



SM-R380

دليل المستخدم

نبذة عن هذا الدليل

يمكنك استخدام Gear هذا كجهاز مصاحب لبعض أجهزة Samsung Android™ المحمولة. دليل المستخدم هذا مصمم خصيصًا لتوضيح التطبيقات والميزات غير المتوفرة عند توصيل Gear بالجهاز المحمول.

- الرجاء قراءة هذا الدليل قبل استخدام Gear لضمان الاستخدام الآمن والصحيح.
- تستند المواصفات على الضبط الافتراضي لـ Gear.
- الصور ولقطات الشاشة قد تختلف في المظهر عن المنتج الفعلي.
- قد يختلف المحتوى عن المنتج النهائي، أو عن البرامج التي يقدمها مزودوا الخدمة أو شبكات النقل، ويخضع للتغيير دون إشعار مسبق. للحصول على أحدث إصدار من الدليل، راجع موقع سامسونج على الويب، www.samsung.com.
- الميزات المتاحة والخدمات الإضافية قد تختلف حسب Gear، أو البرنامج، أو مزود الخدمة.
- تختلف الوظائف والأجهزة حسب البلد أو المنطقة أو مواصفات الأجهزة. سامسونج ليست مسؤولة عن مشكلات الأداء التي قد تحدث بسبب التطبيقات الواردة من أي مزود آخر غير سامسونج.
- سامسونج غير مسؤولة عن مشكلات الأداء أو حالات عدم التوافق التي تحدث بسبب التعديل في ضبط السجل أو التغيير في برنامج نظام التشغيل. محاولة تخصيص نظام التشغيل قد تتسبب في تشغيل Gear أو التطبيقات بطريقة غير صحيحة.
- البرنامج، والمصادر الصوتية، والخلفيات، والصور، الوسائط المتاحة الأخرى مع Gear هذا مرخصة للاستخدام المحدود. استخراج واستخدام هذه المواد لأغراض تجارية أو غيرها يعد انتهاكاً لقوانين حقوق التأليف والنشر. المستخدمون مسؤولون تمامًا عن الاستخدام غير المسموح به للوسائط.
- التطبيقات الافتراضية التي تصاحب Gear تخضع للتحديثات ولا يستمر تحديثها بدون إشعار مسبق. إذا كانت لديك أسئلة حول أحد التطبيقات المزودة مع Gear، فاتصل بمركز خدمة سامسونج. بالنسبة للتطبيقات التي يتم تثبيتها بمعرفة المستخدم، اتصل بمزودي الخدمة.
- تعديل نظام تشغيل Gear أو تثبيت البرامج من المصادر غير الرسمية قد تنتج في شكل أعطال Gear وتلف البيانات أو فقدانها. تعتبر هذه الإجراءات مخالفات لاتفاقية ترخيص سامسونج وبالتالي ستبطل الضمان الخاص بك.

الرموز الإرشادية

تحذير: المواقف التي قد تؤدي إلى إصابتك أنت أو الآخرين



تنبيه: المواقف التي قد تتسبب في تلف الجهاز أو أي معدات أخرى



ملاحظة: الملاحظات، أو تلميحات الاستخدام، أو أي معلومات إضافية



حقوق الطبع والنشر

حقوق الطبع والنشر © ٢٠١٤ سامسونج للإلكترونيات

دليل المستخدم هذا محمي بموجب قوانين حقوق الطبع والنشر الدولية.

لا يجوز نسخ أي جزء من هذا الدليل هذا أو توزيعه أو ترجمته أو نقله بأي شكل أو بأي وسيلة، إلكترونية أو ميكانيكية، بما في ذلك التصوير والتسجيل، أو تخزين أي من معلومات بأي نظام تخزين أو استرجاع، دون الحصول على إذن خطي مسبق من سامسونج للإلكترونيات.

العلامات التجارية

- سامسونج وشعار شركة سامسونج عبارة عن علامات تجارية مسجلة لشركة سامسونج للإلكترونيات.
- Bluetooth® هي علامة تجارية مسجلة لشركة Bluetooth SIG, Inc. في جميع أنحاء العالم.
- جميع العلامات التجارية الأخرى وحقوق الطبع والنشر هي ملك لأصحابها.

المحتويات

بدء التشغيل

٦	نبذة عن Gear 2
٦	محتويات العبوة
٧	تصميم الجهاز
٨	مفتاح
١٠	شحن البطارية
١٣	ارتداء Gear
١٤	استبدال الشريط
١٧	تشغيل Gear وإيقاف تشغيله
١٨	ملاحظات استخدام البلوتوث
١٩	توصيل Gear بجهاز محمول
٢١	قفل Gear وإلغاء قفله
٢١	ضبط سطوع الشاشة
٢١	ضبط مستوى الصوت
٢١	الانتقال إلى النمط الصامت

الأساسيات

٢٢	عرض حالة اتصال الجهاز المحمول وحالة البطارية
٢٢	استخدام شاشة اللمس
٢٦	عرض شاشة الصفحة الرئيسية
٣٠	شاشة التطبيقات
٣٠	استخدام التطبيقات
٣١	تأمين Gear
٣١	استخدام ميزات الاتصال

التطبيقات

٣٣	استخدام الإشعارات
٣٥	نقل الملفات
٣٥	ترقية Gear
٣٧	S Voice
٣٨	تحكم عن بعد من WatchON
٣٩	استوديو
٤٠	الطقس
٤٠	بحث عن جهازي
٤١	تطبيقات التحكم في الصحة
٤٤	مقياس الخطوات
٤٥	النوم
٤٧	سرعة ضربات القلب
٤٨	ممارسة الرياضة
٥٢	الرسائل
٥٣	مشغل الموسيقى
٥٤	وحدة التحكم في الوسائط
٥٥	ساعة إيقاف
٥٥	جهات الاتصال
٥٦	مذكرة صوت
٥٧	بريد إلكتروني
٥٨	الجدول
٥٨	أدوات التحكم
٥٨	السجلات
٥٩	الكاميرا
٦١	الموقت

الضبط

الساعة	٦٢
خلفيات الشاشة	٦٢
إشعارات	٦٢
الصوت	٦٣
الشاشة	٦٣
بلوتوث	٦٤
وضع الحظر	٦٤
ضغط مزدوج	٦٤
تأمين الخصوصية	٦٤
ملف التعريف	٦٥
إعادة ضبط Gear	٦٥
معلومات عن السا...	٦٥

Gear Manager

تشغيل Gear Manager	٦٦
توصيل Gear جديد	٦٦
تهيئة ضبط Gear	٦٦
مصمّم الشاشة الرئيسية	٦٧
S Health	٦٧
إشعارات	٦٨
تطبيقاتي	٦٨
Samsung Apps	٦٩
بحث عن ساعة Gear	٧٠
الضبط	٧٠
مساعدة	٧٢

حل المشكلات

بدء التشغيل

نبذة عن Gear 2

عندما تقوم بتوصيل Gear 2 (يُشار إليه أيضًا بـ Gear) إلى جهاز المحمول، يمكنك استخدام Gear لعرض سجلات المكالمات أو ضبط الإنذارات. يمكنك استخدام أجهزة المحمول بطريقة أكثر ملائمة بواسطة توصيلها بتطبيقات عديدة باستخدام Gear. اضبط برنامج التدريبات الخاص بك وتحكم في صحتك بواسطة توصيل Gear بجهاز محمول. لتوصيل Gear بجهاز محمول، قم بتنصيب Gear Manager على الجهاز المحمول. ابحث عن Gear Manager من Samsung Apps أو تفضل بزيارة apps.samsung.com/gear2 لتنزيله.

محتويات العبوة

تحقق من وجود الأشياء التالية داخل علبة المنتج:

• Gear

• قاعدة الشحن

• دليل التشغيل السريع



• العناصر المزودة مع Gear وأي ملحقات متاحة قد تختلف حسب المنطقة، أو مزود الخدمة.

• العناصر المزودة مصممة فقط لـ Gear هذا وقد لا تكون متوافقة مع أجهزة أخرى.

• المظاهر والمواصفات تخضع للتغيير بدون إشعار مسبق.

• يمكنك شراء ملحقات إضافية من موزع سامسونج المحلي. تأكد أنها متوافقة مع Gear قبل شرائها.

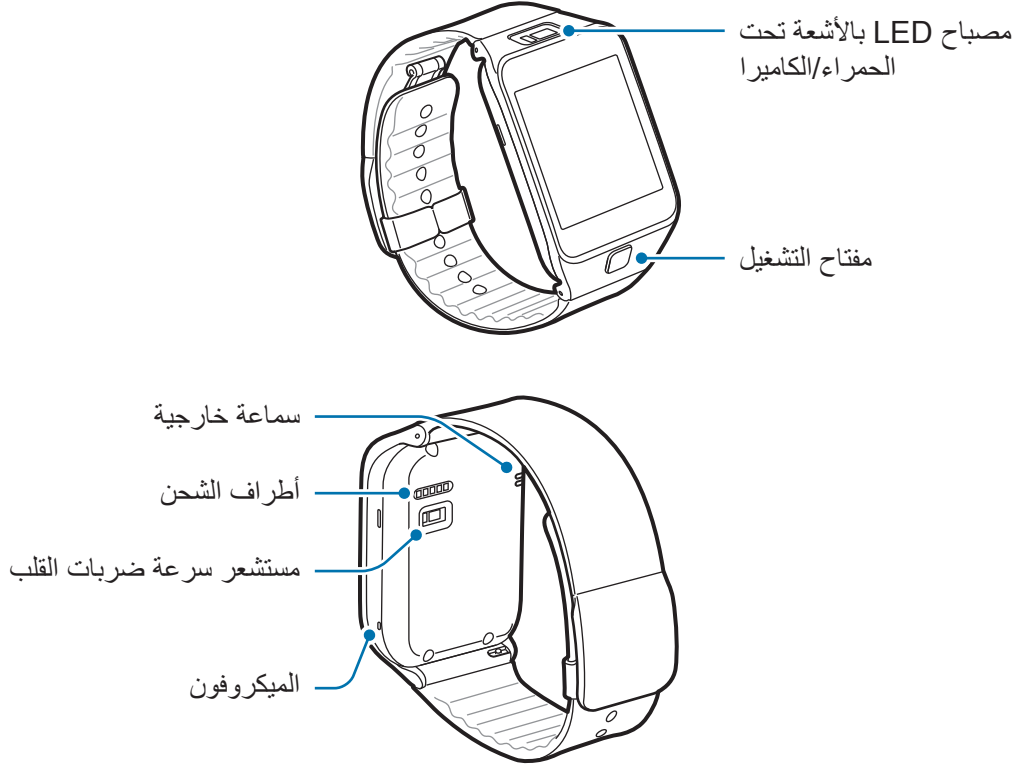
• الملحقات الأخرى قد لا تكون متوافقة مع Gear الخاص بك.

• استخدم الملحقات المعتمدة من سامسونج فقط. الأعطال التي قد تحدث بسبب استخدام ملحقات غير معتمدة لا يتم تغطيتها بواسطة خدمة الضمان.

• يخضع مدى توفر جميع الملحقات للتغيير حسب الشركات المصنعة بالكامل. لمزيد من المعلومات حول مدى توفر الملحقات، راجع موقع سامسونج على الويب.

تصميم الجهاز

Gear



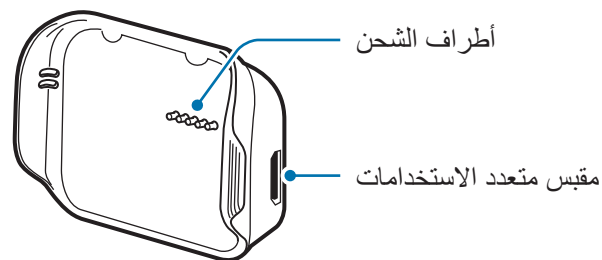
- الرطوبة والسوائل قد تتلف Gear. حافظ على جفاف Gear.
- تأكد من نظافة الشريط. ملامسة الملوثات مثل التراب والصبغة، يمكن أن يؤدي إلى ظهور بقع على الشريط قد يتعذر إزالتها.



- لا تستخدم واقي للشاشة. قد يؤدي ذلك إلى حدوث أعطال في مستشعر شاشة اللمس.
- لا تسمح للماء بلامسة شاشة اللمس. يمكن تعطل شاشة اللمس في حال وجود الرطوبة أو عند تعرضها للمياه.
- إذا كان مكبر الصوت مبللاً، فقد يصدر الصوت مشوهاً. تأكد أن مكبر الصوت جاف.



قاعدة الشحن



مفتاح

مفتاح	الوظيفة
التشغيل	<ul style="list-style-type: none"> • اضغط مطولاً لتشغيل Gear أو لإيقاف تشغيله. • اضغط لكي تنتقل إلى شاشة "الساعة". • اضغط لقفّل Gear الموجود على شاشة الساعة. • اضغط مطولاً لأكثر من ٧ ثوانٍ لإعادة ضبط Gear.

الحفاظ على المقاومة للماء والأتربة

قد يتلف الجهاز في حالة دخول الماء أو التراب إلى الجهاز. اتبع هذه التلميحات بعناية لكي تحول دون إتلاف الجهاز وللحفاظ على مستوى أداء الجهاز المقاوم للماء والتراب.

- لا تغمر الجهاز في الماء أعمق من ١ متر وإبقاؤه مغمورًا لأكثر من ٣٠ دقيقة.
- لا تعرّض الجهاز لـ الماء المندفع بسبب الضغوط العالية، مثل الماء الذي يجري من أعلى، أو أمواج المحيط، أو مساقط المياه.
- إذا كان الجهاز أو كانت يداك مبتلة، فجففهما تمامًا قبل حمل الجهاز.
- في حالة تعرض الجهاز للبلل بالماء النقي، جففه تمامًا باستخدام قطعة قماش نظيفة وناعمة. في حالة تعرض الجهاز لأي سائل آخر غير الماء، فاشطفه بالماء النقي على الفور وجففه تمامًا باستخدام قطعة قماش نظيفة وناعمة. يؤدي عد شطف الجهاز بالماء النقي وتجفيفه كما هو موضح في الإرشادات إلى عدم القدرة على تشغيل الجهاز أو قد تظهر على الجهاز مشكلات تجميلية.
- في حالة سقوط الجهاز، أو عند تعرضه لصدمة، قد تتعرض ميزات مقاومة الماء والتراب الخاصة بالجهاز للتلف.
- في حالة غمر الجهاز في الماء أو إذا كان الميكروفون أو مكبر الصوت مبللاً، فقد لا يكون الصوت مسموعاً بوضوح أثناء إجراء المكالمة. تأكد أن الميكروفون أو مكبر الصوت نظيفاً وجافاً بواسطة مسحة بقطعة قماش.
- شاشة اللمس والميزات الأخرى قد لا تعمل بطريقة صحيحة في حالة استخدام الجهاز في الماء أو في أي سوائل أخرى.
- تم اختبار الجهاز في بيئة متحكم بها وظهر أنه مقاوم للماء والتراب في بعض الظروف (يلبي متطلبات التصنيف IP٦٧ كما هو موضح وفقاً للمعيار الدولي IEC ٦٠٥٢٩ – درجات الحماية المتاحة بواسطة الغلق [رمز IP]، ظروف الاختبار: ١٥ – ٣٥ درجة مئوية، ٨٦ – ١٠٦ كيلوباسكال، ١ متر، لمدة ٣٠ دقيقة). على الرغم من هذا التصنيف، فإن جهازك لا يعتبر مانعاً لنفاذ الماء في أي موقف.

شحن البطارية

قم بشحن البطارية قبل استخدام Gear لأول مرة. يمكن أيضًا استخدام الكمبيوتر لشحن Gear بواسطة توصيله باستخدام كابل USB.

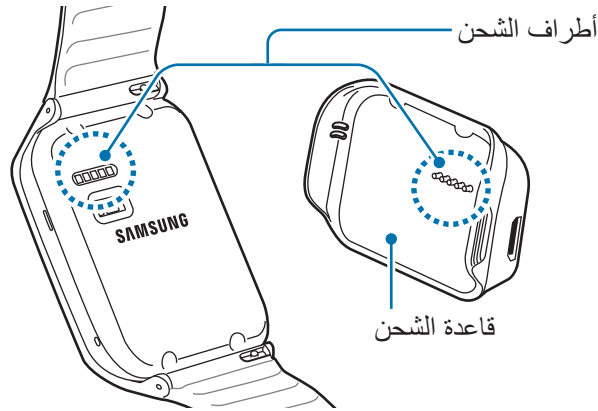
يجب استخدام الشواحن والكبلات والبطاريات المعتمدة من سامسونج فقط. أجهزة الشحن أو الكبلات غير المعتمدة يمكن أن تؤدي إلى انفجار البطارية أو إتلاف Gear.



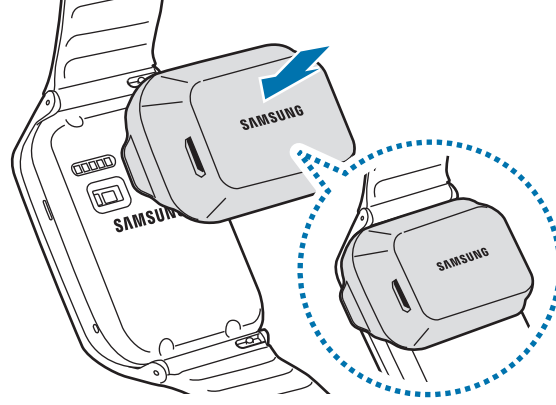
- عندما تنخفض طاقة البطارية، يظهر رمز البطارية فارغًا.
- في حالة فراغ طاقة البطارية بالكامل، لا يمكن تشغيل Gear على الفور عند توصيل الشاحن. اترك البطارية الفارغة تمامًا من الطاقة حتى يتم شحنها لبضعة ثوان قبل تشغيل Gear.
- قاعدة الشحن المزود مع Gear يتم استخدامها لشحن بطارية Gear. احذر ضياع القاعدة.



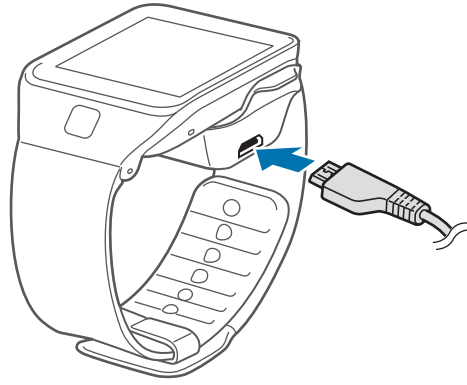
١) قم بتأكيد موقع أطراف الشحن في Gear وقاعدة الشحن.



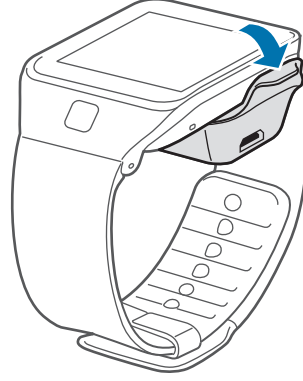
٢ ضع Gear على قاعدة الشحن مع جعل أطراف الشحن مواجهة لبعضها البعض.



٣ اسحب الطرف الصغير من كبل الشاحن إلى داخل المقبس المتعدد الاستخدامات الخاص بقاعدة الشحن. ثم قم بتوصيل الطرف الكبير من الشاحن في مقبس كهربائي.



بعد الشحن الكامل، افصل Gear من قاعدة الشحن.



توصيل الشاحن بطريقة غير صحيحة قد يؤدي إلى حدوث تلفيات خطيرة في Gear. لا يغطي الضمان أية أضرار تنتج عن سوء الاستخدام.



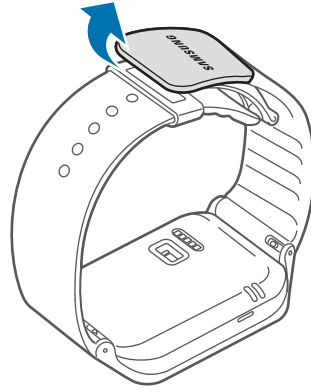
- أثناء الشحن، لا تتوفر بعض الميزات.
- في حالة تلقي Gear مصدر تيار غير مستقر أثناء الشحن، فإن شاشة اللمس قد لا تعمل. في حالة حدوث ذلك، افصل الشاحن عن Gear.
- أثناء الشحن، فقد ترتفع درجة حرارة Gear. يعتبر ذلك الأمر طبيعي ولا ينبغي أن يؤثر على العمر الافتراضي أو مستوى أداء Gear. في حالة ارتفاع درجة حرارة البطارية عن المعتاد، فقد يتوقف الشاحن عن الشحن.
- إذا لم يتم شحن Gear بطريقة صحيحة، فخذ Gear والشاحن إلى مركز خدمة سامسونج.
- لتوفير الطاقة، افصل الشاحن في حالة عدم استخدامه. لا يتوفر بالشاحن زر لتشغيل التيار، لذا، يجب عليك فصل الشاحن عن المقبس الكهربائي في حالة عدم الاستخدام لتجنب استنفاد التيار. ينبغي أن يظل الشاحن قريباً من المقبس الكهربائي بحيث يسهل الوصول إليه أثناء الشحن.

نبذة عن استخدام البطارية

- يتأثر زمن التشغيل بسبب أنماط استخدام الجهاز وحالة البطارية.
- البطارية تعتبر عنصر قابل للاستهلاك. يمكن أن يقل العمر الافتراضي للبطارية عند تشغيل عدة تطبيقات أو ميزات في وقت واحد. أيضًا، حتى في حالة عدم استخدام الجهاز، فقد يقل عمر البطارية.
- البطارية قابلة للاستهلاك ويقل عمر طاقة البطارية بمرور الوقت.
- يمكن أيضًا أن تتأثر طاقة البطارية عندما تقوم بممارسة ألعاب عالية الوضوح. قد تختلف الآثار الواقعة على طاقة البطارية حسب الموقف.

ارتداء Gear

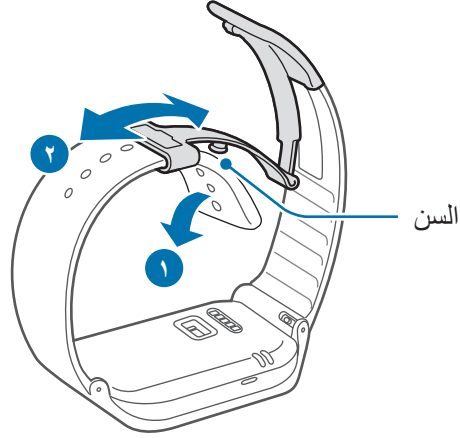
١ حرر الإبزيم.



- احذر حتى لا تتلف أظافرك أثناء تحرير الماسك.
- لا تقم بليّ الشريط بشكل زائد عن الحد. يؤدي القيام بذلك إلى إتلاف الجهاز.



٢ افتح الماسك، وثبت الشريط في رسغك مع السن، واضغط على الإبريم لغلقة.



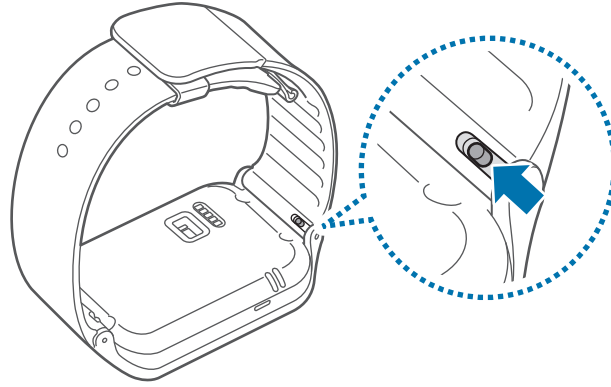
لقياس سرعة ضربات القلب بدقة أكبر باستخدام Gear، ارتد Gear بقوة حول ذراعك السفلي أعلى الرسغ تمامًا. راجع 'ارتداء Gear' للتعرف على التفاصيل.



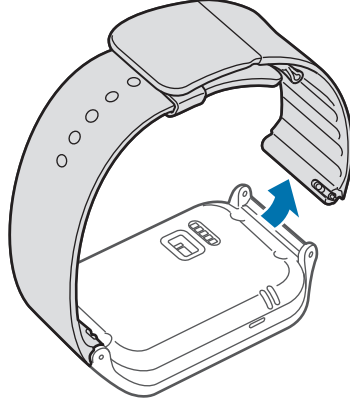
استبدال الشريط

افصل الشريط من Gear لاستبداله بشريط آخر جديد.

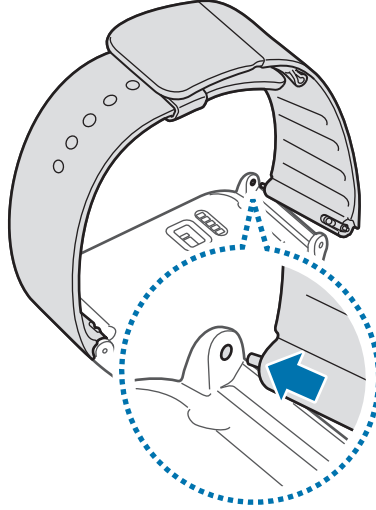
١ قم بإزاحة المزلاج الموجود على الشريط للداخل.



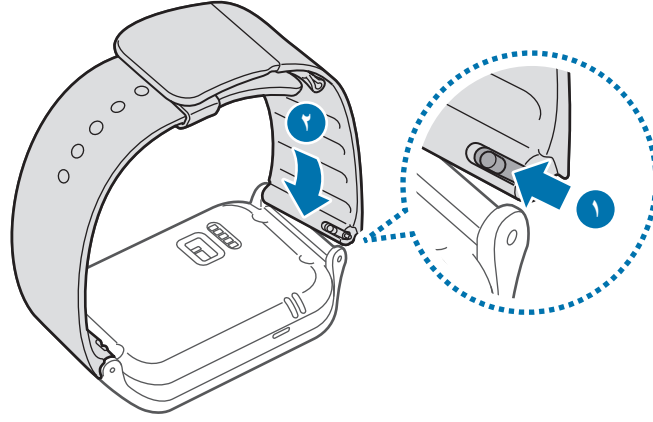
٢ افصل طرف الشريط عن Gear.



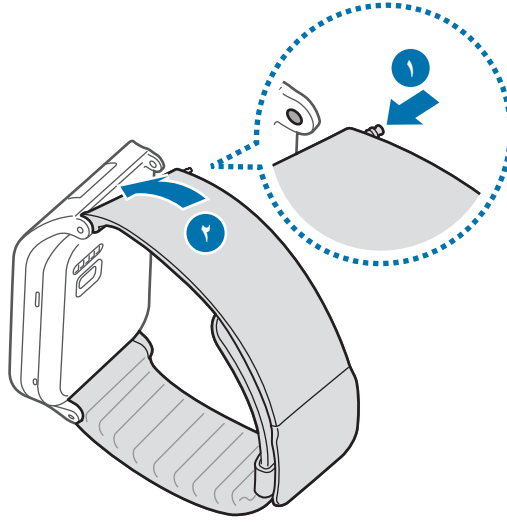
٣ في الشريط الجديد، أدخل جانب واحد من المسمار داخل الفتحة الموجودة في جانب Gear.



٤ قم بإزاحة المزلاج الموجود على الشريط للداخل. ثم أدخل المسمار داخل الفتحة الموجودة في الجانب الآخر من Gear.

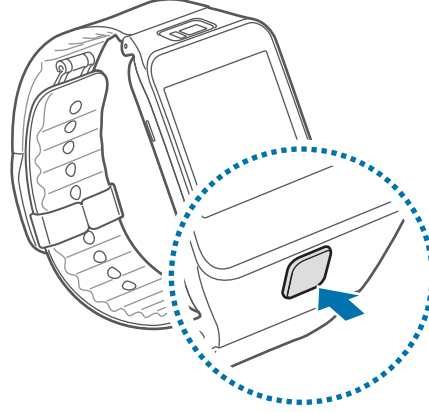


في حالة قيامك بتنشيط شريط لم يتم تصنيعه بواسطة سامسونج راجع الصورة أدناه. أدخل أحد طرفي المسمار داخل الفتحة واضغط على الطرف الآخر من المسمار للداخل. اضغط على المسمار للداخل باستخدام إصبعك أو أداة مثل مفك صغير مسطح الرأس. ثم أثناء الضغط على المسمار للداخل، حرك الشريط إلى وضعه بين فتحات الجهاز. حرر إصبعك أو قم بإزالة الأداة عند بقاء المسمار في مكانه بين الجهاز والشريط. اضبط الشريط حتى يتم ضبط المسمار داخل كل فتحة.



تشغيل Gear وإيقاف تشغيله

عندما تقوم بتشغيل Gear لأول مرة، اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة. تصف الإرشادات طريقة توصيل Gear بجهاز محمول أو بكمبيوتر لوحي وإعداد Gear. اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل لبضعة ثوان لتشغيل Gear. يظهر إطار منبثق يوفر إرشادات على الشاشة تطالبك بتنزيل وتثبيت برنامج Gear Manager. يمكنك استخدام Gear فقط بعد تثبيت Gear Manager على جهاز المحمول. راجع 'توصيل Gear بجهاز محمول' للتعرف على التفاصيل.



اتبع كل التحذيرات والتعليمات المنشورة من الموظفين المعتمدين عندما تكون في مناطق يحظر فيها استخدام الأجهزة اللاسلكية، مثل الطائرات والمستشفيات.



لإيقاف تشغيل Gear، اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل، ثم اضغط على إيقاف تشغيل.

ملاحظات استخدام البلوتوث

- لكي تتجنب المشكلات عند توصيل Gear بجهاز محمول آخر، ضع الأجهزة بالقرب من بعضها.
- تأكد أن Gear وجهاز البلوتوث الآخر موجود في نطاق البلوتوث الأقصى (١٠ أمتار). قد تختلف المسافة حسب البيئة التي يتم استخدام الأجهزة فيها.
- تأكد من عدم وجود عوائق بين Gear وجهاز محمول متصل، بما في ذلك الأجسام البشرية، أو الحوائط، أو الأركان، أو الأسوار.
- لا تقم بلمس هوائي البلوتوث للجهاز المحمول المتصل.
- يستخدم البلوتوث نفس التردد الخاص ببعض المنتجات الصناعية، العلمية، الطبية، والمنتجات منخفضة الطاقة وقد يحدث بعض التداخل عند الاتصال بالقرب من هذا النوع من المنتجات.
- شركة سامسونج غير مسؤولة عن فقد البيانات المرسلة أو المستقبلية عبر ميزة البلوتوث، أو عن تأخيرها أو سوء استخدامها.
- تأكد دائماً من مشاركة البيانات واستقبالها باستخدام الأجهزة المؤمنة بشكل موثوق منه وبشكل صحيح. في حالة وجود عوائق بين الأجهزة، قد يتم تقليل مسافة التشغيل.
- بعض الأجهزة، وخصوصاً تلك التي لم يتم اختبارها أو اعتمادها بواسطة شركة Bluetooth SIG، قد لا تتوافق مع Gear الخاص بك.
- لا تستخدم ميزة البلوتوث لأغراض غير قانونية (على سبيل المثال، الاستيلاء على نسخ من الملفات أو الاتصالات التي يتم إجراؤها بطريق غير شرعية لأغراض تجارية).
- سامسونج غير مسؤولة عن تكرار الاستخدام غير القانوني لميزة البلوتوث.

توصيل Gear بجهاز محمول

قم بتنصيب Gear Manager في الجهاز المحمول وقم بتوصيل Gear بالجهاز من خلال البلوتوث.

- لا يمكنك تثبيت Gear Manager على الأجهزة المحمولة التي لا تدعم المزامنة مع Gear. تأكد أن جهازك المحمول متوافق مع Gear.
- يمكنك توصيل جهاز محمول واحد فقط بـ Gear. لا يمكنك استخدام أجهزة Gear متعددة في نفس الوقت.



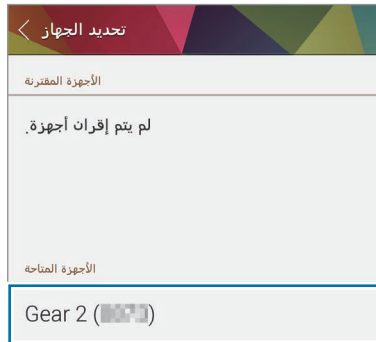
١ **Gear** قم بتنشغيل Gear.

٢ **Gear** اقرأ معلومات التنزيل في الإطار المنبثق واضغط على **Next**. تظهر تفاصيل موديل Gear.

٣ **الجهاز المحمول** قم بتنزيل Gear Manager من **Samsung Apps**.
يمكنك أيضًا زيارة apps.samsung.com/gear2 لتنزيل Gear Manager.

٤ **الجهاز المحمول** على شاشة التطبيقات، اضغط على **Gear Manager**.

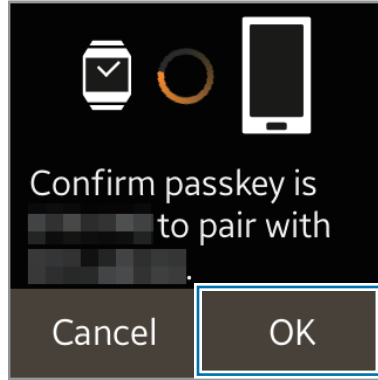
٥ **الجهاز المحمول** حدد اسم موديل Gear (على سبيل المثال (Gear 2 (٠٠٠٠) التي تظهر في الخطوة ٢.



٦ **الجهاز المحمول** عند ظهور إطار طلب إقران بلوتوث اضغط على **موافق**.



Gear عند ظهور إطار الاتصال، اضغط على **OK**.



٧ **الجهاز المحمول** يفتح الإطار التثبيت.

٨ **الجهاز المحمول** اقرأ ووافق على الشروط والأحكام، ثم اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة.

- عند توصيل الأجهزة، يبدأ تشغيل Gear Manager في الجهاز المحمول. وبعدئذٍ، اقرأ المعلومات المتعلقة بعداد الخطوات التي تظهر على شاشة الجهاز Gear، ثم اضغط على موافق. تظهر شاشة الساعة على Gear.



- يفتح دليل تطبيق Gear Manager.
- يمكنك ضبط تكوين Gear في Gear Manager.
- أساليب التوصيل ولقطات الشاشة قد تختلف حسب نوع الجهاز وإصدار برنامج الجهاز.



- عند توصيل Gear بجهاز محمول آخر
إذا أردت توصيل Gear بجهاز محمول تم شراؤه مؤخراً، أو بجهاز محمول لأول مرة، فأعد تعيين Gear. أعادة تعيين Gear ستؤدي إلى إزالة البيانات من على الذاكرة. بعد إعادة التعيين، يمكنك توصيل Gear بجهاز محمول آخر.

قفل Gear وإلغاء قفله

في حالة عدم استخدامه، أقفل Gear لمنع التشغيل بطريقة غير صحيحة. يؤدي الضغط على مفتاح التشغيل الموجود في شاشة القفل إلى إيقاف تشغيل الشاشة ويضع Gear في وضع القفل. يتم قفل Gear تلقائيًا في حالة عدم استخدامه لفترة محددة.

لإلغاء قفل Gear، اضغط على مفتاح التشغيل.

ضبط سطوع الشاشة

يمكنك ضبط سطوع الشاشة في Gear لكي يناسب البيئة.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الشاشة** ← **السطوع**، ثم اضبط السطوع.

في ظروف إضاءة قوية، مثل الوقوف تحت ضوء الشمس القوي، يمكنك ضبط سطوع شاشة Gear إلى أقصى حد لكي تستخدم وضع **بالخارج**. إذا ظلت الشاشة مطفأة لمدة ٥ دقائق، يتم إعادة تعيين الوضع الخارجي تلقائيًا إلى الضبط الافتراضي.



ضبط مستوى الصوت

اضبط مستوى الصوت لأعلى أو لأسفل لضبط مستوى صوت Gear.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الصوت** ← **درجة الصوت**. ثم حدد عنصر واضبطه.

لا تضع مكبر صوت Gear بالقرب من أذنيك. التعرض الزائد للأصوات الصاخبة قد يؤدي إلى فقد السمع.



الانتقال إلى النمط الصامت




استخدم أحد الأساليب التالية:

- اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل، ثم اضغط على صوت أو اهتزاز.
- على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الصوت** ← وضع الصوت ← اهتزاز أو كتم.

الأساسيات



عرض حالة اتصال الجهاز المحمول وحالة البطارية

قم بالتمرير إلى اليسار أو إلى اليمين على الشاشة الرئيسية واضغط على **الضبط**. الرموز التالية توفر معلومات حول حالة Gear. تظهر الرموز في الجانب العلوي من الشاشة.

الرمز	المعنى
	الجهاز المحمول متصل
	الجهاز المحمول غير متصل
	مستوى شحن البطارية

استخدام شاشة اللمس

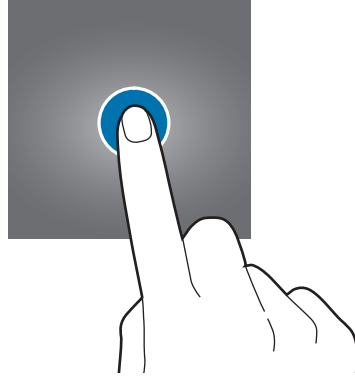
استخدم فقط أصابعك لاستخدام شاشة اللمس.

- تجنب اتصال شاشة اللمس بأجهزة كهربائية أخرى. تفريغ الكهرباء الساكنة يمكن أن يسبب قصورًا في عمل شاشة اللمس. 
- لكي تتجنب إتلاف شاشة اللمس، لا تضغط عليها باستخدام أي شيء حاد، ولا تضغط عليها بشكل مفرط بأطراف أصابعك.
- قد لا يتعرف Gear على الإدخال باللمس بالقرب من حواف الشاشة، والتي توجد خارج منطقة الإدخال باللمس. 
- ترك شاشة اللمس في وضع الجاهزية لفترات زمنية ممتدة قد يؤدي إلى تشوه الصور (احتراق الشاشة) أو ظهور أشباح في الصورة. أوقف تشغيل شاشة اللمس في حالة عدم استخدام Gear.

إيماءات الأصابع

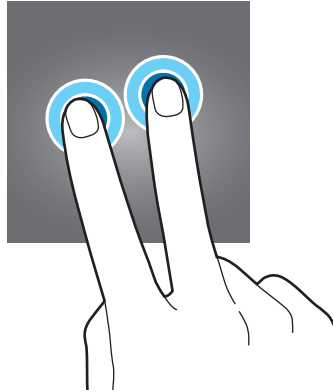
الضغط

افتح أحد التطبيقات، أو لتحديد عنصر قائمة، أو للضغط على أحد الأزرار على الشاشة، اضغط عليه بإصبعك.



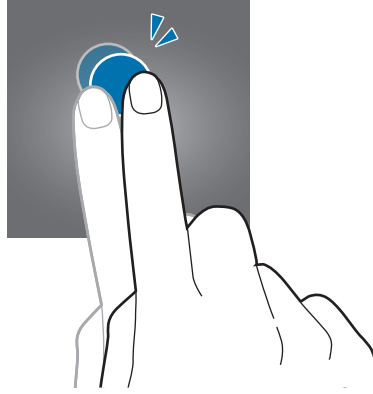
الضغط المطول

اضغط مطولاً على الشاشة بإصبعين لفتح قائمة بالتطبيقات التي تم استخدامها مؤخراً.

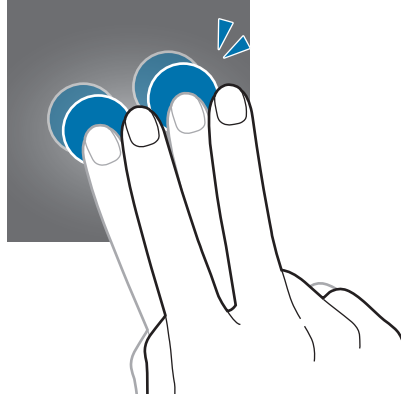


الضغط مرتين

اضغط ضغطًا على إحدى الصور للتكبير في أحد الأجزاء. قم بالضغط مرتين مرة أخرى للرجوع.

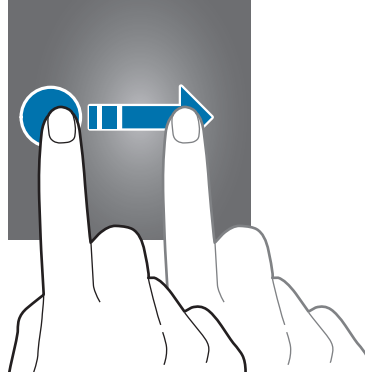


لمراجعة الحالة الحالية لـ Gear وعرض طاقة البطارية المتبقية، اضغط ضغطًا مزدوجًا في أي مكان على الشاشة بإصبعين. يمكنك أيضًا ضبط مستوى الصوت وسطوع الشاشة.

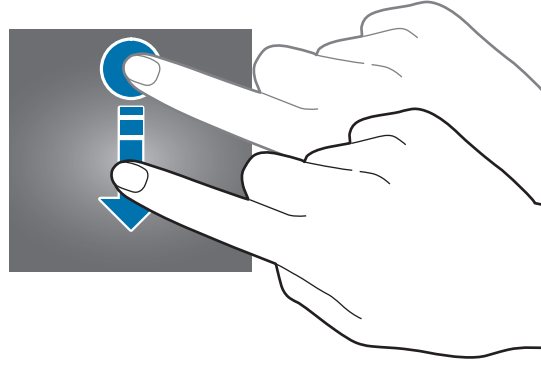


السحب

اسحب لليسر أو اليمين على الشاشة الرئيسية أو على شاشة التطبيقات لمشاهدة لوحة أخرى.

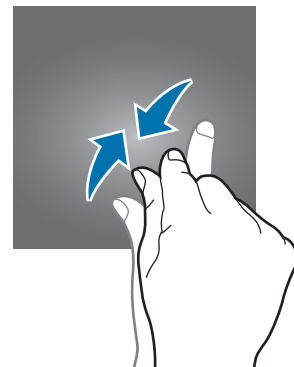
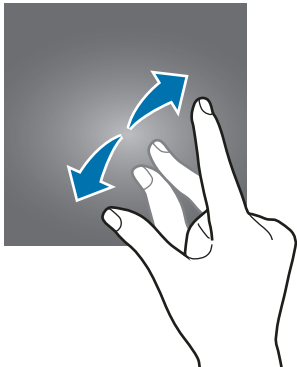


اسحب بإصبعك من الجزء العلوي من الشاشة أثناء استخدام التطبيقات للرجوع إلى الصفحة السابقة.



الضغط

افرق ما بين اصبعيك على صورة لتكبير جزء منها. اضغط للتصغير.

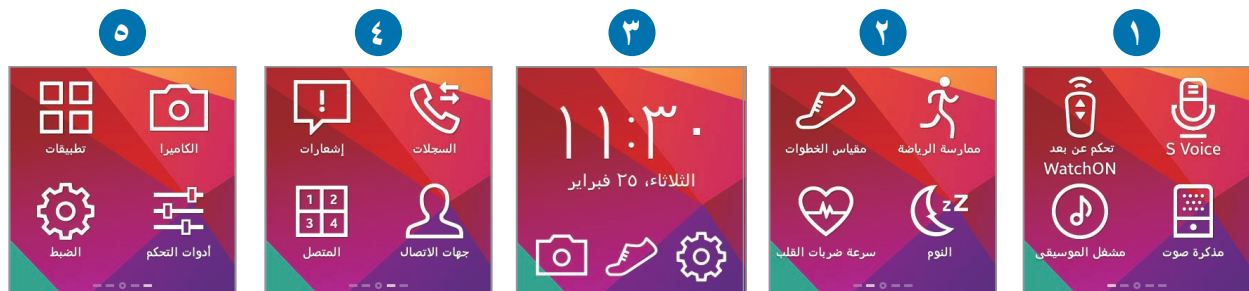


عرض شاشة الصفحة الرئيسية

اعرض شاشة Gear الرئيسية عندما تقوم بتوصيله بالجهاز المحمول. وهي تعرض الساعة، واختصارات إلى التطبيقات، وغيرها.

تحتوي شاشة الصفحة الرئيسية على لوحات عديدة. لعرض لوحات أخرى، تنقل إلى اليسار أو اليمين.

ألواح الشاشة الرئيسية



التطبيقات المتاحة وترتيب التطبيقات قد يختلف حسب إصدار البرنامج.



الرقم	التطبيق أو الميزة
١	<p>تحكم عن بعد من WatchON</p> <p>استخدم Gear كجهاز للتحكم عن بُعد في التلفزيون أو صندوق تحكم علوي.</p> <p>S Voice</p> <p>قم بتوجيه الأمر إلى Gear صوتيًا لعمل ميزات عديدة.</p> <p>مشغل الموسيقى</p> <p>استمع إلى الموسيقى المحفوظة على Gear.</p> <p>مذكرة صوت</p> <p>قم بالتسجيل والتحكم في المذكرات الصوتية المحفوظة على Gear.</p>

الرقم	التطبيق أو الميزة
٢	<p>مقياس الخطوات</p> <p>احتسب عدد الخطوات التي تقطعها كل يوم وارسل الإجمالي إلى الجهاز المتصل.</p> <p>ممارسة الرياضة</p> <p>اضبط أهداف التمرين وقم بقياس التدريب الذي تقوم به والسرعات الحرارية التي تحرقها.</p> <p>سرعة ضربات القلب</p> <p>قم بقياس وتسجيل سرعة ضربات قلبك.</p> <p>النوم</p> <p>راقب أنماط نومك وسجل مقدار الوقت الذي تستغرقه النوم.</p>
٣	<p>الساعة</p> <p>اعرض التاريخ والوقت الحاليين. يمكنك أيضاً تشغيل الكاميرا، أو مقياس الخطوات، أو الضبط.</p>
٤	<p>إشعارات</p> <p>تابع آخر الأحداث، مثل المكالمات الفائتة أو الرسائل الجديدة المستلمة في الجهاز المحمول المتصل.</p> <p>السجلات</p> <p>اعرض المكالمات الأخيرة وسجلات الرسائل الخاصة بالجهاز المحمول المتصل.</p> <p>المتصل</p> <p>أدخل رقم هاتف باستخدام لوحة المفاتيح لإجراء مكالمة.</p> <p>جهات الاتصال</p> <p>اعرض قائمة الأسماء المحفوظة في الجهاز المحمول المتصل وقم بإجراء المكالمات أو إرسال الرسائل إلى الأسماء.</p>

الرقم	التطبيق أو الميزة
٥	<p>تطبيقات</p> <p>قم بتشغيل التطبيقات المثبتة على Gear.</p> <p>الكاميرا</p> <p>النقط صورًا أو لقطات فيديو وارسلها إلى الجهاز المحمول المتصل.</p> <p>الضبط</p> <p>قم بتهيئة Gear بواسطة ضبط العناصر، مثل خلفية الساعة، وضبط الشاشة، وميزة البلوتوث.</p> <p>أدوات التحكم</p> <p>اعرض حالة الاتصال والطاقة المتبقية من البطارية. اضبط مستوى الصوت و سطوع الشاشة.</p>

استخدام شاشة الساعة

أثناء استخدام Gear، اضغط على مفتاح التشغيل لفتح شاشة الساعة.



تعديل رموز الشاشة الرئيسية

إعادة ترتيب موقع الرموز

على الشاشة الرئيسية، اضغط مطولاً على أحد الخيارات واسحبه إلى الموضع المطلوب.


حذف الرموز

على الشاشة الرئيسية، اضغط مطولاً على أحد الرموز واسحبه إلى رمز سلة المهملات.
لا يمكنك حذف الرموز الموجودة في لوحة الساعة.

إدارة اللوحات

قم بتخصيص الشاشة الرئيسية بواسطة إضافة لوحات، أو إزالتها أو نقلها.

إضافة لوحة جديدة

لإضافة لوحة جديدة إلى الشاشة الرئيسية، اضغط مطولاً على أحد الرموز. ثم، أعد سحبه إلى . يتم إضافة لوحة جديدة إلى الشاشة الرئيسية ويظهر الرمز المحدد في اللوحة الجديدة.

نقل لوحة

على الشاشة الرئيسية، اضغط مطولاً على إحدى اللوحات واسحبها إلى الموضع المطلوب.

إزالة لوحة

على الشاشة الرئيسية، اضغط مطولاً على إحدى اللوحات واسحبها إلى رمز سلة المهملات.

تغيير صورة الخلفية

يمكنك تغيير لون الخلفية أو تعيين صورة خلفية إلى الافتراضي أو إلى صورة محفوظة.
على الشاشة الرئيسية، اضغط على الضبط ← خلفيات الشاشة.

شاشة التطبيقات

تعرض شاشة التطبيقات رموز لجميع التطبيقات.
على شاشة الرئيسية، اضغط على **تطبيقات** لفتح شاشة التطبيقات.
لعرض لوحات أخرى، تنقل إلى اليسار أو اليمين.

إعادة ترتيب التطبيقات

على شاشة التطبيقات، اضغط مطولاً على أحد التطبيقات واسحبه إلى الموضع المطلوب.

إضافة اختصارات

على شاشة التطبيقات، اضغط مطولاً على الرمز المطلوب. ثم اسحبه إلى رمز الصفحة الرئيسية التي تظهر في الجزء العلوي من الشاشة. حرر إصبعك عندما يتغير لون رمز الصفحة الرئيسية إلى اللون البرتقالي.

استخدام التطبيقات

يمكن لـ Gear تشغيل مجموعة من التطبيقات. على الشاشة الرئيسية، أو على شاشة التطبيقات، اضغط على اختصار أو رمز لأحد التطبيقات لفتحه.
على شاشة التطبيقات، قم بالتمرير إلى اليسار أو إلى اليمين لعرض جميع التطبيقات المثبتة على Gear.

فتح التطبيقات المستخدمة مؤخراً

اضغط مطولاً على الشاشة بإصبعين، ثم حدد تطبيق تم استخدامه مؤخراً لتشغيله.

غلق التطبيق الحالي

اضغط مطولاً على الشاشة بإصبعين ثم اضغط على **إغلاق الكل**. يمكنك أيضاً سحب شاشة التطبيق إلى اليسار أو إلى اليمين لغلقها.

تأمين Gear

امنع الآخرين من استخدام أو الوصول إلى البيانات الشخصية والمعلومات المخزنة في Gear عند فصلها عن الجهاز المحمول. يمكنك ضبط رمز PIN لتأمين Gear.

ضبط رمز PIN



على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **تأمين الخصوصية** ← **تأمين الخصوصية** ← **PIN**.
اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لتعيين رمز PIN مصحوبًا بأربع أرقام على الأقل.
في حالة قيامك بتعيين رمز PIN لإلغاء القفل، يقوم Gear بالقفل تلقائيًا عندما ينفصل عن الجهاز المحمول.

إلغاء قفل Gear

قم بتشغيل الشاشة بالضغط على مفتاح التشغيل، ثم أدخل رمز PIN لإلغاء القفل. أو بدلاً من ذلك، قم بالتوصيل بجهازك المحمول مرة أخرى لإلغاء قفل Gear تلقائيًا.











استخدام ميزات الاتصال

إجراء مكالمة

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **المتصل**، أدخل رقمًا باستخدام لوحة المفاتيح، ثم اضغط على  لإجراء مكالمة. أو بدلاً من ذلك، على الشاشة الرئيسية، اضغط على **جهات الاتصال** ← **اسم** ← **رقم هاتف** أو اضغط على **السجلات** ← **اسم** ← .

أثناء إجراء المكالمة

يمكنك التحديد من بين الخيارات التالية:

-  : قم بضبط مستوى الصوت بالضغط على **+** أو **-**.
-  /  : افصل Gear وتابع الاتصال فقط عبر الجهاز المحمول.
-  ←  : أوقف تشغيل الميكروفون حتى لا يسمعك الطرف الآخر.
-  ←  : افتح لوحة المفاتيح.
-  ←  : قم بالتبديل إلى سماعة البلوتوث إذا كانت متصلة بالجهاز المحمول.
-  : قم بإنهاء المكالمة الحالية.


الرد على مكالمة

عند ورود مكالمة، اسحب  جهة اليمين.

إذا كانت خدمة انتظار المكالمات نشطة، فيمكن إجراء مكالمة أخرى. عند استلام مكالمة ثانية، قم بإنهاء المكالمة الحالية أو وضعها قيد الانتظار.

رفض مكالمة

ارفض مكالمة واردة وارسل رسالة رفض إلى المتصل.

عند ورود مكالمة، اسحب  جهة اليسار. لإرسال رسالة عند رفض مكالمة واردة، حدد رسالة من قائمة الرسائل المرفوضة.

استخدام الإشعارات

تابع آخر الأحداث، مثل المكالمات الفائتة أو الرسائل الجديدة المستلمة في الجهاز المحمول المتصل.

إذا كانت الرسالة تتضمن نصًا، أو مرفقات طويلة، فقم بمراجعة تفاصيل الرسالة في الجهاز المحمول المتصل.



مراجعة الإشعارات

مراجعة الإشعارات على الفور

عند تلقي إشعار، تظهر معلومات حول الإشعارات مثل النوع والوقت الذي تم استلامها خلاله على الشاشة. عند ظهور إشعار، اضغط عليه لعرض التفاصيل. نموذج للإشعارات لإحدى رسائل البريد الإلكتروني يظهر في الصورة أدناه:



مراجعة الإشعارات في وقت لاحق

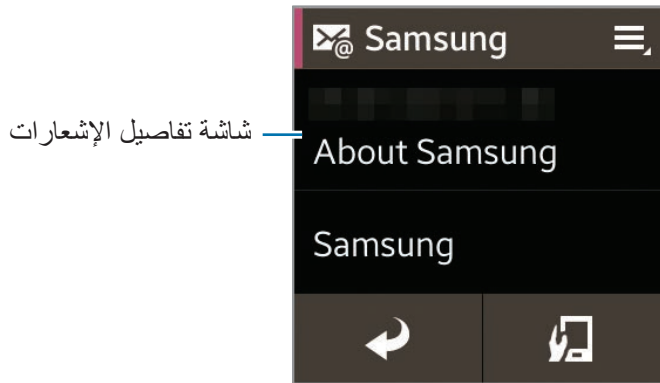
١ اضغط على الإشعارات على الشاشة الرئيسية.



٢ حدد نوع الإشعار.



٣ حدد إشعارًا لعرض التفاصيل.



٤ في العرض التفصيلي للإشعارات، اضغط على ≡ لكي تستخدم ميزات إضافية:

- رد: رد على الرسالة باستخدام نماذج الرسائل، S Voice، أو الرموز التعبيرية.
- عرض على الجهاز: اعرض الرسالة في الجهاز المحمول المتصل.
- مسح: احذف الرسالة.
- يمكنك تلقي إشعارات في Gear للعناصر المحددة. في Gear Manager، اضغط على إشعارات، ثم ضع علامة اختيار على العناصر الموجود أسفل الإشعارات لساعة GEAR أو الإشعارات العامة.
- في حالة قيامك بتعيين إشعارات ← حد الإخطارات على Gear Manager، لن تتمكن من عرض إشعارات خاصة على Gear. عندما يتم تعيين حد الإخطارات يظل بإمكانك عرض الإشعارات للمكالمات والإنذارات الواردة على Gear.
- في حالة قيامك بتعيين إشعارات ← ابق الشاشة في وضع إيقاف التشغيل على Gear Manager، فإن Gear يتلقى إشعارات عند إيقاف تشغيل الشاشة.



نقل الملفات

انقل الملفات الصوتية، أو الفيديو، أو الصور أو أي أنواع أخرى من الملفات من الكمبيوتر إلى Gear، أو بالعكس.

١ قم بتوصيل Gear بالكمبيوتر بواسطة كابل USB.

٢ في الكمبيوتر، افتح مجلد الكمبيوتر وانقر نقرًا مزدوجًا فوق **Gear 2 (XXXX) ← Gear**.

٣ حدد ملف في الكمبيوتر وانسخه إلى موقع التخزين المطلوب في Gear.

٤ افصل كابل USB.



- لا تفصل Gear وكابل USB أثناء نقل الملفات. يؤدي القيام بذلك إلى إتلاف Gear أو قد يؤدي إلى فقد البيانات.
- لا تفصل Gear من الكمبيوتر عندما يكون ملف الوسائط المخزن في Gear يجري تشغيله على الكمبيوتر. أوقف تشغيل الوسائط على الكمبيوتر وافصل Gear والكمبيوتر.
- في حالة قيامك باستخدام محور USB، فقد لا يعمل الاتصال بطريقة صحيحة وقد يؤدي إلى تعطل نقل الملف. يُوصى بتوصيل Gear بمنفذ USB الموجود في الكمبيوتر مباشرة.

ترقية Gear

يمكن ترقية Gear إلى أحدث برنامج. تفضل زيارة موقع سامسونج على الويب لترقية برنامج Gear.

الترقية باستخدام Gear Manager

يمكن ترقية Gear مباشرة إلى أحدث برنامج بواسطة البرنامج الثابت بواسطة خدمة عبر الهواء (FOTA).

١ اضغط على **Gear Manager** على شاشة التطبيقات الخاصة بالجهاز المحمول.

٢ في قائمة الجهاز المقترن اضغط على اسم Gear.

٣ اضغط على تحديث البرامج ← تحديث.

٤ اقرأ المعلومات الموجودة في الإطار المنبثق واضغط على موافق.
يتم Gear بترقية البرنامج تلقائيًا عندما يتوفر إصدار جديد.

الترقية باستخدام Samsung Kies

قم بتنزيل أحدث Samsung Kies من موقع سامسونج على الويب. قم بتشغيل Samsung Kies وتوصيل Gear بالكمبيوتر. يتعرف Samsung Kies تلقائيًا على Gear ويعرض التحديثات المتاحة في مربع حوار متى توفرت. اضغط فوق زر التحديث في مربع الحوار لبدء الترقية. راجع موقع سامسونج على الويب للتعرف على تفاصيل حول كيفية الترقية.

١ اضغط فوق تحديث في مربع الحوار لبدء عملية الترقية.

إذا لم يظهر مربع الحوار تلقائيًا، انقر فوق اسم Gear في القائمة الأجهزة المتصلة ثم انقر فوق ترقية البرنامج.

٢ اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لاستكمال عملية الترقية.

عند اكتمال الترقية، تظهر رسالة اكتمال على الشاشة ويتم إعادة ضبط Gear تلقائيًا.



- افحص حالة بطارية Gear قبل ترقية البرنامج. قم بشحن البطارية بالكامل قبل ترقية البرنامج.
- لا توقف تشغيل الكمبيوتر أو تفصل كابل USB أثناء ترقية Gear.
- أثناء ترقية Gear، لا تقم بتوصيل أجهزة وسائط أخرى بالكمبيوتر. يؤدي ذلك إلى حدوث تداخل مع عملية التحديث.
- أثناء ترقية Gear، لا تقم بتشغيل التطبيقات الأخرى على الكمبيوتر ولا تقم بتشغيل Gear. قد يؤدي ذلك إلى زيادة تحميل الكمبيوتر.
- في حالة انقطاع الاتصال بالإنترنت أثناء ترقية البرنامج، تحقق من توصيل كبل LAN بطريقة صحيحة. ثم حاول مرة أخرى.
- تستمر ترقية البرنامج الثابت فقط عند توصيل Gear بالكمبيوتر بطريقة صحيحة. عند توصيل Gear بطريقة صحيحة،  ويظهر اسم موديل Gear على يسار شاشة Samsung Kies.

التطبيقات

S Voice

استخدم هذا التطبيق لتوجيه الأمر إلى Gear صوتيًا لعمل ميزات عديدة.

اضغط على **S Voice** على الشاشة الرئيسية.

- لا يتم دعم هذا التطبيق في بعض اللغات.
- قبل استخدام هذا التطبيق، اقرأ ووافق على الشروط والأحكام الموجودة في جهاز المحمول المتصل.



يمكنك استخدام الأمثلة التالية للأوامر المنطوقة:

- افتح المعرض
- اتصل بهاتف كنزي
- راجع الجدول

تلميحات للتعرف الصوتي بطريقة أفضل

- تكلم بوضوح.
- تكلم في الأماكن الهادئة.
- لا تستخدم كلمات عدائية أو عامية.
- تجنب التكلم بلهجات محلية.

قد لا يتعرف Gear على أوامرك أو قد يقوم بتنفيذ أوامر غير مطلوبة وذلك حسب البيانات المحيطة بك أو حسب طريقة تحدثك.

بدء تشغيل S Voice

على شاشة S Voice، انطق أمر صوتي.

عند تشغيل S Voice دون أن تكون هناك أوامر صوتية منطوقة في خلال فترة معينة، يدخل التطبيق في وضع الاستعداد. رمز الميكروفون الموجود في الجزء السفلي من الشاشة يتحول إلى اللون الأخضر. لكي تستخدم الأوامر الصوتية مرة أخرى، اضغط على رمز الميكروفون لإنهاء وضع الاستعداد.

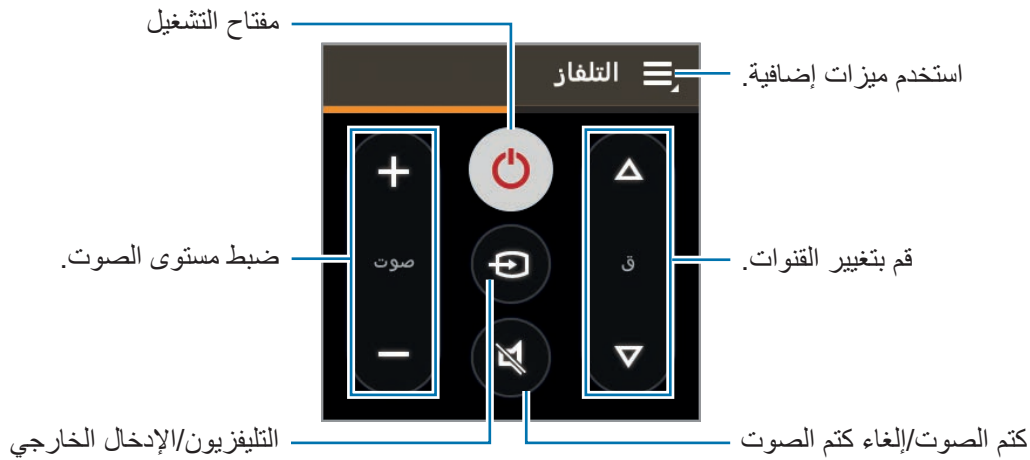
تحكم عن بعد من WatchON

استخدم هذا التطبيق لتشغيل Gear كجهاز تحكم عن بُعد لأجهزة أخرى مزودة بجهاز استقبال بالأشعة تحت الحمراء. يمكنك استخدام هذه الميزة مع أجهزة عديدة، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الاستقبال. اضغط على **تحكم عن بعد من WatchON** على الشاشة الرئيسية.



قد تختلف شاشة وحدة التحكم عن بُعد حسب نوع الجهاز الذي يتم التحكم فيه.

حدد جهازاً لكي يتم التحكم فيه بواسطة Gear عن بُعد، ثم اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة لاستكمال الضبط. تأكد أن منفذ الأشعة تحت الحمراء بـ Gear يواجه الجهاز.



قم بالتمرير إلى اليسار على شاشة وحدة التحكم عن بُعد للوصول إلى لوحة المفاتيح الرقمية.

استوديو

استخدم هذا التطبيق لعرض الصور ولقطات الفيديو.
اضغط على استوديو على شاشة التطبيقات.

عرض الصور

تنقل إلى اليسار أو اليمين لعرض الصورة السابقة أو التالية.

التكبير والتصغير

استخدم أحد الأساليب التالية لتكبير صورة أثناء عرضها:

- اضغط ضغطًا مزدوجًا في أي مكان للتكبير.
- افرق إصبعين من يدك عن بعضهما في أي مكان للتكبير. ضمهما معًا للتصغير، أو اضغط عليهما ضغطًا مزدوجًا للرجوع.

تشغيل الفيديو

تعرض ملفات الفيديو الرمز ▶ في الصورة المصغرة للمعاينة. حدد فيديو لمشاهدته واضغط على ▶.



حذف الملفات

عند عرض ملف، اضغط على [≡] ← مسح ← موافق.

لحذف عدة ملفات مرة واحدة، اضغط مطولاً على الملف لحذفه من على شاشة قائمة الملفات. ثم أضف ملفات أخرى لحذفها، واضغط على [≡] ← موافق.

اضغط على [≡] لتحديد جميع الملفات مرة واحدة.

مشاركة الملفات

عند عرض ملف، اضغط على  ← مشاركة لإرساله إلى آخرين أو لمشاركته عبر خدمة الشبكة الاجتماعية. لمشاركة عدة ملفات مرة واحدة، اضغط مطولاً على الملف لمشاركته على شاشة قائمة الملفات. ثم أضف ملفات أخرى لمشاركتها، واضغط على .

الطقس

استخدم هذا التطبيق لعرض معلومات على Gear حول المواقع التي يتم ضبطها على الجهاز المحمول المتصل. اضغط على الطقس على شاشة التطبيقات. لعرض معلومات الطقس لهذا الأسبوع، اضغط على الشاشة.

بحث عن جهازي

استخدم هذا التطبيق للبحث عن الجهاز المحمول المتصل.

١ اضغط على بحث عن جهازي على شاشة التطبيقات.

٢ اضغط على بدء.

يصدر الجهاز المحمول أصواتاً، ويضيء الشاشة.

اسحب  إلى خارج الدائرة الكبيرة في الجهاز المحمول، أو اضغط على إيقاف في Gear.

تتوفر هذه الميزة فقط عند توصيل Gear والجهاز المحمول.



تطبيقات التحكم في الصحة

استخدم تطبيقات مقياس مسافة السير، والنوم، والتدريب، وسرعة ضربات القلب، وتحكم في نمط حياتك وصحتك وحالتك البدنية.

عندما يتزامن Gear مع تطبيق S Health متوافق، يمكنك استخدام ميزات إضافية. تتضمن الميزات الإضافية مراجعة حالتك البدنية، وسجلات التدريب الخاصة بك والمزيد.

مقياس مسافة السير، والنوم، والتدريب، وسرعة ضربات القلب هي للترفيه فقط، ولأغراض الصحة العامة واللياقة البدنية وغير معدة للاستخدام الطبي. قبل استخدام هذه التطبيقات، اقرأ الإرشادات بعناية. استشر أخصائي طبي في حالة تعرضك لأي مشكلات صحية أو إذا احتجت إلى مساعدة طبية.



قبل أن تبدأ التمارين

يمكن استخدام هذا التطبيق لمراقبة التمرين. أثناء النشاط البدني المعتدل، مثل المشي الخفيف، يكون آمنًا بالنسبة لغالبية الناس، يقترح خبراء الصحة أن تتحدث مع طبيبك قبل أن تبدأ برنامج التدريب، وخصوصًا إذا كانت لديك أي من الظروف التالية:

- مرض القلب
- الربو أو مرض الرئة
- السكر، أو الكبد، أو أمراض الكلى
- التهاب المفاصل
- ينبغي عليك مراجعة الأمر مع طبيبك إذا كانت لديك أعراض القلب، أو الرئة، أو أي مرض خطير آخر، مثل:
 - الألم أو الشعور بعدم الراحة في صدرك، أو الرقبة، أو الفك، أو الأذرع أثناء النشاط البدني
 - الدوار أو فقدان الوعي
 - ضيق التنفس أو الإجهاد الخفيف، أو عند الرقود أو عند الذهاب إلى السرير
 - التواء الأنكل وخصوصًا إلى اليمين
 - اللغظ في القلب أو تسارع ضربات القلب
 - ألم العضلات عند صعود السلالم أو صعود مرتفع يذهب بعيدًا عندما ترتاح

توصي الكلية الأمريكية للطب الرياضي بأن تراجع طبيبك قبل التورط في تدريبات عنيفة في حالة تطبيق اثنين أو أكثر مما يلي:

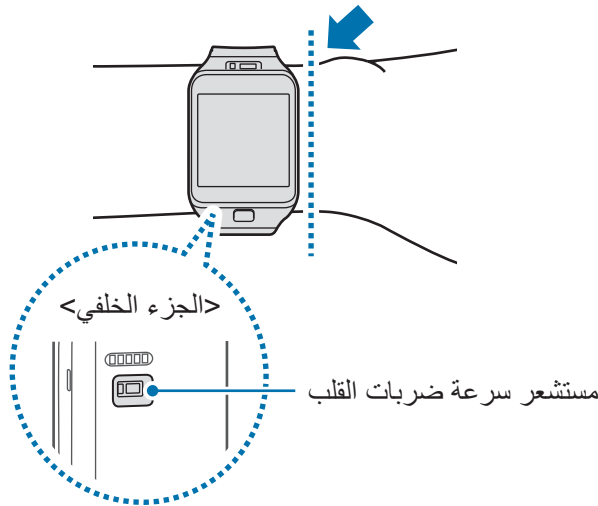
- أنت رجل أكبر سنًا من ٤٥ سنة أو امرأة أكبر من ٥٥ سنة.
- عائلتك تمتلك سجلاً من أمراض القلب قبل سن ٥٥ سنة.
- أنت تدخن أو أقعلت عن التدخين في آخر ستة شهور.
- لم تتدرب لمدة ثلاثة شهور أو أكثر.
- وزنك زائد أو سمين.
- تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو معدل الكوليسترول عالي.
- تعاني من ضعف في تحمل الجلوكوز، أيضاً نداء قبل مرض السكري.

عندما تتشكك - افحص نفسك

إذا لم تكن متأكدًا من حالتك الصحية، وتعاني من عدة مشاكل صحية، أو إذا كنتي حاملاً، ينبغي عليك التحدث مع طبيبك قبل بدء برنامج تدريب جديد. العمل مع طبيبك مسبقاً، يعتبر طريقة جديدة للتخطيط لأجد برامج التمارين المناسبة والأمنة بالنسبة لك. اعتبر ذلك أول خطوة على طريقك للوصول إلى اللياقة البدنية.

ارتداء Gear

عند قياس سرعة ضربات القلب، ارتد Gear بشكل محكم على ذراعك أعلى رسغك كما هو موضح في الشكل أدناه. لا تربط Gear بقوة مفرطة على رسغك.





- قد تنخفض دقة مستشعر سرعة ضربات القلب وفقاً لظروف القياس والبيئة المحيطة.
- استخدم ميزة HR لقياس سرعة ضربات القلب فقط.
- لا تنظر مباشرة إلى أضواء مستشعر سرعة ضربات القلب. قد يؤدي القيام بذلك إلى إضعاف نظرك.
- الرجاء التأكد من عدم نظر الأطفال إلى المصابيح مباشرة.
- قد تؤثر درجات الحرارة المحيطة الباردة على دقة القياس، لذا يجب أن تحافظ على دفء جسدك عند فحص سرعة ضربات القلب، أثناء فصل الشتاء أو الطقس البارد.
- خذ مقاييس سرعة ضربات القلب وأنت جالس في وضع مريح. لا تحرك جسمك أثناء أخذ قياسات سرعة ضربات القلب. يؤدي القيام بذلك إلى تسجيل سرعة ضربات القلب بشكل غير دقيق.
- إذا كانت قراءة القياس مختلفة للغاية عن سرعة ضربات القلب المتوقعة، فاسترح لمدة ٣٠ دقيقة ثم قم بقياسها مرة أخرى.
- التدخين أو استهلاك الكحول قبل أخذ القياسات قد يؤدي إلى حدوث اختلاف في سرعة ضربات القلب عن سرعة ضربات القلب العادية.
- لا تتحدث، ولا تفتح فمك، أو تتنفس بعمق أثناء أخذ قياسات سرعة ضربات القلب. يؤدي القيام بذلك إلى تسجيل سرعة ضربات القلب بشكل غير دقيق.
- نظراً لأن مستشعر سرعة ضربات القلب يستخدم الضوء لتقدير سرعة ضربات القلب، فقد تتباين دقة القياس وفقاً لعوامل جسدية من شأنها التأثير على امتصاص الضوء وانعكاسه، ومن بين هذه العوامل الدورة الدموية/ضغط الدم وحالة الجلد وموقعه ونسبة تركيز قنوات الدم. وبالإضافة إلى ذلك، إذا كانت سرعة ضربات قلبك عالية أو منخفضة للغاية، فقد لا تكون القياسات دقيقة.
- قد يحصل المستخدمون ذوو الرسغ الرفيع على قياسات غير دقيقة لسرعة ضربات القلب عندما يكون الجهاز مرتخياً؛ ذلك أنه يتسبب في انعكاس الضوء بشكل غير متساوٍ. إذا لم يعمل قياس سرعة ضربات القلب بشكل سليم، فاضبط موضع مستشعر سرعة ضربات القلب الخاص بالجهاز لليمين أو اليسار أو لأعلى أو لأسفل، أو اقلب الجهاز بحيث يكون مستشعر سرعة ضربات القلب مثبتاً بإحكام داخل الرسغ.
- إذا لم يكن مستشعر سرعة ضربات القلب نظيفاً، فامسح المستشعر وحاول مرة أخرى. العوائق الموجودة بين شريط الجهاز ورسغك مثل شعر الجسم أو الأتربة أو أي أشياء أخرى قد تمنع انعكاس الضوء بشكل متساوٍ. لذا، يُرجى التأكد من إزالة هذه العوائق قبل بدء الاستخدام.
- إذا كان الجهاز ساخناً عند لمسه، فيجب إزالته حتى يبرد. فقد يؤدي وضع سطح الجهاز الساخن على الجلد لفترة طويلة إلى حرق الجلد.

مقياس الخطوات

على شاشة عداد الخطوات، ابدأ تشغيل عداد الخطوات لكي تعد خطواتك وعرض مسافة المشي والسرعات الحرارية المحترقة.

قبل استخدام هذا التطبيق:

- في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear، فاقراً المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق واضغط على موافق.
- يبدأ عداد الخطوات تلقائياً في احتساب عدد الخطوات عند توصيل Gear بالجهاز المحمول.

احتساب عدد الخطوات

١ اضغط على مقياس الخطوات على الشاشة الرئيسية.

يمكنك عرض معلومات مثل عدد الخطوات والسرعات الحرارية المحترقة على الشاشة.



٢ اضغط على الشاشة، ثم اضغط على إيقاف مؤقت لإيقاف عد الخطوات.

استخدام ميزات إضافية

على شاشة مقياس مسافة السير، اضغط على  لكي تستخدم ميزات إضافية:

- لعرض السجلات السابقة، اضغط على المحفوظات.
- لضبط هدفك، اضغط على الهدف.
- لإعادة تعيين عدد الخطوات، اضغط على إعادة تعيين الخطوات.
- لمشاركة سجلاتك مع الآخرين، اضغط على مشاركة عبر.
- لعرض معلومات تعليمات، اضغط على مساعدة.
- قد تعاني من تأخير بسيط أثناء قيام عداد الخطوات بمراقبة خطواتك ثم يعرض عدد خطواتك. قد يحدث أيضاً تأخير بسيط قبل ظهور نافذة منبثقة تشير إلى تحقيق الهدف.
- قد تختلف المسافة التي تم قياسها عن المسافة الحقيقية بسبب عدم تساوي الخطوات والمشي في المكان وزيادة السرعة أثناء المشي.
- في حالة استخدام عداد الخطوات أثناء السفر بالسيارة أو بالقطار، فقد يؤثر الاهتزاز على عدد الخطوات.
- يتم الاحتفاظ بسجلات آخر ثلاثين يوماً فقط. يمكنك عرض البيانات السابقة على الجهاز المحمول حيث يكون تطبيق S Health مثبت.



النوم

استخدم هذا التطبيق لمراقبة أنماط نومك وسجل الوقت الذي تستغرقه في النوم بواسطة تتبع حركات الجسم أثناء النوم. يمكنك نقل السجلات إلى الجهاز المحمول المتصل.

قبل استخدام هذا التطبيق:

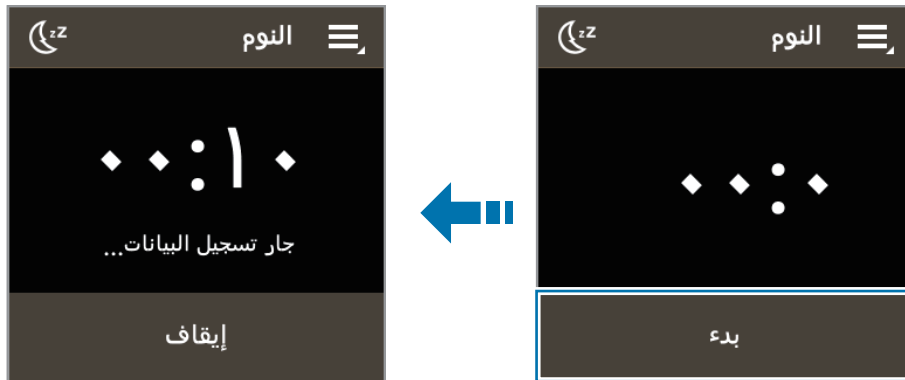
- في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear، فافقرأ المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق واضغط على موافق.
- يراقب تطبيق «النوم» مدة نومك وحركات الجسم أثناء النوم.
- للتسجيل أثناء النوم، اضغط على زر البدء عندما تنام على السرير واضغط على زر الإيقاف عندما تستيقظ.
- يمكن أن يسجل تطبيق «النوم» دورات متعددة للنوم في خلال مدة ٢٤ ساعة. جميع مراحل النوم التي يكتشفها التطبيق في خلال الفترة المعينة يتم تسجيلها وضمها باعتبارها الفترة الإجمالية للنوم.

تسجيل مدة النوم

١ اضغط على النوم على الشاشة الرئيسية.

٢ اضغط على بدء.

تظهر مدة النوم على الشاشة عندما يبدأ تسجيل النوم.



٣ اضغط على إيقاف ← موافق لإيقاف التسجيل.

استخدام ميزات إضافية

على شاشة النوم، اضغط على  لكي تستخدم ميزات إضافية:

- لعرض السجلات السابقة، اضغط على المحفوظات.
- لعرض معلومات تعليمات، اضغط على مساعدة.

سرعة ضربات القلب

استخدم هذا التطبيق لقياس وتسجيل سرعة ضربات القلب الحالية لديك. يمكنك تخطيط وضبط تدريبك حسب سرعة ضربات القلب المسجلة.

- لا يمكن استخدام ميزة قياس سرعة ضربات القلب للتشخيص الطبي أو العيادي.
- لمزيد من قياسات سرعة ضربات القلب بدقة، قم بقياس سرعة ضربات قلبك أثناء تحرك جسمك. لقياس سرعة ضربات قلبك أثناء التدريب، استخدم ميزة التدريب.




للتمتع بأفضل النتائج عند قياس سرعة ضربات قلبك:

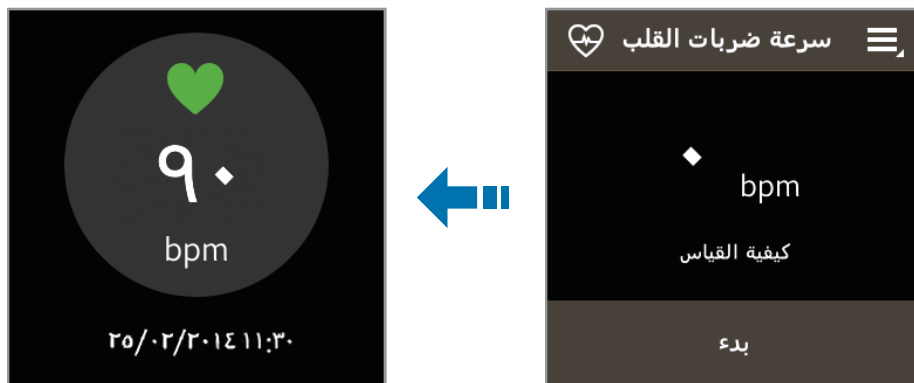
- في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear، فاقراً المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق واضغط على موافق.
- قبل أخذ القياسات حافظ على دفء جسمك واسترح لمدة ٥ دقائق.
- لا تحرك جسمك أثناء أخذ القياسات.
- راجع 'ارتداء Gear' للتعرف على التفاصيل.

قياس سرعة ضربات القلب

١ اضغط على سرعة ضربات القلب على الشاشة الرئيسية.

٢ اضغط على بدء لكي تبدأ قياس سرعة ضربات القلب.

يظهر الرمز  ويومض على الشاشة عندما يبدأ قياس سرعة ضربات القلب. يتم أخذ القياس بواسطة الجهاز. ثم بعد مرور فترة تأخير قصيرة يتم عرض سرعة ضربات قلبك على الشاشة.



استخدام ميزات إضافية

على شاشة مقياس سرعة ضربات القلب، اضغط على  لكي تستخدم ميزات إضافية:

- لعرض سجلات سرعة ضربات القلب، اضغط على **المحفوظات**.
- لعرض معلومات تعليمات، اضغط على **مساعدة**.

يتم الاحتفاظ بسجلات آخر ثلاثين يوماً فقط. يمكنك عرض البيانات السابقة على الجهاز المحمول حيث يكون تطبيق S Health مثبت.



ممارسة الرياضة

استخدم هذا التطبيق لضبط الوجبات وأهداف السرعات الحرارية وتخطيط برنامج التدريب الخاصة بك. اعرض التدريب الذي أكملته أثناء اليوم وقم بمقارنته مع هدف التدريب الخاص بك. يمكنك أيضاً تسجيل إنجازات التدريب الخاصة بك في سجل.

يتم استخدام ميزة GPS الخاصة بالجهاز المحمول للتحقق من المعلومات، مثل الارتفاع والسرعة، وذلك عندما تقوم بقيادة الدراجة أو عند التنزه لمسافة طويلة سيراً على الأقدام. تأكد أن Gear والجهاز المحمول متصلان طوال الوقت أثناء استخدام هذه الميزة.



في ظروف الطقس البارد:

- تجنب استخدام الجهاز في الطقس البارد. إذا أمكن، استخدم الجهاز في المناطق المفتوحة.
- في حالة استخدامك للجهاز في الخارج في الطقس البارد، قم بتغطية Gear بأكمالك قبل استخدامه.
- قم بقياس سرعة ضربات قلبك قبل أن تبدأ التمرين. في حالة قيامك بقياس سرعة ضربات قلبك أثناء التمرين، فقد لا تكون القياسات دقيقة.
- في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear، فاقراً المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق وقم بإنشاء ملف التعريف الخاص بك. عند إنشاء ملف تعريف، يمكنك تسجيل سرعة ضربات القلب القصوى الخاصة بك إما تلقائياً أو يدوياً.
- سرعة ضربات القلب القصوى هي أسرع سرعة ضربات للقلب يمكن للفرد تحقيقها خلال التدريب. إذا كنت تعرف أقصى سرعة لضربات قلبك، فأدخلها يدوياً. في حالة ضبط الجهاز لتسجيل سرعة ضربات القلب تلقائياً، يقوم Gear بحسابها باستخدام العمر $0.65x - 210$.

مراقبة معلومات التدريب


- ١ اضغط على ممارسة الرياضة على الشاشة الرئيسية.
 - ٢ حدد نوع التدريب للمراقبة. يمكنك التحديد من الركض، أو السير، أو ركوب الدراجة، أو تنزه.
 - ٣ اضغط على بدء لبدء المراقبة.
- قم بالتمرير إلى اليسار على الشاشة لعرض مزيد من المعلومات مثل السرعات الحرارية المحترقة والسرعة.



- ٤ اضغط على الشاشة، ثم اضغط على إيقاف ← موافق لإيقاف مراقبة معلومات التدريب. تظهر سجلات التدريب على الشاشة.
- ٥ قم بالتمرير لأعلى أو لأسفل لعرض التسجيلات.

استخدام ميزات إضافية

- على شاشة التدريب، اضغط على ☰ لكي تستخدم ميزات إضافية:
- لعرض سجلات التدريب، اضغط على المحفوظات.
 - لعرض معلومات تعليمات، اضغط على مساعدة.

أثناء مراقبة معلومات التدريب، اضغط على  لكي تستخدم ميزات إضافية. قد لا تتوفر بعض الميزات، وذلك حسب نوع التدريب المحدد:

- لعرض سجلات التدريب، اضغط على **المحفوظات**.
- لضبط أهداف التدريب، اضغط على **الهدف**.
- لكي تتلقى نصيحة المدرب أثناء التدريب في وضع الجري، ضع علامة اختيار أمام **التدريب**.
- لكي تستخدم ميزة سرعة ضربات القلب، ضع علامة اختيار أمام **سرعة ضربات القلب**.
- يتم الاحتفاظ بسجلات آخر ثلاثين يوماً فقط. يمكنك عرض البيانات السابقة على الجهاز المحمول حيث يكون تطبيق S Health مثبت.
- قد تختلف المسافة التي تم قياسها عن المسافة الحقيقية بسبب عدم تساوي الخطوات والمشي في المكان وزيادة السرعة أثناء المشي.



استخدام ميزة المدرب الفني أثناء التدريب في وضع التشغيل

استخدم ميزة التدريب الفني المخصص لكي تتدرب بأمان وبفعالية. ستتلقى نصائح فنية تدريبية في الوقت الفعلي ترشدك خلال تمرين آمن وفعال يحافظ على لياقتك.

نبذة عن ميزة التدريب الفني

تتضمن ميزة التدريب الفني تقنية Firstbeat لتوفير إرشادات تدريبية مخصصة. يستخدم Firstbeat تحليل تأثير التدريب (TE) التي تقيس الحمل البدني المتراكم أثناء التمرين وتقيم التأثير الواقع على لياقتك. تستند مستويات تأثير التدريب على ملف التعريف البدني الخاص بك ومعلومات سرعة ضربات القلب المسجلة أثناء التمرين. يزيد مستوى تأثير التدريب عندما تقوم بتنفيذ تدريب فعال وتستخدم ميزة المدرب الفني تأثير التدريب لكي توفر لك الملاحظات. يتم توفير الملاحظات بواسطة الميزة من خلال الأوامر، مثل «أسرع»، و«حافظ على هذه السرعة»، و«هدئ السرعة». عندما تبدأ لأول مرة في استخدام ميزة المدرب الفني، فإنها تقيم مستوى تأثير التدريب المناسب حسب ملف التعريف. بينما تتدرب، فإنه يقوم بتحليل السجل التدريبي ويوفر مزيد من الإرشادات المخصصة. يبدأ التدريب النموذجي بكثافة أقل ويزيد كثافته بحدّة قرب النهاية.

تفضل بزيارة www.firstbeat.fi/te لمزيد من المعلومات.



يقيس Gear سرعة ضربات قلبك بواسطة مستشعر قياس سرعة ضربات القلب. قد لا تعمل هذه الميزة بطريقة صحيحة في حالة تعرض مستشعر سرعة ضربات القلب لعرض زائد أو في حالة تغير وضعها أثناء التدريب.



للحصول على أفضل نتائج التدريب الفني، استخدم ميزة التدريب الفني أثناء التدريب في الأماكن المفتوحة.



١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على ممارسة الرياضة ← الركض.

٢ اضغط على  ثم ضع علامة اختيار أمام التدريب.

اضغط على التدريب لضبط تأثير التدريب (TE) والمدة، وأقصى سرعة لضربات القلب.

يصف ما يلي كل مستوى تأثير التدريب:

- سهل: يحافظ على الصحة العامة ويحسن من قوة تحملك.
- معتدل: يحافظ على المستوى الأساسي للياقة ويحسن من قوة تحمل الأوعية الدموية القلبية.
- تحسن: يحسن من مستوى لياقتك الأساسي وقوة تحمل الأوعية الدموية القلبية.
- في حالة قيامك بالتدريب لفترة زمنية أقصر عن تلك المخصصة لتأثير التدريب (TE)، فإن كثافة التدريب تزيد لتحقيق تأثير التدريب (TE).
- إذا شعرت بالألم أو بعدم الراحة أثناء التدريب، فتوقف على الفور واستشر طبيب متخصص.



٣ انقر بإصبعك من الجزء العلوي من الشاشة للرجوع إلى الصفحة الحالية.

اكتمل الضبط.

٤ اضغط على بدء.

يبدأ قياس سرعة ضربات القلب. ابدأ الجري عند اكتمال القياس. يمكنك عرض معلومات مثل السرعات الحرارية المحترقة والسرعة على الشاشة.


٥ عندما تنتهي من الجري، اضغط على الشاشة ثم اضغط على إيقاف ← موافق لإيقاف مراقبة معلومات التدريب.

الرسائل




استخدم هذا التطبيق لعرض الرسائل المتلقاة على الجهاز المحمول المتصل، أو قم بالاتصال أو الرد على المرسل باستخدام Gear.

اضغط على الرسائل على شاشة التطبيقات.

إجراء مكالمة

لإجراء مكالمة إلى المرسل، قم بالتمرير إلى اليمين في الرسالة في القائمة، أو اضغط على  ← اتصال على شاشة التنقل داخل الرسائل.

الرد على رسالة

اضغط على  على شاشة التنقل داخل الرسائل، أو اضغط على  ← رد. يمكنك استخدام العبارات التي يحددها المستخدم والم محفوظة في Gear Manager، و S Voice، والرموز التعبيرية في الرد الخاص بك. اضغط على  في قائمة الرد لتحديد خيارات إدخال النص.


عرض رسالة على الجهاز المحمول المتصل

لعرض رسالة على الجهاز المحمول المتصل، اضغط على  في شاشة نقل الرسالة، أو اضغط على  ← عرض على الجهاز.

حذف الرسائل

على شاشة التنقل بين الرسائل، اضغط على  ← مسح.

يمكنك أيضًا الضغط على ، وحدد رسائل عديدة لحذفها، ثم اضغط على مسح لحذف الرسائل مرة واحدة.

اضغط على  لتحديد جميع الملفات مرة واحدة.

مشغل الموسيقى

استخدم هذا التطبيق للاستماع إلى الموسيقى المحفوظة على Gear.

اضغط على مشغل الموسيقى على الشاشة الرئيسية.

قبل استخدام هذا التطبيق:

في حالة قيامك بشراء أو إعادة تعيين Gear، فافقاً المعلومات التي تظهر على الشاشة حول التطبيق واضغط على موافق.

الإقران بساعات رأس البلوتوث

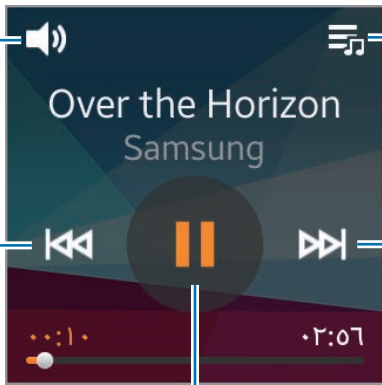
١ على الشاشة الرئيسية، اضغط على الضبط ← بلوتوث.

٢ ضع علامة اختيار بلوتوث لتنشيط ميزة البلوتوث.

٣ اضغط على سماعة BT وحدد سماعة رأس من قائمة سماعات الرأس المكتشفة.

الاستماع إلى الموسيقى

اضغط على ▶ لتشغيل الموسيقى.



اعرض قائمة الملفات. اضبط تشغيلاً عشوائياً وخيارات متكررة.

اضبط مستوى الصوت أو استمع إلى الموسيقى على سماعة رأس البلوتوث.

أعد تشغيل الملف الذي يُعرض حالياً أو تخطى إلى الملف السابق. اضغط مطوياً للرجوع للخلف سريعاً.


تخطى إلى الملف التالي. اضغط مطوياً للتقدم للأمام سريعاً.

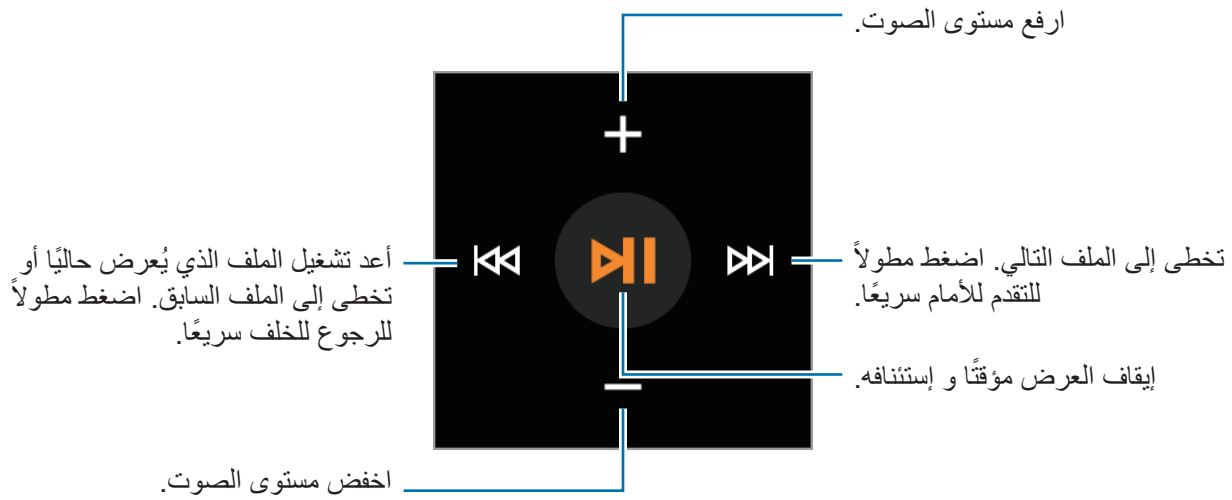
إيقاف العرض مؤقتاً و إستئنافه.

وحدة التحكم في الوسائط

استخدم هذا التطبيق لتشغيل ملفات الوسائط والتحكم بها. يمكنك تشغيل مشغل الموسيقى في الجهاز المحمول المتصل والتحكم في التشغيل مع Gear. لملفات الوسائط الأخرى، ابدأ التشغيل على الجهاز المحمول أولاً. يمكنك التحكم في عرض الملف الذي يجري تشغيله من Gear.

١ اضغط على وحدة التحكم في الوسائط على شاشة التطبيقات.

٢ اضغط على  لعرض ملفات الوسائط على الجهاز المحمول المتصل.



ساعة إيقاف

استخدم هذا التطبيق لقياس مقدار الزمن المنقضي.

١ اضغط على ساعة إيقاف على شاشة التطبيقات.

٢ اضغط على بدء لتوقيت حدث.

- لتسجيل عدد اللفات، اضغط على لفة.
- لإنهاء التوقيت، اضغط على إيقاف.
- لمسح سجلات زمن اللفة، اضغط على إرجاع.

جهات الاتصال

استخدم هذا التطبيق لعرض قائمة الأسماء الخاصة بالجهاز المحمول على Gear.

اضغط على جهات الاتصال على الشاشة الرئيسية.





يمكنك إجراء مكالمة أو إرسال رسالة إلى اسم بواسطة التمرير إلى اليسار أو إلى اليمين على إدخال بالسجل.

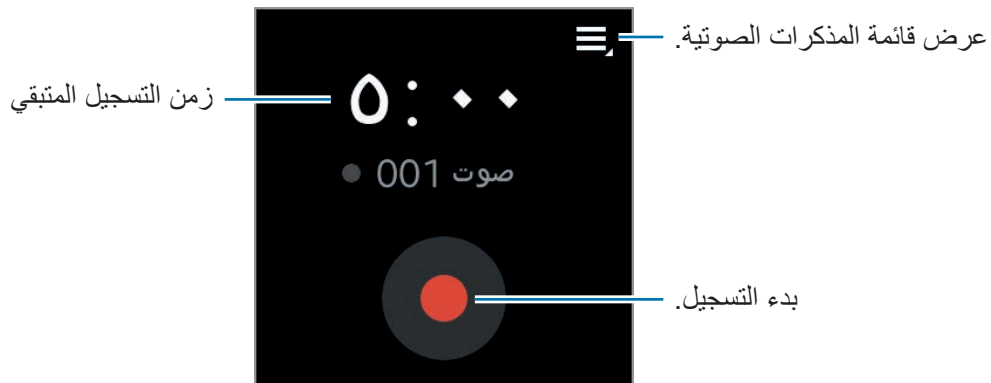
مذكرة صوت

استخدم هذا التطبيق لتسجيل المذكرات الصوتية. المذكرات الصوتية المسجلة على Gear يتم نقلها إلى الجهاز المحمول المتصل تلقائيًا.

اضغط على **مذكرة صوت** على الشاشة الرئيسية.







تسجيل المذكرات الصوتية

اضغط على  لبدء التسجيل. تحدث أمام الميكروفون الموجود في الجزء السفلي الأيمن من Gear. اضغط على  لإيقاف التسجيل مؤقتًا. اضغط على  لإنهاء التسجيل. لإلغاء التسجيل، اضغط على .



تشغيل المذكرات الصوتية

اضغط على  وحدد مذكرة صوتية لتشغيلها. إذا تم تسجيل المحتوى المنطوق وتم تحويله إلى ملف بيانات، فسيظهر  بجانب اسم الملف. عندما تضغط على  يعرض Gear المحتوى في شكل نص على الشاشة أثناء التشغيل.

-  : قم بضبط مستوى الصوت بالضغط على  أو . يمكنك أيضًا التوصيل بسماعة الرأس البلوتوث للاستماع إلى المذكرة الصوتية.
-  : إيقاف العرض مؤقتًا.
-  /  : تخطى إلى المذكرة الصوتية التالية أو السابقة.

بريد إلكتروني


استخدم هذا التطبيق لمراجعة رسائل البريد الإلكتروني التي يتم تلقيها على الجهاز المحمول المتصل.

اضغط على **بريد إلكتروني** على شاشة التطبيقات.


افتح رسالة بريد إلكتروني، حدد بريد إلكتروني من القائمة واضغط عليه. تظهر شاشة التنقل داخل البريد الإلكتروني.


مراجعة رسائل البريد الإلكتروني على الجهاز المحمول المتصل

لمراجعة رسائل البريد الإلكتروني على الجهاز المحمول المتصل، اضغط على  في شاشة نقل الرسالة الإلكترونية، أو

اضغط على  ← عرض على الجهاز.

حذف رسائل البريد الإلكتروني

على شاشة التنقل بين البريد الإلكتروني لـ Gear، اضغط على  ← مسح.

يمكنك أيضًا الضغط على ، وحدد رسائل بريد إلكتروني عديدة لحذفها، ثم اضغط على **مسح** لحذف رسائل البريد الإلكتروني مرة واحدة.

اضغط على  لتحديد جميع رسائل البريد الإلكتروني مرة واحدة.

الجدول

استخدم هذا التطبيق لعرض الأحداث المجدولة على الجهاز المتصل بواسطة Gear.

اضغط على **الجدول** على شاشة التطبيقات.

حدد حدثاً من القائمة لعرض تفاصيله. قم بالتمرير إلى اليسار أو إلى اليمين على الشاشة أو اضغط على الأسهم اليسرى واليمنى لتغيير التاريخ.

أدوات التحكم

اعرض حالة الاتصال والطاقة المتبقية من البطارية. اضبط مستوى الصوت وسطوع الشاشة.


اضغط على **أدوات التحكم** على الشاشة الرئيسية.

السجلات

استخدم هذا التطبيق لعرض مكالمات الجهاز المحمول المتصل والرسائل الموجودة على Gear.

اضغط على **السجلات** على الشاشة الرئيسية.

حدد سجلاً وقم بالتمرير إلى أعلى أو إلى أسفل للبحث عن إدخال السجل المطلوب. لإجراء مكالمات، اسحب إدخال سجل إلى اليمين. لإرسال رسالة، اسحب إدخال سجل إلى اليسار.

في العرض التفصيلي لسجل المكالمات الفائتة، اضغط على  للاتصال بالرقم.

لتحديد نوع السجلات لعرضها، افتح قائمة السجلات واسحب إصبعك إلى أسفل من منتصف الشاشة. ثم اضغط على **التصفية حسب** لتحديد السجلات لعرضها.

الكاميرا

استخدم هذا التطبيق لالتقاط الصور أو الفيديو. يمكن أن يحفظ Gear ما يصل إلى ٥٠ صورة و ٩ لقطات فيديو.

استخدم استوديو لعرض الصور ولقطات الفيديو الملتقطة باستخدام كاميرا Gear.

اضغط على الكاميرا على الشاشة الرئيسية.



- يتوقف تشغيل الكاميرا تلقائيًا في حالة عدم استخدامها.
- تأكد أن العدسة نظيفة. أو، قد لا يعمل Gear بطريقة صحيحة في بعض الموديلات التي تتطلب ضبط مستويات عالية الدقة.
- إذا تمكن Gear الخاص بك من حفظ ٥٠ صورة أو ١٥ لقطات فيديو، فلن تتمكن من التقاط المزيد من الصور أو لقطات الفيديو. قم بالوصول إلى الاستوديو ثم قم بحذف ملفات أو نقلها إلى الجهاز المحمول المتصل. بعد قيامك بنقل الملفات إلى الجهاز المحمول والتقاط المزيد من الصور أو لقطات الفيديو، وسيقوم Gear بإزالة بعض الملفات التي يتم نقلها لإخلاء مساحة من الذاكرة.
- أثناء الشحن، لا يمكنك استخدام هذا التطبيق.

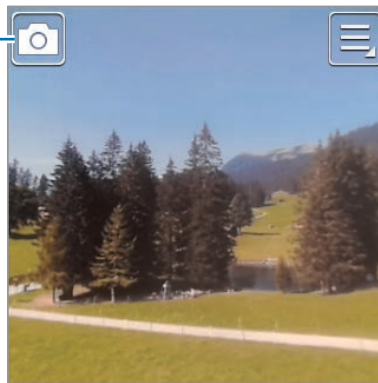
إتيكيت الكاميرا

- لا تلتقط الصور أو الفيديو لأشخاص آخرين بدون إذن منهم.
- لا تلتقط الصور أو الفيديو متى كان ذلك غير مسموحًا به قانونًا.
- لا تلتقط الصور أو الفيديو في الأماكن التي قد تنتهك فيها خصوصية الآخرين.

التقاط الصور

اضغط على الشاشة لالتقاط صورة.


التبديل بين وضع الفيديو ووضع الصور الثابتة.



تغيير ضبط الكاميرا.

التقاط صورة مصحوبة بصوت

استخدم هذا الوضع لالتقاط الصوت المحيط بواسطة صورة.


اضغط على  ← الصوت والالتقاط ← **مفعل**. قم بالتمرير إلى أسفل من الجزء العلوي من الشاشة للرجوع إلى شاشة الكاميرا واضغط على الشاشة لالتقاط صورة. يسجل Gear ٩ ثوان من الصوت بعد التقاط الصورة. لإيقاف صوت التسجيل، اضغط على الشاشة مرة أخرى.

عرض الصور

بعد التقاط صورة، قم بالتمرير إلى اليسار لعرض الصورة. قم بالتمرير إلى اليمين للرجوع إلى شاشة الكاميرا.

التقاط الفيديو

التقاط فيديو

اضغط على ، ثم اضغط على الشاشة لالتقاط فيديو. لإيقاف التسجيل، اضغط على الشاشة مرة أخرى. يصل أقصى زمن للتسجيل إلى ١٥ ثانية. بعد قيامك بتسجيل ثلاث لقطات فيديو، يتوقف تشغيل الكاميرا للحفاظ على مستوى أداء الجهاز.

عرض لقطات الفيديو


بعد تسجيل فيديو، قم بالتمرير إلى اليسار لعرض الفيديو. قم بالتمرير إلى اليمين للرجوع إلى شاشة الكاميرا.

تهيئة الضبط للكاميرا

- اضغط على  لتهيئة ضبط الكاميرا. لا تتوفر جميع الخيارات التالية مع كل من أوضاع الكاميرا الثابتة وكاميرا الفيديو.
- **نمط توضيح الصورة:** حدد وضع تركيز. **تلقائي** يتم التحكم فيه بواسطة الكاميرا. **ماكرو** مخصص للأهداف القريبة للغاية.
- **حجم الصورة / حجم الفيديو:** حدد مستوى دقة. استخدم مستوى دقة أعلى للتمتع بجودة أفضل. تحتل مستويات الدقة الأعلى المزيد من مساحة الذاكرة.
- **الصوت والالتقاط:** استخدم ذلك لالتقاط صورة مع الصوت.
- **التوقيع:** اضبط Gear لإضافة توقيع إلى الصور.
- **علامات الموقع:** ارفق علامة موقع GPS بالصورة.
- تجنب استخدام ميزة رمز الموقع في المناطق المظلمة بين البنايات أو أثناء الطقس السيء. قد يفشل استقبال إشارة GPS. 
- يتم عرض معلومات الموقع عند تحميل الصور إلى الإنترنت. لكي تحول دون عرض معلومات الموقع الذي يتم عرضه، أوقف تشغيل ميزة علامة الموقع.
- **استخدام التحكم الصوتي:** اضبط Gear للتعرف على الأوامر الصوتية.
- لا يتم حفظ بعض الضبط عندما تقوم بإيقاف تشغيل الكاميرا. 

الموقت

استخدم هذا التطبيق لاستخدام Gear كموقت للعد التنازلي.

- 1 اضغط على **الموقت** على شاشة التطبيقات.
- 2 اضبط المدة، ثم اضغط على **بدء**.
- اسحب  إلى خارج الدائرة الكبيرة متى يتوقف الموقت.

الضبط

الساعة

قم بتغيير نوع الساعة التي تظهر على شاشة الساعة.
على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الساعة**.
قم بالتمرير إلى اليمين أو إلى اليسار على الشاشة لتحديد نوع الساعة.

خلفيات الشاشة

قم بتغيير لون لشاشة الرئيسية. أو، اضبط صورة أو صورة مخزنة في Gear كخلفية للشاشة الرئيسية.
على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **خلفيات الشاشة**.

إشعارات

استخدم Gear لكي تظل على اطلاع على آخر الأحداث، مثل المكالمات الفائتة أو الرسائل الجديدة المستلمة في الجهاز المحمول المتصل.
على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **إشعارات**.

الصوت

قم بتغيير الضبط للأصوات العديدة الموجودة في Gear.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الصوت**.

- **درجة الصوت:** اضبط مستوى الصوت للأصوات العديدة مثل الوسائط المتعددة، ونغمات الرنين، والإشعارات، وأصوات النظام.
- **وضع الصوت:** حدد وضع صوت Gear من الصوت، والاهتزاز، وكتم الصوت.
- **أصوات اللمس:** اضبط Gear لكي يصدر صوتاً عند تحديد تطبيقات أو خيارات على شاشة اللمس.
- **نغمات الرنين:** حدد نغمة رنين لتنبيهك عند ورود المكالمات.
- **إشعارات:** حدد نغمة تصدر عند وقوع أحداث، مثل الرسائل الواردة والمكالمات الفائتة.
- **اهتزاز:** اضبط شدة الاهتزاز الخاصة بالإشعار.

الشاشة

قم بتخصيص الضبط الخاص بالشاشة.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **الشاشة**.

- **السطوع:** اضبط السطوع للشاشة.
- **زمن توقف الشاشة:** اضبط طول الوقت الذي ينتظره Gear قبل تشغيل الإضاءة الخلفية للشاشة.
- **الخط:** قم بتغيير نوع الخط وحجمه لنص الشاشة.
- **اللغة:** حدد لغة العرض لجميع القوائم والتطبيقات.
- عند توصيل Gear بجهاز محمول، فإن لغة الشاشة المضبوطة في الجهاز المحمول يتم تطبيقها على Gear.  يمكن فقط تغيير اللغة في الجهاز المحمول المتصل.

- **إشارة الاستيقاظ:** اضبط Gear لتشغيل وعرض شاشة محددة باستخدام إيماءة. ارفع يدك التي ترتدي Gear وانظر إلى شاشة Gear لبضعة ثوان. تضيء الشاشة وتظهر شاشة مضبوطة مسبقاً.
- **حجم رمز الصفحة الرئيسية...:** يمكنك ضبط حجم الرموز على الشاشة الرئيسية.
- **تحرير الشاشة الرئيسية:** يمكنك تغيير موقع الرموز على الشاشة الرئيسية وحذفها.

بلوتوث

قم بتهيئة الضبط لميزة البلوتوث.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **بلوتوث**.

- **بلوتوث**: قم بتنشغيل ميزة البلوتوث اللاسلكي أو إيقاف تشغيلها.
- **سماعة BT**: ابحث عن سماعات رأس البلوتوث وقم بتوصيلها بـ **Gear**.
- **جعله مرئيًا**: اضبط **Gear** لكي يظهر على قوائم الأجهزة الأخرى عند البحث عن أجهزة البلوتوث.

وضع الحظر

حظر جميع الإخطارات باستثناء إخطارات المنبه والموقت.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **وضع الحظر**، ثم حدد خيارًا.

ضغط مزدوج

اضبط أحد التطبيقات التي يتم تشغيلها بشكل فوريّ عندما تضغط على مفتاح التشغيل مرتين.

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **ضغط مزدوج**، ثم حدد خيارًا.

تأمين الخصوصية

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **تأمين الخصوصية**.

- **تأمين الخصوصية**: قم بتنشيط أو إلغاء تنشيط ميزة قفل الخصوصية بواسطة ضبط PIN لأربعة أرقام على الأقل.
- يمكنك إلغاء قفل شاشة **Gear** بواسطة إدخال رمز PIN عندما ينفصل **Gear** والجهاز المحمول المتصل.
- **مساعدة**: ادخل إلى معلومات الوصول حول استخدام ميزة قفل الخصوصية.

ملف التعريف

قم بعمل ملف تعريف بواسطة إدخال معلوماتك الفعلية مثل جنسك وحجم جسمك. على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **ملف التعريف**، ثم حدد خيارًا.

إعادة ضبط Gear

أعد تعيين الضبط إلى القيم الافتراضية للمصنع وقم بحذف جميع البيانات. لا يتم حذف التطبيقات الافتراضية. على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **إعادة ضبط Gear**.



عند توصيل Gear بجهاز محمول آخر

إذا أردت توصيل Gear بجهاز محمول تم شراؤه مؤخرًا، أو بجهاز محمول لأول مرة، فأعد تعيين Gear. إعادة تعيين Gear ستؤدي إلى إزالة البيانات من على الذاكرة. بعد إعادة التعيين، يمكنك توصيل Gear بجهاز محمول آخر.

معلومات عن السا...

على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **معلومات عن السا...**

- **حول Gear**: ادخل إلى معلومات حول Gear.
- **تصحيح USB**: قم بتنشيط أو إلغاء تنشيط وضع تصحيح أخطاء USB. يمكنك استخدام هذا الوضع عند تطوير التطبيقات بواسطة توصيل Gear بالكمبيوتر عبر كابل USB.

Gear Manager

تشغيل Gear Manager


يتيح لك هذا التطبيق إمكانية التوصيل بجهاز محمول وتخصيص ضبط وتطبيقات Gear. يمكنك أيضًا استخدامه للوصول إلى ميزات الجهاز المحمول المتصل.

على شاشة تطبيقات الجهاز المحمول المتصل، اضغط على **Gear Manager**.

قد لا تتوفر بعض الميزات، وذلك حسب نوع الجهاز المحمول المتصل.



توصيل Gear جديد

في الجزء العلوي من شاشة Gear Manager، اضغط على  ← البحث عن أجهزة جديدة. افصل Gear المستخدم حاليًا وقم بتوصيل Gear آخر.

تهيئة ضبط Gear

ادخل إلى معلومات حول Gear وقم بتحديث برنامج Gear.

اضغط على اسم Gear في القائمة الجهاز المقترن الموجودة في شاشة Gear Manager، ثم استخدم الميزات التالية:

- اتصال / فصل: قم بتوصيل Gear أو فصله.
- تغيير الاسم: أعد تسمية Gear.
- تحديث البرامج: قم بتحديث Gear إلى أحدث برنامج.
- رقم الطراز: اعرض تفاصيل موديل Gear.
- نسخة البرنامج: اعرض معلومات إصدار Gear.

مصمّم الشاشة الرئيسية

قم بتغيير ضبط الشاشة الرئيسية لـ Gear.
اضغط على مصمّم الشاشة الرئيسية على شاشة Gear Manager.

خلفيات


قم بتغيير لون شاشة Gear الرئيسية. أو، اضبط صورة أو صورة مخزنة في الجهاز المحمول كخلفية لشاشة Gear الرئيسية.

اضغط على **خلفيات** على شاشة Gear Manager.
حدد خلفية للشاشة الرئيسية. يتم تطبيق الخلفية المحددة على الشاشة الرئيسية لـ Gear.

الساعة

يمكنك تغيير أنواع الساعات التي يتم عرضها على شاشة الساعة.
اضغط على **الساعة** على شاشة Gear Manager. حدد نوع الساعة المطلوب.
لتهيئة معلومات تفصيلية على شاشة الساعة، اضغط على  بجانب قائمة الساعات وحدد أحد العناصر.

S Health

يمكنك نقل سجلات S Health المحفوظة على Gear إلى الجهاز المحمول المتصل.
لضبط الفاصل الزمني لإرسال الملفات، على شاشة Gear Manager، اضغط على  بجانب **S Health** واضغط على **النقل التلقائي لمقياس الخطوات**. اضغط على **نقل الآن** لإرسال ملف على الفور.
اضغط على **S Health** على شاشة Gear Manager لتشغيل S Health.

إشعارات

تابع آخر الأحداث، مثل المكالمات الفائتة أو الرسائل الجديدة المستلمة في الجهاز المحمول المتصل. يمكنك أيضاً تهيئة الضبط لميزة الإشعار.

على شاشة Gear Manager، اضغط على إشعارات، اسحب المفتاح إشعارات إلى اليمين، ثم ضع علامة اختيار أمام العناصر.

- **حد الإخطارات:** اضبط الإشعارات مثل المكالمات، أو الرسائل، التي لن يتم تنبيهها عبر Gear.
- **الترحيل الذكي:** اضبط الجهاز المحمول لكي يقوم بتنبيهك على الفور إلى الإشعارات الجديدة عندما تلتقطه. وفي نفس الوقت، يتم إشعار Gear بالرسائل الجديدة أو المكالمات الفائتة.
- تتوفر هذه الميزة فقط عندما تكون شاشة Gear على قيد التشغيل.
- بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.
- يجب إلغاء قفل الجهاز المحمول أولاً لعرض التفاصيل عند قفل الشاشة.
- **معاينة الرسالة:** اضبط الإطارات المنبثقة لعرض اسم التطبيق أو المحتوى.
- **ابق الشاشة في وضع إيقاف التشغيل:** اضبط لتلقي إشعارات أثناء إيقاف تشغيل الشاشة.
- **التنبيهات الفورية لساعة GEAR:** اضبط العناصر المراد استلامها مباشرة على Gear.
- **الإشعارات لساعة GEAR:** اضبط العناصر المراد الإفادة بها في Gear إذا لم يتم التحقق منه في الجهاز المحمول المتصل.
- **الإشعارات العامة:** ضبط العناصر الإضافية المطلوب الإفادة بها على Gear.



تطبيقاتي

يمكنك إدارة ضبط التطبيقات المثبتة على Gear. قم بالتمرير لأعلى أو لأسفل لعرض جميع التطبيقات المثبتة على Gear.


اضغط على تطبيقاتي على شاشة Gear Manager.

تهيئة ضبط التطبيقات

اضغط على ⚙ بجانب أحد التطبيقات وقم بتهيئة الضبط.



نقل ملفات الموسيقى من الجهاز المحمول إلى Gear

يمكنك نقل ملفات الموسيقى المحفوظة على الجهاز المحمول إلى Gear.

اضغط على  بجانب مشغل الموسيقى، واضغط على إرسال المقاطع إلى Gear، واضغط مطولاً على ملف، ثم حدد الملفات المطلوب نقلها. لنقل الملفات المحددة إلى Gear ، اضغط على إرسال.

نقل الصور، والفيديوهات، والمذكرات الصوتية من Gear

يمكنك نقل الملفات مثل الصور ولقطات الفيديو وملفات المذكرة الصوتية إلى أجهزة المحمول.

- لنقل المذكرات الصوتية، اضغط على  بجانب مذكرة صوت واضغط على نقل تلقائي ← لا شيء ← نقل الآن. لتعيين الملفات المراد نقلها تلقائياً إلى جهاز محمول عند تسجيل مذكرات باستخدام Gear، اضغط على نقل تلقائي ← دائماً.
- لنقل الصور ولقطات الفيديو، اضغط على  بجانب الكاميرا، واضغط على نقل تلقائي ← يدوي ← نقل الآن. لتعيين الملفات المراد نقلها تلقائياً إلى جهاز محمول عند التقاط صور باستخدام Gear، اضغط على نقل تلقائي ← دائماً.

Samsung Apps

يمكنك تنزيل التطبيقات من Samsung Apps.

اضغط على Samsung Apps على شاشة Gear Manager. ابحث عن أحد التطبيقات وحدده لتنزيله.

لتنصيب التطبيقات التي قمت بتنزيلها من مصادر أخرى غير Samsung Apps، على شاشة Gear Manager، اضغط على الضبط ← مصادر غير معروفة ← موافق.



بحث عن ساعة Gear

في حالة وضع Gear في مكان خاطئ، سيساعدك Gear Manager على البحث عن Gear.
اضغط على بحث عن ساعة Gear على شاشة Gear Manager.
اضغط على بدء، يصدر Gear أصواتاً، ويضيء الشاشة.

تتوفر هذه الميزة فقط عند توصيل Gear والجهاز المحمول.



الضبط

استخدم هذا التطبيق لتهيئة Gear وضبط خيارات متنوعة.
اضغط على الضبط على شاشة Gear Manager.

النسخ الاحتياطي والاستعادة

قم بعمل نسخة احتياطية من البيانات المخزنة على Gear أو استرد البيانات المخزنة احتياطياً. على شاشة الضبط،
اضغط على نسخ احتياطي واستعادة النسخ الاحتياطي والاستعادة.

ضبط مفتاح التشغيل

اضبط الإجراءات المراد تنفيذها عندما تضغط على مفتاح تشغيل Gear مرتين.
على شاشة التطبيقات، اضغط على اضغط مرتين على المفتاح الرئيسي، ثم حدد خياراً.

تنشيط ميزة القفل التلقائي

اضبط الجهاز المحمول للقفل تلقائياً عند فصله عن Gear.
على شاشة الضبط، ضع علامة اختيار أمام قفل تلقائي.
اضغط على متابعة، وارسم نمطاً بواسطة توصيل أربع نقاط أو أكثر، ثم ارسم النمط مرة أخرى للتحقق منه.
عند عدم اكتشاف Gear، فإن قفل الأنماط ينشط تلقائياً في الجهاز المحمول.
عند اكتشاف Gear مرة أخرى، يتم إلغاء تنشيط قفل الأنماط.

استخدام إيماءة التنبيه

اضبط Gear للتعرف على الإيماءة لتنبيه Gear وعرض الساعة أو آخر صفحة تقوم بالوصول إليها عند إيقاف تشغيل الشاشة.

على شاشة الضبط، اضغط على إشارة التنبيه، ثم اسحب المفتاح إشارة التنبيه إلى اليمين. لتحديد شاشة معينة مسبقًا المراد إظهارها عند تشغيل الشاشة، اضغط على تحديد الشاشة المعروضة.

لتنبيه Gear، ارفع يدك التي ترتدي Gear وانظر إلى شاشة Gear لبضعة ثوان. تضيء الشاشة وتظهر شاشة مضبوطة مسبقًا.

ضبط طريقة لإدخال النص وإدارة القوالب

حدد طريقة لإدخال النص وإدارة قوالب الرسائل.

- أولي: حدد طريقة لإدخال النص.
- تعديل القوالب النصية: قم بإدارة قوالب الرسائل لكي تستخدمها عندما تقوم بالرد على رسالة.

الرد على مكالمات واردة باستخدام الأمر الصوتي

عند ورود مكالمات، يمكنك قبولها أو رفضها باستخدام الأمر الصوتي.

على شاشة الضبط، ضع علامة اختيار أمام المكالمات الواردة.

ضبط رسائل الطوارئ

اضبط الجهاز لكي يرسل رسالة إلى المستلمين في حالة الطوارئ.

على شاشة الضبط، اضغط على إرسال رسائل مساعدة، ثم اسحب المفتاح إرسال رسائل مساعدة إلى اليمين. اضغط على مفتاح التشغيل ثلاثة مرات لإرسال رسالة طوارئ تتضمن موقعك الحالي.

بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.



ضبط أسماء الطوارئ

يمكنك التعيين المسبق للأسماء لإرسال رسالة في حالة الطوارئ. على شاشة الضبط، اضغط على إدارة جهات الاتصال الأساسية ← إنشاء جهة اتصال أساسية ← إنشاء جهة اتصال جديدة أو اختر من الأسماء. يمكنك إنشاء اسم جديد أو التحديد من قائمة الأسماء.

بعض الأجهزة المحمولة لا تدعم هذه الميزة.



ضبط الأمان

اضبط للسماح أو لحظر تثبيت التطبيقات من أسواق التطبيقات الأخرى غير Samsung Apps. على شاشة الضبط، ضع علامة اختيار أمام مصادر غير معروفة.

عرض ترخيص المصدر المفتوح

يمكنك عرض معلومات ترخيص المصدر المفتوح. على شاشة الضبط، اضغط على فتح ترخيص المصدر.

عرض إصدار Gear Manager

اعرض معلومات إصدار Gear Manager في إصدار Gear Manager.

مساعدة

يمكنك الوصول إلى معلومات حول استخدام Gear وتطبيقات أخرى مفيدة. اضغط على مساعدة على شاشة Gear Manager.

حل المشكلات

قبل الاتصال بمركز خدمة سامسونج، يُرجى تجربة الحلول التالية. قد لا تنطبق بعض المواقع على Gear.

لا يعمل Gear

عندما تفرغ طاقة البطارية تمامًا، لن يتم تشغيل Gear. قم بشحن البطارية بالكامل قبل تشغيل Gear.

تستجيب شاشة اللمس ببطء أو بشكل غير صحيح

- في حالة قيامك بوضع غطاء واقٍ أو ملحقات اختيارية على شاشة اللمس، فقد لا تعمل شاشة اللمس بطريقة صحيحة.
- في حالة ارتدائك قفازات، إذا لم تكن يديك نظيفة أثناء لمس الشاشة، أو في حالة قيامك بالضغط على الشاشة باستخدام أشياء حادة أو بواسطة أطراف أصابعك، فإن شاشة اللمس قد تتعطل.
- يمكن تعطل شاشة اللمس في حال وجود الرطوبة أو عند تعرضها للمياه.
- أعد تشغيل Gear لإصلاح أي مشكلات مؤقتة في البرامج.
- تأكد من ترقية برنامج Gear إلى أحدث إصدار.
- إذا تعرضت شاشة اللمس للخدش أو التلف، فيمكنك التفضل بزيارة مركز خدمة سامسونج.

يتجمد Gear أو يعاني من مشكلات فادحة

- في حالة تجمد Gear أو توقفه، فقد تحتاج إلى غلق التطبيقات وتشغيل Gear لاستعادة قدراته الوظيفية. في حالة تجمد Gear وعدم استجابته، اضغط مطولاً على مفتاح التشغيل لأكثر من ٧ ثوان لإعادة التمهيد.
- إذا لم يحل هذا المشكلة، أعد ضبط بيانات المصنع. على الشاشة الرئيسية، اضغط على **الضبط** ← **إعادة ضبط Gear** ← **موافق**. قبل القيام بإعادة تعيين بيانات المصنع الافتراضية، تذكر عمل نسخ احتياطية من جميع البيانات المهمة المخزنة على Gear.
- في حالة استمرار عدم حل المشكلة، اتصل بمركز خدمة سامسونج.

لا يمكن لجهاز البلوتوث تحديد موقع Gear

- تأكد أن ميزة البلوتوث اللاسلكية نشطة في Gear.
- أعد تعيين Gear وحاول مرة أخرى.
- تأكد أن Gear وجهاز البلوتوث الآخر موجود في نطاق البلوتوث الأقصى (١٠ أمتار). قد تختلف المسافة حسب البيئة التي يتم استخدام الأجهزة فيها.
- إذا لم تؤدي التلميحات الموضحة أعلاه إلى حل المشكلة، اتصل على مركز خدمة سامسونج.

لا يتم تأسيس اتصال البلوتوث أو Gear والجهاز المحمول يتم قطع اتصاله

- تأكد أن ميزة البلوتوث الموجودة في كلا الجهازين نشطة.
- تأكد من عدم وجود عوائق، مثل الجدران، أو معدة كهربائية، بين الأجهزة.
- تأكد من تثبيت أحدث إصدار من تطبيق Gear Manager على الجهاز المحمول.
- تأكد أن Gear وجهاز البلوتوث الآخر موجود في نطاق البلوتوث الأقصى (١٠ أمتار). قد تختلف المسافة حسب البيئة التي يتم استخدام الأجهزة فيها.
- أعد تشغيل الجهازين وقم بتشغيل Gear Manager على الجهاز المحمول مرة أخرى.

لا يمكن إجراء المكالمات

- تأكد أن Gear متصل بالجهاز المحمول.
- تأكد أن الجهاز المحمول متصل قد دخل إلى شبكة الخلوي المناسبة.
- تأكد أنك لم تقم بتعيين حظر المكالمات لرقم الهاتف الذي تتصل به على الجهاز المحمول المتصل.
- تأكد أنك لم تقم بتعيين حظر المكالمات لرقم الهاتف الوارد في الجهاز المحمول المتصل.

لا يمكن للآخرين سماعك وأنت تتحدث أثناء المكالمات

- تأكد من أنك لا تحجب الميكروفون المضمن.
- احرص على أن يكون الميكروفون قريباً من فمك.

يصدر صوت صدى أثناء إجراء المكالمات

اضبط مستوى الصوت أو انتقل إلى منطقة أخرى.

جودة الصوت ضعيفة

قد تعاني من مشكلات في الاتصال بسبب مشكلة في اتصالات شبكة الجهاز.

رمز البطارية فارغ

البطارية منخفضة. أعد شحن البطارية.

البطارية لا تشحن بطريقة صحيحة (بالنسبة لأجهزة الشحن المعتمدة من سامسونج)

- تأكد من وضع Gear على قاعدة الشحن وتوصيل المرساة بالشاحن بطريقة صحيحة.
- إذا كانت أطراف الشحن غير نظيفة، فقد لا يتم شحن البطارية بطريقة صحيحة، أو قد يتوقف تشغيل Gear. امسح نقطتي التلامس ذات اللون الذهبي وحاول شحن البطارية مرة أخرى.
- البطاريات الموجودة في بعض الأجهزة لا يتم استبدالها بواسطة المستخدم. لكي تستبدل البطارية، تفضل بزيارة مركز خدمة سامسونج.

طاقة البطارية تنفذ بطريقة أسرع مقارنة بما كانت عليه عند شرائها

- عندما تعرّض Gear لدرجة حرارة باردة للغاية أو ساخنة للغاية، فقد يقل الشحن المفيد.
- يزيد استهلاك البطارية عندما تستخدم بعض التطبيقات.
- البطارية قابلة للاستهلاك ويقل عمر طاقة البطارية بمرور الوقت.

Gear ساخن بحيث يصعب لمس

عندما تستخدم التطبيقات التي تتطلب المزيد من الطاقة أو تستخدم تطبيقات على Gear لفترة زمنية طويلة، فقد ترتفع درجة حرارة Gear بحيث يصعب لمسه. وهذا الأمر طبيعي ولا ينبغي أن يؤثر على العمر الافتراضي أو مستوى أداء Gear.

تظهر رسائل الخطأ عند تشغيل الكاميرا

يجب أن يتوفر على Gear قدر كافٍ من مساحة الذاكرة وطاقة البطارية لكي تقوم بتشغيل تطبيق الكاميرا. إذا تلقيت رسالة خطأ عند تشغيل الكاميرا، فجرب ما يلي:

- قم بتغيير البطارية.
- قم بإخلاء بعض المساحة من الذاكرة بواسطة حذف ملفات من Gear.
- أعد تشغيل Gear. إذا كنت لا تزال تواجه متاعب مع تطبيق الكاميرا بعد محاولة هذه التلميحات، فاتصل بمركز خدمة سامسونج.

جودة الصور أقل من صورة المعاينة

- جودة الصور قد تختلف وذلك حسب ما يحيط بك وتقنيات التصوير التي تستخدمها.
- في حالة النقاط صور في أماكن مظلمة، أو أثناء الليل، أو في أماكن مغلقة، فقد يحدث تشوش في الصورة أو قد تخرج الصور بعيداً عن التركيز.

لا يتم تأسيس اتصال عندما تقوم بتوصيل Gear بكمبيوتر

- تأكد أن كابل USB الذي تستخدمه متوافق مع Gear.
- تأكد من وجود برنامج التشغيل المناسب مثبت ومحدث على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.
- إذا كنت أحد مستخدمي Windows XP، فتأكد من توفر Windows XP Service Pack 3 أو أعلى مثبتة على الكمبيوتر.
- تأكد أن من تثبيت Samsung Kies على الكمبيوتر لديك.

البيانات المخزنة على Gear فقدت

قم دومًا بعمل نسخ احتياطية من جميع البيانات المهمة المخزنة على Gear. وإلا فلن تتمكن من استعادة البيانات في حالة تلفها أو سرقتها. سامسونج ليست مسؤولة عن فقدان البيانات المخزنة على Gear.

تظهر فجوة صغيرة حول الجزء الخارجي من غلاف Gear

- هذه الفجوة عبارة عن ميزة صناعية مهمة وقد تحدث بعض الاهتزازات البسيطة أو اهتزاز لأجزاء.
- وبمرور الوقت، فإن الاحتكاك بين الأجزاء قد يتسبب في اتساع هذه الفجوة قليلاً.

قد تختلف بعض المحتويات عن Gear وذلك حسب المنطقة، أو مزود الخدمة، أو إصدار البرنامج، وتخضع للتغيير بدون إشعار مسبق.

