

SAMSUNG

SM-R380

دفترچه راهنمای کاربر

درباره این دفترچه راهنما

می توانید از این Gear به عنوان دستگاه همراه بعضی دستگاه های تلفن همراه **Android™** سامسونگ استفاده کنید. این دفترچه راهنمای کاربر به طور ویژه ای برای تشریح برنامه ها و ویژگی هایی که هنگام متصل شدن Gear به دستگاه تلفن همراه در دسترس قرار می گیرد، طراحی شده است.

- لطفا قبل از استفاده از Gear برای اطمینان از استفاده ایمن و درست، این دفترچه راهنما را به دقت بخوانید.
- شرح ها بر اساس تنظیمات پیش فرض Gear ارائه شده اند.
- عکس ها و تصاویر به کار رفته در این راهنما ممکن است بطور ظاهری با محصول واقعی تفاوت داشته باشند.
- محتویات ممکن است با محصول نهایی یا با نرم افزار ارائه شده توسط ارائه دهنده سرویس یا اپراتورها تفاوت داشته باشد و مشمول تغییرات بدون اطلاع قبلی می باشد. برای دریافت جدیدترین نسخه این دفترچه راهنما، به وب سایت سامسونگ، www.samsung.com مراجعه کنید.
- ویژگی های موجود و خدمات جانبی ممکن است بسته به Gear، نرم افزار یا ارائه دهنده خدمات متفاوت باشد.
- برنامه ها و عملکردهای آنها ممکن است با توجه به کشور، منطقه یا مشخصات سخت افزار متفاوت باشند.
- سامسونگ در قبال مشکلات عملکردی ناشی از برنامه های کاربردی تهیه کنندگانی بجز سامسونگ مسئولیتی ندارد.
- سامسونگ مسئول مشکلات عملکردی یا ناسازگاری های ایجاد شده توسط تنظیمات رجیستری ویرایش شده یا نرم افزار سیستم عامل تغییر یافته نیست. تلاش برای شخصی سازی سیستم عامل ممکن است باعث شود تا Gear یا برنامه ها بدرستی کار نکنند.
- نرم افزار، منابع صوتی، کاغذ دیواری ها، تصاویر و سایر رسانه های ارائه شده در این Gear برای استفاده محدود مجوز دارد. خارج کردن و استفاده از این مطالب برای مقاصد تجاری و غیره نقض قوانین حق نسخه برداری محسوب می شود. مسئولیت کامل استفاده غیرقانونی از رسانه بر عهده کاربران است.
- برنامه های کاربردی پیش فرض که همراه Gear هستند، مشمول به روز رسانی بوده و ممکن است بدون اطلاع قبلی، دیگر پشتیبانی نشوند. اگر درباره برنامه های کاربردی ارائه شده همراه Gear سوالی دارد، با مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید. در مورد برنامه های نصب شده توسط کاربر، با ارائه دهندگان سرویس تماس بگیرید.
- تغییر در سیستم عامل Gear یا نصب نرم افزارها از منابع غیررسمی، ممکن است باعث عملکرد نادرست Gear یا مخدوش شدن و از دست رفتن داده ها شوند. این اقدامات توافقنامه مجوز سامسونگ را نقض می کند و ضمانتنامه شما را باطل می کند.

نمادهای دستورالعمل

اخطار: وضعیت هایی که می تواند موجب جراحت شما یا دیگران شود



هشدار: وضعیت هایی که می تواند موجب آسیب دیدن دستگاه شما یا سایر وسایل شود



نکته: نکات، ترفندهای استفاده یا سایر اطلاعات



حق نسخه برداری

Copyright © 2014 Samsung Electronics

این راهنما تحت حفاظت قوانین بین المللی حق نسخه برداری می باشد.

هیچ بخشی از آن نمی تواند بدون اجازه کتبی قبلی از Samsung Electronics بازتولید، توزیع، ترجمه یا به هر شکل و وسیله الکترونیکی یا مکانیکی شامل فتوکپی، ضبط، یا ذخیره در حافظه های اطلاعاتی و سیستم های بازیابی اطلاعات منتقل شود.

علائم تجاری

- سامسونگ و لوگوی سامسونگ علائم تجاری ثبت شده Samsung Electronics هستند.
- Bluetooth® علامت تجاری ثبت شده Bluetooth SIG, Inc. در سراسر جهان است.
- سایر علائم تجاری و حق نسخه برداری ها متعلق به صاحبان خود می باشند.

فهرست مطالب

آغاز به کار

۶	درباره Gear 2
۶	محتویات بسته
۷	نمای کلی دستگاه
۸	دکمه
۱۰	شارژ کردن باتری
۱۳	استفاده از Gear
۱۴	تعویض بند
۱۷	روشن و خاموش کردن Gear
۱۸	نکاتی درباره استفاده از بلوتوث
۱۹	وصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه
۲۱	قفل کردن یا باز کردن قفل Gear
۲۱	تنظیم نور صفحه نمایش
۲۱	تنظیم میزان صدا
۲۱	تغییر به حالت سکوت

مقدمات

۲۲	مشاهده وضعیت اتصال و وضعیت باتری دستگاه تلفن همراه
۲۲	استفاده از صفحه لمسی
۲۶	مشاهده صفحه اصلی
۳۰	صفحه برنامه ها
۳۰	استفاده از برنامه ها
۳۱	محافظت از Gear
۳۱	استفاده از ویژگی های تماس

۳۳	استفاده از اعلان ها
۳۵	انتقال فایلها
۳۵	ارتقا Gear

برنامه های کاربردی

۳۷	S Voice
۳۸	WatchOn
۳۹	گالری
۴۰	وضع هوا
۴۰	یافتن دستگاه من
۴۱	برنامه های مدیریت سلامتی
۴۴	قدم شمار
۴۵	خواب
۴۷	ضربان قلب
۴۸	تمرین
۵۲	پیام ها
۵۳	پخش کننده موسیقی
۵۴	کنترل رسانه
۵۵	کرونومتر
۵۵	مخاطبین
۵۶	یادداشت صوتی
۵۷	ایمیل
۵۸	برنامه زمانی
۵۸	کنترل ها
۵۸	گزارشات
۵۹	دوربین
۶۱	تایمر

تنظیمات

ساعت	۶۲
کاغذ دیواری	۶۲
اعلان ها	۶۲
صدا	۶۳
نمایشگر	۶۳
بلوتوث	۶۴
حالت انسداد	۶۴
دو بار فشردن	۶۴
قفل حریم خصوصی	۶۴
نمایه	۶۵
Gear بازنشانی	۶۵
Gear اطلاعات	۶۵

Gear Manager

Gear Manager اجرای	۶۶
وصل کردن یک Gear جدید	۶۶
پیکربندی تنظیمات Gear	۶۶
سبک صفحه اصلی	۶۷
S Health	۶۷
اعلانها	۶۸
برنامه های من	۶۸
Samsung Apps	۶۹
یافتن Gear من	۷۰
تنظیمات	۷۰
راهنما	۷۲

عیب یابی

آغاز به کار

درباره Gear 2

هنگام متصل کردن Gear 2 (که به آن Gear نیز گفته می شود) به دستگاه تلفن همراه خود، می توانید از Gear برای مشاهده سوابق تماس یا تنظیم هشدارها استفاده کنید. با وصل کردن دستگاه های تلفن همراه توسط Gear به برنامه های مختلف می توانید راحت تر از دستگاه ها استفاده کنید. با وصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه، برنامه تمرین را تنظیم کرده و سلامتی خود را مدیریت نمایید.

برای متصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه، برنامه Gear Manager را در دستگاه تلفن همراه نصب کنید. در **Samsung Apps**، برنامه **Gear Manager** را جستجو نمایید یا برای دانلود آن به apps.samsung.com/gear2 مراجعه کنید.

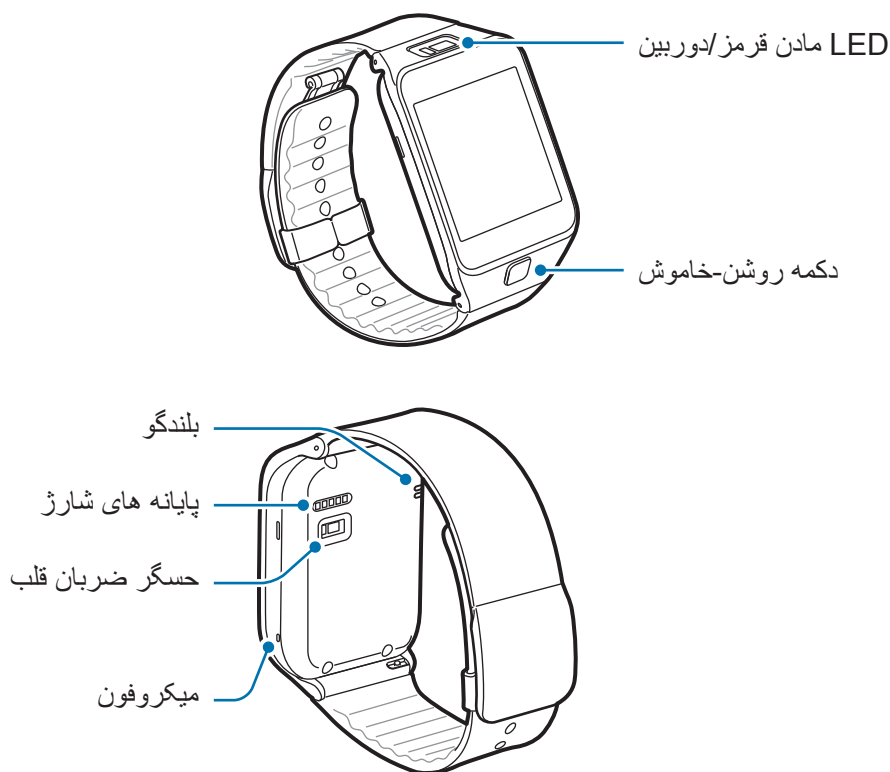
محتویات بسته

جعبه محصول را بازبینی نمایید و مطمئن شوید اقلام زیر در آن موجود است:

- Gear
- جایگاه شارژکننده
- راهنمای شروع سریع
- اقلام ارائه شده همراه Gear و هر گونه لوازم جانبی ممکن است بسته به ناحیه یا ارائه دهنده سرویس تفاوت کند. 
- اقلام ارائه شده فقط برای استفاده با این Gear طراحی شده اند و ممکن است با دستگاه های دیگر سازگار نباشند.
- ظاهر و مشخصات می توانند بدون اطلاع قبلی تغییر کنند.
- می توانید لوازم جانبی بیشتر را از فروشگاه سامسونگ محلی خود خریداری کنید. قبل از خرید اطمینان حاصل کنید که با Gear شما سازگار هستند.
- سایر لوازم جانبی ممکن است با Gear شما سازگار نباشند.
- فقط از لوازم جانبی مورد تایید سامسونگ استفاده کنید. عملکرد نادرست ناشی از استفاده از لوازم جانبی تایید نشده، مشمول ضمانت نامه نمی شود.
- مهیا بودن همه لوازم جانبی کاملاً بسته به شرکت های سازنده، مشمول تغییرات است. برای اطلاعات بیشتر درباره لوازم جانبی موجود، به وب سایت سامسونگ مراجعه کنید.

نمای کلی دستگاه

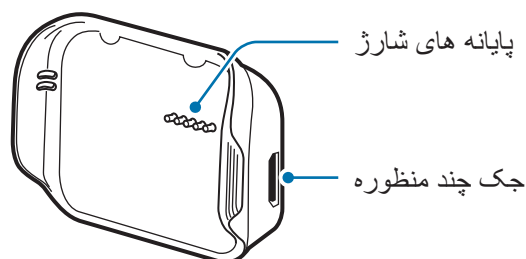
Gear




- رطوبت و مایعات به Gear شما آسیب می رساند. Gear خود را خشک نگه دارید.
- مطمئن شوید که بند تمیز است. تماس با آلاینده ها مانند گرد و غبار می تواند باعث ایجاد لکه بر روی بند شود که بطور کامل پاک نمی شوند.
- از محافظ صفحه استفاده نکنید. این کار باعث عملکرد نادرست حسگر صفحه نمایش لمسی می شود.
- نگذارید آب با صفحه لمسی تماس پیدا کند. صفحه لمسی زمانی که در معرض آب یا محیط های مرطوب قرار بگیرد ممکن است درست عمل نکند.
- اگر بلندگو خیس باشد، ممکن است صدا بهم ریخته شنیده شود. مطمئن شوید که بلندگو خشک است.



جایگاه شارژ کننده



دکمه

عملکرد	دکمه
<ul style="list-style-type: none"> فشار داده و نگه دارید تا Gear روشن یا خاموش شود. فشار دهید تا به صفحه ساعت جابجا شوید. برای قفل شدن Gear در صفحه ساعت فشار دهید. برای بازنشانی Gear، به مدت بیش از ۷ ثانیه فشار داده و نگه دارید. 	<p>روشن، خاموش</p> 

حفظ مقاومت در برابر آب و گرد و غبار

اگر آب یا گرد و غبار وارد دستگاه شود ممکن است آسیب ببیند. برای جلوگیری از آسیب دیدن دستگاه و حفظ مقاومت آن در برابر آب و گرد و غبار، نکات زیر را به دقت رعایت نمایید.

- دستگاه را در آب هایی با عمق بیشتر از ۱ متر فرو نبرید و به مدت بیش از ۳۰ دقیقه غوطه ور نسازید.
- دستگاه را در معرض آب فشار قوی، نظیر آب خروجی از شیر، امواج اقیانوس یا آبشارها قرار ندهید.
- اگر دستگاه یا دست های شما خیس اند، پیش از به کارگیری دستگاه آنها را به طور کامل خشک کنید.
- اگر دستگاه با آب خیس شد، آن را با یک پارچه تمیز و نرم خشک کنید. اگر دستگاه با هر ماده ای غیر از آب خیس شد، دستگاه را بلافاصله با آب بشویید و با پارچه تمیز و نرم خشک کنید. قصور در آب کشی دستگاه با آب و خشک کردن طبق دستورالعمل ممکن است باعث شود عملکرد دستگاه دچار نقص شود یا باعث مشکلات آرایشی بهداشتی شود.
- در صورتی که دستگاه بیفتد یا ضربه بخورد، ممکن است ویژگی های ضدآب و ضد گرد و غبار دستگاه آسیب ببیند.
- اگر دستگاه در آب غوطه ور شده است یا میکروفون یا بلندگوی آن خیس شده است، ممکن است که در حین تماس صدا به صورت واضح شنیده نشود. مطمئن شوید که میکروفون یا بلندگو تمیز است و آن را با یک پارچه خشک کنید.
- صفحه لمسی و دیگر قابلیت ها در صورت استفاده در آب یا دیگر مایعات ممکن است به درستی کار نکنند.
- دستگاه شما در یک محیط کنترل شده آزمایش شده است و نشان داده که در مقابل گرد و غبار و آب در شرایط خاصی مقاوم است (نیازمندی های طبقه بندی IP۶۷ را همان طور که توسط استاندارد بین المللی IEC ۶۰۵۲۹ شرح داده شده است - درجه محافظت در محیط های بسته [IP]؛ شرایط آزمایش ۱۵ تا ۳۵ درجه سلسیوس، ۸۶ تا ۱۰۶ کیلوپاسکال، ۱ متر، مدت ۳۰ دقیقه، برآورده می سازد). علی رغم این طبقه بندی، دستگاه شما در برابر آسیب ناشی از آب تحت هیچ شرایطی مقاوم نیست.

شارژ کردن باتری

قبل از اولین استفاده از Gear، باتری را شارژ کنید. با استفاده از رایانه با اتصال از طریق کابل USB، می توان Gear را شارژ کرد.

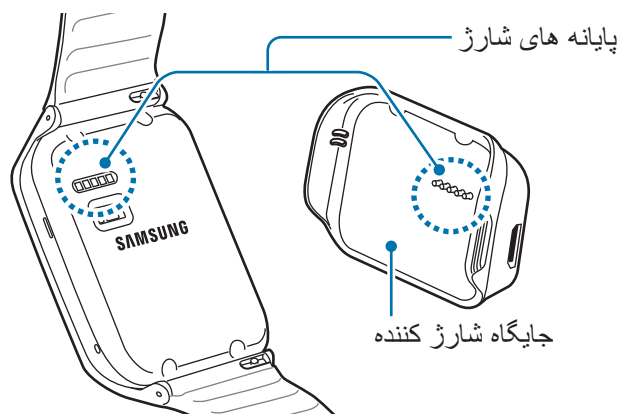
فقط از شارژرها و باتری ها و کابل های مورد تایید سامسونگ استفاده کنید. شارژرها یا کابل های تایید نشده ممکن است باعث انفجار باتری یا آسیب رساندن به Gear شوند.



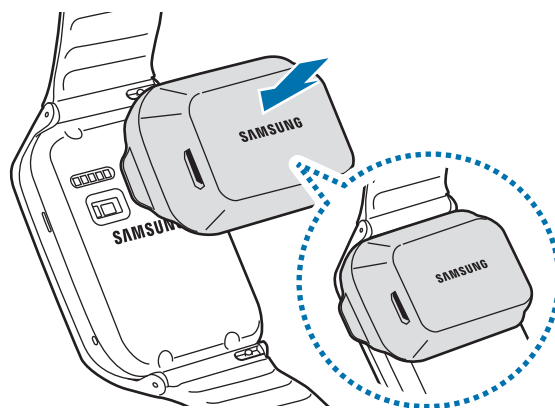
- هنگامی که باتری ضعیف است، نماد باتری خالی نشان داده می شود.
- اگر باتری بطور کامل تخلیه شود، Gear نمی تواند بلافاصله پس از اتصال شارژر روشن شود. قبل از روشن کردن Gear، اجازه بدهید تا باتری تخلیه شده، چند دقیقه شارژ شود.
- جایگاه شارژکننده همراه Gear برای شارژ کردن باتری Gear استفاده می شود. مراقب باشید که جایگاه را گم نکنید.



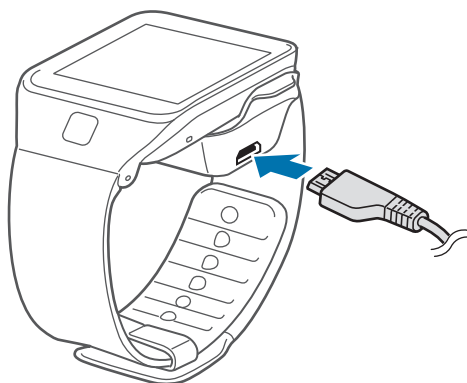
۱ محل پایانه های شارژ روی Gear و جایگاه شارژکننده را تأیید کنید.



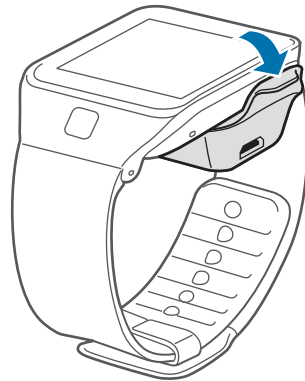
۲ Gear را طوری روی جایگاه شارژ کننده قرار دهید که ترمینال های شارژ روبروی یکدیگر باشند.



۳ انتهای کوچک کابل شارژر را داخل جک چند منظوره جایگاه شارژ کننده قرار دهید. سپس انتهای بزرگ شارژر را به سوکت برق وصل کنید.



پس از اینکه به طور کامل شارژ کردید، Gear را از جایگاه شارژکننده جدا کنید.



اتصال نادرست شارژر می تواند باعث آسیب رساندن جدی به Gear شود. هرگونه صدمه ناشی از استفاده نادرست مشمول ضمانت نمی شود.



- هنگام شارژ شدن ممکن است بعضی ویژگی ها در دسترس نباشند.
- اگر هنگام شارژ شدن Gear تامین برق با ناپایداری مواجه شد، صفحه لمسی ممکن است کار نکند. در صورت بروز این مشکل، شارژر را از Gear جدا کنید.
- هنگام شارژ کردن، ممکن است Gear گرم شود. این وضعیت عادی است و نباید تأثیری بر طول عمر یا کارکرد Gear شما داشته باشد. اگر باتری بیشتر از حد معمول گرم شد، ممکن است شارژر، شارژ کردن را متوقف کند.
- اگر Gear درست شارژ نمی شود، Gear و شارژر خود را به مرکز خدمات سامسونگ ببرید.
- برای صرفه جویی در مصرف برق، وقتی شارژر استفاده نمی شود آن را از برق در بیاورید. شارژر دکمه خاموش، روشن ندارد پس باید وقتی در حال استفاده نیست برای جلوگیری از اتلاف انرژی برق، آن را از سوکت برق جدا کنید. شارژر باید درحین شارژ نزدیک به سوکت برق قرار گرفته و به راحتی قابل دسترس باشد.

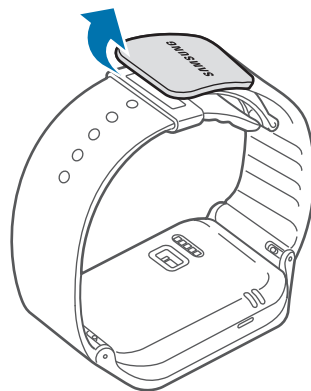


درباره استفاده از باتری

- زمان کارکرد باتری تحت تأثیر الگوهای استفاده از دستگاه و شرایط باتری قرار دارد.
- باتری یکی از اقلام مصرفی است. اجرای همزمان چندین برنامه یا ویژگی می تواند عمر باتری را کاهش دهد. حتی اگر دستگاه در حال استفاده نباشد نیز ممکن است باتری کاهش یابد.
- باتری یک ماده مصرفی است و به مرور زمان شارژ مفید آن کاهش می یابد.
- پخش فیلم با وضوح بالا نیز ممکن است نیروی باتری را تحت تأثیر قرار دهد. اثرات وارده بر نیروی باتری ممکن است بسته به شرایط متفاوت باشد.

استفاده از Gear

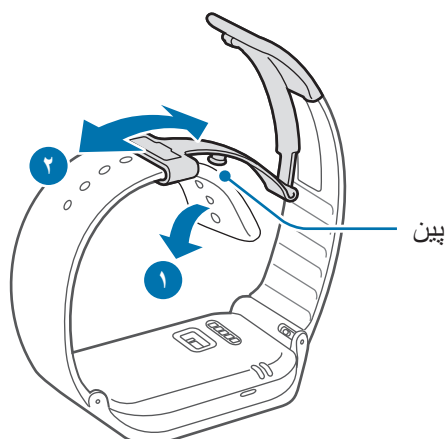
۱ قلاب را آزاد کنید.



- هنگام آزاد کردن گیره، مراقب باشید به ناخن هایتان صدمه نرسد.
- بند را خیلی شدید خم نکنید. اینکار ممکن است به دستگاه آسیب برساند.



۲ گیره را باز کنید، بند را توسط پین به مچ خود ببندید و قلاب را فشار دهید تا بسته شود.



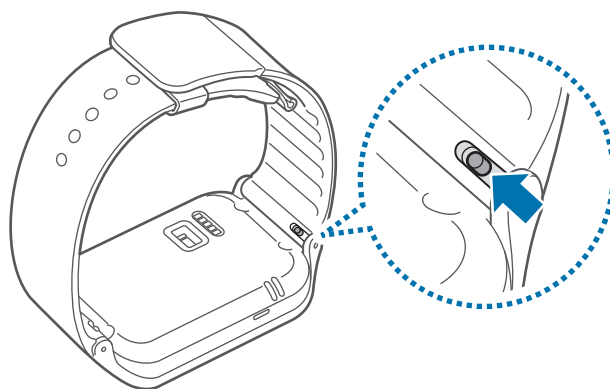
برای اندازه‌گیری دقیق‌تر ضربان قلب توسط Gear، Gear را دور مچ ببندید. برای اطلاع از جزئیات، به "بستن Gear" مراجعه کنید.



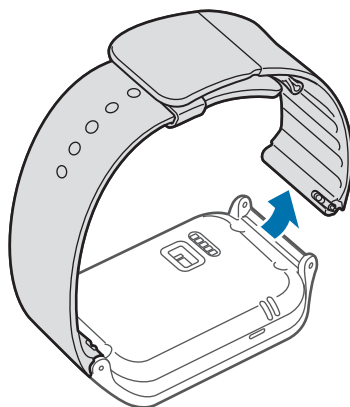
تعویض بند

برای تعویض بند، آن را از Gear جدا کنید.

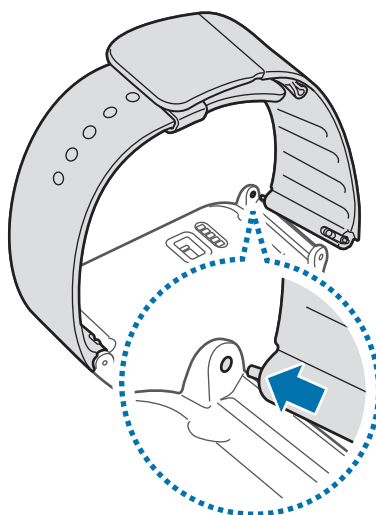
۱ ضامن روی بند را به سمت داخل بکشید.



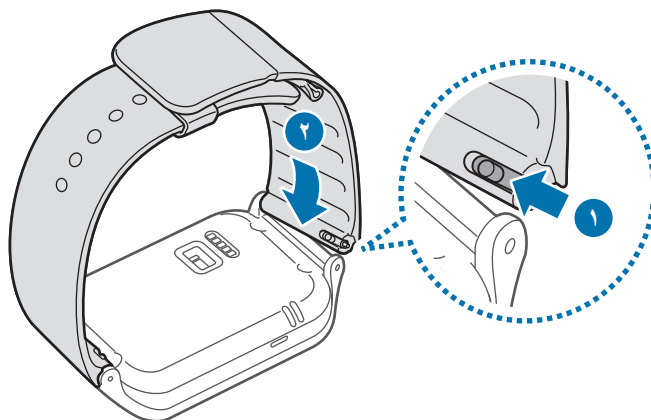
۲ انتهای بند را از Gear جدا کنید.



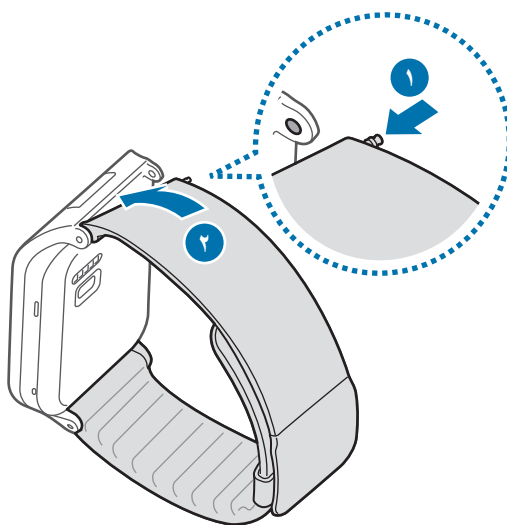
۳ در بند جدید، یک طرف پین را داخل تورفتگی کناری Gear قرار دهید.



۴ ضامن روی بند را به سمت داخل بکشید. سپس پین را داخل تورفتگی طرف دیگر Gear قرار دهید.



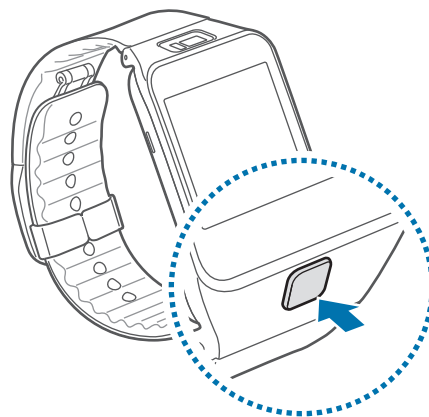
برای تنظیم کردن بندی که توسط سامسونگ ساخته نشده است به تصویر زیر مراجعه کنید. یک سر پین را داخل تورفتگی قرار دهید و سمت دیگر را به سمت داخل پین فشار دهید. با استفاده از انگشت یا یک ابزار مانند پیچ گوشتی سرتخت کوچک پین را به سمت داخل فشار دهید. سپس وقتی پین را به سمت داخل فشار می دهید، بند را به موقعیت بین تورفتگی های دستگاه جابجا کنید. وقتی پین بین دستگاه و بند قرار گرفت، انگشت یا ابزار را آزاد کنید. بند را تنظیم کنید تا پین داخل هرکدام از تورفتگی ها بنشیند.



روشن و خاموش کردن Gear

هنگامی که Gear را برای بار اول روشن می کنید، دستورالعمل های روی صفحه را دنبال کنید. این دستورالعمل ها چگونگی اتصال Gear به یک دستگاه تلفن همراه برای راه اندازی Gear را شرح می دهند.

دکمه روشن-خاموش را فشار داده و چند ثانیه نگه دارید تا Gear روشن شود. یک پنجره باز شو روی صفحه نمایان می شود که حاوی دستورالعمل هایی برای دانلود و نصب Gear Manager است. تنها پس از نصب Gear Manager در دستگاه تلفن همراه می توانید از Gear استفاده کنید. برای اطلاع از جزئیات، به "وصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه" مراجعه کنید.



وقتی در مناطقی هستید که استفاده از دستگاه های بی سیم ممنوع است، مانند هواپیماها و بیمارستان ها، از همه هشدارها و دستورات نصب شده توسط کارکنان مجاز پیروی کنید.



برای خاموش کردن Gear، دکمه روشن-خاموش را فشار داده و نگه دارید و روی **خاموش** کردن ضربه بزنید.

نکاتی درباره استفاده از بلوتوث

- برای جلوگیری از بروز اشکال هنگام وصل کردن Gear به سایر دستگاه‌های تلفن همراه، دستگاه‌ها را نزدیک یکدیگر قرار دهید.
- مطمئن شوید که Gear شما و دستگاه بلوتوث دیگر در محدوده اتصال بلوتوث (۱۰ متر) قرار دارند. مسافت ممکن است بسته به محیطی که دستگاه در آن استفاده می‌شود متفاوت باشد.
- مطمئن شوید که هیچ مانعی از جمله انسان، دیوار، گوشه یا حصار بین Gear و تلفن همراه متصل نباشد.
- به آنتن بلوتوث تلفن همراه متصل دست نزنید.
- فرکانس بلوتوث همانند محصولات صنعتی، علمی، پزشکی و کم‌توان بوده و هنگام برقراری اتصال در نزدیکی این قبیل محصولات ممکن است تداخل ایجاد شود.
- سامسونگ در قبال از دست رفتن، رهگیری، یا سوء استفاده از داده‌های ارسالی یا دریافتی به وسیله ویژگی بلوتوث، هیچ گونه مسئولیتی نمی‌پذیرد.
- همیشه مطمئن شوید که با دستگاه‌های قابل اطمینان و کاملاً ایمن، داده‌ها را به اشتراک می‌گذارید و دریافت می‌کنید. اگر موانعی بین دستگاه‌ها وجود داشته باشد، ممکن است فاصله عملیاتی ویژگی کاهش یابد.
- برخی از دستگاه‌ها، مخصوصاً آنهایی که به وسیله Bluetooth SIG آزمایش یا تأیید نشده‌اند، ممکن است با Gear شما سازگار نباشند.
- از قابلیت بلوتوث برای مقاصد غیر قانونی استفاده نکنید (به عنوان مثال، دزدیدن کپی فایلها یا ورود غیر قانونی برای مقاصد تجاری).
- سامسونگ مسئول عواقب ناشی از استفاده غیر قانونی از قابلیت بلوتوث نیست.

وصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه

Gear Manager را در دستگاه تلفن همراه نصب کنید و Gear را از طریق بلوتوث به دستگاه وصل کنید.

- نمی توانید Gear Manager را در دستگاه های تلفن همراهی که از همگام سازی با Gear پشتیبانی نمی کنند نصب کنید. اطمینان حاصل کنید که دستگاه تلفن همراه شما با Gear سازگار است.
- فقط می توانید یک دستگاه موبایل را به یک Gear متصل کنید. نمی توانید در یک زمان از چند Gear استفاده کنید.



۱ Gear Gear را روشن کنید.

۲ Gear اطلاعات دانلود را از پنجره بازشو بخوانید و روی **Next** ضربه بزنید. جزئیات مدل Gear نمایان می شود.

۳ **دستگاه تلفن همراه** برنامه Gear Manager را از **Samsung Apps** دانلود نمایید. همچنین می توانید از **apps.samsung.com/gear2** برای دانلود Gear Manager بازدید نمایید.

۴ **دستگاه تلفن همراه** در صفحه برنامه ها روی **Gear Manager** ضربه بزنید.

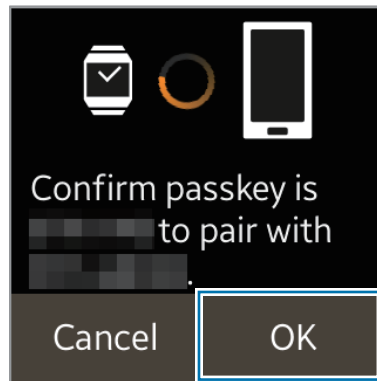
۵ **دستگاه تلفن همراه** نام مدل Gear (مثلاً Gear 2 (۰۰۰۰)) که در مرحله ۲ نمایان شد را انتخاب کنید.



۶ **دستگاه تلفن همراه** هنگامی که درخواست مرتبط سازی بلوتوث نمایان شد، روی **تایید** ضربه بزنید.



Gear هنگامی که پنجره اتصال دیده شد، روی **OK** ضربه بزنید.



۷ **دستگاه تلفن همراه** پنجره نصب باز می شود.

۸ **دستگاه تلفن همراه** ضوابط و شرایط را مطالعه کرده و با آنها موافقت نمایید و دستورالعمل های روی صفحه را دنبال کنید.

- هنگامی که دستگاه ها متصل شدند، **Gear Manager** در دستگاه تلفن همراه اجرا می شود. پس از آن در **Gear**، اطلاعات روی صفحه نمایش درباره گام شمار را بخوانید و روی **تأیید** ضربه بزنید. صفحه ساعت در **Gear** نمایان می شود.



- راهنمای برنامه **Gear Manager** باز می شود.
- در **Gear Manager** می توانید پیکربندی **Gear** را تنظیم نمایید.
- روش های اتصال و تصاویر بکار رفته ممکن است بسته به نوع دستگاه و نسخه نرم افزار دستگاه متفاوت باشند.



- **وصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه دیگر**
اگر می خواهید که **Gear** را به یک دستگاه تلفن همراه تازه خریداری شده یا برای اولین بار به دستگاه تلفن همراه دیگری وصل کنید، **Gear** را بازنشانی کنید. بازنشانی **Gear** داده ها را از حافظه پاک خواهد کرد. پس از بازنشانی، می توانید **Gear** را به یک دستگاه تلفن همراه دیگر وصل کنید.

قفل کردن یا باز کردن قفل Gear

وقتی Gear در حال استفاده نیست، آن را قفل کنید تا از عملکرد ناخواسته جلوگیری شود. فشار دادن دکمه روشن-خاموش در صفحه ساعت، صفحه را خاموش می کند و Gear را در حالت قفل قرار می دهد. در صورتی که برای مدت مشخصی از Gear استفاده نشود، بطور خودکار قفل می شود. برای باز کردن قفل Gear، دکمه روشن-خاموش را فشار دهید.

تنظیم نور صفحه نمایش

می توانید روشنایی نمایشگر را روی Gear تنظیم کنید تا متناسب با محیط باشد. در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **نمایشگر** ← **روشنایی** ضربه بزنید و سپس روشنایی را تنظیم کنید. در شرایط پر نور، مانند نور مستقیم خورشید، می توانید روشنایی صفحه Gear را روی حداکثر برای **حالت بیرون** تنظیم کنید. ضربه بزنید اگر صفحه به مدت ۵ دقیقه خاموش باشد، حالت فضای باز بطور خودکار به تنظیمات پیش فرض بازنشانی می شود.



تنظیم میزان صدا

برای تنظیم صدای Gear، میزان صدا را افزایش یا کاهش دهید. در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **صدا** ← **بلندی صدا** ضربه بزنید. سپس یک گزینه را انتخاب کنید و آن را تنظیم نمایید. بلندگوی Gear را نزدیک گوش خود نگه دارید. قرار گرفتن بیش از حد در معرض صداهای بلند ممکن است به شنوایی آسیب بزند.



تغییر به حالت سکوت




از یکی از روشهای زیر استفاده کنید:

- دکمه روشن-خاموش را فشار داده و نگه دارید و سپس روی **صدا** یا **لرزش** ضربه بزنید.
- در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **صدا** ← **حالت صدا** ← **لرزش** یا **حالت سکوت** ضربه بزنید.

مقدمات



مشاهده وضعیت اتصال و وضعیت باتری دستگاه تلفن همراه

در صفحه اصلی به سمت چپ یا راست بروید و روی **تنظیمات** ضربه بزنید. نمادهای زیر، اطلاعاتی را درباره وضعیت Gear نشان می دهند. این نمادها در بالای صفحه ظاهر می شوند.

نماد	معنا
	دستگاه تلفن همراه متصل شد
	اتصال دستگاه تلفن همراه قطع شد
	باتری ضعیف است

استفاده از صفحه لمسی

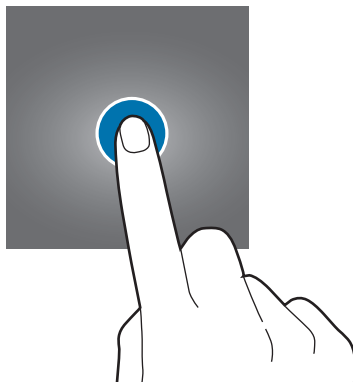
در صفحه لمسی فقط از انگشت استفاده کنید.

- اجازه ندهید صفحه لمسی با دستگاه های برقی دیگر تماس داشته باشد. تخلیه الکترونیکی ممکن است موجب از کار افتادن صفحه لمسی شود. 
- برای جلوگیری از آسیب دیدن صفحه لمسی، به آن با اشیاء تیز ضربه نزنید یا با نوک انگشتان به آن فشار زیادی وارد نکنید.
- ممکن است Gear نتواند ورودی های لمسی نزدیک به لبه های صفحه، که خارج از محدوده ورودی لمسی است را شناسایی کند. 
- قرار دادن صفحه لمسی در وضعیت آماده به کار برای مدت طولانی ممکن است باعث ایجاد پس تصویر (سیاه شدن صفحه) یا تصویر سایه دار شود. وقتی از Gear استفاده نمی کنید صفحه لمسی را خاموش کنید.

اشاره های انگشت

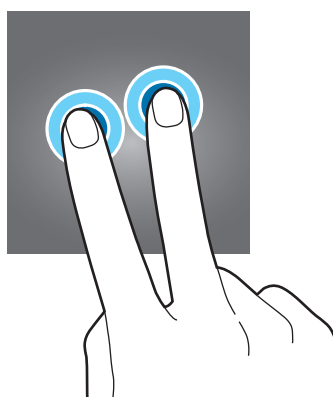
ضربه زدن

برای باز کردن یک برنامه، برای انتخاب یک مورد منو، یا برای فشار دادن یک دکمه روی صفحه، بر روی آن با انگشت ضربه بزنید.



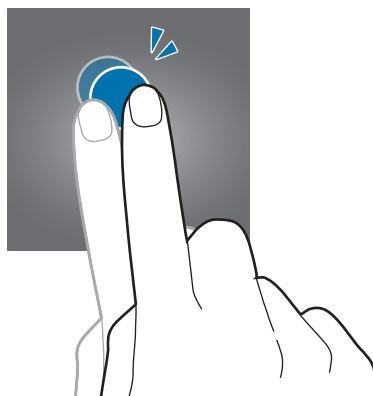
ضربه زدن و نگه داشتن

برای باز کردن فهرستی از برنامه‌های اخیر، صفحه را با دو انگشت لمس کنید و نگه دارید.

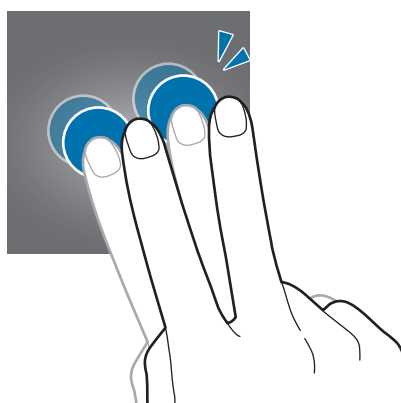


دو ضربه زدن

روی تصویر دو ضربه بزنید تا بخشی از آن بزرگنمایی شود. دوباره دو ضربه بزنید تا به حالت قبلی بازگردد.

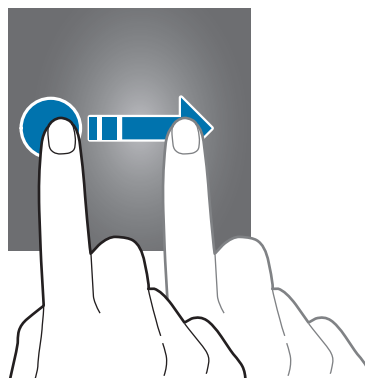


برای بررسی وضعیت فعلی Gear و مشاهده زمان باقی مانده باتری، در هرجایی از صفحه با دو انگشت دو ضربه بزنید. همچنین می توانید حجم صدا و روشنایی صفحه نمایش را تنظیم کنید.

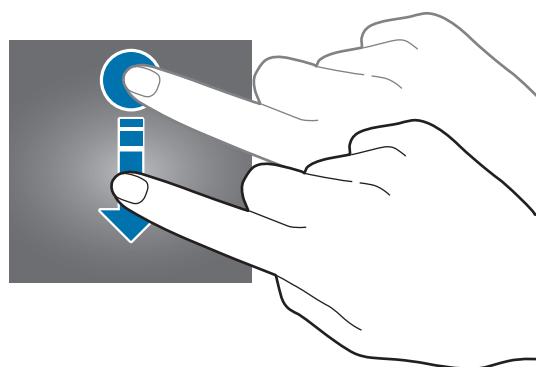


حرکت سریع دست

در صفحه اصلی یا صفحه برنامه ها برای مشاهده یک پانل دیگر، دست را سریع به چپ یا راست ببرید.

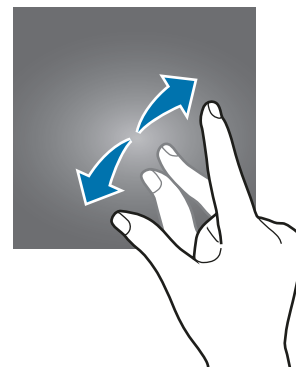
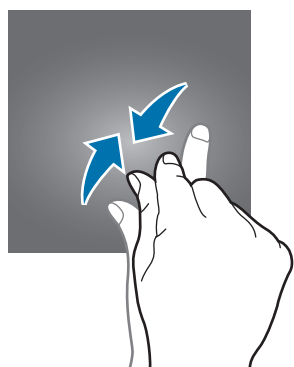


برای بازگشت به صفحه قبلی، در حین استفاده از برنامه‌ها توسط انگشت خود از بالا به سمت پایین صفحه ضربه بزنید.



مشت کردن دست

روی یک تصویر انگشت ها را (از هم) دور کنید تا بخشی از آن بزرگنمایی شود. انگشت ها را به هم نزدیک کنید تا کوچکنمایی شود.



مشاهده صفحه اصلی

هنگام متصل کردن Gear به دستگاه تلفن همراه، صفحه اصلی آن را مشاهده کنید. ساعت، میانبرها به برنامه ها و غیره را نشان می دهد.

صفحه اصلی می تواند چندین پانل داشته باشد. برای مشاهده پانل های دیگر، به چپ یا راست بروید.

پانل های صفحه اصلی



برنامه های موجود و ترتیب برنامه ها ممکن است بسته به نسخه نرم افزار متفاوت باشد.



شماره	برنامه یا ویژگی
۱	WatchOn
	از Gear به صورت یک کنترل از راه دور برای تلویزیون یا مبدل دیجیتال استفاده کنید.
	S Voice
	به Gear فرمان صوتی بدهید تا ویژگی های مختلف را انجام دهد.
	پخش کننده موسیقی
	به موسیقی ذخیره شده روی Gear گوش دهید.
	یادداشت صوتی
	یادداشت های صوتی که در Gear ذخیره شده اند را ضبط و مدیریت کنید.

شماره	برنامه یا ویژگی
۲	<p>قدم شمار</p> <p>تعداد گام هایی که هر روز برمی دارید را بشمارید و تعداد کل آنها را به دستگاه متصل ارسال کنید.</p> <p>ورزش</p> <p>اهداف تمرین را تنظیم کرده و تمرین مورد نظر و کالری که می سوزانید را اندازه گیری کنید.</p> <p>ضربان قلب</p> <p>ضربان قلب خود را اندازه گرفته و ثبت کنید.</p> <p>خواب</p> <p>بر الگوهای خواب خود نظارت کنید و ثبت کنید که چه مقدار می خوابید.</p>
	<p>ساعت</p> <p>زمان و تاریخ کنونی را مشاهده کنید. همچنین می توانید دوربین، قدم شمار یا تنظیمات را اجرا کنید.</p>
	<p>اعلان ها</p> <p>در رابطه با رویدادهای مختلف، از جمله تماس های بی پاسخ یا پیام های جدید دریافتی در دستگاه تلفن همراه متصل، به روز بمانید.</p>
	<p>گزارشات</p> <p>سوابق تماس ها و پیام های اخیر دستگاه تلفن همراه متصل را مشاهده کنید.</p> <p>شماره گیر</p> <p>وارد کردن یک شماره با استفاده از صفحه کلید برای ایجاد تماس.</p> <p>مخاطبین</p> <p>مشاهده فهرست مخاطبین که در دستگاه تلفن همراه متصل ذخیره شده است و برقراری تماس یا ارسال پیام به مخاطبین.</p>

شماره	برنامه یا ویژگی
۵	<p>برنامه</p> <p>اجرای برنامه‌های نصب شده در Gear.</p> <p>دوربین</p> <p>گرفتن عکس یا فیلم و ارسال آنها به دستگاه تلفن همراه متصل.</p> <p>تنظیمات</p> <p>با تنظیم مواردی نظیر پس‌زمینه ساعت، تنظیمات نمایشگر و ویژگی بلوتوث، Gear را پیکربندی نمایید.</p> <p>کنترل‌ها</p> <p>وضعیت اتصال و مقدار باتری باقیمانده را مشاهده کنید. میزان صدا و روشنایی صفحه را تنظیم کنید.</p>

استفاده از صفحه ساعت

هنگام استفاده از Gear، دکمه روشن-خاموش را فشار دهید تا صفحه ساعت باز شود.



ویرایش نمادهای صفحه اصلی

مرتب‌سازی مجدد محل نمادها

در صفحه اصلی، روی یک نماد ضربه زده و نگه دارید و آن را به محل مورد نظر بکشید.


حذف نمادها

در صفحه اصلی، روی یک نماد ضربه زده و نگه دارید و آن را به نماد سطل زباله بکشید. نمی‌توانید نماد های روی پانل ساعت را حذف کنید.

مدیریت پانل ها

با افزودن، حذف کردن یا جابجایی پانل ها، صفحه اصلی را سفارشی کنید.

افزودن یک پانل جدید

برای افزودن یک پانل جدید به صفحه اصلی، روی یک نماد ضربه زده و نگه دارید. سپس آن را به سمت  بکشید. یک پانل جدید به صفحه اصلی اضافه می‌شود و نماد انتخابی در پانل جدید نمایان می‌شود.

انتقال پانل

در صفحه اصلی، روی یک پانل ضربه زده و نگه دارید و آن را به محل مورد نظر بکشید.

حذف پانل

در صفحه اصلی، روی یک پانل ضربه زده و نگه دارید و آن را به نماد سطل زباله بکشید.

تغییر تصویر پس زمینه

رنگ پس زمینه را می‌توانید تغییر دهید یا تصویر پس‌زمینه را روی پیش‌فرض یا یک تصویر ذخیره شده تنظیم کنید.

در صفحه اصلی، روی تنظیمات ← کاغذ دیواری ضربه بزنید.

صفحه برنامه ها

صفحه برنامه ها نمادهای همه برنامه ها را نشان می دهد.
در صفحه اصلی، روی **برنامه** ضربه بزنید تا صفحه برنامه ها باز شود.
برای مشاهده پانل های دیگر، به چپ یا راست بروید.

مرتب کردن برنامه ها

در صفحه برنامه ها، روی یک برنامه ضربه زده و نگه دارید و آن را به محل مورد نظر بکشید.

افزودن میانبرها

در صفحه برنامه ها، روی نماد مورد نظر ضربه زده و نگه دارید. سپس آن را به نماد صفحه اصلی در بالای صفحه بکشید. هنگامی که رنگ نماد صفحه اصلی به نارنجی تغییر کرد، انگشت خود را بردارید.

استفاده از برنامه ها

Gear می تواند محدوده ای از برنامه ها را اجرا کند. در صفحه اصلی یا صفحه برنامه ها، روی یک میانبر یا یک نماد برنامه ضربه بزنید تا باز شود.
در صفحه برنامه ها، به سمت چپ یا راست بروید تا همه برنامه های نصب شده در Gear را ببینید.

باز کردن برنامه هایی که به تازگی استفاده کرده اید

روی صفحه توسط دو انگشت ضربه زده و نگه دارید و سپس برنامه ای که به تازگی استفاده شده است را انتخاب کنید تا اجرا شود.

بستن برنامه فعلی

روی صفحه توسط دو انگشت ضربه زده و نگه دارید و سپس روی **بستن همه** ضربه بزنید. همچنین می توانید صفحه برنامه ها را به سمت چپ یا راست بکشید تا بسته شود.

محافظت از Gear

هنگامی که اتصال Gear از دستگاه تلفن همراه قطع می شود، از دسترسی و استفاده سایرین به اطلاعات شخصی ذخیره شده در Gear جلوگیری کنید. می توانید یک PIN برای امنیت Gear تنظیم کنید.

تنظیم یک PIN



در صفحه اصلی، روی تنظیمات ← قفل حریم خصوصی ← قفل حریم خصوصی ← پین ضربه بزنید. دستورالعمل‌های روی صفحه را برای تنظیم یک PIN با حداقل چهار عدد دنبال کنید. اگر یک PIN قفل‌گشایی تنظیم کنید، هنگامی که Gear از دستگاه تلفن همراه جدا شود، به صورت خودکار قفل می شود.

باز کردن قفل Gear

با فشار دادن دکمه روشن-خاموش صفحه را روشن کنید و سپس PIN باز کردن قفل را وارد کنید. همچنین می توانید دوباره به دستگاه تلفن همراه متصل شوید تا قفل Gear به صورت خودکار باز شود.












استفاده از ویژگی های تماس

برقراری تماس

در صفحه اصلی، روی شماره گیر ضربه بزنید و با صفحه کلید یک شماره وارد کنید و سپس روی  ضربه بزنید تا یک تماس برقرار کنید. همچنین می توانید در صفحه اصلی، روی مخاطبین ← یک مخاطب ← یک شماره تلفن یا روی گزارشات ← یک مخاطب ←  ضربه بزنید.

در حین تماس

می توانید اقدامات زیر را انتخاب کنید:

-  : میزان صدا را با ضربه زدن روی **+** یا **-** تنظیم کنید.
-  /  ←  : اتصال Gear را قطع کرده و به تماس در دستگاه تلفن همراه ادامه دهید.
-  ←  : میکروفون را خاموش کنید تا افراد نزدیک شما نتوانند صدای شما را بشنوند.
-  ←  : صفحه کلید را باز کنید.
-  ←  : اگر هدست بلوتوث به دستگاه تلفن همراه وصل است، آن را انتخاب کنید.
-  : تماس فعلی را خاتمه دهید.


پاسخگویی به تماس

وقتی با شما تماس گرفته می شود،  را به راست بکشید.

اگر خدمات تماس در انتظار فعال باشد، می توان تماس دیگری گرفت. وقتی با شما تماس دومی گرفته می شود، تماس اول را خاتمه داده یا نگه دارید.

رد کردن یک تماس

یک تماس ورودی را رد کنید و یک پیام رد کردن برای تماس گیرنده ارسال کنید.

وقتی با شما تماس گرفته می شود،  را به چپ بکشید. برای ارسال یک پیام هنگام رد کردن تماس ورودی، یک پیام را از فهرست پیام های رد کردن انتخاب کنید.

استفاده از اعلان‌ها

در رابطه با رویدادهای مختلف، از جمله تماس‌های بی پاسخ یا پیام‌های جدید دریافتی در دستگاه تلفن همراه متصل، به‌روز بمانید.

اگر پیامی شامل متن طولانی یا پیوست است، جزئیات پیام را در دستگاه تلفن همراه متصل خود بررسی کنید.



بررسی اعلان‌ها

بررسی فوری اعلان‌ها

هنگامی که یک اعلان دریافت می‌شود، اطلاعات مربوط به اعلان نظیر نوع و زمان دریافت آن، روی صفحه نمایان می‌شود. هنگامی که یک اعلان نمایان شد، روی آن ضربه بزنید تا جزئیات را ببینید. یک اعلان نمونه برای ایمیل در تصویر زیر نشان داده شده است:

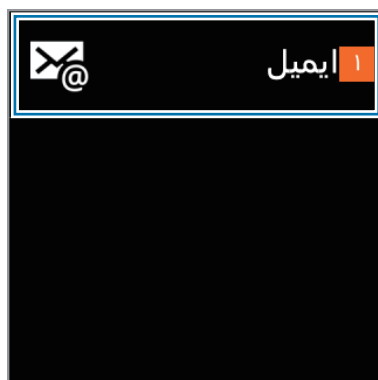


بررسی اعلان‌ها در زمان بعد

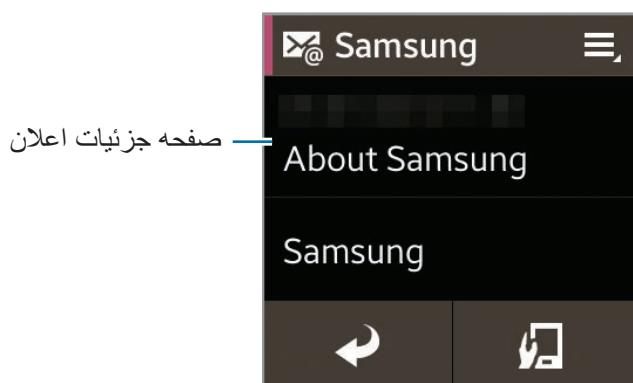
۱ در صفحه اصلی روی اعلان‌ها ضربه بزنید.



۲ یک نوع اعلان را انتخاب کنید.



۳ اعلانی را برای مشاهده جزئیات انتخاب کنید.



۴ در نمای جزئیات اعلان، روی ضربه بزنید تا از ویژگی های دیگر استفاده کنید:

- پاسخ: با استفاده از الگوهای پیام، S Voice یا صورتک ها به پیام پاسخ دهید.
- دیدن در دستگاه: پیام را در دستگاه تلفن همراه متصل مشاهده کنید.
- حذف: پیام را حذف کنید.



- اعلان های مربوط به موارد انتخابی را می توانید روی Gear دریافت کنید. در Gear Manager، روی **اعلانات**، ضربه بزنید و سپس آیتم های زیر **اعلانات های GEAR** یا **اعلانات های عمومی** را علامت بزنید.

- اگر **اعلانات** ← **محدودیت ارسال اعلان ها** را در Gear Manager تنظیم کنید، نمی توانید اعلان های خاصی را در Gear مشاهده کنید. وقتی **محدودیت ارسال اعلان ها** تنظیم شده است نیز هنوز می توانید اعلان های مربوط به تماس های وارده و هشدارهای را روی Gear مشاهده کنید.
- اگر **اعلانات** ← **صفحه خاموش بماند** را در Gear Manager فعال کنید، وقتی صفحه نمایش خاموش است، Gear اعلان ها را دریافت می کند.

انتقال فایلها


فایل های صدا، فیلم، تصویر یا سایر انواع فایل ها را از یک رایانه به Gear و برعکس منتقل کنید.

۱ Gear را با استفاده از کابل USB به رایانه وصل کنید.

۲ در رایانه، پوشه Computer را باز کنید و روی **Gear 2 (XXXX) ← Gear** دو-کلیک کنید.

۳ یک فایل را از رایانه انتخاب کنید و آن را در محل ذخیره مورد نظر روی Gear کپی کنید.

۴ کابل USB را جدا کنید.

- درحین انتقال فایلها، Gear و کابل USB را جدا نکنید. انجام این کار ممکن است به Gear آسیب بزند یا باعث از بین رفتن دادهها شود. 
- درحین پخش یک فایل رسانه ذخیره شده در Gear روی رایانه، اتصال Gear را از رایانه قطع نکنید. پخش رسانه را از روی رایانه متوقف کنید و Gear را از رایانه جدا کنید.
- اگر از یک هاب USB استفاده می کنید، ممکن است اتصال بهدرستی وصل نشود و منجر به نقص عملکرد در انتقال فایل شود. توصیه می شود که Gear را بهصورت مستقیم به پورت USB رایانه وصل کنید.

ارتقا Gear

Gear را می توان به آخرین نسخه نرم افزار ارتقا داد. برای ارتقای نرم افزار Gear به وب سایت سامسونگ مراجعه کنید.

ارتقا با استفاده از Gear Manager

Gear می تواند مستقیماً توسط خدمات firmware-over-the-air (FOTA) به آخرین نسخه نرم افزار ارتقا پیدا کند.

۱ در صفحه برنامه های دستگاه تلفن همراه روی **Gear Manager** ضربه بزنید.

۲ در لیست **دستگاه جفت شده** روی نام Gear ضربه بزنید.

۳ روی بروزآوری نرم افزار ← به روز رسانی ضربه بزنید.

۴ اطلاعات را از پنجره بازشو بخوانید و روی تایید ضربه بزنید.
در صورت وجود نسخه جدید، Gear به صورت خودکار نرم افزار را ارتقا می دهد.

ارتقا با Samsung Kies

آخرین نسخه Samsung Kies را از وب سایت سامسونگ دانلود کنید. Samsung Kies را اجرا کرده و Gear را به رایانه وصل کنید. Samsung Kies بطور خودکار Gear را شناسایی کرده و در صورت وجود، به روز رسانی های موجود را در پنجره گفتگو نشان می دهد. در پنجره گفتگو روی دکمه ارتقا کلیک کنید تا ارتقا شروع شود. برای مشاهده نحوه ارتقا به وب سایت سامسونگ مراجعه کنید.

۱ در پنجره گفتگو روی بروزرسانی کلیک کنید تا فرآیند ارتقا شروع شود.
اگر پنجره گفتگو به صورت خودکار ظاهر نشد، روی نام Gear در لیست دستگاه های متصل کلیک کنید و سپس روی ارتقای میان افزار کلیک کنید.

۲ برای تکمیل فرآیند ارتقا دستورالعمل های روی صفحه را دنبال نمایید.
در صورت تکمیل فرآیند ارتقا، یک پیام اتمام روی صفحه ظاهر می شود و Gear به صورت خودکار بازنشانی می شود.

- وضعیت باتری Gear را قبل از ارتقای نرم افزار بررسی کنید. قبل از ارتقای نرم افزار باتری را به طور کامل شارژر کنید. 
- هنگام ارتقای Gear، رایانه را خاموش نکنید یا کابل USB را قطع نکنید.
- هنگام ارتقای Gear، دستگاه های رسانه دیگر را به رایانه وصل نکنید. انجام این کار ممکن است باعث تداخل فرآیند به روز رسانی شود.
- هنگام ارتقای Gear، هیچ برنامه دیگری را اجرا نکنید یا Gear را راه اندازی نکنید. انجام این کار ممکن است بار بیش از حدی روی رایانه ایجاد کند.
- اگر در هنگام ارتقای نرم افزار اتصال اینترنت قطع شد، بررسی کنید که کابل LAN به درستی متصل شده باشد. سپس دوباره سعی کنید.
- ارتقای میان افزار فقط زمانی انجام می شود که Gear شما به درستی به رایانه متصل شده باشد. وقتی که Gear به درستی متصل شد،  و نام مدل Gear روی صفحه Samsung Kies سمت چپ ظاهر شد.

برنامه های کاربردی

S Voice

از این برنامه کاربردی برای صادر کردن دستور صوتی به Gear برای اجرای ویژگی های مختلف استفاده کنید. در صفحه اصلی روی **S Voice** ضربه بزنید.

- این برنامه از برخی زبان ها پشتیبانی نمی کند.
- پیش از استفاده از این برنامه، ضوابط و شرایط را در دستگاه تلفن همراه متصل بخوانید و با آن موافقت نمایید.



می توانید از نمونه های فرمان های صوتی زیر استفاده کنید:

- باز کردن گالری
- با موبایل Lulu تماس بگیرید
- برنامه را چک کنید

نکته هایی برای تشخیص بهتر صدا

- واضح صحبت کنید.
- در مکانهای خلوت صحبت کنید.
- از کلمات توهین آمیز یا عامیانه استفاده نکنید.
- از صحبت با لهجه پرهیز کنید.

Gear ممکن است دستورات شما را شناسایی نکند یا بسته به سروصدای اطراف یا نحوه صحبت شما، دستورات ناخواسته را اجرا کند.

اجرای S Voice

در صفحه S Voice، یک فرمان صوتی صادر کنید.

پس از اجرای S Voice اگر هیچ گونه فرمان صوتی در مدت زمان مشخصی صادر نشود، برنامه وارد حالت آماده به کار می شود. نماد میکروفن در پایین صفحه، به رنگ سبز در می آید. برای استفاده مجدد از فرمان های صوتی، روی نماد میکروفن ضربه بزنید تا از حالت آماده به کار خارج شود.

WatchOn

از این برنامه برای راه اندازی Gear به عنوان کنترل از راه دور سایر دستگاه های گیرنده مادون قرمز، استفاده کنید. از این ویژگی می توانید روی دستگاه های متعددی مانند تلویزیون ها و مبدل های دیجیتال استفاده کنید. در صفحه اصلی روی **WatchOn** ضربه بزنید.



صفحه کنترل از راه دور ممکن است بسته به دستگاه کنترل شونده متفاوت باشند.

یک دستگاه انتخاب کنید که توسط Gear از راه دور کنترل شود و سپس دستورالعمل های روی صفحه را برای تکمیل راه اندازی دنبال کنید. اطمینان حاصل کنید که پورت مادون قرمز Gear به سمت دستگاه باشد.



در صفحه کنترل از راه دور به سمت چپ جابجا شوید تا به صفحه کلید عددی دسترسی پیدا کنید.

گالری

از این برنامه کاربردی برای مشاهده عکس ها و فیلم استفاده کنید.
در صفحه برنامه ها روی **گالری** ضربه بزنید.

مشاهده تصاویر

برای مشاهده تصویر بعدی یا قبلی، به چپ یا راست بروید.

بزرگنمایی و کوچکنمایی

هنگام مشاهده یک تصویر، برای بزرگنمایی آن از یکی از روش های زیر استفاده کنید:

- روی یک جا از صفحه، دو ضربه بزنید تا بزرگنمایی شود.
- روی یک بخش از تصویر انگشت ها را (از هم) دور کنید تا بزرگنمایی شود. انگشت ها را به هم نزدیک کنید یا دو ضربه بزنید تا به حالت قبل بازگردید.


پخش فیلمها


فایل های فیلم، در تصویر کوچک پیش نمایش، نماد ▶ را نشان می دهند. یک فیلم را برای تماشا انتخاب کنید و روی ▶ ضربه بزنید.

حذف فایلها

وقتی فایلی را مشاهده می کنید، روی [≡] ← **حذف** ← **تایید** ضربه بزنید.
برای حذف چندین فایل به یکباره، روی فایل ضربه زده و نگه دارید تا در صفحه فهرست فایل حذف شود. سپس سایر فایل ها را جهت حذف اضافه کنید و روی [≡] ← **تایید** ضربه بزنید.
برای انتخاب همه فایل ها به یکباره، روی [≡] ضربه بزنید.

اشتراک گذاری فایلها

وقتی فایلی را مشاهده می کنید روی  ← **اشتراک** ضربه بزنید تا آن را از طریق یک سرویس شبکه اجتماعی برای دیگران ارسال کرده یا به اشتراک بگذارید.

برای اشتراک گذاری چندین فایل به یکباره، روی فایل ضربه زده و نگه دارید تا در صفحه فهرست فایل به اشتراک گذاشته شود. سپس سایر فایل ها را جهت اشتراک گذاری اضافه کنید و روی  ضربه بزنید.

وضع هوا

از این برنامه برای مشاهده اطلاعات آب و هوا در Gear برای مکان هایی که در دستگاه تلفن همراه متصل شده تنظیم کرده اید، استفاده کنید.

در صفحه برنامه ها روی **وضع هوا** ضربه بزنید.

برای مشاهده اطلاعات آب و هوای هفته، بر روی صفحه ضربه بزنید.

یافتن دستگاه من

برای یافتن دستگاه تلفن همراه متصل شده از این برنامه استفاده کنید.

۱ روی **یافتن دستگاه من** از صفحه برنامه های کاربردی ضربه بزنید.

۲ روی **شروع** ضربه بزنید.

دستگاه تلفن همراه صدایی می دهد، می لرزد و صفحه را روشن می کند.

✗ را به بیرون دایره بزرگ روی دستگاه تلفن همراه بکشید و در Gear روی **توقف** ضربه بزنید.

این ویژگی فقط وقتی Gear و دستگاه تلفن همراه وصل هستند قابل استفاده است.



برنامه های مدیریت سلامتی

از برنامه های قدم شمار، خواب، تمرین و ضربان قلب برای نظارت و مدیریت وضعیت سلامتی و جسمانی خود استفاده کنید.

هنگامی که Gear با یک برنامه سازگار S Health همگام می شود، می توانید از ویژگی های بیشتر استفاده کنید. این ویژگی های بیشتر شامل بررسی شرایط جسمی و سوابق تمرینات شما و موارد دیگر است.

قدم شمار، خواب، ورزش و ضربان قلب فقط برای اهداف اوقات فراغت و تناسب اندام در نظر گرفته شده اند و برای استفاده پزشکی نمی باشند. پیش از استفاده از این برنامه ها، دستورالعمل ها را با دقت بخوانید. اگر دچار مشکلات سلامتی شدید یا به کمک طبی نیاز داشتید، با یک متخصص پزشکی مشورت نمایید.



پیش از شروع ورزش

از این برنامه می توانید برای پایش تمرین خود استفاده کنید. با این که فعالیت بدنی ملایم، مانند پیاده روی سریع، برای بیشتر افراد بی خطر است، متخصصان حوزه سلامت پیشنهاد می کنند که پیش از اجرای برنامه ورزشی خود، به ویژه اگر دچار یکی از بیماری های زیر باشید، با پزشک خود مشورت کنید:

- بیماری قلبی

- آسم یا بیماری ریه

- دیابت یا بیماری کبدی یا کلیوی

- آتریت

در صورت ابتلا به نشانه های تاییدکننده بیماری های قلبی و تنفسی یا سایر بیماری های جدی، مانند موارد زیر، باید با پزشک خود مشورت کنید:

- بروز درد یا ناراحتی در ناحیه سینه، گردن، فک یا بازوها در حین فعالیت بدنی

- سرگیجه یا افت سطح هشیاری

- تنگی نفس در حین فعالیت های ملایم یا در مدت استراحت یا در مدت دراز کشیدن یا خوابیدن در بستر

- تورم مچ پا به ویژه شب هنگام

- خس خس قلب یا تند یا شدید شدن ضربان قلب

- درد عضلانی در هنگام بالا رفتن از پله ها یا بالا رفتن از تپه که پس از استراحت برطرف شود

کالج پزشکی ورزشی آمریکا پیشنهاد می‌کند که افراد مشمول حداقل دو مورد یا بیشتر از شرایط زیر پیش از پرداختن به فعالیت شدید ورزشی با پزشک خود مشورت کنند:

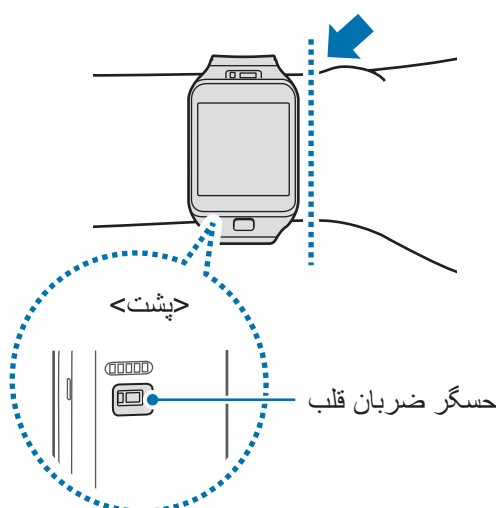
- مردان بالای ۴۵ یا زنان بالای ۵۵ سال.
- افرادی که یکی از بستگان آنها پیش از ۵۵ سالگی دچار بیماری قلبی شده باشد.
- افراد سیگاری یا افرادی که طی شش ماه گذشته مصرف سیگار را ترک کرده‌اند.
- افرادی که به مدت حداقل سه ماه فعالیت بدنی نداشته‌اند.
- افراد دچار اضافه وزن یا چاقی.
- افراد دچار فشار خون یا کلسترول بالا.
- افراد دچار اختلال تحمل گلوکز، موسوم به پیش-دیابت.

اگر شک دارید، سوال کنید

اگر از وضعیت جسمی خود مطمئن نیستید، دچار چندین بیماری هستید یا اگر باردار هستید، پیش از اجرای برنامه ورزشی خود باید با پزشکتان مشورت کنید. مشورت زودهنگام با پزشک روشی مناسب برای تهیه برنامه ورزشی مناسب و بی‌خطر است. این کار را گام نخست در مسیر رسیدن به تناسب اندام بدانید.

بستن Gear

هنگام اندازه گیری ضربان قلب خود، همانطور که در شکل می بینید Gear را به صورت چسبیده روی بازوی خود بالای مچ دست بپوشید. Gear را بیش از حد محکم نبندید.





- دقت حسگر ضربان قلب ممکن است بر اساس شرایط اندازه گیری و مسائل محیطی کاهش یابد.
- از ویژگی HR فقط برای محاسبه ضربان قلب استفاده کنید.
- مستقیماً به نور حسگرهای ضربان قلب خیره نشوید. این کار باعث اختلال در دیدتان می شود. لطفاً مطمئن شوید که کودکان به صورت مستقیم به نور نگاه نکنند.
- ممکن است درجه حرارت محیط سرد بر اندازه گیری شما تأثیر بگذارد؛ در زمستان یا هوای سرد، هنگامی که ضربان قلب خود را بررسی می کنید، خود را گرم نگاه دارید.
- ضربان قلب را زمانی اندازه گیری کنید که در حالت نشسته یا آسوده باشید. هنگام اندازه گیری ضربان قلب، بدن خود را حرکت ندهید. انجام این کار باعث می شود ضربان قلب تان اشتباه ثبت شود.
- اگر مقدار اندازه گیری شده، با ضربان قلب مورد نظر تفاوت زیادی داشت، به مدت ۳۰ دقیقه استراحت کنید و دوباره اندازه بگیرید.
- سیگار کشیدن یا مصرف الکل قبل از اندازه گیری باعث می شود که ضربان قلب شما با مقدار ضربان قلب عادی تان متفاوت شود.
- در حین اندازه گیری ضربان قلب، راه نروید، خمیازه یا نفس عمیق نکشید. انجام این کار باعث می شود ضربان قلب تان اشتباه ثبت شود.
- از آنجایی که حسگر ضربان قلب از نور برای تخمین ضربان قلب استفاده می کند، ممکن است دقت آن به دلیل فاکتورهای فیزیکی مانند گردش خون/فشار خون، شرایط پوستی و موقعیت و تمرکز رگ های خونی که بر جذب و انعکاس نور تأثیر می گذارند، متغیر باشد. علاوه بر این، اگر ضربان قلب بسیار بالا یا پایین باشد ممکن است اندازه گیری دقیق نباشد.
- ممکن است کاربرانی که مچ دستشان لاغر است، ضربان قلب درستی دریافت نکنند، زیرا دستگاه شل است و نور به صورت یکنواخت منعکس نمی شود. اگر اندازه گیری ضربان قلب به درستی کار نمی کند، موقعیت حسگر ضربان قلب دستگاه را روی مچ دستتان به راست، چپ، بالا یا پایین تنظیم کنید.
- اگر حسگر ضربان قلب کثیف شده است، حسگر را تمیز کنید و دوباره تلاش کنید. موانع میان بند دستگاه و مچ شما مانند موی بدن، کثیفی یا سایر اشیاء ممکن است مانع انعکاس یکنواخت نور شوند. لطفاً مطمئن شوید که قبل از استفاده اینگونه موانع را رفع کرده اید.
- اگر دستگاه شما برای لمس کردن داغ شده است، آن را تا خنک شدن جدا کنید. تماس پوست با سطح داغ دستگاه برای مدت طولانی ممکن است باعث سوختگی پوست شود.

قدم شمار

در صفحه قدم شمار، قدم شمار را برای شمارش قدم های خود و مشاهده مسافت پیموده شده و کالری سوخته شده اجرا کنید.

پیش از استفاده از این برنامه:

- اگر به تازگی Gear را خریداری کرده اید یا بازنشانی کرده اید، اطلاعات روی صفحه درباره برنامه را مطالعه کنید و سپس روی **تأیید** ضربه بزنید.
- هنگامی که Gear به دستگاه تلفن همراه متصل می شود، گام شمار به صورت خودکار شروع به محاسبه گام های شما می کند.

شمارش قدم ها


۱ در صفحه اصلی روی **قدم شمار** ضربه بزنید.

می توانید اطلاعاتی نظیر شمارش قدم و کالری سوزانده شده را روی صفحه مشاهده کنید.



۲ روی صفحه و سپس روی **وقفه** ضربه بزنید تا شمارش متوقف شود.

استفاده از ویژگی های بیشتر

در صفحه قدم شمار، روی  ضربه بزنید تا از ویژگی های بیشتر استفاده کنید:

- برای مشاهده سوابق قبلی، روی **تاریخچه** ضربه بزنید.
- برای تعیین هدف، روی **هدف** ضربه بزنید.
- برای بازنشانی شمارش قدم، روی **بازنشانی مراحل** ضربه بزنید.
- برای اشتراک گذاری سوابق خود با دیگران، روی **اشتراک از طریق** ضربه بزنید.
- برای مشاهده اطلاعات راهنما، روی **راهنما** ضربه بزنید.
- امکان دارد هنگامی که گام های شما توسط قدم شمار کنترل می شود، تأخیر مختصری را احساس کنید و سپس شمارش گام های شما نشان داده شود. قبل از اینکه پنجره باز شو نشان دهد که به هدف خود رسیده اید، ممکن است یک تأخیر کوتاه تجربه کنید.
- ممکن است به دلیل گام های نابرابر راه رفتن در محل و قدم زدن در اطراف، فاصله محاسبه شده با فاصله حقیقی متفاوت باشد.
- اگر از قدم شمار در سفر با خودرو یا قطار استفاده کنید امکان دارد لرزش روی شمارش قدم شما تأثیر بگذارد.
- فقط سوابق سی روز گذشته ذخیره می شوند. می توانید داده های قبلی را بر روی هر دستگاه تلفن همراه که برنامه S Health روی آن نصب شده باشد، مشاهده کنید.



خواب

با استفاده از شناسایی حرکات بدن در حین خواب، از این برنامه برای ثبت الگوهای خواب و میزان خواب استفاده کنید. می توانید سوابق را به دستگاه موبایل موبایل متصل انتقال دهید.

پیش از استفاده از این برنامه:

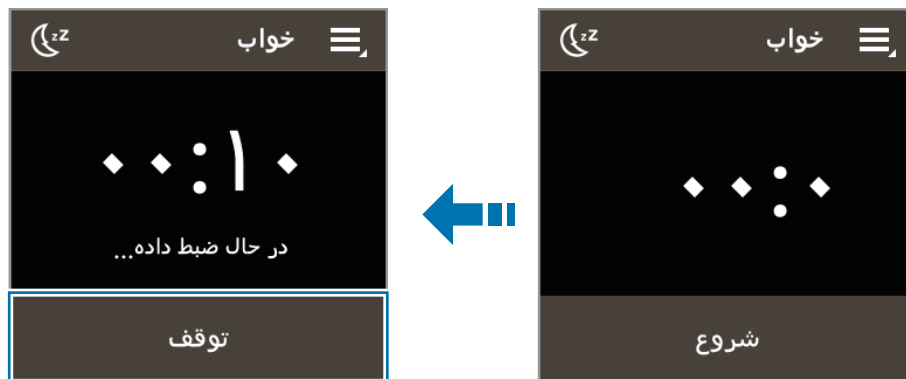
- اگر به تازگی Gear را خریداری کرده اید یا بازنشانی کرده اید، اطلاعات روی صفحه درباره برنامه را مطالعه کنید و سپس روی **تأیید** ضربه بزنید.
- برنامه خواب بر دوره خواب و حرکات بدن شما در هنگام خوابیدن، نظارت می کند.
- برای ثبت زمان خواب تان، روی دکمه شروع در هنگام رفتن به تخت خواب ضربه بزنید و وقتی بیدار شدید روی دکمه توقف ضربه بزنید.
- برنامه خواب می تواند در یک دوره زمانی ۲۴ ساعته چندین دوره خواب را ثبت کند. همه خواب هایی که برنامه طی دوره زمانی مشخص شده شناسایی می کند ثبت شده و به عنوان کل دوره خواب با هم جمع می شوند.

ثبت دوره زمانی خواب

۱ در صفحه اصلی روی خواب ضربه بزنید.

۲ روی شروع ضربه بزنید.

وقتی ثبت خواب شروع می شود، دوره زمانی خواب بر روی صفحه ظاهر می شود.



۳ برای متوقف کردن ثبت، روی توقف ← تأیید ضربه بزنید.

استفاده از ویژگی های بیشتر

در صفحه خواب، روی  ضربه بزنید تا از ویژگی های بیشتر استفاده کنید:

- برای مشاهده سوابق قبلی، روی تاریخچه ضربه بزنید.
- برای مشاهده اطلاعات راهنما، روی راهنما ضربه بزنید.

فقط سوابق سی روز گذشته ذخیره می شوند. می توانید داده های قبلی را بر روی هر دستگاه تلفن همراه که برنامه S Health روی آن نصب شده باشد، مشاهده کنید.



ضربان قلب

از این برنامه برای اندازه گیری و ثبت ضربان قلب فعلی خود استفاده کنید. می توانید ورزش خود را براساس ضربان قلب ثبت شده برنامه ریزی و تنظیم کنید.

• ویژگی اندازه گیری ضربان قلب دستگاه را نباید برای ارزیابی های کلینیکی یا پزشکی مورد استفاده قرار داد.



• برای اندازه گیری دقیق تر ضربان قلب، وقتی بدن تان حرکت نمی کند ضربان قلب را اندازه گیری کنید. برای اندازه گیری ضربان قلب در حین تمرین، از ویژگی تمرین استفاده کنید.

برای کسب بهترین نتایج هنگام اندازه گیری ضربان قلب:

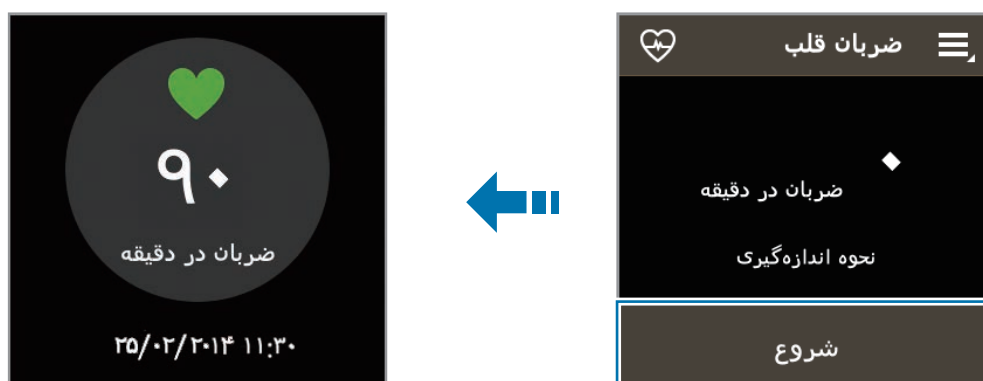
- اگر به تازگی Gear را خریداری کرده اید یا بازنشانی کرده اید، اطلاعات روی صفحه درباره برنامه را مطالعه کنید و سپس روی تأیید ضربه بزنید.
- پیش از اندازه گیری، بدن خود را گرم نگه دارید و به مدت ۵ دقیقه استراحت کنید.
- هنگام اندازه گیری، بدن خود را حرکت ندهید.
- برای اطلاع از جزئیات، به "بستن Gear" مراجعه کنید.

اندازه گیری ضربان قلب

۱ در صفحه اصلی روی ضربان قلب ضربه بزنید.

۲ روی شروع ضربه بزنید تا اندازه گیری ضربان قلب شروع شود.

وقتی اندازه گیری ضربان قلب شروع می شود، نماد ❤️ در صفحه ظاهر می شود و چشمک می زند. اندازه گیری توسط دستگاه انجام می شود. سپس، بعد از یک تأخیر کوتاه، ضربان قلب فعلی شما روی صفحه نمایش داده می شود.



استفاده از ویژگی های بیشتر

در صفحه اندازه گیری ضربان قلب، روی  ضربه بزنید تا از ویژگی های بیشتر استفاده کنید:

- برای مشاهده سوابق ضربان قلب، روی **تاریخچه** ضربه بزنید.

- برای مشاهده اطلاعات راهنما، روی **راهنما** ضربه بزنید.

فقط سوابق سی روز گذشته ذخیره می شوند. می توانید داده های قبلی را بر روی هر دستگاه تلفن همراه که برنامه S Health روی آن نصب شده باشد، مشاهده کنید.



تمرین

از این برنامه برای تنظیم رژیم غذایی و اهداف کالری و برنامه ریزی ورزش خود استفاده کنید. ورزش انجام شده در روز را مشاهده کنید و آن را با هدف تمرین خود مقایسه نمایید. همچنین می توانید دستاوردهای ورزش خود را در یک گزارش ثبت کنید.

از ویژگی GPS دستگاه تلفن همراه متصل برای بررسی اطلاعاتی نظیر ارتفاع و سرعت هنگام دوچرخه سواری یا پیاده روی استفاده می شود. هنگام استفاده از این ویژگی اطمینان حاصل کنید که Gear و دستگاه تلفن همراه همواره متصل باشند.



در شرایط هوایی سرد:

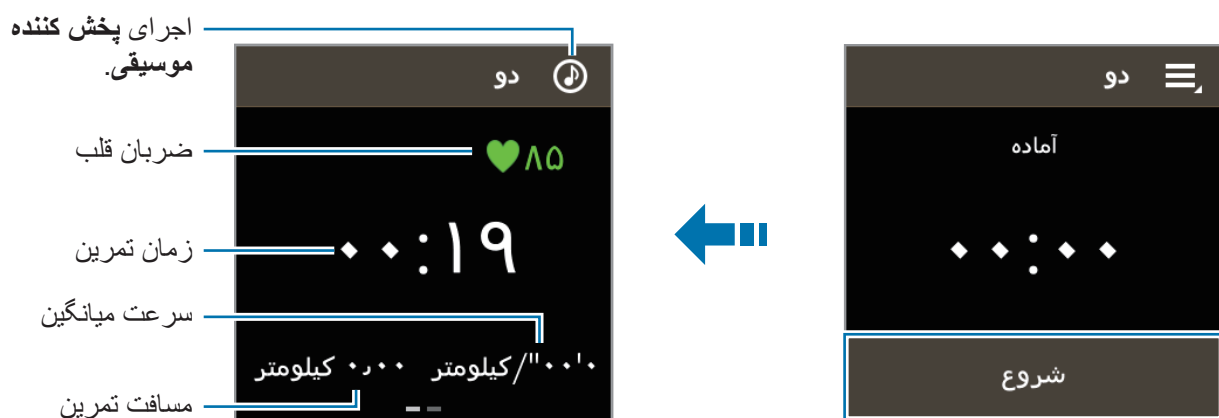
- از دستگاه در هوای سرد استفاده نکنید. در صورت امکان، از دستگاه در داخل خانه استفاده کنید.
 - اگر از دستگاه در خارج از خانه و در هوای سرد استفاده می کنید، پیش از استفاده از Gear، آن را با آستین های خود بپوشانید.
 - اگر به تازگی Gear را خریداری کرده اید یا بازنشانی کرده اید، اطلاعات روی صفحه درباره برنامه را مطالعه کنید و یک نمایه برای خود بسازید. وقتی نمایه می سازید، می توانید بطور خودکار یا دستی حداکثر ضربان قلب خود را ثبت کنید.
 - اگر به تازگی Gear Fit را خریداری کرده اید یا بازنشانی کرده اید، اطلاعات روی صفحه درباره برنامه را مطالعه کنید و یک نمایه برای خود بسازید. وقتی نمایه می سازید، می توانید بطور خودکار یا دستی حداکثر ضربان قلب خود را ثبت کنید.
- حداکثر ضربان قلب، سریعترین ضربان قلبی است که هر فرد در حین تمرین می تواند به آن برسد. اگر حداکثر ضربان قلب خود را می دانید آن را بطور دستی وارد کنید. اگر دستگاه تنظیم شده است تا ضربان قلب را بطور خودکار ثبت کند، Gear آن را از طریق زیر محاسبه می کند '۲۱۰ - ۰,۶۵ x سن'.

کنترل اطلاعات تمرین

۱ در صفحه اصلی روی **تمرین** ضربه بزنید.

۲ یک نوع تمرین را برای نظارت انتخاب کنید. می توانید از میان دو، پیاده روی، دوچرخه سواری یا راه پیمایی انتخاب کنید.

۳ برای شروع نظارت، روی **شروع** ضربه بزنید.
می توانید اطلاعاتی نظیر مدت زمان و مسافت تمرین را روی صفحه مشاهده کنید.
روی صفحه به سمت چپ بروید تا اطلاعات بیشتری مانند کالری سوزانده شده و سرعت را مشاهده کنید.




۴ روی صفحه و سپس روی **توقف** ← تأیید ضربه بزنید تا کنترل اطلاعات تمرین متوقف شود.
سوابق تمرین شما روی صفحه ظاهر می شود.


۵ برای مشاهده سوابق، به بالا یا پایین حرکت کنید.

استفاده از ویژگی های بیشتر

در صفحه تمرین، روی **☰** ضربه بزنید تا از ویژگی های بیشتر استفاده کنید:

- برای مشاهده سوابق تمرین، روی **تاریخچه** ضربه بزنید.
- برای مشاهده اطلاعات راهنما، روی **راهنما** ضربه بزنید.

هنگام کنترل اطلاعات تمرین، روی  ضربه بزنید تا از ویژگی های بیشتر استفاده نمایید. بعضی از ویژگی ها بسته به نوع تمرین انتخاب شده ممکن است در دسترس نباشند:

- برای مشاهده سوابق تمرین روی **تاریخچه** ضربه بزنید.
- برای استفاده از ویژگی ضربان قلب، **هدف** را علامت بزنید.
- برای دریافت توصیه های مربی هنگام تمرین کردن در حالت دویدن، **آماده سازی** را علامت بزنید.
- برای تنظیم اهداف تمرین، روی **ضربان قلب** ضربه بزنید.
- فقط سوابق سی روز گذشته ذخیره می شوند. می توانید داده های قبلی را بر روی هر دستگاه تلفن همراه که برنامه S Health روی آن نصب شده باشد، مشاهده کنید. 
- ممکن است به دلیل گام های نابرابر راه رفتن در محل و قدم زدن در اطراف، فاصله محاسبه شده با فاصله حقیقی متفاوت باشد.

استفاده از ویژگی مربی در حالت دویدن

از ویژگی مربی شخصی برای تمرین ایمن و موثر استفاده کنید. با این کار بطور زنده توصیه های مربی را دریافت کنید که شما را در طی ورزش شدید ایمن و موثر که تناسب اندام شما را حفظ می کند، هدایت می کند.


درباره ویژگی مربیگری


ویژگی مربیگری دارای فناوری Firstbeat برای ارائه راهنمایی تمرین شخصی است. Firstbeat از تجزیه و تحلیل تأثیر تمرین ورزشی (TE) استفاده می کند تا بار بدنی جمع شده حین تمرین ورزشی را اندازه گیری کند و اثر آن بر روی تناسب اندام شما را ارزیابی کند. سطوح تأثیر تمرین ورزشی بر اساس نمایه بدنی شما و اطلاعات ضربان قلب ثبت شده شما در حین تمرین ورزشی هستند. وقتی تمرین مؤثری انجام می دهید، سطح تأثیر تمرین ورزشی شما افزایش می یابد و ویژگی حالت مربی از تأثیر تمرین ورزشی برای ارائه بازخورد به شما استفاده می کند.

بازخورد از طریق اعلان هایی مانند "کمی سریعتر"، "همین سرعت را حفظ کن"، و "سرعت را کم کن" ارائه می شود. وقتی برای اولین بار از ویژگی حالت مربی استفاده می کنید، بر اساس نمایه شما یک سطح تأثیر تمرین ورزشی مناسب تخمین زده می شود. با انجام تمرین ها، سابقه تمرین را تحلیل می کند و راهنمایی شخصی سازی شده تری ارائه می دهد. یک تمرین ورزشی نمونه با شدت کم شروع می شود و به سمت انتها که می رود شدت آن بیشتر می شود.


برای اطلاعات بیشتر به www.firstbeat.fi/te مراجعه کنید.



Gear ضربان قلب شما را با حسگر اندازه گیری ضربان قلب، اندازه می گیرد. اگر حسگر ضربان قلب در معرض عرق شدید باشد یا موقعیت آن در حین تمرین عوض شود، این ویژگی ممکن است درست کار نکند. 

برای کسب بهترین نتایج مربیگری، از ویژگی مربیگری زمانی استفاده کنید که در فضای بسته تمرین می کنید. 

۱ در صفحه اصلی، روی ورزش ← دو ضربه بزنید.

۲ روی  ضربه بزنید و آماده سازی را تیک بزنید.

برای تنظیم تأثیر تمرین ورزشی، دوره زمانی و حداکثر ضربان قلب، روی آماده سازی ضربه بزنید.

در زیر هر یک از سطوح تأثیر تمرین ورزشی شرح داده می شوند:

- آسان: سلامت عمومی حفظ شده و استقامت شما بهبود می یابد.
- متوسط: سطح تناسب اندام اساسی شما حفظ شده و استقامت قلبی عروقی شما بهبود می یابد.
- در حال بهبود: سطح تناسب اندام اساسی و استقامت قلبی عروقی شما بهبود می یابد.
- وقتی زمان کمتری از زمان مشخص شده در تأثیر تمرین ورزشی، تمرین کنید، شدت تمرین افزایش می یابد تا به تأثیر تمرین ورزشی برسید.
- اگر هنگام تمرین کردن، احساس درد یا ناراحتی کردید، بلافاصله تمرین را متوقف کنید و با یک متخصص پزشکی مشورت کنید.



۳ برای بازگشت به صفحه جاری، انگشت خود از بالا به سمت پایین صفحه ضربه بزنید.
تنظیم کامل شد.

۴ روی شروع ضربه بزنید.


اندازه گیری ضربان قلب شروع می شود. وقتی اندازه گیری کامل شد، شروع به دویدن کنید. می توانید اطلاعاتی نظیر کالری سوزانده شده و سرعت را روی صفحه مشاهده کنید.

۵ وقتی دویدن کامل شد، روی صفحه و سپس روی توقف ← تأیید ضربه بزنید تا کنترل اطلاعات تمرین متوقف شود.




پیامها

برای مشاهده پیامهای دریافتی در دستگاه تلفن همراه متصل، برقراری تماس یا پاسخ دادن به فرستنده با استفاده از Gear، از این برنامه استفاده کنید.
در صفحه برنامه ها روی پیامها ضربه بزنید.

برقراری تماس

برای تماس گرفتن با فرستنده، از روی پیام در فهرست به سمت راست حرکت کنید یا  ← تماس در صفحه پیمایش پیام ضربه بزنید.




پاسخ دادن به یک پیام

در صفحه پیمایش پیام روی  ضربه بزنید یا روی  ← پاسخ ضربه بزنید. می توانید از عبارات ایجاد شده توسط کاربر که در Gear Manager و S Voice ذخیره شده است و صورتک ها، در پاسخ خود استفاده نمایید. روی  در منوی پاسخ ضربه بزنید تا گزینه های ورود متن را انتخاب کنید.

مشاهده یک پیام در دستگاه تلفن همراه متصل

برای مشاهده یک پیام در دستگاه تلفن همراه متصل، روی  در صفحه پیمایش پیام یا روی  ← نمایش در مشاهده ضربه بزنید.

حذف پیام ها

در صفحه پیمایش پیام روی  ← حذف ضربه بزنید.
همچنین می توانید روی  ضربه بزنید، چندین پیام را برای حذف انتخاب کنید و سپس روی حذف ضربه بزنید تا پیام ها به یکباره حذف شوند.
برای انتخاب همه فایل ها به یکباره، روی  ضربه بزنید.

پخش کننده موسیقی

از این برنامه برای گوش دادن به موسیقی ذخیره شده در Gear استفاده کنید.

در صفحه اصلی روی **پخش کننده موسیقی** ضربه بزنید.

پیش از استفاده از این برنامه:

اگر به تازگی Gear را خریداری کرده اید یا بازنشانی کرده اید، اطلاعات روی صفحه درباره برنامه را مطالعه کنید و سپس روی **تایید** ضربه بزنید.


جفت سازی با هدست های بلوتوث

۱ در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **بلوتوث** ضربه بزنید.

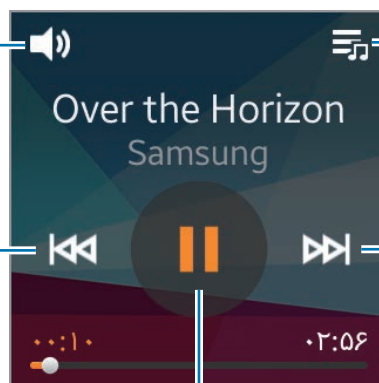
۲ **بلوتوث** را علامت بزنید تا ویژگی بلوتوث فعال شود.

۳ روی **هدست بلوتوث** ضربه بزنید و یک هدست را از فهرست هدست های شناسایی شده انتخاب کنید.

گوش دادن به موسیقی

برای پخش موسیقی، روی  ضربه بزنید.

میزان صدا را تنظیم کنید یا از طریق هدست بلوتوث به موسیقی گوش دهید.



فهرستی از فایل ها را نمایش دهید. گزینه های پخش تصادفی یا تکرار را تنظیم کنید.

فایلی که در حال پخش است را دوباره شروع کنید یا به فایل قبلی بپرید. برای رفتن سریع به عقب، ضربه زده و نگه دارید.


به فایل بعدی بپرید. برای به جلو رفتن سریع، ضربه زده و نگه دارید.

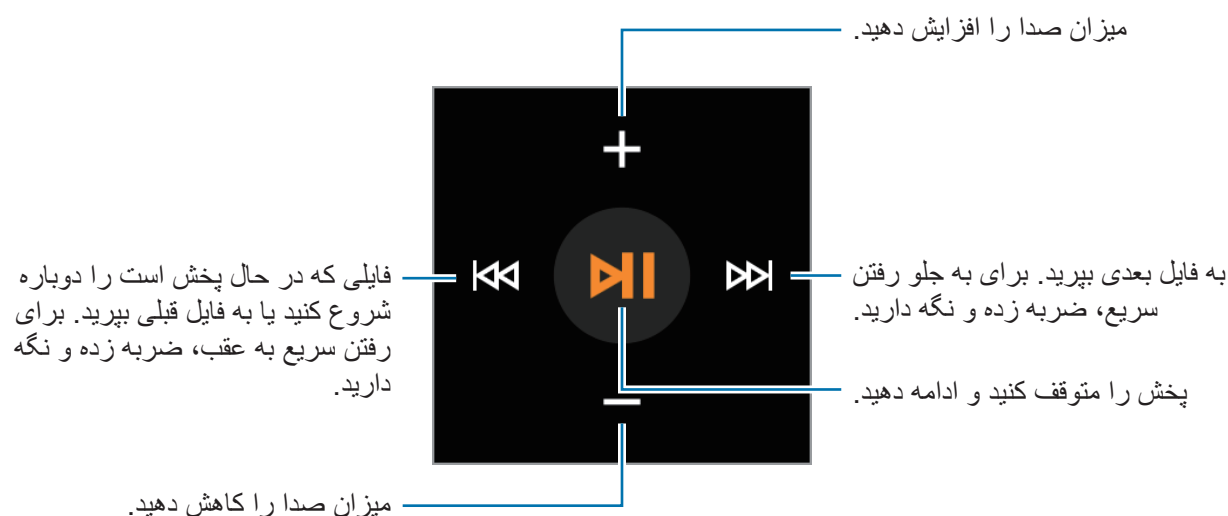
پخش را متوقف کنید و ادامه دهید.

کنترل رسانه

از این برنامه برای پخش و کنترل فایل های رسانه ای استفاده کنید. می توانید پخش کننده موسیقی را در دستگاه تلفن همراه متصل اجرا کنید و پخش را توسط Gear کنترل نمایید. برای سایر فایل های رسانه، پخش را ابتدا بر روی دستگاه موبایل آغاز کنید. می توانید پخش فایل که در حال حاضر از Gear پخش می شود را کنترل کنید.

۱ در صفحه برنامه های کاربردی روی **کنترل رسانه** ضربه بزنید.

۲ برای پخش فایل های رسانه ای در دستگاه تلفن همراه متصل روی  ضربه بزنید.



کرنومتر

از این برنامه برای سنجش زمان سپری شده استفاده کنید.

۱ در صفحه برنامه ها روی **کرنومتر** ضربه بزنید.

۲ برای شروع یک رویداد، روی **شروع** ضربه بزنید.

- برای ضبط دوره زمانی، روی **محاسبه زمان** ضربه بزنید.
- برای پایان دادن به زمان روی **توقف** ضربه بزنید.
- برای پاک کردن ضبط دوره زمانی، روی **تنظیم مجدد** ضربه بزنید.

مخاطبین

از این برنامه برای مشاهده فهرست مخاطبین دستگاه تلفن همراه متصل روی **Gear** استفاده کنید.





در صفحه اصلی روی **مخاطبین** ضربه بزنید.

می توانید با رفتن به چپ یا راست یک مخاطب، تماس بگیرید یا پیام به او ارسال کنید.

یادداشت صوتی




از این برنامه کاربردی برای ضبط یادداشت صوتی استفاده کنید. یادداشت های صوتی ضبط شده به طور خودکار بر روی Gear به دستگاه موبایل متصل انتقال پیدا می کنند.
در صفحه اصلی روی **یادداشت صوتی** ضربه بزنید.







ضبط کردن یادداشت های صوتی

روی  ضربه بزنید تا ضبط آغاز شود. به سمت میکروفون در پایین سمت راست Gear صحبت کنید. روی  ضربه بزنید تا ضبط متوقف شود. روی  ضربه بزنید تا ضبط تمام شود. برای لغو ضبط روی  ضربه بزنید.



پخش کردن یادداشت های صوتی

روی  ضربه بزنید و یک یادداشت صوتی را برای پخش انتخاب کنید. اگر محتوای قرائت شده ضبط شده و سپس به یک فایل داده تبدیل شده است،  کنار نام فایل نمایان می شود. وقتی روی  ضربه بزنید، Gear در حین پخش، محتوا را به صورت متن روی صفحه نمایش می دهد.

-  : میزان صدا را با ضربه زدن روی  یا  تنظیم کنید. همچنین می توانید به هدست بلوتوث وصل شوید تا به یادداشت صوتی گوش دهید.
-  : توقف پخش.
-  /  : به یادداشت صوتی قبلی یا بعدی پرش کنید.

ایمیل

برای بررسی ایمیل های دریافتی در دستگاه تلفن همراه متصل از این برنامه استفاده کنید.

در صفحه برنامه ها روی ایمیل ضربه بزنید.


برای باز کردن یک ایمیل، آن را از فهرست انتخاب کنید و روی آن ضربه بزنید. صفحه پیمایش ایمیل نمایان می شود.


بررسی ایمیل ها در دستگاه تلفن همراه متصل

برای بررسی ایمیل ها در دستگاه تلفن همراه متصل، روی  در صفحه پیمایش ایمیل یا روی  ← دیدن در دستگاه ضربه بزنید.

حذف ایمیل ها

در صفحه پیمایش ایمیل Gear روی  ← حذف ضربه بزنید.

همچنین می توانید روی  ضربه بزنید، چندین ایمیل را برای حذف انتخاب کنید و سپس روی حذف ضربه بزنید تا ایمیل ها به یکباره حذف شوند.

برای انتخاب همه ایمیلها به یکباره، روی  ضربه بزنید.

برنامه زمانی

برای مشاهده رویدادهای زمان بندی شده در دستگاه متصل توسط Gear، از این برنامه استفاده کنید. در صفحه برنامه ها روی **برنامه زمانی** ضربه بزنید. یک رویداد را از فهرست انتخاب کنید تا جزئیات را ببینید. برای تغییر تاریخ به چپ یا راست بروید یا روی فلش های راست یا چپ ضربه بزنید.


کنترل ها

وضعیت اتصال و مقدار باتری باقیمانده را مشاهده کنید. میزان صدا و روشنایی صفحه را تنظیم کنید. در صفحه اصلی، روی **کنترل ها** ضربه بزنید.

گزارشات

از این برنامه برای مشاهده سابقه تماس ها و پیام های دستگاه تلفن همراه متصل روی Gear استفاده کنید. در صفحه اصلی روی **گزارشات** ضربه بزنید.

یک گزارش را انتخاب کنید و به سمت بالا یا پایین بروید تا به جستجوی مدخل سابقه مورد نظر بپردازید. برای برقراری تماس، یک مدخل سابقه را به سمت راست بکشید. برای ارسال یک پیام، یک مدخل سابقه را به سمت چپ بکشید.

در نمای جزئیات سابقه، روی  ضربه بزنید تا با شماره مورد نظر تماس بگیرید. برای انتخاب نوع سوابق مورد نظر برای نمایش، فهرست سوابق را باز کنید و انگشت خود را از مرکز صفحه به سمت پایین بکشید. سپس روی **فیلتر براساس** ضربه بزنید تا سوابق را برای نمایش انتخاب کنید.

دوربین

از این برنامه کاربردی برای گرفتن عکس یا فیلم استفاده کنید. Gear می تواند حداکثر ۵۰ عکس و ۹ فیلم را ذخیره کند.

از گالری برای مشاهده عکس ها و فیلم هایی که با دوربین Gear گرفته اید استفاده کنید. در صفحه اصلی، روی **دوربین** ضربه بزنید.

- دوربین بطور خودکار وقتی استفاده نشود، بسته می شود.
- اطمینان حاصل کنید که لنز تمیز باشد. در غیر این صورت، ممکن است در برخی از حالت هایی که به وضوح بالا نیاز دارند Gear به درستی کار نکند.
- اگر Gear شما ۵۰ عکس یا ۹ فیلم ذخیره کرده است، نمی توانید عکس ها یا فیلم های بیشتری بگیرید. به گالری دسترسی پیدا کرده و فایل ها را حذف نمایید یا آنها را به دستگاه تلفن همراه متصل منتقل کنید. پس از انتقال فایل ها به تلفن همراه و گرفتن عکس ها یا فیلم های بیشتر، برخی از فایل ها به منظور ایجاد فضای حافظه توسط Gear حذف می شوند.
- در حین شارژ کردن استفاده از این برنامه ممکن نیست.



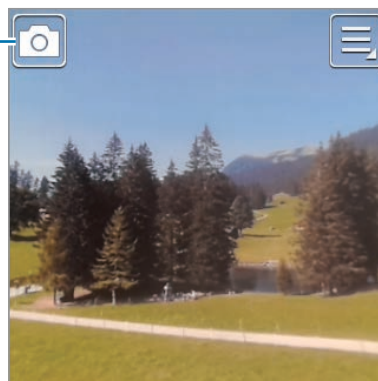
آداب و رسوم دوربین

- بدون اجازه سایرین از آنها عکس یا فیلم نگیرید.
- عکس یا فیلمی نگیرید که از لحاظ قانونی مجاز نیستند.
- عکس یا فیلمی که باعث نقض حریم خصوصی دیگران می شود، نگیرید.

گرفتن عکس

برای گرفتن عکس، روی صفحه ضربه بزنید.


بین حالت تصویر و حالت فیلم جابجا می شود.



تنظیمات دوربین را تغییر دهید.

گرفتن عکس با صدا

از این حالت برای ضبط صدای محیط همراه یک عکس استفاده کنید.


روی  ← **عکس صوتی** ← روشن ضربه بزنید. از بالای صفحه به سمت پایین حرکت کنید تا به صفحه دوربین باز گردید و روی صفحه ضربه بزنید تا یک عکس بگیرید. Gear پیش از گرفتن عکس، ۹ ثانیه صدا ضبط می کند. برای توقف ضبط صدا، دوباره به صفحه ضربه بزنید.

مشاهده تصاویر

پس از گرفتن عکس، به سمت چپ حرکت کنید تا تصویر را مشاهده نمایید. به سمت راست حرکت کنید تا به صفحه دوربین باز گردید.

فیلم گرفتن

فیلم گرفتن


روی  ضربه بزنید و سپس برای فیلم برداری روی صفحه ضربه بزنید. برای توقف فرآیند ضبط کردن، دوباره به صفحه ضربه بزنید.



حداکثر زمان ضبط ۱۵ ثانیه است. پس از ضبط سه فیلم، دوربین خاموش می شود تا کارایی دستگاه حفظ شود.

مشاهده فیلم ها

پس از ضبط فیلم، به سمت چپ حرکت کنید تا فیلم را پخش نمایید. به سمت راست حرکت کنید تا به صفحه دوربین باز گردید.


تنظیمات پیکربندی برای دوربین

برای پیکربندی تنظیمات دوربین، روی  ضربه بزنید. همه گزینه های زیر در هر دو حالت عکسبرداری و فیلمبرداری در دسترس نیستند.

- **حالت فوکوس:** یک حالت فوکوس انتخاب کنید. **خودکار** توسط دوربین کنترل می شود. **ماکرو** برای سوژه های بسیار نزدیک استفاده می شود.
- **اندازه عکس / اندازه ویدیو:** وضوح را انتخاب کنید. برای کیفیت بهتر از وضوح بالاتر استفاده کنید. وضوح بالاتر باعث مصرف حافظه بیشتر می شوند.
- **عکس صوتی:** از این مورد برای گرفتن یک عکس با صدا استفاده کنید.
- **امضاء: Gear** را تنظیم کنید که یک امضا به عکس ها اضافه کند.
- **برچسب های مکان:** یک برچسب مکان GPS به عکس ضمیمه کنید.
- از ویژگی برچسب مکان در سایه، بین ساختمان های بلند یا در هوای بد استفاده نکنید. ممکن است سیگنال GPS دریافت نشود. 
- هنگامی که تصاویر در اینترنت بارگذاری می شوند، اطلاعات مکان نمایش داده می شود. برای جلوگیری از نمایش دادن اطلاعات مکان، ویژگی برچسب مکان را خاموش کنید.
- **کنترل صدا: Gear** را تنظیم کنید که فرمان های صوتی را شناسایی کند.
- برخی از تنظیمات وقتی دوربین را خاموش کنید، ذخیره نمی شوند. 

تایمر

از این برنامه برای استفاده از Gear به عنوان یک زمان سنج استفاده کنید.

- ۱ در صفحه برنامه ها روی **تایمر** ضربه بزنید.
 - ۲ مدت زمان را تنظیم کرده و روی **شروع** ضربه بزنید.
- وقتی تایمر خاموش شد،  را به بیرون دایره بزرگ بکشید.

تنظیمات

ساعت

نوع ساعتی که در صفحه ساعت نمایان می‌شود را تغییر دهید.
در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **ساعت** ضربه بزنید.
برای انتخاب نوع ساعت به چپ یا راست صفحه بروید.

کاغذ دیواری

رنگ صفحه اصلی را تغییر دهید. یا، یک تصویر یا عکس ذخیره شده در **Gear** را به عنوان کاغذ دیواری صفحه اصلی تنظیم کنید.
در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **کاغذ دیواری** ضربه بزنید.

اعلان ها

از **Gear** برای به‌روز ماندن در رابطه با رویدادهای مختلف، از جمله تماس های بی پاسخ یا پیام های جدید دریافتی در دستگاه تلفن همراه متصل استفاده کنید.
در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **اعلان ها** ضربه بزنید.

صدا

تنظیمات صداهای مختلف روی Gear خود را تغییر دهید.

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **صدا** ضربه بزنید.

- **بلندی صدا:** سطح صداهای مختلف نظیر صداهای چنדרسانه‌ای، زنگ تماس، اعلان‌ها و سیستم را تنظیم کنید.
- **حالت صدا:** حالت صدای Gear را از بین صدا، لرزش و بی صدا انتخاب کنید.
- **صداهای لمس:** Gear را تنظیم کنید تا وقتی برنامه‌ها یا گزینه‌ها را روی صفحه لمسی انتخاب می‌کنید به صدا در بیاید.
- **آهنگ های زنگ:** یک زنگ تماس برای آگاه شدن از تماس های دریافتی انتخاب کنید.
- **اعلامیه ها:** یک صدا برای رویدادها، مانند پیام های ورودی و تماس های بی‌پاسخ انتخاب کنید.
- **لرزاننده:** شدت اعلان با لرزش را تنظیم کنید.

نمایشگر

تنظیمات مربوط به صفحه نمایش را تغییر دهید.

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **نمایشگر** ضربه بزنید.

- **روشنایی:** نور صفحه نمایش را تنظیم کنید.
- **پایان زمان صفحه:** مدت زمانی که Gear قبل از خاموش کردن نور پس زمینه منتظر می‌ماند را تنظیم کنید.
- **فونت:** نوع و اندازه قلم برای نمایش متن را تغییر دهید.
- **زبان:** یک زبان نمایش برای همه فهرست‌ها و برنامه‌های کاربردی انتخاب کنید.
- هنگامی که Gear به یک دستگاه تلفن همراه متصل می‌شود، تنظیمات زبان اعمال شده به دستگاه تلفن همراه در مورد Gear اعمال می‌شود. تنظیمات زبان را فقط در دستگاه تلفن همراه متصل می‌توان تغییر داد.



- **حرکت بیدارباش:** Gear را تنظیم کنید که توسط یک حرکت خاص، روشن شده و یک صفحه خاص را نمایش دهد. دستی که Gear را پوشیده است دراز کرده و برای چند ثانیه به صفحه Gear نگاه کنید. صفحه روشن می‌شود و یک صفحه از پیش تعیین شده نمایش داده می‌شود.
- **اندازه نماد صفحه:** اندازه نمادهای روی صفحه اصلی را می‌توانید تنظیم کنید.
- **ویرایش صفحه اصلی:** محل نمادهای روی صفحه اصلی را می‌توانید تغییر داده و آنها را حذف نمایید.

بلوتوث

تنظیمات ویژگی بلوتوث را پیکربندی کنید.

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **بلوتوث** ضربه بزنید.

- **بلوتوث:** ویژگی بلوتوث را روشن یا خاموش کنید.
- **هدست بلوتوث:** به جستجوی هدست های بلوتوث پرداخته و آنها را به Gear وصل کنید.
- **قابل مشاهده:** Gear را تنظیم کنید که هنگامی که سایر دستگاه ها به جستجوی دستگاه های بلوتوث می پردازند، در فهرست آن دستگاه ها نمایان شود.

حالت انسداد

تمام اعلان ها را به جز اعلان هشدار و تایمر مسدود کنید.

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **حالت انسداد** ضربه بزنید و سپس یک گزینه را انتخاب کنید.

دو بار فشردن

برنامه ای را تنظیم کنید که با دو بار فشار دادن دکمه روشن-خاموش، فوراً اجرا شوند.

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **دو بار فشردن** ضربه بزنید و سپس یک گزینه را انتخاب کنید.

قفل حریم خصوصی

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **قفل حریم خصوصی** ضربه بزنید.

- **قفل حریم خصوصی:** با تنظیم PIN حداقل چهار عددی، ویژگی قفل حریم خصوصی را فعال یا غیرفعال کنید. می توانید قفل صفحه Gear را با وارد کردن PIN هنگام قطع اتصال دستگاه موبایل و Gear باز کنید.
- **راهنما:** به اطلاعات راهنما درباره نحوه استفاده از ویژگی قفل حریم خصوصی دسترسی پیدا کنید.

نمایه

با وارد کردن اطلاعات جسمی نظیر جنس و اندازه بدن، یک نمایه ایجاد کنید.
در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **نمایه** ضربه بزنید و سپس یک گزینه را انتخاب کنید.

بازنشانی Gear

تنظیمات شما را به مقادیر پیش فرض کارخانه بازنشانی می کند و همه داده های شما را حذف می کند. برنامه های پیش فرض، حذف نمی شوند.

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **بازنشانی Gear** ضربه بزنید.

وصل کردن Gear به یک دستگاه تلفن همراه دیگر



اگر می خواهید که Gear را به یک دستگاه تلفن همراه تازه خریداری شده یا برای اولین بار به دستگاه تلفن همراه دیگری وصل کنید، Gear را بازنشانی کنید. بازنشانی Gear داده ها را از حافظه پاک خواهد کرد. پس از بازنشانی، می توانید Gear را به یک دستگاه تلفن همراه دیگر وصل کنید.

اطلاعات Gear

در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **اطلاعات Gear** ضربه بزنید.

- درباره Gear: به اطلاعات مربوط به Gear دسترسی پیدا کنید.
- رفع اشکال USB: حالت اشکال زدایی USB را فعال یا غیرفعال کنید. وقتی برنامه می نویسد می توانید با اتصال Gear به رایانه از طریق کابل USB از این حالت استفاده کنید.

Gear Manager

اجرای Gear Manager

این برنامه به شما امکان می دهد که به یک دستگاه تلفن همراه متصل شوید و تنظیمات Gear و برنامه ها را سفارشی کنید. همچنین می توانید از آن برای دسترسی به ویژگی های دستگاه تلفن همراه متصل استفاده نمایید. در صفحه برنامه های دستگاه تلفن همراه متصل، روی **Gear Manager** ضربه بزنید.

بسته به نوع دستگاه موبایل متصل، ممکن است برخی ویژگیها در دسترس نباشند.



وصل کردن یک Gear جدید

در بالای صفحه Gear Manager روی  ← **جستجوی دستگاه جدید** ضربه بزنید. اتصال Gear فعلی را قطع کرده و یک Gear دیگر را متصل کنید.

پیکربندی تنظیمات Gear

به اطلاعات مربوط به Gear دسترسی پیدا کنید و نرم افزار Gear را به روز کنید. روی نام Gear در فهرست **دستگاه جفت شده** در صفحه Gear Manager ضربه بزنید و سپس از ویژگی های زیر استفاده کنید:

- **متصل شدن / قطع:** یک Gear را وصل یا قطع کنید.
- **تعویض نام:** نام Gear را تغییر دهید.
- **بروزآوری نرم افزار:** Gear را به آخرین نرم افزار به روز رسانی کنید.
- **شماره مدل:** جزئیات مدل Gear را مشاهده کنید.
- **نسخه نرم افزار:** اطلاعات نسخه Gear را مشاهده کنید.

سبک صفحه اصلی

تنظیمات صفحه اصلی Gear را تغییر دهید.

در صفحه Gear Manager، روی **سبک صفحه اصلی** ضربه بزنید.

تصاویر زمینه

رنگ صفحه اصلی Gear را تغییر دهید. یا، یک تصویر یا عکس ذخیره شده در دستگاه تلفن همراه را به عنوان کاغذ دیواری صفحه اصلی Gear تنظیم کنید.

روی **تصاویر زمینه** در صفحه Gear Manager ضربه بزنید.

یک کاغذ دیواری برای صفحه اصلی انتخاب کنید. کاغذ دیواری انتخابی در مورد صفحه اصلی Gear اعمال می شود.

ساعت


انواع ساعت که در صفحه ساعت نمایش داده می شود را می توانید تغییر دهید.

روی **ساعت** در صفحه Gear Manager ضربه بزنید. نوع ساعت مورد نظر را انتخاب کنید.

برای پیکربندی اطلاعات مفصل در صفحه ساعت، روی  در کنار فهرست ساعت ضربه بزنید و یک مورد را انتخاب کنید.

S Health

سوابق S Health که در Gear ذخیره شده است را به دستگاه تلفن همراه متصل منتقل کنید.

برای تنظیم فاصله زمانی برای ارسال فایل در صفحه Gear Manager  روی **S Health** ضربه بزنید و روی **فاصله زمانی انتقال قدم شمار** ضربه بزنید. روی **هم اکنون منتقل شود** ضربه بزنید تا یک فایل به سرعت ارسال شود.

برای اجرای S Health در صفحه Gear Manager، روی **S Health** ضربه بزنید.

اعلانها

در رابطه با رویدادهای مختلف، از جمله تماس های بی پاسخ یا پیام های جدید دریافتی در دستگاه تلفن همراه متصل، بهروز بمانید. همچنین می توانید تنظیمات مربوط به ویژگی اعلان را پیکربندی نمایید.

در صفحه Gear Manager روی **اعلانها** ضربه بزنید، کلید **اعلانها** را به سمت راست بکشید و سپس موارد را علامت بزنید.

- **محدودیت ارسال اعلانها:** تنظیم کنید که اعلان هایی نظیر تماس ها یا پیام ها از طریق Gear اطلاع رسانی نشوند.

- **بازپخش هوشمند:** دستگاه تلفن همراه خود را تنظیم کنید که با برداشتن آن، فوراً شما را از اعلان های جدید مطلع کند. Gear نیز به صورت همزمان در مورد پیام ها یا تماس های بی پاسخ مطلع می شود.

- این ویژگی فقط وقتی صفحه Gear روشن باشد در دسترس است.



- برخی از دستگاه های تلفن همراه از این ویژگی پشتیبانی نمی کنند.

- برای مشاهده جزئیات در زمان قفل بودن صفحه، قفل دستگاه تلفن همراه باید باز شود.

- **پیش نمایش پیام:** پنجره های باز شو برای نمایش نام یا محتوای برنامه تنظیم کنید.

- **صفحه خاموش بماند:** تنظیم کنید که اعلان ها را در زمان خاموش بودن نمایشگر دریافت کنید.

- **هشدار لحظه ای GEAR:** مواردی که باید به صورت مستقیم در Gear دریافت شوند را انتخاب کنید.

- **اعلان های GEAR:** مواردی که در صورت عدم انتخاب در دستگاه تلفن همراه متصل، باید در Gear اعلام شوند را تنظیم کنید.

- **اعلان های عمومی:** موارد بیشتری را برای آنکه در Gear اطلاع داده شوند تنظیم کنید.

برنامه های من

می توانید تنظیمات برنامه که در Gear نصب شده است را مدیریت کنید. به سمت بالا یا پایین حرکت کنید تا همه برنامه های نصب شده در Gear را مشاهده نمایید.


در صفحه Gear Manager، روی **برنامه های من** ضربه بزنید.

پیکربندی تنظیمات برنامه ها

روی  کنار یک برنامه ضربه بزنید و تنظیمات را پیکربندی کنید.



انتقال فایل های موسیقی از دستگاه تلفن همراه به Gear

می توانید فایل های موسیقی ذخیره شده بر روی دستگاه تلفن همراه را به Gear منتقل کنید.

روی  در کنار **پخش کننده موسیقی** ضربه بزنید، روی **ارسال آهنگ ها به Gear** ضربه بزنید، روی فایل ضربه بزنید و نگه دارید، و سپس فایل ها را برای انتقال انتخاب کنید. برای انتقال فایل های انتخاب شده به Gear روی **ارسال ضربه بزنید**.

از تماشای عکس ها و ویدیوها و یادداشت های صوتی به Gear

می توانید فایل هایی نظیر عکس ها، فیلم ها و یادداشت های صوتی را به دستگاه های تلفن همراه منتقل کنید.

- برای انتقال یادداشت های صوتی، روی  در کنار **یادداشت صوتی** ضربه بزنید و روی **انتقال خودکار** — **هیچیک** — **هم اکنون منتقل شود** ضربه بزنید. برای تنظیم اینکه ضبط یادداشت ها توسط Gear، فایل ها به صورت خودکار به دستگاه تلفن همراه منتقل شوند، روی **انتقال خودکار** — **همیشه** ضربه بزنید.
- برای انتقال عکس ها و فیلم ها،  روی **کناره دوربین** ضربه بزنید و روی **انتقال خودکار** — **دستی** — **هم اکنون منتقل شود** ضربه بزنید. برای تنظیم اینکه هنگام گرفتن تصاویر توسط Gear، فایل ها به صورت خودکار به دستگاه تلفن همراه منتقل شوند، روی **انتقال خودکار** — **همیشه** ضربه بزنید.

Samsung Apps

می توانید برنامه ها را از **Samsung Apps** دانلود کنید.

در صفحه Gear Manager، روی **Samsung Apps** ضربه بزنید. یک برنامه را جستجو کرده و آن را برای دانلود انتخاب کنید.

برای نصب برنامه هایی که از منابع دیگری به جز **Samsung Apps** دانلود شده اند، در صفحه Gear Manager روی **تنظیمات** — **منابع نامشخص** — **تأیید** ضربه بزنید.



یافتن Gear من

اگر محل Gear را فراموش کنید، Gear Manager می تواند به شما کمک می کند تا آن را پیدا کنید. در صفحه Gear Manager، روی **یافتن Gear من** ضربه بزنید. روی شروع ضربه بزنید، Gear صدایی می دهد، می لرزد و صفحه را روشن می کند. این ویژگی فقط وقتی Gear و دستگاه تلفن همراه وصل هستند قابل استفاده است.



تنظیمات

از این برنامه برای پیکربندی Gear و تنظیم گزینه های مختلف استفاده کنید. روی **تنظیمات** در صفحه Gear Manager ضربه بزنید.

تهیه نسخه پشتیبان و بازنشانی

از داده های ذخیره شده در Gear پشتیبان گیری کنید یا تاریخ پشتیبان گیری را بازگردانی نمایید. در صفحه تنظیمات، روی **پشتیبانی و بازیابی** ضربه بزنید.

تنظیم دکمه روشن-خاموش

اقداماتی را تنظیم کنید که با دو بار فشار دادن دکمه روشن-خاموش Gear، انجام شوند. در صفحه تنظیمات، روی **دو بار فشردن کلید اصلی** ضربه بزنید و سپس یک گزینه را انتخاب کنید.

فعالسازی ویژگی قفل خودکار صفحه

دستگاه تلفن همراه را تنظیم کنید که هنگام قطع شدن اتصال آن از Gear به صورت خودکار قفل شود. در صفحه تنظیمات، **قفل خودکار** را علامت بزنید. روی **ادامه** ضربه بزنید، با اتصال چهار نقطه یا بیشتر یک الگو رسم کنید و سپس دوباره آن را برای تأیید رسم کنید. هنگامی که Gear شناسایی نمی شود، قفل الگو به صورت خودکار در دستگاه تلفن همراه فعال می شود. هنگامی که Gear دوباره شناسایی می شود، قفل الگو غیرفعال می گردد.

استفاده از ژست فعالسازی

Gear را تنظیم کنید که اشاره شما برای بیدار کردن Gear را شناسایی کند و ساعت یا آخرین صفحه ای که هنگام خاموش شدن صفحه به آن دسترسی داشته اید را نمایش دهد.

در صفحه تنظیمات، روی **حرکت بیدارباش** ضربه بزنید و سپس **کلید حرکت بیدارباش** را به سمت راست بکشید. برای انتخاب یک صفحه از پیش تعیین شده که هنگام روشن شدن نمایشگر نشان داده شود، روی **انتخاب نمایش صفحه** ضربه بزنید.

برای بیدار کردن Gear، دستی که Gear را پوشیده است دراز کرده و برای چند ثانیه به صفحه Gear نگاه کنید. صفحه روشن می شود و یک صفحه از پیش تعیین شده نمایش داده می شود.

تنظیم یک روش برای وارد کردن متن و مدیریت الگوها

یک روش برای وارد کردن متن و مدیریت الگوهای پیام انتخاب کنید.

- **پیش فرض:** یک روش برای وارد کردن متن انتخاب کنید.
- **ویرایش الگوهای متنی:** الگوهای پیام را برای استفاده در هنگام پاسخ دادن به یک پیام، مدیریت کنید.

پاسخ دادن به یک تماس ورودی با استفاده از فرمان صوتی

هنگامی که تماسی دریافت می شود، می توانید آن را با استفاده از یک فرمان صوتی بپذیرید یا رد کنید. در صفحه تنظیمات، **تماس های ورودی** را علامت بزنید.

تنظیم پیام های اضطراری

دستگاه را تنظیم کنید که یک پیام به گیرندگانی که در وضعیت اضطراری هستند، ارسال کند.

در صفحه تنظیمات، روی **ارسال پیام کمک** ضربه زده و سپس **کلید ارسال پیام کمک** را به سمت راست بکشید. دکمه روشن/خاموش را سه بار فشار دهید تا پیامی اضطراری شامل مشخصات موقعیت فعلی شما ارسال شود.

برخی از دستگاه های تلفن همراه از این ویژگی پشتیبانی نمی کنند.



تنظیم مخاطبین اضطراری

می توانید مخاطبینی را به صورت از پیش تعیین شده برای ارسال پیام در حالت اضطراری تنظیم کنید. در صفحه تنظیمات روی **مدیریت مخاطبین اصلی** ← **ایجاد مخاطب اصلی** ← **ایجاد مخاطب جدید** یا **انتخاب از مخاطبین** ضربه بزنید. می توانید یک مخاطب جدید ایجاد کنید یا مخاطب را از فهرست مخاطبین انتخاب کنید.

برخی از دستگاه های تلفن همراه از این ویژگی پشتیبانی نمی کنند.



تنظیم امنیت

تنظیم کنید که نصب برنامه های بازارهای برنامه به غیر از **Samsung Apps** مجاز یا مسدود شود. در صفحه تنظیمات، **منابع نامشخص** را علامت بزنید.

مشاهده مجوز منبع آزاد

می توانید اطلاعات مجوز منبع آزاد را مشاهده کنید. در صفحه تنظیمات، روی **مجوز منبع باز** ضربه بزنید.

مشاهده نسخه Gear Manager

اطلاعات نسخه Gear Manager را در **نسخه Gear Manager** مشاهده کنید.

راهنما

می توانید به اطلاعات مربوط به استفاده از Gear و سایر برنامه های مفید دسترسی پیدا کنید. روی **راهنما** در صفحه Gear Manager ضربه بزنید.

عیب یابی

پیش از تماس با مرکز خدمات سامسونگ، لطفاً راه حل های زیر را امتحان کنید. ممکن است برخی وضعیت ها در مورد Gear شما کاربرد نداشته باشد.

Gear روشن نمی شود

اگر باتری به طور کامل تخلیه شده باشد، Gear روشن نخواهد شد. پیش از روشن کردن Gear، باتری را به طور کامل تعویض کنید.

واکنش صفحه لمسی کند یا نادرست است

- اگر یک پوشش محافظ یا لوازم جانبی به صفحه لمسی متصل کنید، امکان دارد صفحه لمسی به درستی عمل نکند.
- اگر دستکش بپوشید، اگر دست های شما هنگام لمس صفحه لمسی تمیز نباشد یا اگر با اشیای نوک تیز یا نوک انگشت های خود به صفحه ضربه بزنید، امکان دارد صفحه لمسی دچار نقص عملکرد شود.
- صفحه لمسی زمانی که در معرض آب یا محیط های مرطوب قرار بگیرد ممکن است درست عمل نکند.
- برای پاک کردن خطاهای موقت نرم افزار، Gear را دوباره راه اندازی کنید.
- مطمئن شوید نرم افزار Gear شما به جدیدترین نسخه ارتقاء یافته است.
- در صورتی که صفحه لمسی خراشیده یا خراب شود، به مرکز خدمات سامسونگ مراجعه کنید.

Gear گیر می کند یا خطاهای جدی می دهد

در صورتی که Gear گیر کند یا از کار بیفتد، ممکن است برای بازیابی عملکرد لازم باشد برنامه ها را ببندید و Gear را روشن کنید. اگر Gear شما از کار افتاد یا واکنش نشان نداد، دکمه روشن-خاموش را به مدت بیش از ۷ ثانیه فشار داده و نگه دارید تا دوباره راه اندازی شود.

اگر این کار مشکل را حل نکرد، بازنشانی داده های کارخانه را انجام دهید. در صفحه اصلی، روی **تنظیمات** ← **بازنشانی Gear** ← **تأیید** ضربه بزنید. قبل از اجرا کردن بازنشانی داده های کارخانه، تهیه نسخه های پشتیبان از تمام اطلاعات مهم ذخیره شده بر روی Gear را فراموش نکنید.

اگر مشکل هنوز برطرف نشده است، با مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید.

دستگاه بلوتوث دیگر نمی تواند Gear شما را پیدا کند

- مطمئن شوید ویژگی بی سیم بلوتوث روی Gear شما فعال شده باشد.
- Gear را بازنشانی کرده و دوباره امتحان کنید.
- مطمئن شوید که Gear شما و دستگاه بلوتوث دیگر در محدوده اتصال بلوتوث (۱۰ متر) قرار دارند. مسافت ممکن است بسته به محیطی که دستگاه در آن استفاده می شود متفاوت باشد.
- اگر نکته های بالا مشکل را رفع نکرد، با یک مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید.

اتصال بلوتوث برقرار نمی شود یا اتصال Gear و دستگاه تلفن همراه قطع می شود

- مطمئن شوید که ویژگی بلوتوث در هر دو دستگاه فعال باشد.
- مطمئن شوید که مانعی مانند دیوار یا تجهیزات برقی بین دستگاه ها نباشد.
- مطمئن شوید که آخرین نسخه برنامه Gear Manager بر روی دستگاه همراه نصب شده باشد.
- مطمئن شوید که Gear شما و دستگاه بلوتوث دیگر در محدوده اتصال بلوتوث (۱۰ متر) قرار دارند. مسافت ممکن است بسته به محیطی که دستگاه در آن استفاده می شود متفاوت باشد.
- هر دو دستگاه را بازنشانی کرده و Gear Manager را دوباره در دستگاه تلفن همراه اجرا کنید.

تماس ها وصل نمی شوند

- اطمینان حاصل کنید که Gear به یک دستگاه تلفن همراه متصل است.
- مطمئن شوید که دستگاه تلفن همراه متصل شده به شبکه صحیح دستگاه تلفن همراه دسترسی داشته باشد.
- مطمئن شوید که محدودیت تماس را برای شماره تلفن تماس خروجی در دستگاه تلفن همراه متصل شده تنظیم نکرده باشید.
- مطمئن شوید که محدودیت تماس را برای شماره تلفن تماس ورودی در دستگاه تلفن همراه متصل شده تنظیم نکرده باشید.

سایرین نمی توانند صدای شما را در حین تماس بشنوند

- مطمئن شوید که روی میکروفون تعبیه شده را نپوشانده باشید.
- مطمئن شوید که میکروفون نزدیک دهان شما قرار دارد.

صدا در حین تماس تکرار می شود

میزان صدا را تنظیم کنید یا به ناحیه دیگری بروید.

کیفیت صدا پایین است

امکان دارد به دلیل وجود اشکالاتی در اتصالات شبکه دستگاه تلفن همراه، ارتباط شما دچار مشکل شده باشد.

نماد باتری خالی است

باتری تلفن شما ضعیف است. باتری را دوباره شارژ کنید.

باتری به درستی شارژ نمی شود (در مورد شارژرهای دارای تأیید سامسونگ)

- اطمینان حاصل کنید که Gear را در جایگاه شارژرکننده قرار دهید و جایگاه را به درستی به شارژر متصل نمایید.
- اگر ترمینال های شارژکننده کثیف هستند، ممکن است باتری نتواند به درستی شارژ کند یا ممکن است Gear خاموش شود. هر دو اتصال طلایی رنگ را تمیز کرده و سعی کنید باتری را دوباره شارژ کنید.
- در برخی از دستگاه ها کاربر نمی تواند باتری را تعویض کند. برای تعویض باتری، به مرکز خدمات سامسونگ مراجعه کنید.

باتری سریع تر از زمان خرید خالی می شود

- اگر Gear را در معرض دمای بسیار سرد یا بسیار گرم قرار دهید، شارژ مفید ممکن است کاهش یابد.
- زمانی که از بعضی برنامه ها استفاده کنید مصرف باتری افزایش می یابد.
- باتری یک ماده مصرفی است و به مرور زمان شارژ مفید آن کاهش می یابد.

Gear شما داغ کرده است

هنگام استفاده از برنامه هایی که به نیروی بیشتری نیاز دارند، یا استفاده از برنامه ها در Gear خود به مدت طولانی، ممکن است Gear شما گرم شود. این وضعیت عادی است و نباید تاثیری بر طول عمر یا کارکرد Gear شما داشته باشد.

هنگام راه اندازی دوربین، پیام های خطا ظاهر می شوند

Gear شما باید حافظه و نیروی باتری کافی برای راه اندازی برنامه دوربین داشته باشد. اگر هنگام راه اندازی دوربین، پیام های خطا ظاهر شدند، کارهای زیر را امتحان کنید:

- باتری را شارژ کنید.
- با حذف فایل ها از Gear، بخشی از حافظه را آزاد کنید.
- Gear را دوباره راه اندازی کنید. در صورتی که بعد از انجام این کارها همچنان برای استفاده از برنامه دوربین مشکل دارید، با مرکز خدمات سامسونگ تماس بگیرید.

کیفیت عکس پایین تر از پیش نمایش است

- بسته به محیط و تکنیک های عکسبرداری امکان دارد کیفیت عکس ها متفاوت باشد.
- اگر عکس ها را در محیط های تاریک، در شب یا فضای بسته بگیرید، امکان دارد تصویر دچار نویز شده یا وضوح آن از بین برود.

هنگامی که Gear را به رایانه وصل می کنید، اتصال برقرار نمی شود

- مطمئن شوید کابل USB که شما استفاده می کنید با Gear شما سازگار است.
- مطمئن شوید که درایور مناسب در رایانه شما نصب شده و به روزرسانی شده است.
- اگر شما کاربر Windows XP هستید، مطمئن شوید که نسخه Windows XP Service Pack 3 یا بالاتر آن روی رایانه شما نصب شده است.
- اطمینان حاصل کنید که Samsung Kies در رایانه شما نصب شده باشد.

داده‌های ذخیره شده در Gear از بین رفته اند

همیشه از همه داده‌های مهمی که در Gear ذخیره کرده اید، نسخه پشتیبان تهیه نمایید. در غیر این صورت، نمی توانید داده ها را در صورت آسیب دیدگی یا از بین رفتن بازیابی کنید. سامسونگ مسئول از بین رفته داده‌های ذخیره شده در Gear نیست.

یک حفره کوچک روی بدنه خارجی Gear قابل مشاهده است

- این حفره یک ویژگی ضروری طراحی کارخانه است و ممکن است باعث تاب خوردن جزیی یا لرزش قطعات شود.
- به مرور زمان، اصطکاک بین قطعات ممکن است باعث گسترش اندک این حفره شود.

بر حسب منطقه، ارائه کننده خدمات یا نسخه برنامه، محتوا ممکن است با Gear شما متفاوت باشد و این تفاوت بدون اطلاع قبلی قابل تغییر است.

