



SM-R350

מדריך למשתמש

אודות מדריך זה

ניתן להשתמש ב-Gear Fit כמכשיר נלווה לחלק מהמכשירים הניידים מסוג Android™ של Samsung. מדריך משתמש זה נועד כדי להסביר את היישומים והתכונות הזמינים כאשר ה-Gear Fit מחובר למכשיר נייד.

- יש לקרוא את המדריך לפני השימוש ב-Gear Fit כדי להבטיח שימוש בטוח ונכון.
- התיאורים במדריך מבוססים על הגדרות ברירת המחדל של ה-Gear Fit.
- התמונות וצילומי המסכים עשויים להיות שונים במראם מן המוצר בפועל.
- התוכן עשוי להיות שונה מהמוצר הסופי או מהתוכנה שסופקה על-ידי ספקי שירות, והוא כפוף לשינוי ללא הודעה מראש. לקבלת הגרסה העדכנית ביותר של המדריך, בקר באתר האינטרנט של Samsung בכתובת, www.samsung.com.
- תכונות זמינות ושירותים נוספים עשויים להשתנות בהתאם לגרסת התוכנה של ה-Gear Fit או לספק השירות.
- יישומים ופעולות עשויים להשתנות לפי המדינה, האזור או מפרטי החומרה. Samsung אינה אחראית לבעיות ביצועים שנגרמות בשל יישומים של ספקים אחרים שאינם Samsung.
- חברת Samsung לא תישא באחריות לבעיות בביצועים או בתאימות שעלולות להיגרם עקב עריכה של הגדרות רישום או שינויים בתוכנת מערכת ההפעלה. ניסיון לשנות את מערכת ההפעלה עלול להוביל לפעולה לא תקינה של ה-Gear Fit או של יישומים.
- תוכנה, מקורות קול, טפטים, תמונות ומדיה אחרת המסופקים עם מכשיר Gear Fit זה הם בעלי רישיון שימוש מוגבל. החילוץ של חומרים אלה והשימוש בהם למטרות מסחריות או מטרות אחרות מהווים הפרה של חוקי זכויות יוצרים. המשתמשים הם האחראים הבלעדיים לשימוש לא חוקי במדיה.
- יישומי ברירת מחדל המגיעים עם ה-Gear Fit כפופים לעדכונים וייתכן כי הם לא ייתמכו ללא התראה מוקדמת. אם יש לך שאלות לגבי יישום המסופק עם ה-Gear Fit, צור קשר עם מרכז שירות של Samsung. עבור יישומים המותקנים על-ידי המשתמש, פנה לספקי השירות הרלוונטיים.
- שינוי מערכת ההפעלה של ה-Gear Fit או התקנת תוכנה ממקורות לא מוסמכים עלולה לגרום לתקלות ב-Gear Fit ולהשחתה או אובדן של נתונים. פעולות אלה מהוות הפרות של הסכם הרישיון של Samsung, ויגרמו לביטול האחריות.

סמלים מנחים

התראה: מצבים שעשויים לגרום לפגיעתכם או לפגיעתם של אחרים



אזהרה: מצבים שעשויים לגרום נזק למכשיר או לצידוד אחר



הערה: הערות, עצות לשימוש או מידע נוסף



Copyright

Copyright © 2014 Samsung Electronics

מדריך זה מוגן במסגרת חוקים בינלאומיים לזכויות יוצרים.

אין לשכפל, להפיץ, לתרגם או להעביר כל חלק שהוא ממדריך זה בכל צורה או בכל אמצעי, אלקטרוני או מכני, לרבות צילום, הקלטה או אחסון בכל מערכת לאחסון ואחזור מידע, ללא קבלת רשות בכתב מראש מ-Samsung Electronics.

סימנים מסחריים

- SAMSUNG והסמל של SAMSUNG הם סימנים מסחריים רשומים של Samsung Electronics.
- Bluetooth® הוא סמל מסחרי רשום של Bluetooth SIG, Inc. בכל העולם.
- כל זכויות היוצרים והסימנים המסחריים האחרים הם רכוש של בעליהם בהתאמה.

תוכן העניינים

תחילת העבודה

6	על אודות Gear Fit
6	תכולת האריזה
7	פריסת המכשיר
8	לחצן
10	הרכבת המכשיר על הרצועה שלו
11	טעינת הסוללה
14	הפעלה וכיבוי של ה-Gear Fit
14	הודעות לשימוש ב-Bluetooth
15	חיבור ה-Gear Fit למכשיר נייד
18	ענידת ה-Gear Fit
19	נעילה וביטול נעילה של ה-Gear Fit
19	כוונון בהירות התצוגה

פעולות בסיסיות

20	הצגת מצב החיבור ומצב הסוללה של המכשיר הנייד
20	שימוש במסך המגע
22	הצגת מסך הבית
24	שימוש ביישומים
24	חזרה לדף הקודם
25	ניפוי שיחות נכנסות
25	שימוש בהתראות
27	שדרוג Gear Fit

יישומים

29	טיימר
29	שעון עצר
30	יישומים לניהול הבריאות
33	שינה
35	מד צעדים
37	אימון
42	מד דופק
45	בקר מדיה
45	אתר את ההתקן שלי

הגדרות

46	שעון
46	טפט
46	תצוגה
47	Bluetooth
47	מצב 'חסימה'
47	לחיצה כפולה
47	פרופיל
48	נעילת פרטיות
48	אפס את Gear Fit
48	פרטי Gear Fit

Gear Fit Manager

הפעלת Gear Fit Manager	49
הגדרת ה-Gear Fit	49
מסך הבית	49
S Health	50
הגדרת התראות	50
הגדרות	51

פתרון בעיות

תחילת העבודה

על אודות Gear Fit

לאחר החיבור של Gear Fit למכשיר הנייד, ניתן להשתמש ב-Gear Fit כדי להציג יומני שיחות או להגדיר התראות. ניתן להשתמש במכשירים ניידים באופן נוח יותר על-ידי התחברות למגוון יישומים עם ה-Gear Fit. הגדר את תכנית האימונים שלך, ונהל את בריאותך על-ידי חיבור Gear Fit למכשיר נייד.

כדי לחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד, התקן את **Gear Fit Manager** במכשיר הנייד. חפש אחר **Gear Fit Manager** ב-Samsung Apps או בקר ב-apps.samsung.com/gearfit להורדה.

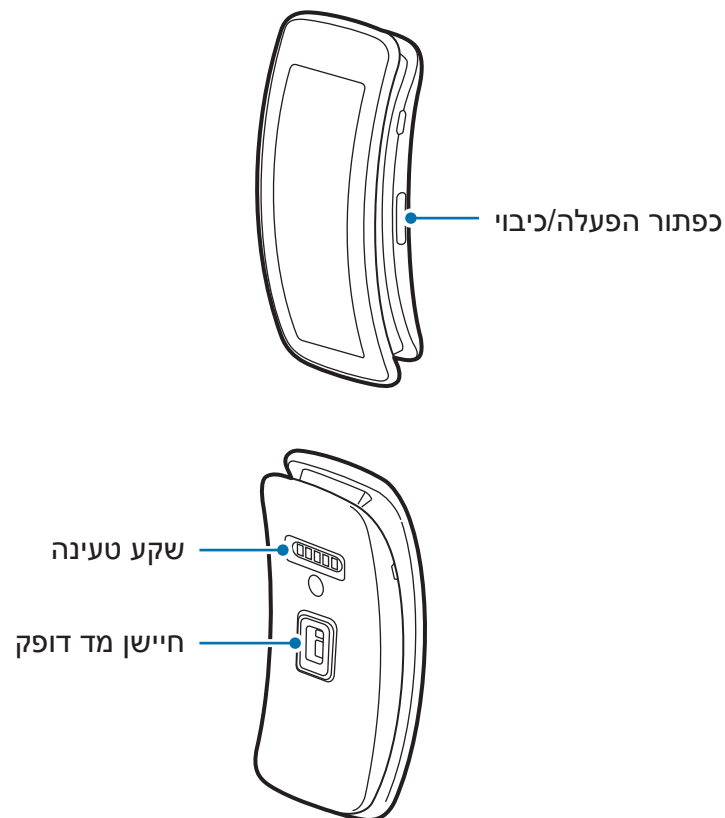
תכולת האריזה

ודא שהאריזה מכילה את הפריטים הבאים:

- Gear Fit
- מעגן טעינה
- מדריך התחלה מהירה
- הפריטים המסופקים עם ה-Gear Fit וכל האביזרים הזמינים עשויים להשתנות על פי האזור או ספק השירות. 
- הפריטים המסופקים מיועדים ל-Gear Fit בלבד וייתכן שאינם תואמים למכשירים אחרים.
- המראה והמפרטים כפופים לשינוי ללא הודעה.
- ניתן לרכוש אביזרים נוספים מהמשווק המקומי של Samsung. לפני הרכישה יש לוודא שהם תואמים ל-Gear Fit.
- ייתכן שאביזרים אחרים לא יהיו תואמים ל-Gear Fit.
- השתמש אך ורק באביזרים שאושרו על-ידי Samsung. תקלות שייגרמו עקב שימוש באביזרים שלא אושרו אינם מכוסים במסגרת שירות האחריות.
- זמינות כל האביזרים כפופה לשינוי ותלויה בחברות הייצור בלבד. לקבלת מידע נוסף אודות האביזרים הזמינים, בקר באתר האינטרנט של Samsung.

פריסת המכשיר

Gear Fit



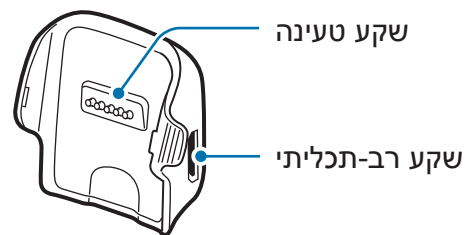
לחות ונוזלים עלולים לגרום נזק ל-Gear Fit שלך. שמור על ה-Gear Fit יבש.



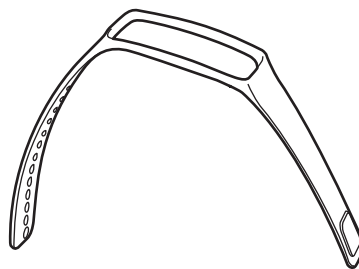
- אין להשתמש במגן מסך. הדבר גורם לליקויים בחיישן המגע.
- אין לאפשר למסך המגע להירטב. מסך המגע עלול להתקלקל בתנאי לחות גבוהה, או בעת חשיפה למים.



מעגן טעינה




רצועה



וודא כי הרצועה נקייה. מגע עם חומרים מזהמים, כגון אבק וצבע, עלולים לגרום לכתמים שאינם יורדים על הרצועה.



לחצן

לחצן	פונקציה
<div>הפעלה</div> 	<ul style="list-style-type: none"> • לחץ והחזק כדי להפעיל את ה-Gear Fit ולכבות אותו. • לחץ כדי לעבור למסך 'שעון'. • לחץ כדי לנעול את ה-Gear Fit על מסך השעון. • לחץ והחזק במשך למעלה מ-7 שניות כדי לאתחל את ה-Gear Fit.

שמירה על עמידות בפני מים ואבק

המכשיר עלול להינזק אם מים או אבק יחדרו המכשיר. יש לעקוב בעיון אחרי המלצות אלה על מנת למנוע נזק למכשיר ולשמור על כושר העמידות שלו בפני מים ואבק.

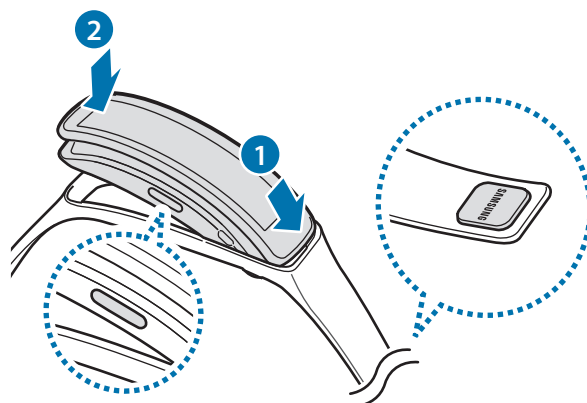
- אין לטבול את המכשיר במים עמוקים יותר מ-1 מ' ולהשאיר אותו שקוע יותר מ-30 דקות.
- אין לחשוף את המכשיר ל **מים הנעים בלחץ גבוה**, כגון מים הזורמים מברז, גלי ים או מפלים.
- אם המכשיר או הידיים שלך רטובים, יבש אותם היטב לפני השימוש במכשיר.
- אם המכשיר נחשף למים טריים, יש לייבשו היטב באמצעות מטלית נקייה ורכה. אם המכשיר נחשף לכל סוג של נוזלים אחרים ממים טריים, שטוף את המכשיר עם מים טריים מיידית וייבש אותו היטב באמצעות מטלית נקייה ורכה. אי ניגוב של המכשיר במים טריים וייבושו כפי שנדרש עלול לגרום למכשיר לפעילות ונראות לקויה.
- אם המכשיר נופל או סופג מכה, תכונות העמידות למים ואבק עלולות להיפגע.
- מסך המגע ותכונות נוספות עלולים לא לעבוד כראוי אם נעשה שימוש במכשיר במים או בנוזלים אחרים.
- מכשירך נבדק בסביבה מבוקרת והראה עמידות בפני מים ואבק בנסיבות מסוימות (המכשיר עומד בדרישות סיווג IP67 כמתואר בתקן הבינלאומי IEC 60529 - דרגות הגנה שמספקות מעטפות [קוד IP]; תנאי בדיקה: °15-35 צ', 86-106 קילו-פסקל, 1 מטר, למשך 30 דקות). למרות סיווגו של מכשיר זה, המכשיר מילה מיותרת אינו חסין לנזקי מים בכל מצב.

הרכבת המכשיר על הרצועה שלו

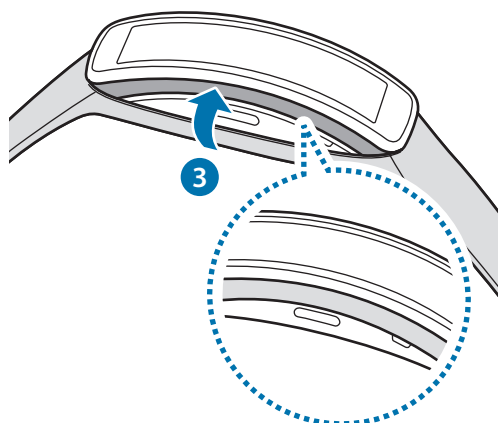
הרכב את ה-Gear Fit הרצועה המצורפת.

1 השחל את שני קצוות ה-Gear Fit לחור ההרכבה ברצועה.

- תחילה, השחל את קצהו האחד של ה-Gear Fit לחור ההרכבה ברצועה. לאחר מכן, השחל את הקצה השני של המכשיר לתוך החור תוך כדי משיכת הרצועה.

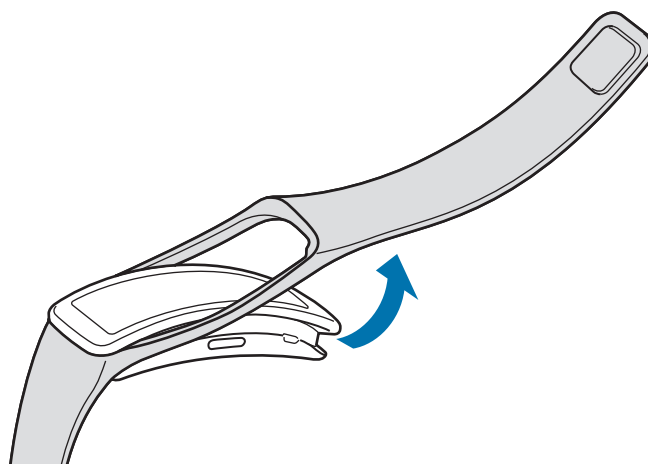


2 ודא שה-Gear Fit יושב בבטחה בחור ההרכבה ושהוא מותאם היטב לרצועה.



ניתוק הרצועה

כדי לנתק את הרצועה מה-Gear Fit, הרם את הרצועה.



טעינת הסוללה

טען את הסוללה לפני השימוש ב-Gear Fit בפעם הראשונה. ניתן גם להשתמש במחשב לטעינת ה-Gear Fit באמצעות כבל USB.

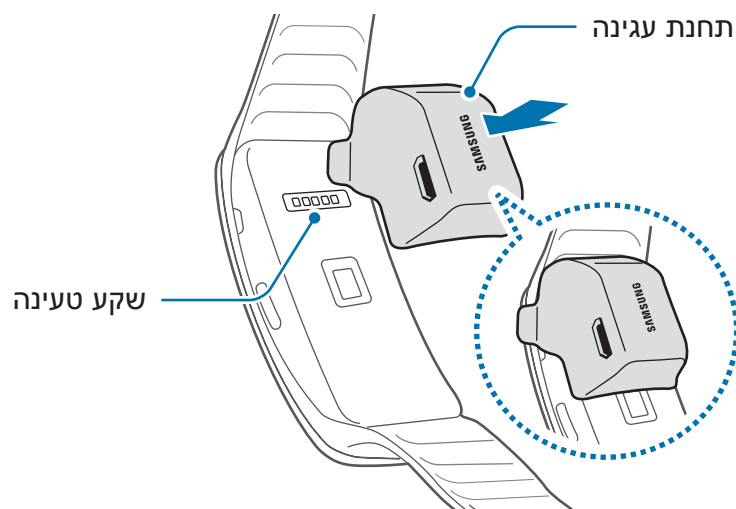
השתמש אך ורק במטענים, סוללות וכבלים שאושרו על-ידי Samsung. מטענים וכבלים שאינם מאושרים לשימוש עשויים לגרום לפיצוץ הסוללה או להזיק ל-Gear Fit.



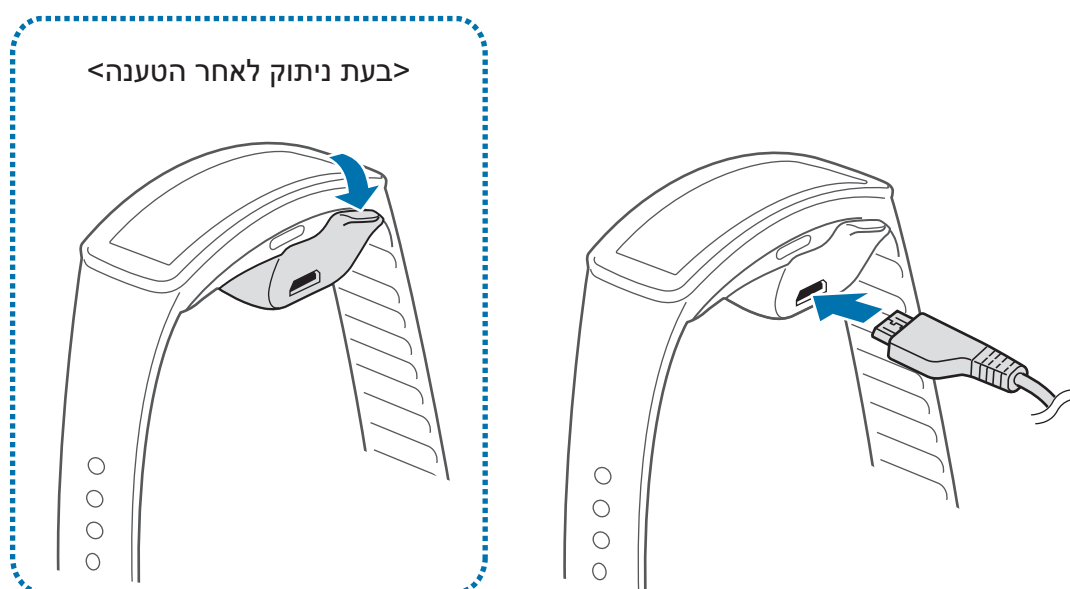
- כאשר הסוללה חלשה, סמל הסוללה יהיה ריק.
- אם הסוללה ריקה לחלוטין, לא יהיה ניתן להפעיל את ה-Gear Fit מיד לאחר חיבור המטען. יש לאפשר לסוללה פרוקה להיטען במשך מספר דקות לפני הפעלת המכשיר.
- תחנת העגינה המצורפת ל-Gear Fit משמשת לטעינת הסוללה של ה-Gear Fit. שים לב שלא לאבד את תחנת העגינה.



1 מקם את ה-Gear Fit במעגן הטעינה כשהדקי הטעינה פונים אחד כלפי השני.



2 תקע את הקצה הקטן של כבל המטען לשקע רב שימושי בתחנת העגינה.



חיבור לא נכון של המטען עשוי לגרום נזק חמור ל-Gear Fit. כל נזק שייגרם עקב שימוש שגוי אינו מכוסה במסגרת האחריות.





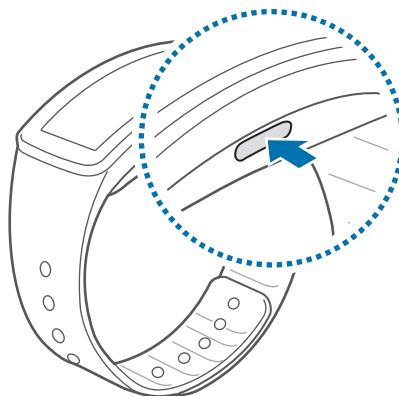
- אם ה-Gear Fit מקבל אספקת מתח לא יציבה במהלך הטעינה, מסך המגע עלול שלא לתפקד. במקרה כזה, נתק את המטען מה-Gear Fit.
- בעת הטעינה, ה-Gear Fit עשוי להתחמם. זוהי תופעה רגילה שאינה משפיעה על תוחלת החיים של ה-Gear Fit או על ביצועיו. אם הסוללה מתחממת יתר על המידה, ייתכן שהמטען יפסיק את פעולתו.
- אם ה-Gear Fit אינו נטען כראוי, העבר את ה-Gear Fit ואת המטען למרכז השירות של Samsung.
- כדי לחסוך בצריכת חשמל, נתק את המטען כאשר הוא אינו בשימוש. אין מתג הפעלה במטען, לכן עליך לנתק את המטען משקע החשמל כאשר הוא אינו בשימוש כדי למנוע בזבז בצריכת חשמל. במהלך הטעינה, יש להשאיר את המטען בקרבת שקע החשמל, במקום נוח לגישה.

אודות השימוש בסוללה

- זמן פעולת הסוללה מושפע מדפוסי השימוש במכשיר וממצב הסוללה.
- הסוללה היא פריט מתכלה. חיי הסוללה עלולים להתקצר כאשר נעשה שימוש במספר יישומים או תכונות בו-זמנית. בנוסף, גם אי שימוש במכשיר עלול לקצר את חיי הסוללה.
- הסוללה היא מוצר מתכלה, ויעילות הטעינה מתקצרת עם הזמן.

הפעלה וכיבוי של ה-Gear Fit

לאחר הדלקת ה-Gear Fit בפעם הראשונה, פעל לפי ההוראות המופיעות על המסך. ההוראות מתארות כיצד לחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד וכיצד להגדיר את ה-Gear Fit. לחץ והחזק את כפתור ההפעלה למשך מספר שניות כדי להפעיל את ה-Gear Fit. על המסך יופיע חלון שינחה אותך בהורדה והתקנה של ה-Gear Fit Manager. ניתן להשתמש ב-Gear Fit רק לאחר התקנת ה-Gear Manager במכשיר הנייד. לפרטים, עיין ב'חיבור ה-Gear Fit למכשיר נייד'.



פעל לפי כל האזהרות הכתובות וההנחיות של אנשי סגל מורשים באזורים שבהם חלות הגבלות על השימוש במכשירים אלחוטיים, למשל בנמלי תעופה ובבתי חולים.



כדי להדליק את ה-Gear Fit, לחץ והחזק את כפתור ההפעלה, ולאחר מכן הקש על **כיבוי**.

הודעות לשימוש ב-Bluetooth

- כדי להימנע מבעיות בעת חיבור ה-Gear Fit שלך למכשיר נייד אחר, מקם את המכשירים אחד ליד השני.
- ודא שה-Gear Fit שלך ומכשיר ה-Bluetooth השני נמצאים בטווח המקסימלי של Bluetooth (10 מ'). המרחק עלול להשתנות בהתאם לסביבה בה המכשירים בשימוש.
- ודא שאין מכשולים בין ה-Gear Fit שלך לבין המכשיר הנייד המחובר, כולל אנשים, קירות, פינות או גדרות.
- אל תיגע באנטנת ה-Bluetooth של מכשיר נייד מחובר.
- Bluetooth משתמש באותו התדר כמו מוצרים תעשייתיים, מדעיים רפואיים ומוצרי מתח נמוך ולכן עלולה להיות הפרעה בעת יצירת חיבור בקרבת סוגי מכשירים אלה.

- Samsung אינה אחראית לאובדן, עיכוב או שימוש שגוי בנתונים שנשלחים או מתקבלים באמצעות התכונה Bluetooth.
- תמיד ודא שאתה משתף ומקבל נתונים מול מכשירים מהימנים ומאובטחים כהלכה. אם קיימים מכשולים בין המכשירים, ייתכן שמרחק התפעול יתקצר.
- מכשירים מסוימים, במיוחד אלה שלא נבדקו או אושרו על-ידי Bluetooth SIG עלולים שלא להתאים ל-Gear Fit שלך.
- אין להשתמש בתכונה Bluetooth למטרות לא חוקיות (לדוגמה, יצירת עותקים פיראטיים של קבצים או ציתות לא חוקי לפעילויות תקשורת למטרות מסחריות).
- Samsung אינה אחראית להשלכות של שימוש לא חוקי בתכונה Bluetooth.

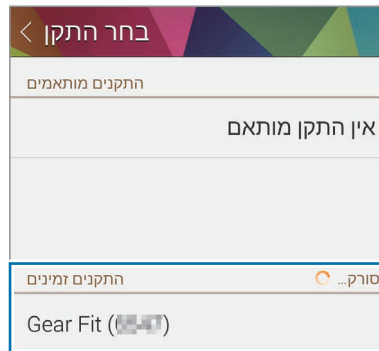
חיבור ה-Gear Fit למכשיר נייד

התקן את Gear Fit Manager במכשיר הנייד, וחבר את ה-Gear Fit למכשיר דרך Bluetooth. אין אפשרות להתקין Gear Fit Manager על מכשירים ניידים שאינם תומכים בסינכרון עם התקן Gear Fit. וודא שהמכשיר הנייד שלך מותאם ל-Gear Fit.

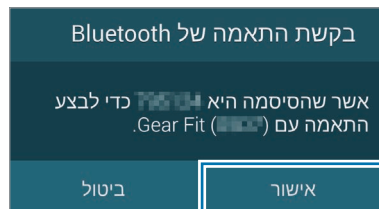


- 1 **Gear Fit** הפעל את ה-Gear Fit.
- 2 **Gear Fit** קרא את פרטי ההורדה בחלון המוקפץ, והקש על . מופיע פירוט של דגם ה-Gear Fit.
- 3 **מכשיר נייד** הורד את **Gear Fit Manager** מ-Samsung Apps. ניתן גם לבקר באתר **apps.samsung.com/gearfit** להורדת **Gear Fit Manager**.
- 4 **מכשיר נייד** במסך היישומים, הקש על **Gear Fit Manager**.

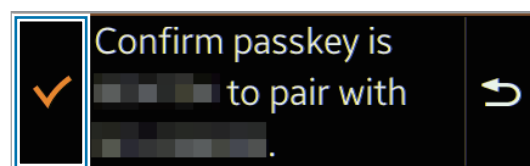
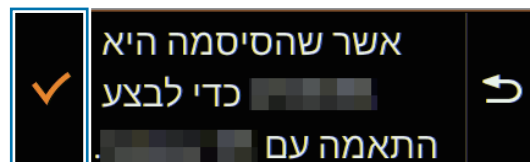
5 **מכשיר נייד** בחר את שם הדגם של Gear Fit (למשל, Gear Fit (0000) שהופיע בשלב 2.



6 **מכשיר נייד** כאשר מופיע החלון בקשת התאמה של Bluetooth, הקש על אישור.



Gear Fit כאשר חלון ההתחברות מופיע, הקש על .



השפה המוצגת עשויה להשתנות בהתאם לאזור או לספק השירות.



7 **מכשיר נייד** חלון התקן נפתח.

חלון התקן לא יופיע בהתאם לגרסת התוכנה.



- 8 **מכשיר נייד** קרא והסכם לתנאים ולהתניות ולאחר מכן עקוב אחר ההוראות על המסך.
- ה-Gear Fit Manager יופעל על המכשיר הנייד.



- מדריך היישום של Gear Fit Manager ייפתח.
- ניתן לכוון את תצורת Gear Fit ב-Gear Fit Manager.



- 9 **Gear Fit** בחר את היד הדומיננטית והקש על ☒.

- 10 **Gear Fit** קרא את המידע על מד הצעדים המוצג על גבי המסך, והקש על ☒.
- כאשר המכשירים מחוברים, מסך השעון מופיע על ה-Gear Fit.



- שיטות החיבור וצילומי המסך עשויים להשתנות בכפוף לגרסת התוכנה של המכשיר.
- בעת חיבור ה-Gear Fit למכשיר נייד אחר



אם ברצונך לחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד חדש שרכשת או למכשיר נייד אחר בפעם הראשונה, אפס את ה-Gear Fit. איפוס ה-Gear Fit יסיר את הנתונים מהזיכרון. לאחר האיפוס, תוכל לחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד אחר.

- אם סוללת ה-Gear Fit ריקה לחלוטין, טען את הסוללה לפני חיבור ה-Gear Fit למכשיר הנייד. אל תחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד אחר. פעולה זו עלולה לגרום לאובדן נתונים.



ענידת ה-Gear Fit

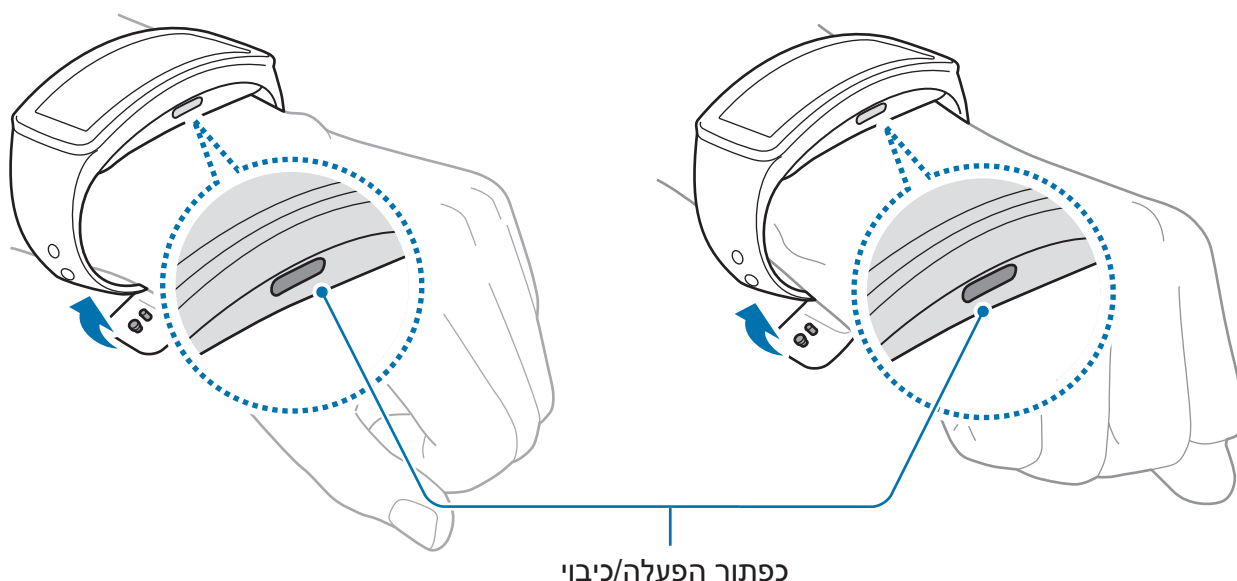
פתחו את התפס והתאימו את הרצועה לפרק כף היד באמצעות הפינים. בעת מדידת קצב הלב, יש לענוד את המכשיר כשהוא מהודק לחלקה התחתון של היד בדיוק מעל פרק כף היד. לפרטים, עיין ב'ענידת ה-Gear Fit'.



אין לקפל את הרצועה יתר על המידה. פעולה זו עלולה לגרום נזק למכשיר.

בעת ענידת המכשיר על פרק כף יד שמאל <

> בעת ענידת המכשיר על פרק כף יד ימין <



קבע את ה-Gear Fit עבור פרק כף היד שעליה תענוד אותו.

• קבע את ה-Gear Fit על זרועך השמאלית, הקש על הגדרות ← תצוגה ← ענוד על יד שמאל.

• קבע את ה-Gear Fit על פרק כף יד ימין, הקש על הגדרות ← תצוגה ← ענוד על יד ימין.

• לשינוי ההגדרות עבור פרק כף היד שעליה נענד המכשיר, עקוב אחר ההוראות עבור פרק כף היד שעליה תלביש אותו.





• אם כפתור ההפעלה אינו פונה לידך או שהמכשיר מוגדר עבור יד אחרת, המסך אינו יציג כראוי.

נעילה וביטול נעילה של ה-Gear Fit

כשה-Gear Fit לא נמצא בשימוש, נעל אותו כדי למנוע פעולה בלתי רצויה. לחיצה על כפתור הפעלה/כיבוי במסך השעון תכבה את המסך ותעביר את ה-Gear Fit למצב נעילה. ה-Gear Fit יינעל באופן אוטומטי אם לא ישתמשו בו במשך פרק זמן שצוין. לחץ על כפתור ההפעלה כדי לבטל את נעילת ה-Gear Fit.

כוונון בהירות התצוגה

ניתן לשנות את בהירות התצוגה של ה-Gear Fit כדי להתאימה לתנאי הסביבה.

- הקש פעמיים על המסך בשתי אצבעות, ולאחר מכן הקש  או על  כדי לשנות את רמת הבהירות.

- במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **תצוגה** ← **בהירות**, ולאחר מכן כוון את רמת הבהירות.




בתנאים בהירים, כגון אור שמש ישיר, ניתן להגדיר את בהירות התצוגה ב-Gear Fit לבהירות המרבית, כדי להשתמש ב **מצב חוץ**. אם המסך נותר כבוי למשך 5 דקות, מצב חוץ יתאפס להגדרות ברירת באופן אוטומטי.



פעולות בסיסיות

הצגת מצב החיבור ומצב הסוללה של המכשיר הנייד

גלול את מסך הבית ימינה או שמאלה והקש על **הגדרות**. הסמלים הבאים מספקים מידע אודות סטטוס ה-Gear Fit. סימנים אלו מופיעים בחלק השמאלי של המסך.

סמל	משמעות
	מכשיר נייד מחובר
	מכשיר נייד מנותק
	עוצמת המתח בסוללה

שימוש במסך המגע

השתמש באצבעות בלבד כדי להפעיל את מסך המגע.



- אין לאפשר מגע בין מסך המגע ומכשירים חשמליים אחרים. פריקה אלקטרוסטטית עלולה לגרום לתקלות במסך המגע.
- על מנת להימנע מנזקים למסך המגע, אין להקיש עליו עם עצמים חדים, או להפעיל עליו לחץ רב מדי עם קצות האצבעות.

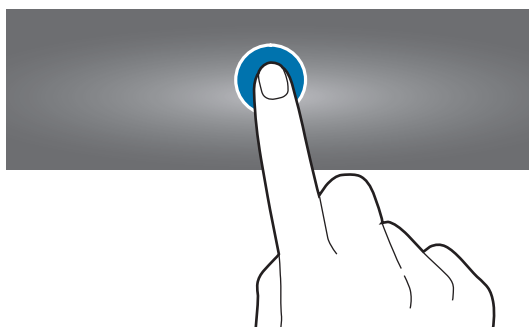


- ייתכן שה-Gear Fit לא יזהה קלט מגע בקרבת קצוות המסך באזורים שנמצאים מחוץ לאזור קלט המגע.
- הותרת מסך המגע ללא פעילות לפרקי זמן ממושכים עשויה לגרום להופעת טשטוש או תמונות רפאים על המסך. כשאינך משתמש ב-Gear Fit, כבה את מסך המגע.

מחוות באמצעות האצבעות

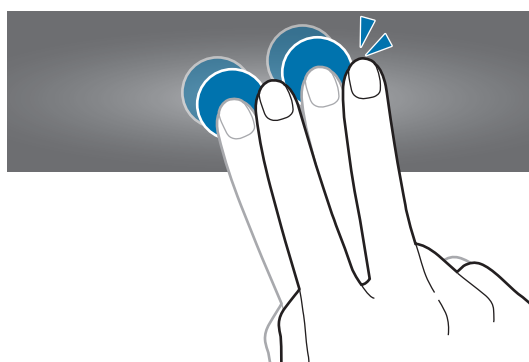
הקשה

כדי לפתוח יישום, לבחור פריט תפריט, או כדי ללחוץ על לחצן על המסך, הקש עליו באצבע.



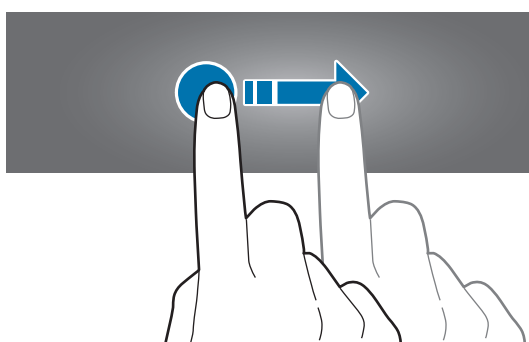
הקשה כפולה

במהלך השימוש ב-Gear Fit, הקש הקשה כפולה בנקודה כלשהי על המסך בשתי אצבעות כדי לקבל גישה ללוח הבקרה של הבהירות. ניתן גם להציג את סמלי המחוון של רמת הסוללה הנוותרת.



החלקה

החלק את האצבע שמאלה או ימינה במסך הבית או במסך היישומים להצגת לוח אחר.



הצגת מסך הבית

הצג את מסך הבית של Gear Fit בעת חיבור שלו למכשיר הנייד. הוא מציג את השעון, הרכיבים הגרפיים, קיצורי דרך ליישומים ודברים אחרים.

מסך הבית יכול להתפרס על מספר מסכים. להצגת מסכים אחרים, גלול שמאלה או ימינה.

- חבר את ה-Gear Fit למכשיר הנייד לאחר הקנייה לכיוון מדויק של השעה.
- השעה עלול לא להיות מדויק אם ה-Gear Fit מכובה או שהסוללה התרוקנה. חבר מחדש את המכשיר הנייד לכיוון מדויק של השעה.



חלוניות מסך הבית



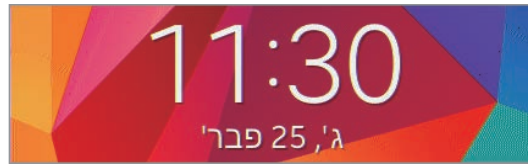
יישומים זמינים וסידור היישומים עלולים להשתנות בהתאם לגרסת התוכנה.



מספר	יישום או תכונה
1	<p>טיימר</p> <p>השתמש ב-Gear Fit כטיימר בספירה לאחר.</p> <p>שעון עצר</p> <p>מדוד ותעד את הזמן שעבר.</p> <p>שינה</p> <p>נטר את דפוסי השינה שלך ותעד את כמות שעות השינה.</p>
2	<p>מד צעדים</p> <p>הגדר יעד, ומדוד את ספירת הצעדים שלך.</p> <p>אימון</p> <p>הצב לעצמך יעדי אימון ועקוב אחר התרגילים שביצעת ומספר הקלוריות ששרפת.</p> <p>מד דופק</p> <p>מדוד ותעד את הדופק שלך.</p>
3	<p>שעון</p> <p>הצג את התאריך והשעה הנוכחיים.</p>
4	<p>התראות</p> <p>הישאר מעודכן עם מגוון אירועים, כגון הודעות חדשות, דוא"ל, או שיחות שלא נענו שהתקבלו במכשיר הנייד המחובר.</p> <p>• תוכל לקבל עד 100 התראות ב-Gear Fit. לאחר קבלת מעל 100 התראות, ההתראות יוסרו לפי סדר מהישן ביותר.</p> <p>בקר מדיה</p> <p>הפעל את נגן המדיה במכשיר הנייד המחובר ולשלט בהשמעה בעזרת ה-Gear Fit.</p> <p>הגדרות</p> <p>קבע את תצורת ה-Gear Fit על-ידי הגדרת פריטים, כגון רקע השעון, הגדרות תצוגה ותכונת Bluetooth.</p>
5	<p>אתר את ההתקן שלי</p> <p>מצא את המכשיר המחובר.</p>

שימוש במסך השעון

בעת שימוש ב-Gear Fit, לחץ על כפתור ההפעלה לחזרה למסך השעון.



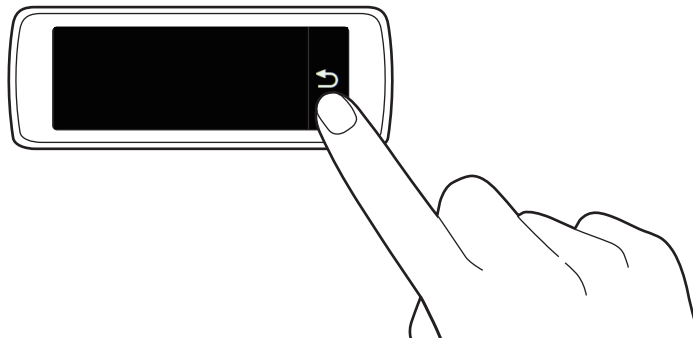
שימוש ביישומים

ניתן להפעיל ב-Gear Fit מגוון יישומים. במסך הבית או במסך היישומים, הקש על סמל קיצור דרך או יישום כדי לפתוח אותו.

במסך היישומים, גלול שמאלה או ימינה להצגת כל היישומים המותקנים ב-Gear Fit.

חזרה לדף הקודם

הקש על  בעת השימוש ביישומים, כדי לחזור לדף הקודם.



ניפוי שיחות נכנסות

כאשר המכשיר הנייד המחובר מקבל שיחה נכנסת, תוכל לנפות אותה ב-Gear Fit. נפה את השיחה ודחה אותה ושלח הודעת דחייה.

כדי לדחות שיחה, הקש על  כשהשיחה נכנסת וגרור אותה שמאלה.

כדי לדחות שיחה עם הודעת דחייה, הקש על  כשהשיחה נכנסת וגרור אותה ימינה.

לא ניתן להשתמש ב-Gear Fit כדי לשוחח בטלפון או לבצע שיחות.



שימוש בהתראות

הישאר מעודכן עם מגוון אירועים, כגון הודעות חדשות, דוא"ל, או שיחות שלא נענו שהתקבלו במכשיר הנייד המחובר.

• תוכל לקבל עד 100 התראות ב-Gear Fit. לאחר קבלת מעל 100 התראות, ההתראות יוסרו לפי סדר מהישן ביותר.



• אם ההודעה כוללת טקסט ארוך או קבצים מצורפים, בדוק את פרטי ההודעה במכשיר הנייד המחובר.

בודק התראות

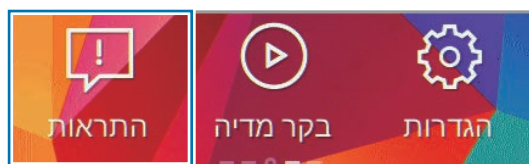
בודק התראות מיד

כאשר מתקבלת התראה, מידע עבור התראות, כגון סוג והזמן בו התקבלה, מופיע על המסך. להצגת פרטי ההתראה, יש להקיש עליה. בתמונה למטה מוצגת דוגמא של התרעות לדוא"ל:



בודק התראות במועד מאוחר יותר

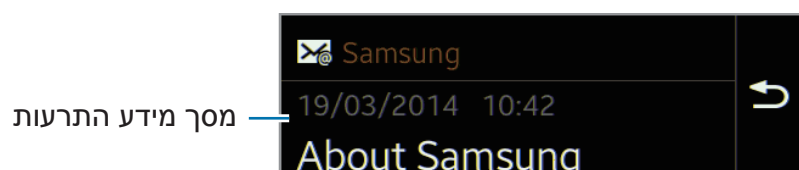
1 במסך הבית, הקש על התראות.



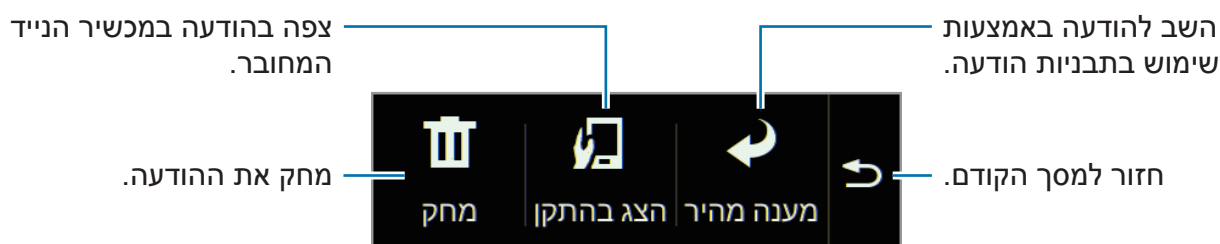
2 בחר סוג התראה.



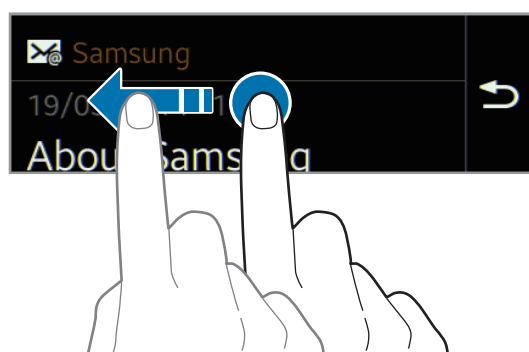
3 בחר התראה להצגת הפרטים.



4 בתצוגת ההתראות המפורטת, גלול למטה כדי להשתמש בתכונות נוספות. באפשרותך לנקות התראות, הצגת ההודעה במכשיר הנייד, או להשיב להודעות.



5 גלול שמאלה להצגת הודעות קודמות.



- ניתן לקבל התראות על ה-Gear Fit לפריטים נבחרים. ב-Gear Manager, הקש על **התראות** ← **התראות Gear** או **התראות כלליות**, וסמן פריטים לבחירה.
- אם אתה מגדיר **התראות** ← **הגבל התראות** ב-Gear Fit Manager, לא תוכל לראות התראות ספציפיות ב-Gear Fit. כאשר **הגבל התראות** מוגדר, תוכל לצפות בהתראות עבור שיחות נכנסות ואזהרות ב-Gear Fit.
- אם הנך מגדיר **התראות** ← **השאר מסך כבוי** ב-Gear Fit Manager, ה-Gear Fit מקבל התראות עם המסך הכבוי.



שדרוג Gear Fit

ניתן לשדרג את ה-Gear Fit לגרסת התוכנה האחרונה. בקר באתר האינטרנט של Samsung לשדרוג תוכנת ה-Gear Fit.

שדרוג עם Samsung Kies

הורד את הגרסה האחרונה של התוכנה Samsung Kies מאתר האינטרנט של Samsung. הפעל את התוכנה Samsung Kies וחבר את ה-Gear Fit למחשב. התוכנה Samsung Kies מזהה את ה-Gear Fit באופן אוטומטי ומציגה עדכונים זמינים, אם קיימים, בתיבת דו-שיח. לחץ על הלחצן Update (שדרג) בתיבת הדו-שיח כדי להתחיל בשדרוג. לקבלת פרטים נוספים על אופן השדרוג עבור לאתר של Samsung.

1

לחץ על **עדכן** בתיבת הדו-שיח כדי להתחיל בתהליך השדרוג.

אם תיבת דו-שיח אינה מופיעה באופן אוטומטי, לחץ על שם ה-Gear Fit ברשימת **מכשירים מחוברים**, ולאחר מכן לחץ על **שדרוג קושחה**.

2

פעל בהתאם להוראות המוצגות על המסך להשלמת תהליך השדרוג.

כאשר השדרוג מסתיים, מופיעה הודעת סיום על המסך וה-Gear Fit מופעל מחדש באופן אוטומטי.



- בדוק את מצב סוללת ה-Gear Fit לפני ביצוע שדרוג התוכנה. הטען את הסוללה באופן מלא לפני ביצוע שדרוג התוכנה.
- בשעה ש-Gear Fit מבצע שדרוג, אין לכבות את המחשב או לנתק את כבל ה-USB.
- במהלך שדרוג ה-Gear Fit, אין לחבר מכשירי מדיה אחרים למחשב. חיבור של התקנים נוספים עלול להפריע לתהליך העדכון.
- במהלך שדרוג ה-Gear Fit, אין להפעיל יישומים אחרים על המחשב או להפעיל את ה-Gear Fit. בעשותך כן אתה עלול להעמיס על המחשב.
- אם בעת שדרוג התוכנה חיבור האינטרנט אבד, בדוק כי כבל ה-LAN מחובר כהלכה. לאחר מכן, נסה שוב.
- שדרוגי קושחה יבוצעו רק כאשר ה-Gear Fit מחובר למחשב בצורה תקינה. כאשר ה-Gear Fit מחובר כראוי,  ושם דגם ה-Gear Fit מופיע בצד שמאל במסך Samsung Kies.





אם שדרוג תוכנת Gear Fit זמינה ב-Gear Fit Manager, תופיע התראה במכשיר הנייד אם זה מחובר ל-Gear Fit. פעל בהתאם להוראות המוצגות על המסך להשלמת תהליך השדרוג. ניתן לשדרג את ה-Gear Fit לגירסת התוכנה העדכנית ביותר דרך חיבור Bluetooth.

יישומים

טיימר

השתמש ביישום זה לצורך שימוש ב-Gear Fit כטיימר מונה לאחר.

- 1 במסך הבית, הקש על **טיימר**.
- 2 הגדר את משך הזמן, ולאחר מכן הקש על .
גרור את  ימינה כשהטיימר מצלצל.

שעון עצר

השתמש ביישום זה כדי למדוד את הזמן שעבר.

- 1 במסך הבית, הקש על **שעון עצר**.
- 2 הקש על  כדי לתזמן אירוע.
 -  : רשום זמני הקפה.
 -  : סיים תזמון.
 -  : נקה רשומות זמן הקפה.

יישומים לניהול הבריאות

השתמש ביישומי מד צעדים, שינה, תרגול ודופק למדידה וניהול מצב הבריאות והגוף שלך. כאשר ה-Gear Fit מסונכרן עם יישום S Health תואם, באפשרותך להשתמש בתכונות נוספות. התכונות הנוספות כוללות, בין השאר, בדיקת מצבך הגופני, שמירת רשומות אימון ועוד. מד צעדים, תרגול ודופק מיועד למטרות פנאי, בריאות ואימונים בלבד ואינו מיועד לשימוש רפואי. לפני השימוש ביישומים אלה, אנא קרא בעיון את ההוראות. במקרה שאתה חווה בעיות בריאותיות או נזקק לסיוע רפואי, היוועץ בגורם רפואי מקצועי.



לפני שתתחיל להתעמל

ניתן להשתמש ביישום הזה לבקרה על ההתעמלות שלך. בעוד פעילות פיזית מתונה, כגון הליכה מהירה, בטוחה עבור מרבית האנשים, מומחים לבריאות מציעים לקבל ייעוץ רפואי לפני שאתה מתחיל בתוכנית אימונים, במיוחד אם אתה סובל מאחד מהמצבים הבאים:

- מחלת לב
- אסטמה או מחלת ריאות
- סכרת, מחלת כבד או כליות
- דלקת פרקים
- מומלץ להיוועץ ברופא אם אתה סובל מתסמינים שעלולים להצביע על מחלות לב, ריאות או מחלות חמורות אחרות, כמו למשל:
 - כאבים או אי-נוחות בחזה, בצוואר, בלסת, או בזרועות במהלך פעילות גופנית.
 - סחרחורת או איבוד הכרה.
 - קוצר נשימה במאמץ קל או במנוחה, או בעת שכיבה או הליכה לישון.
 - נפיחות בקרסוליים, במיוחד בלילה.
 - רשרוש בלב או דפיקות לב מהירות או חזקות.
 - כאבי שרירים בעת טיפוס מדרגות או במעלה גבעה, שחולפים בעת מנוחה.

על פי המלצת המכללה האמריקאית לרפואת ספורט יש להיוועץ ברופא לפני ביצוע פעילות גופנית מאומצת אם מתקיימים שניים או יותר מהתנאים הבאים:

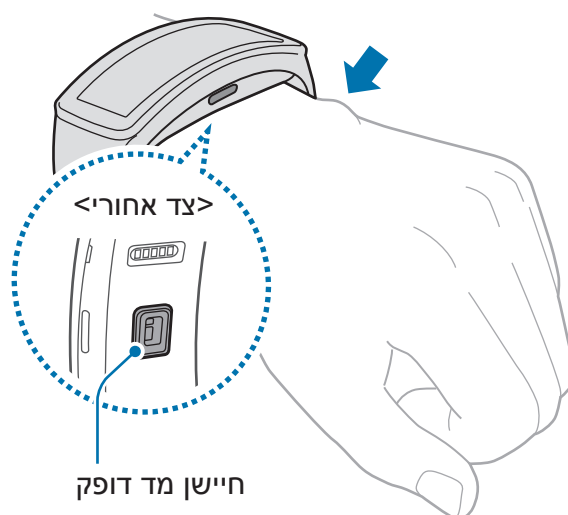
- גבר מעל גיל 45 או אישה מעל גיל 55.
- היסטוריה משפחתית של מחלות לב לפני גיל 55.
- עישון או הפסקת עישון במהלך ששת החודשים האחרונים.
- העדר פעילות גופנית במהלך שלושה חודשים או יותר.
- עודף משקל.
- לחץ דם גבוה או כולסטרול גבוה.
- סוכרת גבולית או קדם סוכרת.

במקרה של ספק - יש להיבדק

אם אינך בטוח מה מצבך הבריאותי, יש לך מספר בעיות בריאותיות, או שאת בהיריון, יש להתיעץ עם רופא לפני תחילת תוכנית אימונים חדשה. שיתוף פעולה עם רופא מראש הוא דרך טובה לתכנן תוכנית אימונים שתהיה מתאימה ובטוחה עבורך. שקול את הצעד הראשון שלך בדרך לכושר גופני.

ענידת ה-Gear Fit

בעת מדידת קצב הלב, ענוד את ה-Gear Fit בצורה בטוחה על זרועך מעל פרק כף היד כמוצג באיור למטה. אל תהדק את ה-Gear Fit חזק מדי.





- חיישן מד הדופק עשוי לאבד מהדיוק, תלוי בתנאי המדידה והסביבה.
- השתמש בתכונת מד הדופק למדידת הדופק בלבד.
- אין להסתכל ישירות באור של חיישן הדופק. בעשותך כן הנך מסכן את ראייתך. הקפד שילדים לא יסתכלו ישירות באור.
- טמפרטורת סביבה נמוכה עשויה להשפיע על המדידה; בחורף ובמזג אוויר קר, שמור על חום הגוף בזמן מדידת הדופק.
- מדוד את הדופק בעת מנוחה ורגיעה. אל תניע את גופך בזמן מדידת דופק. הדבר עלול לגרום לאי דיוקים במדידת הדופק.
- אם הדופק הנמדד שונה במידה ניכרת מהדופק הצפוי, הישאר במצב מנוחה למשך 30 דקות ולאחר מכן חזור על המדידה.
- עישון או צריכת אלכוהול לפני ביצוע המדידות עלולים לגרום לשינוי הדופק בהשוואה לדופק הרגיל.
- אין לדבר, לפהק או לנשום עמוק בזמן מדידת הדופק. הדבר עלול לגרום לאי דיוקים במדידת הדופק.
- חיישן מד הדופק משתמש באור כדי להעריך את קצב הדופק ולכן הדיוק שלו משתנה בהתאם לגורמים פיזיקליים המשפיעים על הקליטה וההחזרה של האור, כגון מחזור הדם/ לחץ הדם, מצב העור, מיקום כלי הדם והריכוז שלהם. נוסף על כך, אם הדופק גבוה מאוד או נמוך מאוד, תוצאות המדידה עלולות להיות לא מדויקות.
- משתמשים שפרק כף היד שלהם צר עשויים לקבל מדידות לא מדויקות כשהמכשיר רופף והחזרת האור אינה אחידה. אם מדידת הדופק אינה תקינה, הזז את חיישן מד הדופק של המכשיר ימינה, שמאלה, למעלה או למטה על פרק כף היד, או סובב את המכשיר והדק את חיישן מד הדופק לחלק הפנימי של פרק כף היד.
- אם חיישן הדופק מלוכלך, נגב את החיישן ונסה שוב. מכשולים בין רצועת המכשיר ופרק כף היד, כגון שיער גוף, בוץ או אובייקטים אחרים, עלולים למנוע השתקפות אחידה של האור. הקפד להסיר מכשולים כאלה לפני השימוש.
- אם המכשיר חם למגע, הסר אותו עד שיתקרר. חשיפת העור למשטח החם של המכשיר לזמן רב עשויה לגרום כווייה.

שינה

השתמש ביישום זה לניטור דפוסי השינה שלך ותעד את כמות השינה על ידי זיהוי תזוזות גוף במהלך שינה. ניתן להעביר את הרישומים למכשיר הנייד המחובר.

לפני השימוש ביישום זה

- אם רכשת זה עתה או איפסת את ה-Gear Fit, עיין במידע לגבי היישום שעל-גבי המסך.
- יישום השינה מנטר את משך השינה שלך ותזוזות גוף בזמן שאתה ישן.
- לתעד במהלך שינה, הקש כפתור התחל כאשר אתה הולך לישון והקש על כפתור עצור כאשר אתה מתעורר.
- יישום השינה מסוגל לתעד כמה מחזורי שינה בפרק זמן של 24 שעות. כל שינה שהיישום מאתר בתוך טווח הזמן המצוין מתועד ומחושב כמשך הזמן הכולל של שינה.

תיעוד משך שינה

1 במסך הבית, הקש על **שינה**.

2 הקש על **התחל**.

משך השינה מופיע על גבי המסך כאשר תיעוד השינה מתחיל.



3 הקש על **עצור** ← ☒ כדי להפסיק את התיעוד.

שימוש בתכונות נוספות

כדי להשתמש בתכונות נוספות, גלול שמאלה במסך השינה.



מד צעדים

במסך ספירת הצעדים, הפעל את מד הצעדים כדי לספור את צעדיך ולהציג את מרחק ההליכה ושריפת הקלוריות.

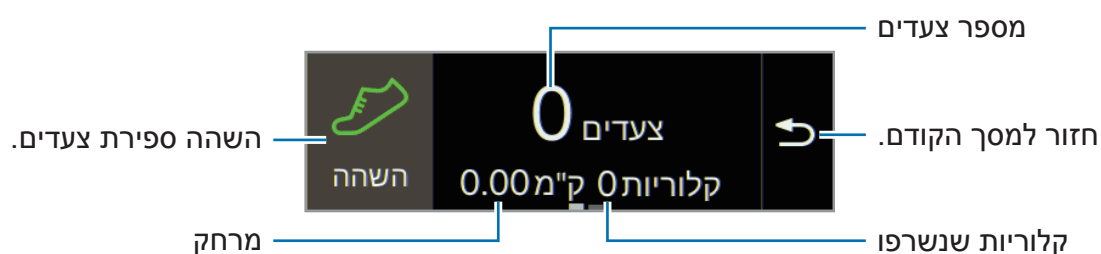
לפני השימוש ביישום זה

כשה-Gear Fit מחובר למכשיר הנייד, מד הצעדים מתחיל לספור באופן אוטומטי.

ספירת צעדים

1 במסך הבית, הקש על מד צעדים.

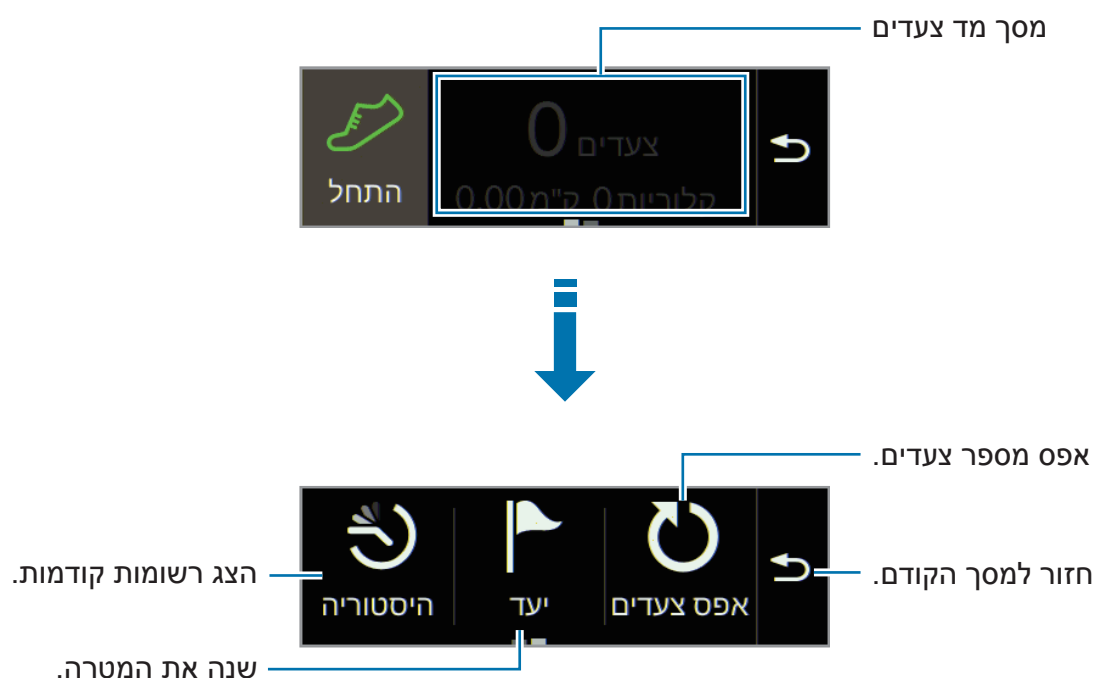
ניתן לצפות במידע, כגון מדידת צעדים ושריפת קלוריות, על גבי המסך.



2 הקש על השהה לעצירת הספירה.

שימוש בתכונות נוספות

גלול שמאלה במסך מד הצעדים לשימוש בתכונות נוספות.



- ייתכן שתחוש בהשהיה קלה בזמן שמד הצעדים מנטר את הצעדים שלך ולאחר מכן מציג את הספירה.
- המרחק הנמדד עשוי להיות שונה מהמרחק האמיתי בגלל צעדים לא אחידים, הליכה במקום וסיבובים במקום.
- אם תשתמש במד הצעדים בזמן נסיעה במכונית או ברכבת, הרעידות עלולות להשפיע על ספירת הצעדים.
- רק רשומות משלושים הימים האחרונים נשמרים. ניתן לראות מידע קודם במכשיר הנייד היכן שיישום S Health מותקן.



אימון

השתמש ביישום זה כדי להציב לעצמך יעדי תזונה ומאזן קלורי ולבנות תוכנית אימונים. הצג את התרגילים שביצעת במהלך היום והשווה אותם ליעד האימון שלך. ניתן גם לתעד את הישגי האימון ביומן.

תכונת ה-GPS של המכשיר הנייד המחובר משמשת לבדיקת מידע כגון גובה ומהירות, במהלך פעילויות כמו רכיבה על אופניים או טיפוס הרים. ודא שה-Gear Fit והמכשיר הנייד מחוברים כל הזמן במהלך השימוש בתכונה זו.



בתנאי מזג אוויר קר

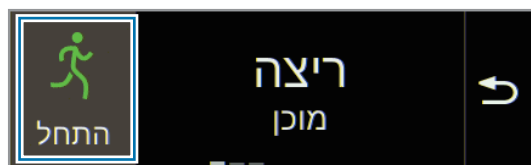
- הימנע משימוש במכשיר בתנאי מזג אוויר קר. במידת האפשר, השתמש במכשיר במקומות סגורים.
- במקרה של שימוש במכשיר בחוץ במזג אוויר קר, יש לכסות את ה-Gear Fit בשרוולי החולצה לפני השימוש בו.
- מדוד את הדופק לפני תחילת אימון. מדידת דופק בעת אימון עלולות להיות לא מדויקות.
- אם רכשת זה עתה או איפסת את ה-Gear Fit, עיין במידע לגבי היישום שעל-גבי המסך וצור את הפרופיל שלך. בעת יצירת פרופיל, ניתן לרשום את הדופק המקסימלי באופן אוטומטי או ידני.
- הדופק המקסימלי הנו הדופק המהיר ביותר שאדם אחד יכול להשיג במהלך אימון. אם אתה יודע מהו הדופק המקסימלי שלך, הקלד אותו ידנית. אם המכשיר הוגדר לרשום את הדופק באופן אוטומטי, ה-Gear Fit יחשב אותו לפי '0.65-210 X גיל'.

ניטור מידע אימון

- 1 במסך הבית, הקש על **אימון**.
- 2 בחר את סוג האימון למעקב. ניתן לבחור **ריצה**, **צעידה**, **רכיבה**, או **טיול רגלי**.

3 הקש על **התחל** כדי להתחיל במעקב.

ניתן לצפות במידע, כגון זמן ומרחק אימון, על גבי המסך.



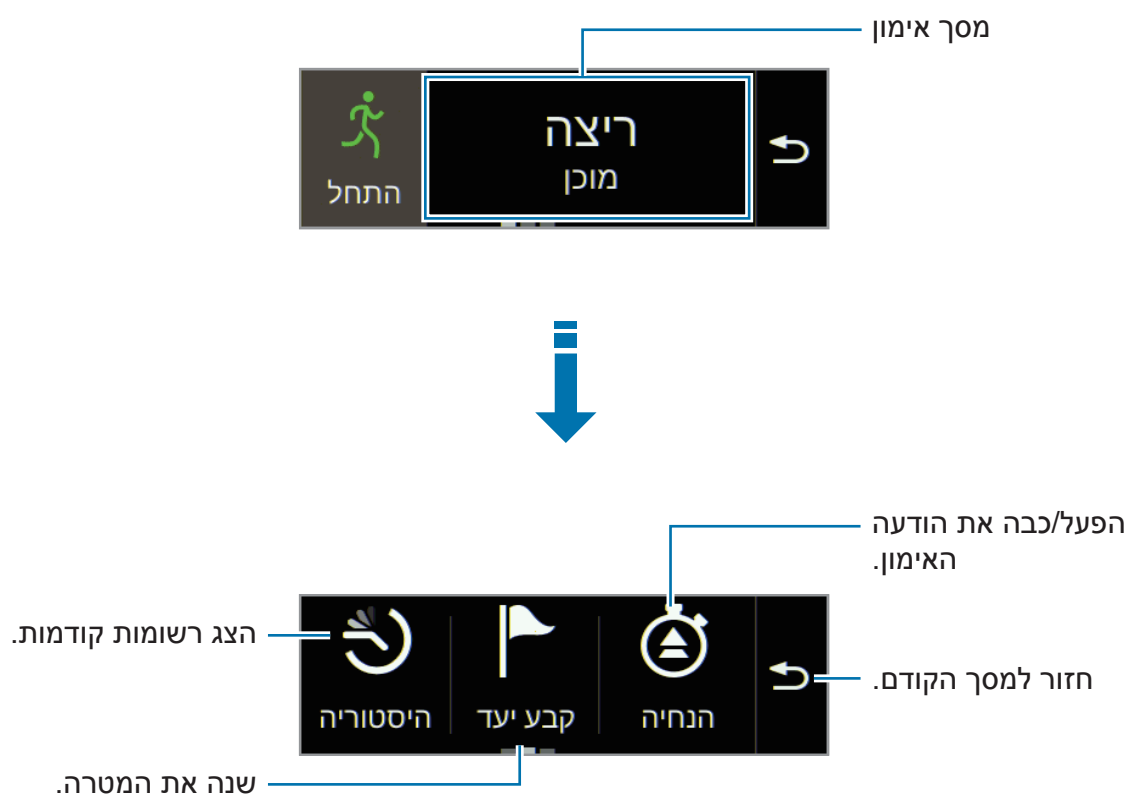
4 הקש על **השהה** ← **עצור** כדי להפסיק את ניטור מידע האימון שלך.

רשומות האימון מופיעות על גבי המסך.

5 גלול למעלה או למטה כדי להציג את רישומי המעקב.

שימוש בתכונות נוספות

גלול שמאלה במסך האימון לשימוש בתכונות נוספות.



- כדי להציג עוד תכונות נוספות, גלול שמאלה במסך התכונות הנוספות.
- רק רשומות משלושים הימים האחרונים נשמרים. ניתן לראות מידע קודם במכשיר הנייד היכן שיישום S Health מותקן.

שימוש בתכונת האימון בעת אימון במצב ריצה

השתמש בתכונת האימון האישי לאימון בטוח ואפקטיבי. תוכל לקבל עצות אימון בזמן אמת שיובילו אותך לאימון בטוח ואפקטיבי.

אודות תכונת מאמן

תכונת מאמן כוללת טכנולוגיית Firstbeat שמספקת הדרכת התעמלות מותאמת אישית. Firstbeat משתמש בניתוח אפקט אימון (TE) המודד את העומס הפיזי המצטבר במהלך אימון ומעריך את ההשפעה על הכושר שלך. רמות השפעת אימון מבוססים על הפרופיל הפיזי שלך ומידע הדופק שתועד במהלך האימון. רמת השפעת אימון מוגברת בעת ביצוע אימון אפקטיבי ותכונת הנחיית אימון משתמשת בהשפעת אימון על מנת לספק משוב עבורך.

המשוב מסופק על ידי התכונה דרך עידוד, כגון 'הגבר מהירות', 'הישאר בקצב זה', ו'האט'. בעת שימוש ראשון בתכונת הנחיית אימון, תתבצע הערכה על רמת השפעת אימון מתאימה בהתאם לפרופיל שלך. ככל שאתה מתעמל, היסטוריית האימון שלך מנותחת והיישום יספק לך הדרכה אישית יותר. אימון טיפוסי יכולה להתחיל במאמץ נמוך והגברה חדה במאמץ לקראת הסוף.

בקר ב- www.firstbeat.fi/te לפרטים נוספים.



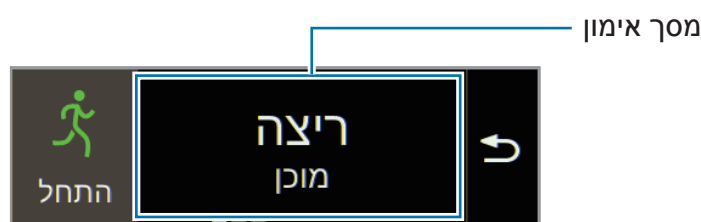
ה-Gear Fit מודד את הדופק שלך באמצעות חיישן מדידת הדופק. תכונה זו עלולה לא לפעול כראוי אם חיישן הדופק חשוף לזיעה מרובה או שמיקומה משתנה במהלך האימון.



לתוצאות מאמן הטובות ביותר, השתמש בתכונת מאמן בעת התעמלות בבית.




1 במסך הבית, הקש על אימון ← ריצה.




2 גלול שמאלה במסך הריצה, ולאחר מכן הקש על הנחיה ← ✓.

3

סמן את התיבה **אימון**, ולאחר מכן הקש על .

באפשרותך להגדיר אפקט אימון, משך זמן ודופק מרבי.

הבאים מתארים כל רמת השפעת אימון:

- **קל:** שמירה על בריאות כללית ושיפור כח סיבולת.
- **מתון:** שמר את הכושר הבסיסי שלך ושפראת סיבולת לב-ריאה.
- **שיפור:** שפר את הכושר הבסיסי שלך ואת סיבולת לב-ריאה.
- אם משך האימון שלך הינו קצר מזה שהוקצה עבור השפעת האימון, עוצמת האימון תוגבר כדי להשיג את השפעת האימון. 
- אם תחוש כאב או אי-נוחות במהלך האימון, הפסק מיד, והיוועץ בגורם רפואי מקצועי.

4

הקש על .

ההגדרה הושלמה.

5

הקש על **התחל**.

מדידת הדופק מתחילה. התחל לרוץ כאשר המדידה הסתיימה. ניתן לצפות במידע, כגון זמן ומרחק תרגול, על גבי המסך.

6

במהלך הריצה, הקש על **השהה** ← **עצור** כדי להפסיק את ניטור מידע האימון שלך.

מד דופק

השתמש ביישום זה כדי למדוד ולתעד את הדופק הנוכחי שלך. ניתן לתכנן ולשנות את האימון תוך התבססות על הדופק הרשום.

- אין להשתמש במד דופק של המכשיר לאבחון קליני או רפואי.
- למדידת דופק מדויקת יותר, מדוד את הדופק כאשר הנך בתנועה. למדידת הדופק במהלך אימון, השתמש בתכונת האימון.



לתוצאות מיטביות במדידת הדופק

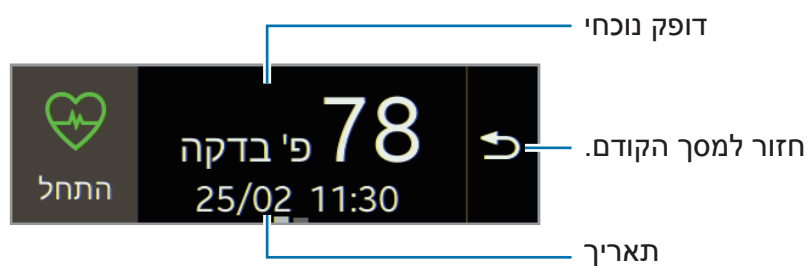
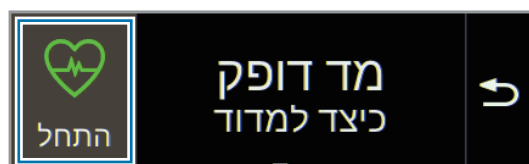
- לפני המדידה, שמור על חום גופך והישאר במנוחה במשך 5 דקות.
- אל תניע את גופך בזמן המדידה.
- עיין ענידת 'ענידת ה-Gear Fit' לפרטים.

מדידת הדופק

1 במסך הבית, הקש על **מד דופק**.

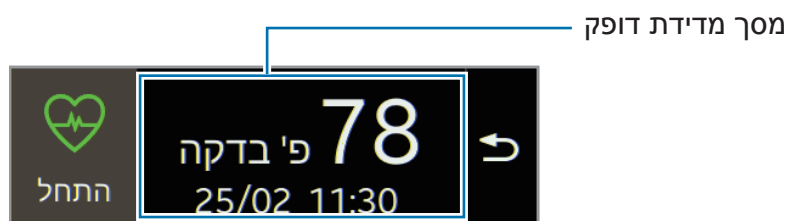
2 הקש על **התחל** להתחלת מדידת הדופק.

הסמל  יופיע ויהבהב על המסך עם תחילת מדידת הדופק. המכשיר יבצע את המדידה. לאחר מכן, יופיע על המסך הדופק הנוכחי שלך.



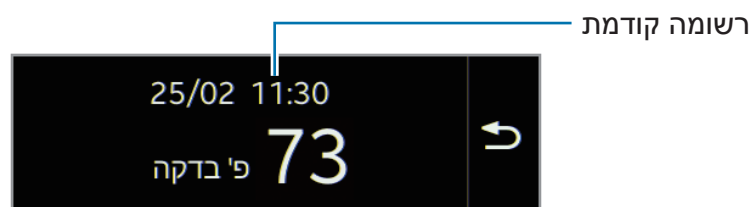
הצגת רשומות קודמות

1 גלול שמאלה במסך מדידת הדופק.



2 הקש על היסטוריה.

3 גלול שמאלה או ימינה להצגת רשומות הדופק הקודמות.



ניתן לשמור עד שלושים רשומות. ניתן לראות מידע קודם במכשיר הנייד היכן שיישום S Health מותקן.



בקר מדיה

השתמש ביישום הזה כדי להפעיל קובצי מדיה ולשלוט בהם. ניתן להפעיל את נגן המוסיקה במכשיר הנייד המחובר ולשלוט בהשמעה בעזרת ה-Gear Fit. עבור קובצי מדיה אחרים, ראשית התחל הפעלה במכשיר הנייד. ניתן לשלוט מה-Gear Fit בהשמעת הקובץ הנבחר.

1 במסך הבית, הקש על **בקר מדיה**.

2 הקש על  להפעלת קובץ מדיה במכשיר הנייד המחובר.



אתר את ההתקן שלי

השתמש ביישום זה כדי למצוא את המכשיר הנייד המחובר.

1 במסך הבית, הקש על **אתר את ההתקן שלי**.

2 הקש על .

המכשיר הנייד ישמיע צלילים, ירטוט ויפעיל את המסך.

גרור  את העיגול הגדול החוצה במכשיר הנייד, או הקש על  עצור ב-Gear Fit.

תכונה זו זמינה רק כאשר ה-Gear Fit והמכשיר הנייד מחוברים.



הגדרות

שעון

שנה את סוגי השעון המופיעים על מסך השעון.
במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **שעון**.
גלול את המסך ימינה או שמאלה ובחר בסוג השעון הרצוי.

טפט

שנה את צבע מסך הבית או הגדר תמונה כטפט במסך הבית.
במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **טפט**.

תצוגה

- שנה את הגדרות התצוגה.
- במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **תצוגה**.
- **בהירות**: כוון את בהירות התצוגה.
 - **ענוד על יד**: הגדר את היד שעליה בעיקר תענוד את ה-Gear Fit.
 - **סובב תצוגה**: הגדר את כיוון המסך בתצוגת ה-Gear Fit.
 - **כיבוי מסך אוטומטי**: הגדר את משך הזמן שה-Gear Fit ימתין לפני כיבוי התאורה האחורית של התצוגה.
 - **גודל סמל הבית**: באפשרותך לשנות את גודל הסמלים במסך הבית.

- **גודל גופן:** שנה את סוג וגודל הגופן של טקסט ההתראות.
- **אחרון שהוצג:** הגדר את ה-Gear Fit להפעלה והצגה של מסך ספציפי באמצעות שימוש במחווה. הרם את היד העונדת את ה-Gear Fit והבט במסך של ה-Gear Fit למשך מספר שניות. המסך יידלק ויוצג מסך מוגדר מראש.

Bluetooth

קבע את תצורת הגדרות ה-Bluetooth.

במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **Bluetooth**.

- **Bluetooth:** הפעל או כבה את התכונה Bluetooth.
- **הפוך לגלוי:** הראה את ה-Gear Fit ברשימות של מכשירים אחרים כאשר הם מחפשים מכשירי Bluetooth.

מצב 'חסימה'

חסום את כל ההתראות מלבד שעון מעורר וטיימר.

במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **מצב 'חסימה'** ובחר באפשרות הרצויה.

לחיצה כפולה

הגדר יישום להפעלה מיידית בלחיצה כפולה על כפתור הפעלה/כיבוי.

במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **לחיצה כפולה** ובחר באפשרות הרצויה.

פרופיל

צור פרופיל באמצעות הזנת המידע הפיזי שלך, כגון מין ומבנה גוף.

במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **פרופיל** ובחר באפשרות הרצויה.

נעילת פרטיות

במסך הבית, הקש על הגדרות ← נעילת פרטיות.

- **PIN:** הפעל או השבת את תכונת נעילת המסך על-ידי הגדרת PIN המכיל לפחות ארבע ספרות. ניתן לבטל את הנעילה של מסך ה-Gear Fit על ידי הזנת קוד ה-PIN כאשר המכשיר הנייד וה-Gear Fit אינם מחוברים.
- **ללא:** השבת את תכונת נעילת פרטיות.
- **עזרה:** היכנס לעזרה על השימוש בנעילת פרטיות.

אפס את Gear Fit

אפס הגדרות לערכי ברירת מחדל של היצרן ומחק את כל הנתונים. יישומי ברירת המחדל לא יימחקו.

במסך הבית, הקש על הגדרות ← אפס את Gear Fit.

בעת חיבור ה-Gear Fit למכשיר נייד אחר



אם ברצונך לחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד חדש שרכשת או למכשיר נייד אחר בפעם הראשונה, אפס את ה-Gear Fit. איפוס ה-Gear Fit יסיר את הנתונים מהזיכרון. לאחר האיפוס, תוכל לחבר את ה-Gear Fit למכשיר נייד אחר.

פרטי Gear Fit

במסך הבית, הקש על הגדרות ← פרטי Gear Fit.

- **אודות Gear Fit:** היכנס למידע אודות ה-Gear Fit.
- **רישיון קוד פתוח:** ניתן לצפות במידע אודות רישיון קוד פתוח.

Gear Fit Manager

הפעלת Gear Fit Manager

יישום זה מאפשר לך להתחבר למכשיר נייד ולהתאים את ההגדרות והיישומים המותקנים ב-Gear Fit לצרכיך. בנוסף, תוכל להשתמש בו לצורך גישה לתכונות השונות של המכשיר הנייד. במסך היישומים של המכשיר הנייד המחובר, הקש על **Gear Fit Manager**.

ייתכן שחלק מהאפשרויות לא יהיו זמינות בהתאם לסוג המכשיר הנייד המחובר.



הגדרת ה-Gear Fit

היכנס לנתוני ה-Gear Fit ועדכן את תוכנת ה-Gear Fit. הקש על שם ה-Gear Fit ברשימת ה-**התקן משויך** שבמסך ה-Gear Fit Manager, ואז השתמש בתכונות הבאות:

- **התחבר / התנתק:** חבר או נתק את ה-Gear Fit.
- **שנה שם:** שנה את שם ה-Gear Fit.
- **מספר דגם:** הצג את פרטי דגם ה-Gear Fit.
- **גרסת תוכנה:** עדכן את התוכנה ב-Gear Fit לגרסה העדכנית ביותר.


מסך הבית

שנה את הגדרות מסך הבית של ה-Gear Fit. הקש על **מעצב מסך הבית** במסך ה-Gear Fit Manager.

טפטים

שנה את צבע מסך הבית. לחלופין, הגדר תמונה או תצלום השמורים במכשיר הנייד כטפט עבור מסך הבית של ה-Gear Fit. הקש על האפשרות **טפטים** במסך ה-Gear Fit Manager. בחר בטפט הרצוי והוא יופיע אוטומטית במסך הבית של ה-Gear Fit.


שעונים

באפשרותך לשנות את סוג השעון המופיע על מסך השעון.
הקש על **שעונים** במסך ה-Gear Fit Manager. בחר בסוג השעון הרצוי.
להגדרת תצורת המידע המפורט שיופיע על סמך השעון, הקש על  ליד רשימת השעונים ובחר פריט.

פריסה

שנה את הסדר שבו יישומים מופיעים במסך הבית.
הקש על האפשרות **פריסה** במסך ה-Gear Fit Manager. הקש הקשה ממושכת על יישום, ולאחר מכן גרור אותו למיקום אחר.

S Health

באפשרותך להעביר רשומות S Health השמורות ב-Gear Fit למכשיר הנייד המחובר.
כדי להגדיר מרווח זמן לשליחת קבצים, במסך Gear Fit Manager, הקש על  לצד **S Health**, והקש על **מרווח העברה ב'מד צעדים'**. הקש על **העבר כעת** כדי לשלוח את הקובץ מייד.

הגדרת התראות

הישאר מעודכן עם מגוון אירועים, כגון שיחות שלא נענו או הודעות חדשות, של המכשיר הנייד המחובר.
במסך ה-Gear Fit Manager, הקש על **התראות**, גרור ימינה את המתג **התראות**, ולאחר מכן סמן את הפריטים הרצויים.

- **הגבל התראות:** הגדר התראות, כגון שיחות או הודעות, שלא יתקבלו ב-Gear Fit.
- **ממסר חכם:** הגדר את המכשיר הנייד לשליחת התראות חדשות מיד כאשר אתה מרים אותו. התראות על הודעות חדשות או שיחות שלא נענו יתקבלו בו-זמנית גם ב-Gear Fit.
- תכונה זו זמינה רק כאשר המסך של Gear Fit פועל.
- מכשירים ניידים מסוימים אינם תומכים בתכונה זו.
- להצגת הפרטים כשהמסך נעול, יש לבטל תחילה את הנעילה במכשיר הנייד.
- **הצג הודעה בתצוגה מקדימה:** הגדר חלונות קופצים שיציגו את שם או את תוכן היישום.
- **השאר מסך כבוי:** הגדר קבלת התראות גם שהתצוגה כבויה.



- **התראות מידיות עבור Gear:** הגדר את הפריטים שיתקבלו ישירות ל-Gear Fit.
- **התראות Gear:** הגדר את הפריטים שתתקבל עליהם התראה ב-Gear Fit.
- **התראות כלליות:** הגדר יישומים שתתקבל עליהם התראה ב-Gear Fit.

הגדרות

השתמש ביישום זה כדי להגדיר את ה-Gear Fit ואת האפשרויות השונות. במסך ה-Gear Fit Manager, הקש על **הגדרות**.

הגדרת כפתור ההפעלה

הגדר את הפעולות שיתבצעו בלחיצה כפולה על כפתור הפעלה/כיבוי של ה-Gear Fit. במסך ההגדרות, הקש על **הקשה כפולה על מקש ההפעלה**, ולאחר מכן בחר באפשרות.

הפעלת התכונה 'נעילה אוטומטית'

הגדר את המכשיר הנייד לנעילה אוטומטית כאשר הוא מנותק מה-Gear Fit. במסך ההגדרות, הקש על **נעילה אוטומטית**.

הקש על **המשך**, צייר תבנית על-ידי חיבור ארבע נקודות או יותר, ולאחר מכן צייר שוב את התבנית כדי לאמת אותה. כשה-Gear Fit מנותק מהמכשיר הנייד, יהיה עליך לצייר את התבנית כדי לשחרר את נעילת המסך של המכשיר הנייד.

כשה-Gear Fit מחובר למכשיר הנייד, נעילת המסך של המכשיר הנייד משתחררת באופן אוטומטי.

מכשירים ניידים מסוימים אינם תומכים בתכונה זו.



הגדרת מחוות השכמה

הגדר את ה-Gear Fit כך שיזהה את המחווה שלך להערת ה-Gear Fit ויציג את השעון או את הדף האחרון שאליו נכנסת כאשר המסך כבוי.

במסך ההגדרות, הקש על **אחרון שהוצג** ולאחר מכן גרור את מתג **אחרון שהוצג** ימינה. כדי לבחור במסך מוגדר מראש שיוצג עם הפעלת המסך, הקש על **בחר מסך מוצג**.

כדי להעיר את ה-Gear Fit, הרם את היד העונדת את ה-Gear Fit והבט במסך של ה-Gear Fit למשך מספר שניות. המסך יידלק ויוצג מסך מוגדר מראש.

הגדרת הודעות חירום

במצב חירום באפשרותך לשלוח לנמענים ספציפיים הודעה שתכלול את מיקומך הנוכחי. במסך ההגדרות, הקש על **שלח הודעות עזרה**, ולאחר מכן גרור את המתג **שלח הודעות עזרה** ימינה. לאחר מכן, קרא והסכם לתנאים ולהתניות. באפשרותך לשלוח הודעות חירום על-ידי לחיצה על כפתור הפעלה/כיבוי שלוש פעמים.

מכשירים ניידים מסוימים אינם תומכים בתכונה זו.



הגדרת אנשי קשר לשעת חירום

הגדר את אנשי קשר שתישלח אליהם הודעה במקרה חירום.

במסך ההגדרות, הקש על **נהל אנשי קשר ראשיים** ← **צור איש קשר ראשי** ← **צור איש קשר חדש** או **בחר מאנשי קשר**. באפשרותך ליצור איש קשר חדש או לבחור איש קשר קיים מרשימת אנשי הקשר.

מכשירים ניידים מסוימים אינם תומכים בתכונה זו.



ניהול הודעת דחייה

צור ונהל הודעת דחייה בעת דחיית שיחה נכנסת.
במסך ההגדרות, הקש על **ערוך הודעה על דחיית שיחה**.
ליצירת הודעה, הקש על **+**. כדי לערוך את ההודעה, הקש על ההודעה.

ניהול תבניות טקסט

צור ונהל תבניות טקסט כדי שתוכל להשיב להודעות בקלות.
במסך ההגדרות, הקש על **ערוך תבניות טקסט**.
כדי ליצור תבנית טקסט, הקש על **+**. כדי לערוך את תבנית הטקסט, הקש על ההודעה.

הצגת רשיון הקוד הפתוח

באפשרותך לצפות במידע הנוגע לרשיון הקוד הפתוח.
במסך ההגדרות, הקש על **רישיון קוד פתוח**.

הצגת גרסת ה-Gear Fit Manager

עין בפרטי הגרסה של Gear Fit Manager ב **גרסת Gear Fit Manager**.

פתרון בעיות

לפני הפנייה למרכז שירות של Samsung, נסה את הפתרונות שלהלן. חלק מהמצבים עשויים להיות לא רלוונטיים ל-Gear Fit שלך.

ה-Gear Fit שלך אינו פועל

כאשר הסוללה ריקה לחלוטין, ה-Gear Fit לא יפעל. טען את הסוללה במלואה לפני הפעלת ה-Gear Fit.

מסך המגע מגיב באטיות או באופן שגוי

- אם אתה מצמיד למסך המגע מגן מסך או אביזרים אופציונליים, ייתכן שמסך המגע לא יפעל כהלכה.
- אם אתה עוטה כפפות, אם ידיך אינן נקיות בשעה שאתה נוגע במסך המגע, או אם אתה מקיש על המסך בעזרת עצמים חדים או עם קצה האצבע, מסך המגע עלול להתקלקל.
- מסך המגע עלול להתקלקל בתנאי לחות גבוהה, או בעת חשיפה למים.
- הפעל מחדש את ה-Gear Fit כדי לנקות תקלות תוכנה זמניות.
- ודא שהגרסה העדכנית ביותר של התוכנה מותקנת ב-Gear Fit שלך.
- אם מסך המגע נשרט או נפגם, גש למרכז שירות של Samsung.

ה-Gear Fit שלך קופא או מציג שגיאות חמורות

אם ה-Gear Fit שלך קופא או נתקע, ייתכן שיהיה עליך לסגור יישומים ולהפעיל שוב את ה-Gear Fit כדי שהוא יחזור לפעול. אם ה-Gear Fit שלך קופא ולא מגיב, לחץ והחזק את כפתור ההפעלה למשך יותר מ-7 שניות כדי להפעיל מחדש.

אם שיטה זו לא פותרת את הבעיה, בצע איפוס לנתוני היצרן. במסך הבית, הקש על **הגדרות** ← **אפס את Gear Fit** ✓. לפני ביצוע איפוס להגדרות היצרן, זכור להכין עותקי גיבוי של כל הנתונים החשובים ששמורים ב-Gear Fit.

אם הבעיה עדיין לא נפתרת, פנה למרכז שירות של Samsung.

מכשיר Bluetooth אחר לא מצליח לאתר את ה-Gear Fit שלך

- ודא שהתכונה האלחוטית Bluetooth מופעלת ב-Gear Fit שלך.
- אפס את ה-Gear Fit שלך ונסה שוב.
- ודא שה-Gear Fit שלך ומכשיר ה-Bluetooth השני נמצאים בטווח חיבור Bluetooth (10 מ'). המרחק עלול להשתנות בהתאם לסביבה בה המכשירים בשימוש.
- אם הטיפים שלעיל לא פותרים את הבעיה, פנה למרכז שירות של Samsung.

לא קיים חיבור Bluetooth או שה-Gear Fit שלך והמכשיר הנייד מנותקים

- ודא שהתכונה Bluetooth מופעלת בשני המכשירים.
- ודא שאין שום מכשולים, כגון קירות או ציוד חשמלי בין המכשירים.
- ודא שהגרסה האחרונה של Gear Fit Manager מותקנת על המכשיר הנייד.
- ודא שה-Gear Fit שלך ומכשיר ה-Bluetooth השני נמצאים בטווח חיבור Bluetooth (10 מ'). המרחק עלול להשתנות בהתאם לסביבה בה המכשירים בשימוש.
- הפעל מחדש את שני המכשירים והפעל שוב את Gear Fit Manager במכשיר הנייד.

סמל הסוללה ריק

מפלס המתח בסוללה נמוך. טען מחדש את הסוללה.

הסוללה לא נטענת כהלכה (עבור מטענים באישור Samsung בלבד)

- ודא שה-Gear Fit מונח במעגן הטעינה ושמעגן הטעינה מחובר נכון למטען.
- אם שקעי הטעינה מלוכלכים, ייתכן שהסוללה לא תטען כהלכה או שה-Gear Fit ייכבה. נגב את המגעים המוזהבים ונסה שוב לטעון את הסוללה.
- הסוללות במכשירים מסוימים אינן ניתנות להחלפה על-ידי המשתמש. על מנת להחליף את הסוללה, גש למרכז שירות של Samsung.

הסוללה מתרוקנת מהר יותר מבעבר

- כאשר ה-Gear Fit נחשף לטמפרטורות נמוכות או גבוהות מאוד, משך הטעינה השימושי עשוי להתקצר.
- צריכת הסוללה תעלה בעת השימוש ביישומים מסוימים.
- הסוללה היא מוצר מתכלה, ויעילות הטעינה מתקצרת עם הזמן.

ה-Gear Fit שלך חם למגע

כשאתה משתמש ביישומים הצורכים יותר חשמל, או משתמש ביישומים ב-Gear Fit שלך לאורך זמן, ה-Gear Fit עלול להיות חם למגע. זוהי תופעה רגילה שאינה צריכה להשפיע על תוחלת החיים של ה-Gear Fit או על ביצועיו.

לא נוצר חיבור כשאתה מחבר את ה-Gear Fit למחשב

ה-Gear Fit שלך לא מזוהה כדיסק נשלף.

מופיע רוח קטן מסביב לחלק החיצוני של קופסת ה-Gear Fit

- רוח זה הוא תכונת ייצור חיונית, וייתכנו תנועות או טלטולים קלים של רכיבים פנימיים.
- עם הזמן, החיכוך בין הרכיבים עלול להרחיב מעט את הרווח.

חלק מהתוכן עשוי להיות שונה מה-Gear Fit שלך כתלות באזור, ספק השירות או גרסת התוכנה,
והוא עשוי להשתנות ללא הודעה מוקדמת.

