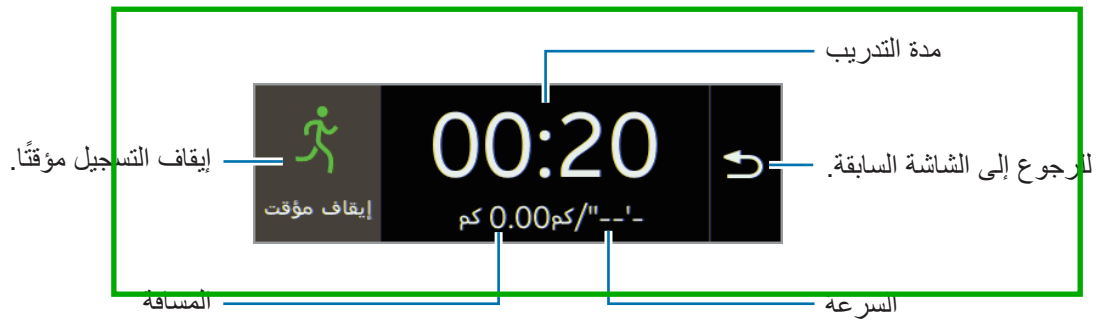
- تجنب استخدام الجهاز في الطقس البارد. إذا أمكن، استخدم الجهاز في المناطق المفتوحة.
- في حالة استخدام الجهاز في الهواء الطلق في الطقس البارد، قم بتغطية Gear Fit بأكمالك قبل استخدامه.
- قم بقياس سرعة ضربات قلبك قبل أن تبدأ التمرين. في حالة قيامك بقياس سرعة ضربات قلبك أثناء التمرين، فقد لا تكون القياسات دقيقة.
- في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear Fit، اقرأ المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق وقم بإنشاء ملف التعريف الخاص بك. عند إنشاء ملف تعريف، يمكنك تسجيل سرعة ضربات القلب القصوى الخاصة بك إما تلقائياً أو يدوياً.
- سرعة ضربات القلب القصوى هي أسرع سرعة ضربات للقلب يمكن للفرد تحقيقها خلال التدريب. إذا كنت تعرف أقصى سرعة لضربات قلبك، فأدخلها يدوياً. في حالة ضبط الجهاز لتسجيل سرعة ضربات القلب تلقائياً، يقوم Gear Fit بحسابها باستخدام $210 - 0.65 \times \text{العمر}$.

مراقبة معلومات التدريب

- ١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على ممارسة الرياضة.
- ٢ حدد نوع التدريب للمراقبة. يمكنك التحديد من الركض، أو السير، أو ركوب الدراجات، أو نزهة على الأقدام.

٣ اضغط على **بدء** لبدء المراقبة.

يمكنك عرض معلومات مثل زمن التدريب والمسافة على الشاشة.



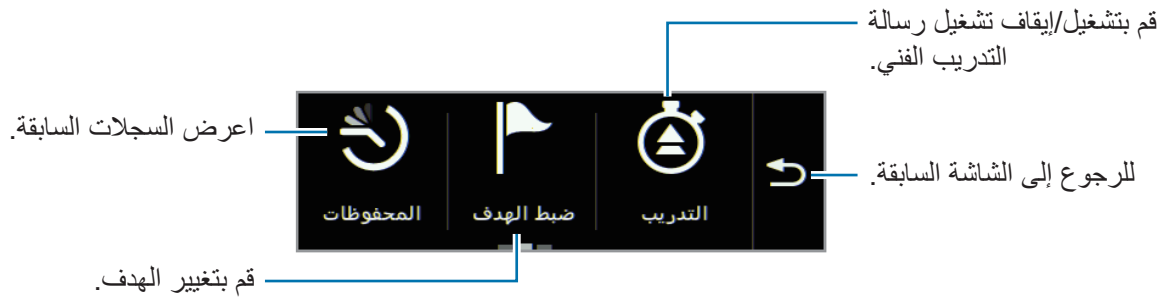
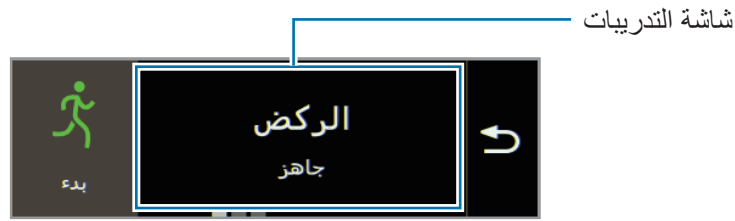
٤ اضغط على **إيقاف مؤقت** ← **إيقاف** لإيقاف مراقبة معلومات التدريب.

تظهر سجلات التدريب على الشاشة.

٥ قم بالتمرير لأعلى أو لأسفل لعرض التسجيلات.

استخدام ميزات إضافية

قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة التدريب لكي تستخدم ميزات إضافية.



- لعرض مزيد من الميزات الإضافية، قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة الميزات الإضافية.
- يتم الاحتفاظ بسجلات آخر ثلاثين يوماً فقط. يمكنك عرض البيانات السابقة على الجهاز المحمول حيث يكون تطبيق S Health مثبت.



استخدام ميزة المدرب الفني أثناء التدريب في وضع التشغيل

استخدم ميزة التدريب الفني المخصص لكي تتدرب بأمان وفعالية. ستتلقى نصائح فنية تدريبية في الوقت الفعلي ترشدك خلال تمرين آمن وفعال يحافظ على لياقتك.

نبذة عن ميزة التدريب الفني

تتضمن ميزة التدريب الفني تقنية Firstbeat لتوفير إرشادات تدريبية مخصصة. يستخدم Firstbeat تحليل تأثير التدريب (TE) التي تقيس الحمل البدني المتراكم أثناء التمرين وتقيم التأثير الواقع على لياقتك. تستند مستويات تأثير التدريب على ملف التعريف البدني الخاص بك ومعلومات سرعة ضربات القلب المسجلة أثناء التمرين. يزيد مستوى تأثير التدريب عندما تقوم بتنفيذ تدريب فعال وتستخدم ميزة المدرب الفني تأثير التدريب لكي توفر لك الملاحظات.

يتم توفير الملاحظات بواسطة الميزة من خلال الأوامر، مثل «أسرع»، و«حافظ على هذه السرعة»، و«هدئ السرعة». عندما تبدأ لأول مرة في استخدام ميزة المدرب الفني، فإنها تقيم مستوى تأثير التدريب المناسب حسب ملف التعريف. بينما تتدرب، فإنه يقوم بتحليل السجل التدريبي ويوفر مزيد من الإرشادات المخصصة. يبدأ التدريب النموذجي بكثافة أقل ويزيد كثافته بحدّة قرب النهاية.

تفضل بزيارة www.firstbeat.fi/te لمزيد من المعلومات.



يقيس Gear Fit سرعة ضربات قلبك باستخدام مستشعر قياس سرعة ضربات القلب. قد لا تعمل هذه الميزة بطريقة صحيحة في حالة تعرض مستشعر سرعة ضربات القلب لعرض زائد أو في حالة تغير وضعها أثناء التدريب.



للحصول على أفضل نتائج التدريب الفني، استخدم ميزة التدريب الفني أثناء التدريب في الأماكن المفتوحة.



١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على ممارسة الرياضة ← الركض.




٢ قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة الجري، ثم اضغط على التدريب ← ✓.

٣

حدد تدريب، ثم اضغط على .

يمكنك ضبط تأثير التدريب، والمدة، وأقصى سرعة لضربات القلب.

يصف ما يلي كل مستوى تأثير التدريب:

- سهل: يحافظ على الصحة العامة ويحسن من قوة تحملك.
- معتدل: يحافظ على المستوى الأساسي للياقة ويحسن من قوة تحمل الأوعية الدموية القلبية.
- تحسن: يحسن من مستوى لياقتك الأساسي وقوة تحمل الأوعية الدموية القلبية.
- في حالة قيامك بالتدريب لفترة زمنية أقصر عن تلك المخصصة لتأثير التدريب، فإن كثافة التدريب تزيد لتحقيق تأثير التدريب. 
- إذا شعرت بالألم أو بعدم الراحة أثناء التدريب، فتوقف على الفور واستشر طبيب متخصص.

٤

اضغط على .

اكتمل الضبط.

٥

اضغط على بدء.

يبدأ قياس سرعة ضربات القلب. ابدأ الجري عند اكتمال القياس. يمكنك عرض معلومات مثل زمن التدريب والمسافة على الشاشة.

٦

عندما تنتهي من الجري، اضغط على إيقاف مؤقت ← إيقاف لإيقاف مراقبة معلومات التدريب.

سرعة ضربات القلب

استخدم هذا التطبيق لقياس وتسجيل سرعة ضربات القلب الحالية لديك. يمكنك تخطيط وضبط تدريبك حسب سرعة ضربات القلب المسجلة.

- لا يمكن استخدام ميزة قياس سرعة ضربات القلب للتشخيص الطبي أو العيادي.
- لمزيد من قياسات سرعة ضربات القلب بدقة، قم بقياس سرعة ضربات قلبك أثناء تحرك جسمك. لقياس سرعة ضربات قلبك أثناء التدريب، استخدم ميزة التدريب.




للتمتع بأفضل نتائج عند قياس سرعة ضربات القلب

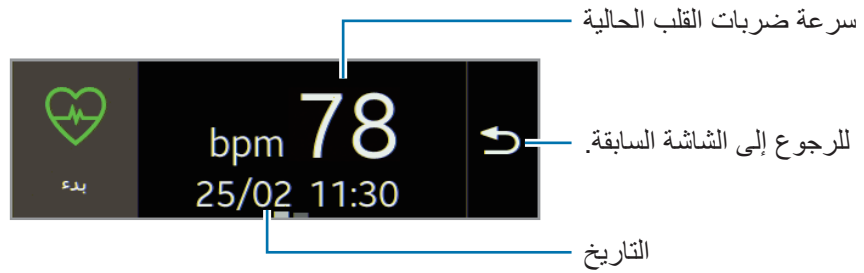
- قبل أخذ القياسات حافظ على دفء جسمك واسترح لمدة ٥ دقائق.
- لا تحرك جسمك أثناء أخذ القياسات.
- راجع 'ارتداء Gear Fit' للتعرف على التفاصيل.

قياس سرعة ضربات القلب

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على سرعة ضربات القلب.

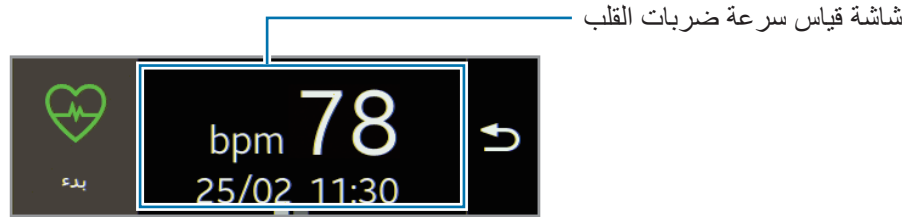
٢ اضغط على بدء لكي تبدأ قياس سرعة ضربات القلب.

يظهر الرمز  ويومض على الشاشة عندما يبدأ قياس سرعة ضربات القلب. يتم أخذ القياس بواسطة الجهاز. ثم بعد مرور فترة تأخير قصيرة يتم عرض سرعة ضربات قلبك على الشاشة.



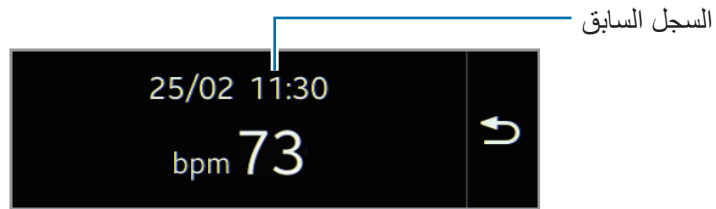
عرض السجلات السابقة

١ قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة قياس سرعة ضربات القلب.



٢ اضغط على المحفوظات.

٣ تنقل إلى اليسار أو اليمين لعرض سجلات سرعة ضربات القلب السابقة.



يمكنك حفظ ما يصل إلى ثلاثين سجل. يمكنك عرض البيانات السابقة على الجهاز المحمول حيث يكون تطبيق S Health مثبت.

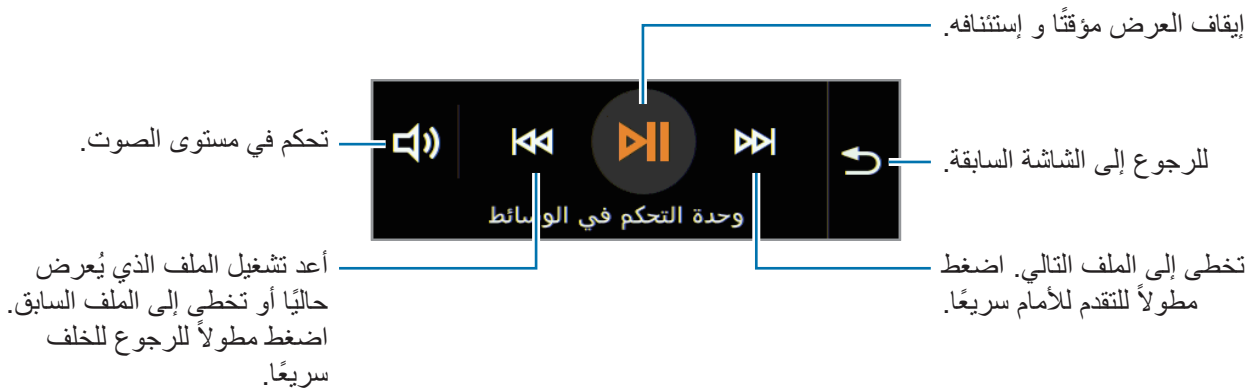


وحدة تحكم الوسائط

استخدم هذا التطبيق لتشغيل ملفات الوسائط والتحكم بها. يمكنك تشغيل مشغل الموسيقى في الجهاز المحمول المتصل والتحكم في التشغيل مع Gear Fit. لملفات الوسائط الأخرى، ابدأ التشغيل على الجهاز المحمول أولاً. يمكنك التحكم في عرض الملف الذي يجري تشغيله من Gear Fit.

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على وحدة تحكم الوسائط.


٢ اضغط على  لعرض ملف وسائط على الجهاز المحمول المتصل.



البحث عن جهازي

استخدم هذا التطبيق للبحث عن الجهاز المحمول المتصل.

١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على البحث عن جهازي.

٢ اضغط على .

يصدر الجهاز المحمول أصواتاً، ويهتز، ويضيء الشاشة.

اسحب  إلى خارج الدائرة الكبيرة في الجهاز المحمول المتصل، أو اضغط على  في Gear Fit.

تتوفر هذه الميزة فقط عندما يتم توصيل Gear Fit والجهاز المحمول معاً.



الضبط

الساعة

قم بتغيير أنواع الساعة التي تظهر على شاشة الساعة.
على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الساعة**.
قم بالتمرير إلى اليسار أو إلى اليمين وحدد نوع الساعة المطلوب.

خلفية

قم بتغيير لون الشاشة الرئيسية أو ضبط صورة خلفية للشاشة الرئيسية.
على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **خلفية**.

الشاشة

- قم بتخصيص الضبط الخاص بالشاشة.
- على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الشاشة**.
- **السطوع**: اضبط السطوع للشاشة.
 - **المعصم الذي يتم الارتداء عليه**: اضبط اليد التي ترتدي عليها Gear Fit بشكل رئيسي.
 - **تدوير العرض**: اضبط اتجاه الشاشة لشاشة Gear Fit.
 - **زمن توقف الشاشة**: اضبط طول الوقت الذي ينتظره Gear Fit قبل تشغيل الإضاءة الخلفية للشاشة.
 - **حجم رمز الصفحة الرئيسية**: يمكنك ضبط حجم الرموز على الشاشة الرئيسية.

- **حجم الخط:** قم بتغيير نوع الخط وحجمه لعرض نص الإشعارات على الشاشة.
- **إشارة الاستيقاظ:** اضبط Gear Fit لتشغيل وعرض شاشة محددة باستخدام إيماءة. ارفع يدك التي ترتدي Gear Fit وانظر إلى شاشة Gear Fit لبضعة ثوان. تضيء الشاشة وتظهر شاشة مضبوطة مسبقًا.

Bluetooth

قم بتهيئة الضبط لميزة البلوتوث.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **Bluetooth**.

- **Bluetooth:** قم بتشغيل ميزة البلوتوث اللاسلكي أو إيقاف تشغيلها.
- **جعله مرئيًا:** اضبط Gear Fit لكي يظهر على قوائم الأجهزة الأخرى عند البحث عن أجهزة البلوتوث.

وضع الحظر

حظر جميع الإخطارات باستثناء إخطارات المنبه والموقت.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **وضع الحظر**، ثم حدد خيارًا.

ضغط مزدوج

اضبط أحد التطبيقات التي يتم تشغيلها بشكل فوري عندما تضغط على مفتاح التشغيل مرتين.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **ضغط مزدوج**، ثم حدد خيارًا.

ملف التعريف

قم بعمل ملف تعريف بواسطة إدخال معلوماتك الفعلية مثل جنسك وحجم جسمك.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **ملف التعريف**، ثم حدد خيارًا.

تأمين الخصوصية

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **تأمين الخصوصية**.

- **PIN**: قم بتنشيط أو إلغاء تنشيط ميزة قفل الخصوصية بواسطة ضبط رمز PIN لأربعة أرقام على الأقل. يمكنك إلغاء قفل شاشة Gear Fit بواسطة إدخال رمز PIN عندما ينفصل Gear Fit والجهاز المحمول المتصل.
- **لا شيء**: قم بإلغاء تنشيط ميزة قفل الخصوصية.
- **مساعدة**: ادخل إلى معلومات الوصول حول استخدام ميزة قفل الخصوصية.

إعادة ضبط Gear Fit

أعد تعيين الضبط إلى القيم الافتراضية للمصنع وقم بحذف جميع البيانات. لا يتم حذف التطبيقات الافتراضية.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **إعادة ضبط Gear Fit**.

عند توصيل Gear Fit بجهاز محمول آخر



إذا أردت توصيل Gear Fit بجهاز محمول تم شراؤه مؤخرًا، أو بجهاز محمول لأول مرة، فأعد تعيين Gear Fit. إعادة تعيين Gear Fit ستؤدي إلى إزالة البيانات من على الذاكرة. بعد إعادة التعيين، يمكنك توصيل Gear Fit بجهاز محمول آخر.

معلومات حول Gear Fit

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **معلومات حول Gear Fit**.

- **حول Gear Fit**: الوصول إلى معلومات حول Gear Fit.
- **ترخيص المصدر المفتوح**: يمكنك عرض معلومات ترخيص المصدر المفتوح.

Gear Fit Manager

تشغيل Gear Fit Manager

يتيح لك هذا التطبيق إمكانية توصيل جهاز محمول وتخصيص ضبط Gear Fit وتطبيقاته. يمكنك أيضًا استخدامه للوصول إلى ميزات الجهاز المحمول المتصل.

على شاشة تطبيقات الجهاز المحمول المتصل، اضغط على **Gear Fit Manager**.

قد لا تتوفر بعض الميزات، وذلك حسب نوع الجهاز المحمول المتصل.



تهيئة ضبط Gear Fit

ادخل إلى معلومات Gear Fit وقم بتحديث برنامج Gear Fit.

اضغط على اسم Gear Fit في القائمة الجهاز المقترن الموجودة في شاشة Gear Fit Manage، ثم استخدم الميزات التالية:

- توصيل / فصل: قم بتوصيل أو فصل Gear Fit.
- تغيير الاسم: أعد تسمية Gear Fit.
- رقم الطراز: اعرض تفاصيل موديل Gear Fit.
- إصدار البرنامج: قم بتحديث Gear Fit إلى أحدث برنامج.

مصمّم الشاشة الرئيسية

قم بتغيير ضبط الشاشة الرئيسية لـ Gear Fit.

اضغط على مصمّم الشاشة الرئيسية على شاشة Gear Fit Manager.

خلفيات

قم بتغيير لون لشاشة الرئيسية. أو، اضبط صورة أو صورة مخزنة في الجهاز المحمول كخلفية لشاشة Gear Fit الرئيسية.

اضغط على خلفيات على شاشة Gear Fit Manager. حدد الخلفية المطلوبة وسيتم تطبيقها تلقائيًا على شاشة Gear Fit الرئيسية.

الساعات

يمكنك تغيير أنواع الساعات التي يتم عرضها على شاشة الساعة.
اضغط على **الساعات** على شاشة Gear Fit Manager. حدد نوع الساعة المطلوب.
لتهيئة معلومات تفصيلية على شاشة الساعة، اضغط على ⚙️ بجانب قائمة الساعات وحدد أحد العناصر.

التخطيط

قم بتغيير ترتيب التطبيقات التي تظهر على الشاشة الرئيسية.
اضغط على **التخطيط** على شاشة Gear Fit Manager. اضغط مطوياً على أحد التطبيقات واسحبه إلى موقع آخر.

S Health

يمكنك نقل سجلات S Health المحفوظة على Gear Fit إلى الجهاز المحمول المتصل.
 لضبط الفاصل الزمني لإرسال الملفات، على شاشة Gear Fit Manager، اضغط على ⚙️ بجانب **S Health** واضغط على **النقل التلقائي لمقياس الخطوات**. اضغط على **نقل الآن** لإرسال ملف على الفور.

إشعارات

استمر في التعرف على آخر الأحداث، مثل المكالمات الفائتة أو الرسائل الجديدة، للجهاز المحمول المتصل.
على شاشة Gear Fit Manager، اضغط على **إشعارات**، اسحب المفتاح **إشعارات** إلى اليمين، ثم ضع علامة اختيار أمام العناصر.

- **حد الإخطارات:** اضبط الإشعارات مثل المكالمات، أو الرسائل، التي لن يتم تنبيهها عبر Gear Fit.
- **الترحيل الذكي:** اضبط الجهاز المحمول لكي يقوم بتنبيهك على الفور إلى الإشعارات الجديدة عندما تلتقطه. وفي نفس الوقت، يتم إشعار Gear Fit بالرسائل الجديدة أو المكالمات الفائتة.
- تتوفر هذه الميزة فقط عندما تكون شاشة Gear Fit قيد التشغيل.
- بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.
- يجب إلغاء قفل الجهاز المحمول أولاً لعرض التفاصيل عند قفل الشاشة.
- **معاينة الرسالة:** اضبط الإطارات المنبثقة لعرض اسم التطبيق أو المحتوى.
- **ابق الشاشة في وضع إيقاف التشغيل:** اضبط لتلقي إشعارات أثناء إيقاف تشغيل الشاشة.



- **التنبيهات الفورية لـ GEAR:** اضبط العناصر المراد استلامها مباشرة على Gear Fit.
- **إشعارات GEAR:** اضبط العناصر المراد التنبيه بها على Gear Fit.
- **إشعارات عامة:** اضبط التطبيقات المراد الإبلاغ بها على Gear Fit.

الإعدادات

استخدم هذا التطبيق لتهيئة Gear Fit وضبط خيارات عديدة.
على شاشة Gear Fit Manager، اضغط على الإعدادات.

ضبط مفتاح التشغيل

اضبط الإجراءات المراد تنفيذها عندما تضغط على مفتاح التشغيل Gear Fit مرتين.
على شاشة التطبيقات، اضغط على **اضغط مرتين على مفتاح التشغيل**، ثم حدد خيارًا.

تنشيط ميزة القفل التلقائي

اضبط الجهاز المحمول للقفل تلقائيًا عند فصله عن Gear Fit.
على شاشة الضبط، ضع علامة اختيار أمام **قفل تلقائي**.
اضغط على **متابعة**، وارسم نمطًا بواسطة توصيل أربع نقاط أو أكثر، ثم ارسم النمط مرة أخرى للتحقق منه. عند فصل Gear Fit عن الجهاز المحمول، يجب عليك رسم نمط لإلغاء قفل شاشة الجهاز المحمول.
يتم إلغاء قفل شاشة الجهاز المحمول تلقائيًا عند توصيل Gear Fit بالجهاز المحمول.

بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.



ضبط إيماءة التنبيه

اضبط Gear Fit للتعرف على الإيماءة لتنبيه Gear Fit وعرض الساعة أو آخر صفحة تقوم بالوصول إليها عند إيقاف تشغيل الشاشة.

على شاشة الضبط، اضغط على إشارة الاستيقاظ، ثم اسحب المفتاح إشارة الاستيقاظ إلى اليمين. لتحديد شاشة معينة مسبقاً المراد إظهارها عند تشغيل الشاشة، اضغط على تحديد الشاشة المعروضة.

لتنبيه Gear Fit، ارفع يدك التي ترتدي Gear Fit وانظر إلى شاشة Gear Fit لبضعة ثوان. تضيء الشاشة وتظهر شاشة مضبوطة مسبقاً.

ضبط رسائل الطوارئ

في حالة الطوارئ، يمكنك إرسال رسالة تتضمن موقعك الحالي إلى مستلمين محددين.

على شاشة الضبط، اضغط على إرسال رسائل تعليمات، ثم اسحب المفتاح إرسال رسائل تعليمات جهة اليمين. ثم، اقرأ ووافق على الشروط والأحكام.

يمكنك إرسال رسائل طوارئ بواسطة الضغط على مفتاح التشغيل ثلاث مرات.

بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.



ضبط أسماء الطوارئ


اضبط الأسماء المراد إرسال رسالة إليها في حالة الطوارئ.

على شاشة الضبط، اضغط على إدارة جهات الاتصال الأساسية ← إنشاء جهة اتصال أساسية ← إنشاء جهة اتصال جديدة أو اختر من الأسماء. يمكنك إنشاء اسم جديد أو التحديد من قائمة الأسماء.


بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.



إدارة رسائل الرفض

قم بإنشاء وإدارة رسالة الرفض عند رفض مكالمات واردة.
على شاشة الضبط، اضغط على تحرير رسالة رفض المكالمات.
لإنشاء رسالة، اضغط على . لتعديل الرسالة، اضغط على الرسالة.

إدارة قوالب النص

قم بإنشاء وإدارة قوالب النص للرد على الرسائل بسهولة.
على شاشة الضبط، اضغط على تحرير القوالب النصية.
لإنشاء قالب نص، اضغط على . لتعديل قالب النص، اضغط على الرسالة.

عرض ترخيص المصدر المفتوح

يمكنك عرض معلومات ترخيص المصدر المفتوح.
على شاشة الضبط، اضغط على ترخيص المصدر المفتوح.

عرض إصدار Gear Fit Manager

اعرض معلومات إصدار Gear Fit Manager في إصدار Gear Fit Manager.

حل المشكلات

قبل الاتصال بمركز خدمة سامسونج، يُرجى تجربة الحلول التالية. قد لا تنطبق بعض المواقع على Gear Fit.

لا يعمل Gear Fit

عندما تفرغ طاقة البطارية تمامًا، لن يتم تشغيل Gear Fit. قم بشحن البطارية بالكامل قبل تشغيل Gear Fit.

تستجيب شاشة اللمس ببطء أو بشكل غير صحيح

- في حالة قيامك بوضع غطاء واقٍ أو ملحقات اختيارية على شاشة اللمس، فقد لا تعمل شاشة اللمس بطريقة صحيحة.
- في حالة ارتدائك قفازات، إذا لم تكن يديك نظيفة أثناء لمس الشاشة، أو في حالة قيامك بالضغط على الشاشة باستخدام أشياء حادة أو بواسطة أطراف أصابعك، فإن شاشة اللمس قد تتعطل.
- يمكن تعطل شاشة اللمس في حال وجود الرطوبة أو عند تعرضها للمياه.
- أعد تشغيل Gear Fit لإصلاح أي مشكلات مؤقتة في البرامج.
- تأكد من ترقية برنامج Gear Fit إلى أحدث إصدار.
- إذا تعرضت شاشة اللمس للخدش أو التلف، فيمكنك التفضل بزيارة مركز خدمة سامسونج.

يتجمد Gear Fit أو يعاني من مشكلات فادحة

- في حالة تجمد Gear Fit أو توقفه، فقد تحتاج إلى غلق التطبيقات وتشغيل Gear Fit لاستعادة قدراته الوظيفية. في حالة تجمد Gear Fit وعدم استجابته، اضغط مطوياً على مفتاح التشغيل لأكثر من ٧ ثوان لإعادة التمهيد.
- إذا لم يحل هذا المشكلة، أعد ضبط بيانات المصنع. على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **إعادة ضبط Gear Fit** ✓. قبل القيام بإعادة تعيين بيانات المصنع الافتراضية، تذكر عمل نسخ احتياطية من جميع البيانات المهمة المخزنة على Gear Fit.
- في حالة استمرار عدم حل المشكلة، اتصل بمركز خدمة سامسونج.

لا يمكن لجهاز البلوتوث تحديد موقع Gear Fit

- تأكد أن ميزة البلوتوث اللاسلكية نشطة في Gear Fit.
- أعد تعيين Gear Fit وحاول مرة أخرى.
- تأكد أن Gear Fit وجهاز البلوتوث الآخر موجود في نطاق البلوتوث الأقصى (١٠ أمتار). قد تختلف المسافة حسب البيئة التي يتم استخدام الأجهزة فيها.
- إذا لم تؤدي التلميحات الموضحة أعلاه إلى حل المشكلة، اتصل على مركز خدمة سامسونج.

لا يتم تأسيس اتصال البلوتوث أو Gear Fit والجهاز المحمول يتم قطع اتصاله

- تأكد أن ميزة البلوتوث الموجودة في كلا الجهازين نشطة.
- تأكد من عدم وجود عوائق، مثل الجدران، أو معدة كهربية، بين الأجهزة.
- تأكد من تثبيت أحدث إصدار من تطبيق Gear Fit Manager على الجهاز المحمول.
- تأكد أن Gear Fit وجهاز البلوتوث الآخر موجود في نطاق البلوتوث الأقصى (١٠ أمتار). قد تختلف المسافة حسب البيئة التي يتم استخدام الأجهزة فيها.
- أعد تشغيل الجهازين وقم بتشغيل Gear Fit Manager على الجهاز المحمول مرة أخرى.

رمز البطارية فارغ

البطارية منخفضة. أعد شحن البطارية.

البطارية لا تشحن بطريقة صحيحة (بالنسبة لأجهزة الشحن المعتمدة من سامسونج)

- تأكد من وضع Gear Fit على قاعدة الشحن وتوصيل المرساة بالشاحن بطريقة صحيحة.
- إذا كانت أطراف الشحن غير نظيفة، فقد لا يتم شحن البطارية بطريقة صحيحة، أو قد يتوقف تشغيل Gear Fit. امسح نقطتي التلامس ذات اللون الذهبي وحاول شحن البطارية مرة أخرى.
- البطاريات الموجودة في بعض الأجهزة لا يتم استبدالها بواسطة المستخدم. لكي تستبدل البطارية، تفضل بزيارة مركز خدمة سامسونج.

طاقة البطارية تنفذ بطريقة أسرع مقارنة بما كانت عليه عند شرائها

- عندما تعرّض Gear Fit لدرجة حرارة باردة للغاية أو ساخنة للغاية، فقد يقل الشحن المفيد.
- يزيد استهلاك البطارية عندما تستخدم بعض التطبيقات.
- البطارية قابلة للاستهلاك ويقل عمر طاقة البطارية بمرور الوقت.

Gear Fit ساخن بحيث يصعب لمسه

عندما تستخدم التطبيقات التي تتطلب المزيد من الطاقة أو تستخدم تطبيقات على Gear Fit لفترة زمنية طويلة، فقد ترتفع درجة حرارة Gear Fit بحيث يصعب لمسه. يعتبر ذلك الأمر طبيعي ولا ينبغي أن يؤثر على العمر الافتراضي أو مستوى أداء Gear Fit.

لا يتم تأسيس اتصال عندما تقوم بتوصيل Gear Fit بكمبيوتر

لا يتم اكتشاف Gear Fit كقرص قابل للإزالة.

تظهر فجوة صغيرة حول الجزء الخارجي من غلاف Gear Fit

- هذه الفجوة عبارة عن ميزة صناعية مهمة وقد تحدث بعض الاهتزازات البسيطة أو اهتزاز لأجزاء.
- وبمرور الوقت، فإن الاحتكاك بين الأجزاء قد يتسبب في اتساع هذه الفجوة قليلاً.

قد تختلف بعض المحتويات عن Gear Fit وذلك حسب المنطقة، أو مزود الخدمة، أو إصدار البرنامج، وتخضع للتغيير بدون إشعار مسبق.

